

dōTERRA™ 30-DAGES UDRENSNING

dōTERRA 30-dages Udrensningsforløb er et godt sted at begynde din dōTERRA-rejse. Forløbet er delt i tre faser: **Aktivér, Nulstil, Forny**. Nedenunder er en tidslinje, som viser hvilke produkter, du skal tage i løbet af det fulde forløb (1-30 dage), og hvilke nogle, du skal tage i hver fase. Efterhånden som du bliver mere fortrolig med produkterne, kan du tilpasse forløbet til dine særlige behov.

DAG 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ er en revolutionerende formel, der kombinerer CPTG™ æteriske olier med havbaserede omega-fedtsyrer og karotinoider. Den indeholder EPA og DHA, som styrker hjertets normale funktion.



Microplex VMz™

Sammensætningen indeholder en afbalanceret blanding af vitaminerne A, C og E og B-vitamin-komplekser. Microplex VMz™ indeholder også chelaterede mineraler, inklusive calcium, magnesium og zink.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ indeholder en proprietær og eksklusiv blanding fra dōTERRA, der inkluderer kraftfulde polyfenoler og naturlige botaniske ekstrakter.



Terrazyme™

Terrazyme™ er en proprietær kombination af enzymer, der højst sandsynligt mangler i den moderne kost. Terrazyme vil hjælpe dig med at få fordelene fra en sund kost ved at hjælpe med at sikre, at din krop får de næringsstoffer, den har brug for.



Zendocrine™ Complex

dōTERRA Zendocrine™ Tils kud indeholder en proprietær blanding af helsekostekstrakter formuleret til at blive leveret ved hjælp af et patenteret enzymleveringssystem.



Citron

Citron er en af dōTERRAs bedst sælgende æteriske olier og har adskillige fordele og anvendelser. Dette er en fantastisk tilføjelse til 30-dages Udrensningsforløbet.

- Tilføj 2 dråber til 240 ml vand 5 gange om dagen, i alt 10 dråber.

DAG 1-10 AKTIVÉR



Zendocrine™ Gelkapsler

Zendocrine™ Gelkapsler indeholder Zendocrine Genstartende Blanding, en proprietær blanding af æteriske olier fra mandarin, rosmarin, geranium, enebær og korianderblade.

DAG 11-20



GX Assist™

GX Assist™ er en kombination af æteriske olier med CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad) og caprylsyre. GX Assist indeholder æteriske olier fra oregano, Tea Tree, citron, citrongræs, pebermynte og timian.

DAG 21-30 FORNY



dōTERRA PB Restore™


















PB Restore er formuleret som et grundlæggende kosttilskud, der gavner din krop. PB Restore har en unik formulering af 30 præbiotika, probiotika og postbiotika.



DDR Prime™ Gelkapsler

DDR Prime™ inkluderer de æteriske olier frankincense, vild appelsin, litsea, timian, nellike, sommarsar, niaouli og citrongræs. DDR Prime Gelkapsler giver en nem og praktisk metode til at indtage den æteriske olieblending DDR Prime.

dōTERRA™ 30-DAGES UDRENSNING

	DAG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ Tag 2 gelkapsler med morgenmaden og 2 gelkapsler med aftensmaden, i alt 4 stk.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microplex VMz™ Tag 2 kapsler med morgenmaden og 2 kapsler med aftensmaden, i alt 4 stk.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alpha CRS™+ Tag 2 kapsler med morgenmaden og 2 kapsler med aftensmaden, i alt 4 stk.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terrazyme™ Tag 1 kapsel med hvert måltid, i alt 3 stk.	  	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zendocrine™ Complex Tag 2 kapsler om dagen.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zendocrine™ Softgels Tag 1 gelkapsel med morgenmaden og 1 gelkapsel med aftensmaden, i alt 2 stk..	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																				
GX Assist™ Tag 1 gelkapsel med aftensmaden.											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
dōTERRA PB Restore™ Tag 1 kapsel dagligt, lige før et måltid.																						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DDR Prime™ Softgels Tag 1 gelkapsel med morgenmaden og 1 gelkapsel med aftensmaden, i alt 2 stk.	 																					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

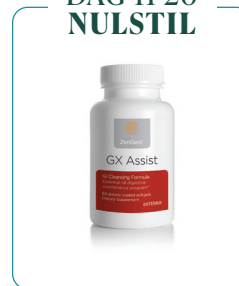
DAG 1-30



DAG 1-10
AKTIVER



DAG 11-20
NULSTIL



DAG 21-30
FORNY

