

A young woman with long, wavy brown hair and freckles is smiling and looking upwards. She is wearing a dark green t-shirt and holding a small, dark glass bottle of doTERRA essential oil in her right hand. The background is a soft, out-of-focus light brown color, suggesting an indoor setting with warm lighting.

dōTERRA™

PRODUKTGUIDE | EUROPA
DANSK

Indhold

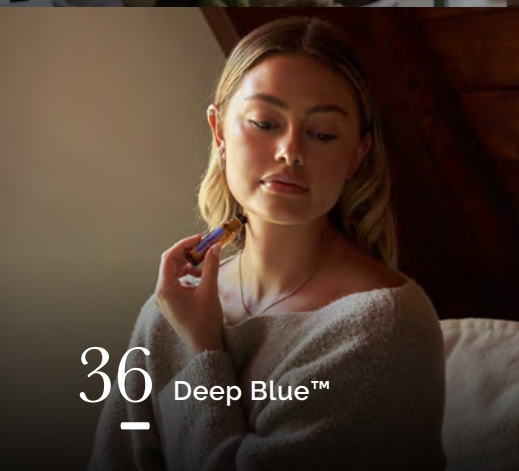
- 4 dōTERRA Indvirkning
- 6 Hvad er æteriske olier?
- 7 CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad)
- 8 Anvendelser af æteriske olier
- 10 Vor skal jeg starte - Kits og kollektioner
- 14 AromaTouch Technique™ og sæt
- 15 Introduktion til loyalitetsbelønningsprogrammet
- 16 Æteriske single olier
- 23 Æteriske olieblandinger
- 27 dōTERRA Touch™
- 30 Kids collection
- 31 Diffusers (Olieforstøvere)
- 32 dōTERRA Air™
- 33 On Guard™
- 36 Deep Blue™
- 37 dōTERRA Serenity™
- 39 Kosttilskud og ernæring
- 40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 42 MetaPWR™
- 44 Specialiserede kosttilskud
- 49 dōTERRA Women
- 50 Personlig Pleje
- 52 Hudpleje
- 57 Hårpleje
- 58 dōTERRA SPA
- 60 dōTERRA sun
- 62 dōTERRA baby
- 63 Loyalitetsbelønningsprogram eksklusivt tilbud
- 64 Hurtigt Overblik
- 71 Byg med dōTERRA



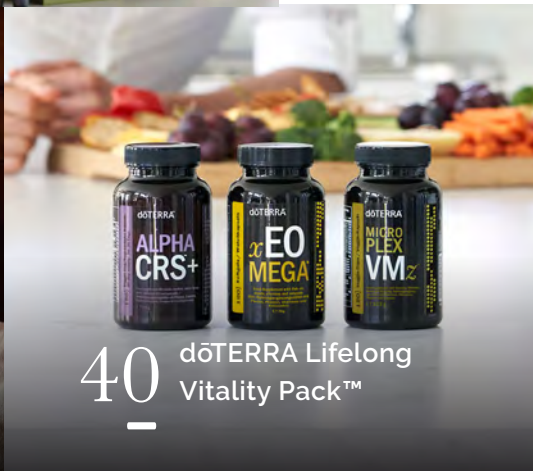
10 Kits og
kollektioner



dōTERRA er almindeligvis kendt for sine æteriske olier. For rigtigt at forstå, hvem vi er, og hvad vi opnår, skal du dog tage et kig på vores formål:



36 Deep Blue™

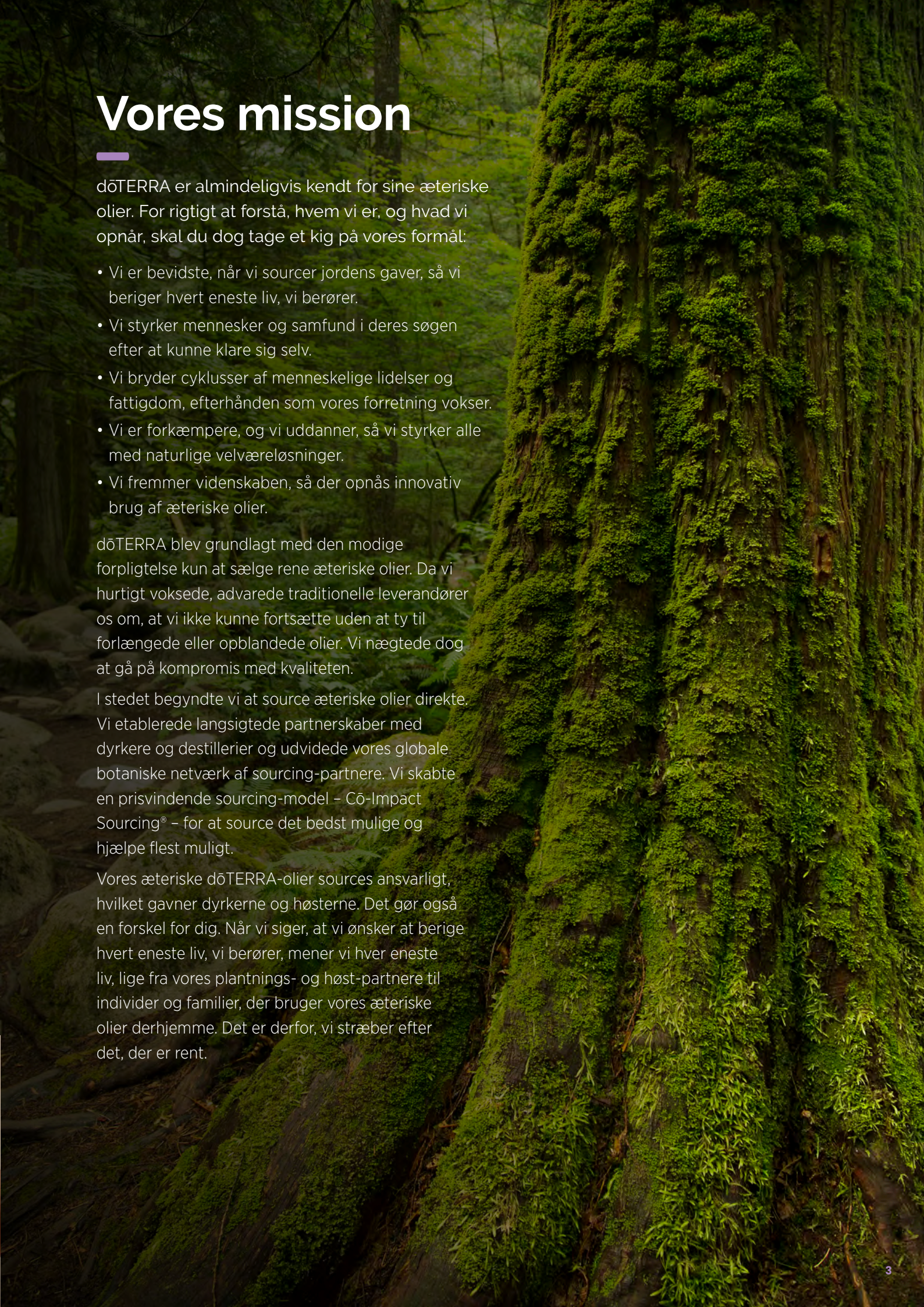


40 dōTERRA Lifelong
Vitality Pack™



60 dōTERRA
sun

Vores mission



dōTERRA er almindeligvis kendt for sine æteriske olier. For rigtigt at forstå, hvem vi er, og hvad vi opnår, skal du dog tage et kig på vores formål:

- Vi er bevidste, når vi sourcer jordens gaver, så vi beriger hvert eneste liv, vi berører.
- Vi styrker mennesker og samfund i deres søgen efter at kunne klare sig selv.
- Vi bryder cyklusser af menneskelige lidelser og fattigdom, efterhånden som vores forretning vokser.
- Vi er forkæmpere, og vi uddanner, så vi styrker alle med naturlige velværeløsninger.
- Vi fremmer videnskaben, så der opnås innovativ brug af æteriske olier.

dōTERRA blev grundlagt med den modige forpligtelse kun at sælge rene æteriske olier. Da vi hurtigt voksede, advarede traditionelle leverandører os om, at vi ikke kunne fortsætte uden at ty til forlængede eller opblandede olier. Vi nægtede dog at gå på kompromis med kvaliteten.

I stedet begyndte vi at source æteriske olier direkte. Vi etablerede langsigtede partnerskaber med dyrkere og destillerier og udvidede vores globale botaniske netværk af sourcing-partnere. Vi skabte en prisvindende sourcing-model – Cō-Impact Sourcing® – for at source det bedst mulige og hjælpe flest muligt.

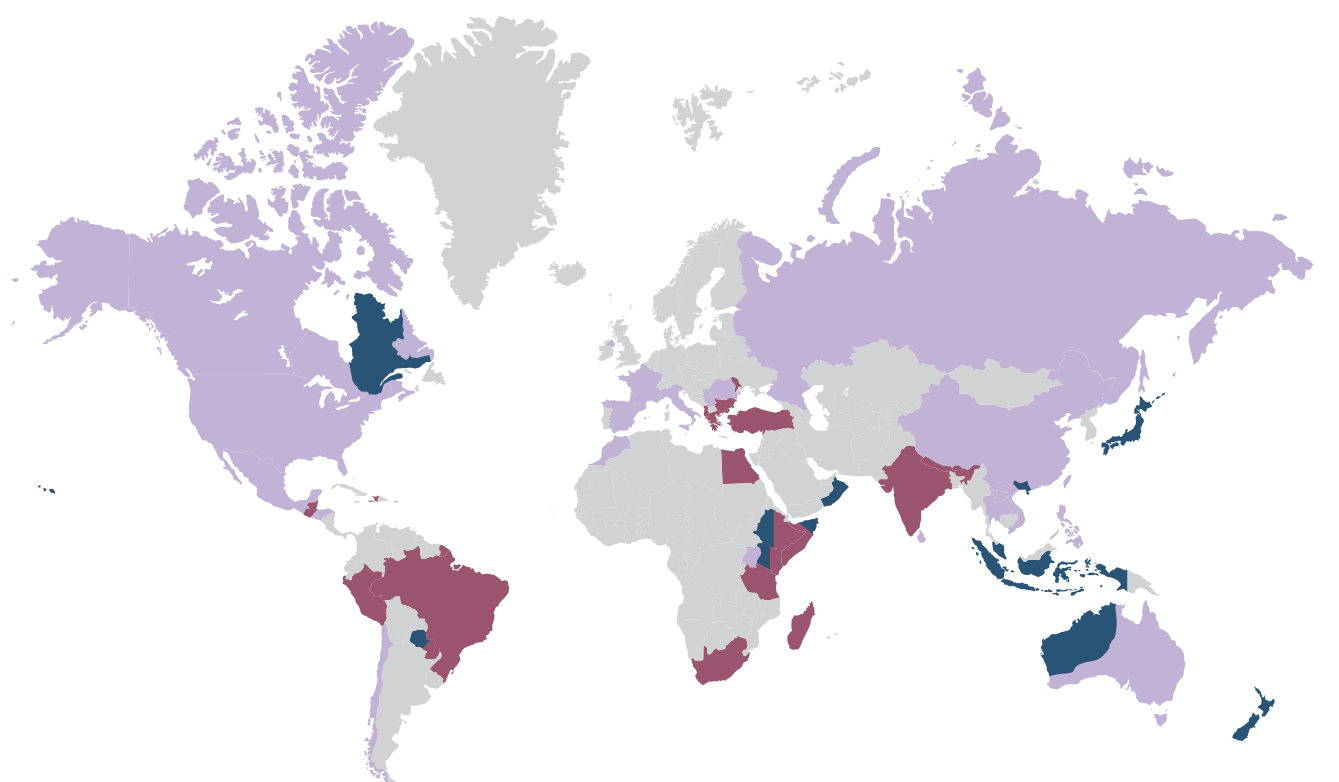
Vores æteriske dōTERRA-olier sources ansvarligt, hvilket gavner dyrkerne og høsterne. Det gør også en forskel for dig. Når vi siger, at vi ønsker at berige hvert eneste liv, vi berører, mener vi hver eneste liv, lige fra vores plantnings- og høst-partnere til individer og familier, der bruger vores æteriske olier derhjemme. Det er derfor, vi stræber efter det, der er rent.

dōTERRA's indflydelse

dōTERRA™-netværket af botaniske dyrkere og destillerier dækker kloden fra Italien til Madagascar, Brasilien til New Zealand. Kun de reneste og mest kraftfulde æteriske olier opfylder vores strenge standarder for CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad).

I takt med at dōTERRA gennem søger verden for kilder til olier af højeste kvalitet er vi også engageret i at opbygge relationer, som varer ved og er til gavn for vores dyrkere. Det opnår vi ved at overholde vores vejledende principper for sourcing.

Over halvdelen af landene, som dōTERRA henter sine mere end 130 olier fra, betragtes som udviklingslande. Gennem Co-Impact Sourcing™ løfter dōTERRA samfund i disse områder ud af fattigdom og ugunstige omstændigheder ved at tilbyde langsigtede og gensidigt fordelagtige leverandørpartnerskaber med bæredygtige jobs og en pålidelig indkomst.



● dōTERRA Oliekilder

Co-Impact Sourced olie

● Social indvirkning

● Miljøansvar



At ændre verden er en stor opgave, men vi er engageret i at gøre det rigtigt. Vær med til sammen med os at gøre noget godt ved at hjælpe mennesker i hele verden med at blive sundere og sikrere og bedre kunne klare sig selv.



Nettokøbsprisen for følgende produkter doneres til et dōTERRA Healing Hands™-initiativ.



Rosenhåndcreme 100 ml

dōTERRA SPA Rosenhåndcreme er en let og dragende creme med CPTG™ æterisk rosenolie, der fremmer en glat og smuk hud.

- "Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden"
- Formlen, der ikke føles fedtet, giver fugt til hænderne



dōTERRA Hope™ Touch 10 ml Roll-on

Ekstrakter af blomsterblade er kombineret med æteriske olier af vild appelsin, vetiver, sandeltræ, cedertræ, bergamot, pink peber og andre æteriske olier i en base af fraktioneret kokosolie, klar til påføring på pulspunkterne og hænderne.

- Påfør på håndleddene, halsen og pulspunkter for at få en personlig duft
- Hav den med i tasken, og påfør den i løbet af dagen for at løfte humøret
- Praktisk roll-on-flaske, der er let at bruge, så du nemt kan påføre produktet i løbet af dagen.

Hvad er æteriske olier?

Over vores store jordklode har videnskabsfolk identificeret forbløffende 390.000 plantearter, og der dukker bestandigt nye opdagelser op. Skjult inde i disse planter, i frø, stilke, rødder, bark, blomster, nåle og frugter, ligger æteriske oliers usynlige under. Æteriske olier kan løfte stemningen, berolige sanserne og fremkalde stærke følelsesmæssige reaktioner. Ikke desto mindre går brugen af æteriske olier langt ud over deres velduftende tiltrækning.

Selvom æteriske olier er blevet mere populære i de seneste år, daterer deres anvendelser sig tilbage til gamle civilisationer som blandt andet Egypten, Grækenland og Rom. Æteriske olier er mere end en forbigående trend; de er kraftfulde planteekstrakter, der er blevet anvendt til at forbedre velværet i generationer. I dag bruger millioner af mennesker æteriske olier derhjemme, hvor de anerkender disse jordens gaver som en naturlig måde at navigere i hverdagslivets kompleksitet.



CPTG

Certified Pure Tested Grade™ – Certificeret Testet Renhedsgrad

Der manglede tidligere standardiserede kvalitetsstandarder i industrien for æteriske olier, hvilket gjorde, at adskillige virksomheder gik på kompromis med renhed. Da vi indså den mangel, skabte vi vores egen standard: CPTG Certified Pure Tested Grade™ – Certificeret Testet Renhedsgrad.

Vi er dedikerede til at bevare denne standard ved at arbejde tæt sammen med et globalt netværk af eksperter i æteriske olier, der omfatter kemikere, dyrkere og destillerier. Sammen vælger vi meget omhyggeligt planter af de perfekte arter, udvikler dem i deres ideelle miljø og høster dem i præcis de passende perioder. Efter destillation undergår hver eneste æteriske olie et grundigt sæt af laboratorietest, herunder gaskromatografi-massespektrometri (gas chromatography-mass spectrometry – GCMS), for at garantere renhed og ægthed. Disse strenge kriterier udpeger æteriske dōTERRA™-olier som de renest tilgængelige.

Derfor betyder det noget

Mange olier på markedet indeholder fyldstoffer, kunstige tilsætninger, forurenende komponenter eller kemiske rester, hvilket kompromitterer deres effektivitet og sikkerhed. Når du leder efter naturlige midler til at hjælpe din familie og dem, du holder af, er det afgørende, at du har tillid til dine æteriske oliers renhed. CPTG™-standarden garanterer, at når du vælger dōTERRA, modtager du ukompromitterede, ufortyndede æteriske olier, der er sikre til personlig brug. Du fortjener intet mindre.



Anvendelser

Æteriske olier bruges til en meget bred vifte af følelsesmæssige og fysiske påføringer. De kan bruges enkeltvis eller i komplekse blandinger, afhængigt af de specifikke behov og ønskede resultater. Sikkerhed er vores topprioritet, så her er en enkel referenceguide, som kan hjælpe dig med at bruge olierne på en sikker og effektiv måde.



- Husk, at en lille dosis altid har stor virkning, hvorfor dōTERRAs brugsanbefaling altid skal følges. Yderligere oplysninger om, hvordan olierne kan bruges, kan findes på produktetiketterne og på doterra.eu.
- **Fortynding:** Når en æterisk olie bruges på huden for første gang, er det altid en god ide at fortynde med en bærerolie for at se, hvordan olien reagerer med din hud. Begynd med en dråbe æterisk olie og fem dråber Fraktioneret kokosolie. Med tiden kan du ændre på dette forhold ud fra dine oplevelser.
- **Stærke æteriske olier:** Når du bruger visse æteriske olier på huden, bør de altid fortyndes med en bærerolie på grund af deres kraftfuldhed. Vi kalder disse for 'varme olier'. Kassiakanel, kanel, nellike, eukalyptus, citrongræs, oregano og timian er nogle af disse olier. Når disse prøves for første gang, kan der overvejes et fortyndingsforhold på en dråbe æterisk olie til 10 dråber fraktioneret kokosolie.
- **Solsensitivitet:** Nogle æteriske olier forårsager lysfølsomhed, hvilket kan betyde, at du nemmere bliver solskoldet. Det er bedst at holde sig væk fra UV-lys (sollys eller solarium) i mindst 12 timer efter påføring af dem på huden. Disse olier omfatter: Citron, vild appelsin, bergamot, lime, grapefrugt og andre citrusolier.
- **Områder, du skal undgå:** Æteriske olier kan generelt påføres over hele din krop, men der er bestemte områder, der bør undgås. Påfør ikke olier på eller tæt på indersiden af næsen, det indre øre, øjnene, beskadiget hud eller andre følsomme områder.
- **Håndtering af hudreaktioner:** Hvis din hud bliver rød, klør eller brænder efter påføring af en olie, skal du fjerne olien fra huden ved forsigtigt at tørre området med en blød klud, hvorefter der skiftes mellem at påføre en bærerolie som fraktioneret kokosolie og forsigtigt at tørre området.
- **Indvortes brug:** Når æteriske olier bruges indvortes, er det nok at bruge en dråbe eller to på én gang. Du kan tilsætte olie direkte til vandet eller anden væske eller placere olien i en tom kapsel og sluge.
- **Tilsætning af olier til mad:** Når du tilsætter olier til madretter, er det bedst at bruge tandstik-metoden – dyp spidsen af en ren tandstik i flasken med æterisk olie, og rør tandstikken rundt i dine ingredienser. Smag på maden, før du tilsætter mere. Husk, at olierne er kraftfulde, så du skal kun bruge en lille mængde.
- **Opsyn med små børn:** Børn er generelt mere følsomme over for æteriske olier end voksne. Det er bedst at fortynde en æterisk olie, før den påføres et barns hud, samt at begynde med fødderne ved påføring.
- dōTERRA-olierne er kraftfulde, så sørg for, at de kun bruges under opsyn af en voksen. dōTERRA anbefaler, at du opbevarer olierne et højt sted, der er uden for rækkevidde. Olierne opbevares med medfølgende reduktionsmuffer til åbninger og låget lukket tæt.

Hvis du har nogen spørgsmål om brugen af æteriske olier til dine særlige behov, skal du tale med en læge.



Vor skal jeg starte

Kits og kollektioner

Hos dōTERRA vil vi gerne gøre det let for dig ved at give dig de nødvendigheder, du har brug for, så du bedst kan støtte dit hjem, din familie og din livsstil. Uanset om du er i starten af din rejse eller er en garvet olieekspert, er disse omhyggeligt udtænkte kits og kollektioner den letteste måde at bringe alle nødvendighederne hjem til dig!



Introduction to Essential Oils Kit TOPSÆLGER

Introduktionskittet til æteriske olier er perfekt til begyndere og har alt, hvad du har brug for, til at begynde at opleve de livsforanderende fordele ved æteriske olier fra dōTERRA™. Kittet omfatter:

5 ml flasker: Lavender, Lemon, Peppermint



Family Essentials Kit TOPSÆLGER

The dōTERRA Family Essentials Kit indeholder 10 æteriske olier og blandinger – de daglige musthave-nødvendigheder, som forældre har brug for at have ved hånden.

5 ml flasker: Lavender, Lemon, Peppermint, Tea Tree, Oregano, Frankincense, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Home Essentials Kit TOPSÆLGER

Forbedr renlighed, fokusér på problemområder, og nyd godt af et plantedrevet alternativ til almindelige produkter fra supermarkedet. Forbedr og forvandl enhver husholdningsaktivitet med hverdagsnødvendigheder til dit hjem.

5 ml flaske Deep Blue™

15 ml flasker: Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Andet product: Petal Diffuser (olieforstøver)



MetaPWR™ System Kit TOPSÆLGER

Hvert eneste MetaPWR-produkt er designet til at blive brugt i et system og tilbyder noget specielt, samtidig med at det understøtter og forbedrer fordelene ved de andre produkter.

MetaPWR™ æterisk olieblending 15 ml, MetaPWR™ Perler, MetaPWR™ Gelkapsler, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Se side 42 for mere information.



Kids Collection

Hvert produkt kommer i en base af fraktioneret kokosolie og er klart til brug i en praktisk roll-on, så du tillidsfuldt kan drage omsorg for dine børn.

10 ml flasker: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Andre produkter: Syv silikonehylstre med karabiner, Illustrerede flashkort, Opbevaringsetui med karabiner

Se side 30 for mere information.



AromaTouch Diffused Kit

Hvis du er klar til at mestre AromaTouch Teknikken, er dette kit perfekt til dig. AromaTouch kombinerer de unikke fordele ved menneskelig berøring med kraften ved æteriske olier.

5 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andre produkter: Fraktioneret kokosolie (115 ml), Petal Diffuser (olieforstøver)

Se side 14 for mere information.



dōTERRA tōgether™ Kit

Dette alsidige kit kan bruges derhjemme eller på kontoret og er udviklet til at bringe folk sammen gennem kraften fra naturen.

5 ml flaske: Motivate™

15 ml flasker: Eucalyptus, Green Mandarin, Lavender, Lemon, Lemongrass, Peppermint, Wild Orange, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Andre produkter: Laluz™ Diffuser (olieforstøver), Æske i træ med indgraveret logo





Daily Habits™ Kit

Dette kit omfatter doTERRA-nødvendigheder, der er udviklet til at gøre en forskel for dine daglige vaner! I lige fra husholdningsopgaver til dit arbejdsmiljø bliver æteriske olier en fast del af din daglige rutine.

5 ml flasker: On Guard™, doTERRA Balance™, Frankincense, Lemon, Lavender

Andre produkter: Deep Blue Rub™, Terrazyme™, doTERRA PB Restore™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™

Også tilgængelig i en vegansk version.



Cleanse & Restore Kit

Kittet er formuleret med egenskaberne og fordelene fra nogle af doTERRAs fineste proprietære blandinger og planteekstrakter og giver dig en serie af produkter, der opfrisker og revitaliserer dit velvære.

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, doTERRA PB Restore™, GX Assist™, Zendocrine™ Softgels, Terrazyme™, ZenGest™ Softgels, DDR Prime™ Softgels

Også tilgængelig i en vegansk version.





dōTERRA Yoga Collection

En eksklusiv trio af CPTG™-æteriske olieblandinger designet af dōTERRA til yogien du har i dig. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align, og dōTERRA Arise er de perfekte blandinger til at forbedre dit liv og dine yogaøvelser. Disse blandinger giver aromaer til at stabilisere, centrere og oplyse din ånd gennem hvert åndedrag, mens du styrker og strækker din krop.

5 ml flasker: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



dōTERRA Essential Aromatics™ System TOPSÆLGER

Each delicate blend in this kit contains CPTG Certified Pure Tested Grade™ essential oils that can be used to help you throughout the day.

5 ml flasker: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



dōTERRA Essential Aromatics™ Touch Kit

dōTERRA Essential Aromatics™ Touch serien indeholder seks unikke æteriske olieblandinger kombineret med fraktioneret kokosolie i 10 ml roll-on-flasker til praktisk og blid udvortes påføring. Disse proprietære blandinger giver målrettede fordele for hele familien og kan anvendes hver dag på bestemte steder på kroppen, så de hjælper dig i løbet af dagen.

10 ml-flasker: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



dōTERRA Touch™ Kit

Vores dōTERRA Touch™ Kit omfatter ni af vores mest populære æteriske olier (lavendel, pebermynte, frankincense, Tea Tree, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, oregano og Deep Blue) og er et bekvemt køb for at understøtte hele familiens behov

10 ml flasker: Lavender, Peppermint, Frankincense, Tea Tree, ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Oregano, Deep Blue™

AromaTouch Technique™ og sæt

dōTERRA AromaTouch Technique™ er en simpel trin-for-trin metode til at anvende æteriske olier udvortes, for at producere en dyb samlet wellness-oplevelse. AromaTouch Technique repræsenterer en spændende ny æra af anvendelse og fordele af æterisk olie, lige overbevisende for både nybegyndere og autoriserede fagfolk



AromaTouch™ Training Kit - Kursus er inkluderet

AromaTouch Træningskittet udruster dig med alle de nødvendige værktøjer til at udføre den forvandlende AromaTouch Teknik. Inklusive gratis adgang til det officielle dōTERRA AromaTouch Teknik-certificeringskursus, undervist af skaberen af AromaTouch, Founding Executive dr. David Hill, selv.

15 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andre produkter: Fraktioneret kokosolie (115 ml), Fractionated Coconut Oil Pump

AromaTouch™ Refill Kit

15 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Bemærk, at AromaTouch-certificeringskurset ikke er inkluderet i Refill-kittet.

AromaTouch™ Technique Kit

5 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andet produkt Fraktioneret kokosolie

Bemærk, at AromaTouch-certificeringskurset ikke er inkluderet i Technique-kittet.



Udforsk vores omfattende ressourcer på vores AromaTouch Technique-hub, hvor du kan få adgang til træningskurset og meget mere.

Aktuelt tilgængelig på et begrænset antal sprog. Flere sprog vil blive tilføjet med tiden.



dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Introduktion til loyalitetsbelønningsprogrammet

dōTERRAs loyalitetsbelønningsprogram (LRP) er den perfekte ledsager til at hjælpe dig med at opbygge en konsekvent rutine, der flugter med dine velvære-mål, uanset dit fokus. Nyd godt af dine foretrukne dōTERRA-produkter regelmæssigt for konsekvent vitalitet samt andre eksklusive fordele:

Velvære, leveret:

Få dine yndlingsprodukter leveret hver måned

Gratis produkter:

Modtag Månedens Produkt GRATIS*

Optjen belønninger:

Få op til 30 % af din loyalitetsordre tilbage som point, som du kan indløse til gratis produkter!

Eksklusivt for medlemmer:

Få adgang til særlige kollektioner og rabatter på hverdagsnødvendigheder

Du bestemmer:

Tilpasselige ordrer, som du kontrollerer – annullér når som helst

Brug for hjælp til at finde de rette produkter for dig?

- Kontakt den person, der introducerede dig for dōTERRA, for at få en personlig velværekonsultation!
- Gennemse denne guide for at få inspiration!
- Hvis du har brug for hjælp, vil vores medlemsserviceteam også med glæde hjælpe dig.

3 Enkle trin!

Det er lige så nemt at oprette din loyalitetsordre som at tælle til 3 ...

1. Log ind på [shop.doterra](https://shop.doterra.com), gå til kontorullemenuen, vælg 'Mine Loyalitetsordrer' og derefter 'Kom i gang'
2. Tilføj dine valgte produkter, og vælg din foretrukne behandlingsdato
3. Klik på knappen 'Opret ordre', og kom i gang med at blive belønnet

For detaljer om et produkttilbud eksklusivt for medlemmer så se side 63

*Modtag et gratis Månedens Produkt, når du afgiver en enkelt loyalitetsordre på 125 PV eller mere, der bliver behandlet senest den 15. i hver måned.

*For at få adgang til den ønskede sprogversion skal du ændre sproget for webstedet. Scroll til nederste højre hjørne på webstedet for at finde sprogvælgeren.

SCAN FOR MORE!



Æteriske single olier

dōTERRA™-kollektionen af enkelte æteriske olier repræsenterer de fineste aromatiske ekstrakter, man kan få i verden i dag. Alle enkeltolier giver den levende essens fra deres botaniske kilde, som er blevet dyrket, omhyggeligt høstet og forsigtigt destilleret over hele verden. Hver olie opfylder strenge standarder for renhed og potentiale. Som en smuk palet af botaniske energier, kan de bruges hver for sig eller blandes til personlige fordele ved æterisk olie."





Arbovitae
REN ÆTERISK OLIE
Thuja plicata | 5 ml

Arbovitae er majestætisk i størrelse, har masser af fordele og er kendt som "livets træ".

- Har potentialet til at gavne huden.
- Ofte brugt i forbindelse med meditation



Basil
REN ÆTERISK OLIE
Ocimum basilicum | 15 ml

Basilikum er en del af myntefamilien og er en gavnlig krydderurt, der almindeligvis bruges i madlavning.

- En alsidig smagskomponent, der anvendes i hele verden i et bredt udvalg af retter.
- Pikant fødevareroma



Bergamot
REN ÆTERISK OLIE
Citrus bergamia | 15 ml

Bergamot koldpresses af bergamotfrugtsens skal og er unik blandt citrusolier.

- Den anvendes ofte til massagerapi på grund af sine beroligende fordele for huden
- Påfør den på huden, mens du er i brusebad, og nyd de rensende fordele



Black Pepper
REN ÆTERISK OLIE
Piper nigrum | 5 ml

Sort peber er stimulerende og smagfuld og forbedrer enhver ret.

- Forbedrer madens smag
- Er en alsidig smagskomponent, der anvendes i hele verden til salte retter, som regel brugt som stødt peber



Black Spruce
REN ÆTERISK OLIE
Picea mariana | 5 ml

Sort gran er en kraftfuld æterisk træolie, som længe er blevet brugt af indfødte amerikanere til at fremme sund hud og som en del af deres spirituelle helbredende praksis.

- Giver huden beroligende lindring
- Fremmer følelsen af afslapning og ro
- Beroliger mindre hudirritationer
- Hjælper med at give en beroligende og behagelig massage efter anstrengende træning



Blue Tansy
REN ÆTERISK OLIE
Tanacetum annuum | 5 ml

Æterisk olie af blå rejnfan kommer fra den etårige middelhavsplante med gule blomster. Hovedingrediens i mange doTERRA-blandinger, inklusive doTERRA Balance™ og Deep Blue™.

- Fremmer en beroligende fornemmelse, når den anvendes udvortes
- Dens rige blå farve kan plette overflader, stoffer og hud, der anbefales omhyggelig brug og fortynding



Kardemomme
REN ÆTERISK OLIE
Elettaria cardamomum | 5 ml

Kardemomme er nært beslægtet med ingefær, og kendt som et dyrt krydderi til madlavning, og som værende gavnlige på mange forskellige måder.

- Smagfuldt krydderi til madlavning og bagning
- En kølig, mynteagtig og urteagtig smag, der er ideel til supper, salater og til at krydre salte retter med



Cassia
REN ÆTERISK OLIE
Cinnamomum cassia | 15 ml

Kassiakanel er en nær slægtning til kanel, har en vidunderlig duft og har historisk været brugt i flere tusinde år.

- Bruges i madlavning som en erstatning for kanel
- Er en populær ingrediens i mange forskellige forretter, brød og desserter



Cedarwood
REN ÆTERISK OLIE
Juniperus virginiana | 15 ml

Den æteriske olie cedertræ er kendt for sin fyldige farve og varme, træagtige duft, som giver et utal af fordele for huden.

- Har egenskaber, der kan hjælpe med at gøre huden klarere, når den tilsættes en skintonic eller fugtighedscreme
- Sørger for, at huden ser sund ud



Celery Seed
REN ÆTERISK OLIE
Apium graveolens | 15 ml

Med brug, der kan dateres helt tilbage til det 5. århundrede Kina, er selleri blevet en velkendt ingrediens i en række forskellige retter. Frøene er det primære lagringssted for æterisk olie, der udtrækkes ved hjælp af dampdestillation.

- Kendt for en kompleks, stærk, sød og krydret aroma
- Giver en smagfuld tilsætning til mange retter



Cilantro
REN ÆTERISK OLIE
Coriandrum sativum | 15 ml

Æterisk olie af korianderblade anvendes almindeligvis på grund af sin friskhed og velsmag.

- Ideel til dips, saucer og en bred vifte af salte retter
- Giver mad et frisk, smagsrigt spark



KANEL
REN ÆTERISK OLIE
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Kanel har en lang historie inden for kulinarisk anvendelse, men dens æteriske olie er overraskende alsidig.

- Er en populær ingrediens i forskellige forretter, brød og desserter
- Kan bruges til at erstatte malet kanel i dine yndlingsopskrifter



Citronella REN ÆTERISK OLIE

Cymbopogon winterianus | 15 ml

Æterisk olie fra citronelle har en sprød, frisk aroma fra blade af et højt græs, der er hjemmehørende i Asien. Den er en ideel ledsager på camping- og vandreture, og når som helst hvor du har brug for at opleve naturens skønheder.

- Kan hjælpe med at fremme ren hud
- Beroligende for både hud og hovedbund
- Fortynd efter behov for at påføre på huden



Clary Sage REN ÆTERISK OLIE

Salvia sclarea | 15 ml

Muskatsalvie er kendt for sine lindrende og beroligende egenskaber, når den påføres huden.

- Æterisk olie fra muskatsalvie er en af hovedingredienserne i doTERRAs proprietære månedlige blanding, ClaryCalm™
- Olie fra muskatsalvie fremmer følelsen af afslapning som forberedelse på en god nats søvn
- Fremmer hår og hovedbund med et sundt udseende



Clove REN ÆTERISK OLIE

Eugenia caryophyllata | 15 ml

Nellikke er kendt som et populært krydderi i madlavning, og fordelene og brugen af den går helt tilbage til det gamle Kina og Indien.

- Ofte brugt som krydderi i madlavning
- Kan bruges udenfor køkkenet med sine unikke og kraftfulde egenskaber



Copaiba REN ÆTERISK OLIE

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea og langsdorffii | 15 ml

Copaiba ligner sort peber og er blevet brugt i traditionel sundhedspraksis af de indfødte i Brasilien. Copaiba olie er meget udbredt i kosmetiske produkter og parfume.

- Fremmer en hud, der ser klar og glat ud
- Reducerer forekomsten af pletter på huden

Se side 24 for Copaiba Touch



Korianderfrø REN ÆTERISK OLIE

Coriandrum sativum | 15 ml

Den er populær til madlavning, og blot en snert af æterisk korianderfrøolie kan forvandle enhver ret.

- Ideel til velsmagende opskrifter
- Nyd en dråbe korianderfrø indvortes efter større måltider for at få lidt lettelse
- Giver en urtesmag til mange retter



Cypress

REN ÆTERISK OLIE

Cupressus sempervirens | 15 ml

Cypris bruges ofte i spaer og af massører pga. den mange fordele for huden.

- Stimulerende og dog afbalancerende virkning på følelser, hvilket gør den gavnlige til at hjælpe med at styre humøret
- Forbedrer synligheden af fedtet hud



Douglas Fir REN ÆTERISK OLIE

Pseudotsuga menziesii | 15 ml

Dette høje, stedsegrønne grantræ har en sød og forfriskende aroma med en let note af citron!

- Fremmer et positivt humør og miljø, når den påføres udvortes, hvilket hjælper brugeren med at føle sig opløftet
- Douglas-gran sources fra stedsegrønne nåletræer i New Zealand, og olien har rengørende kvaliteter, når den påføres huden



Eukalyptus

REN ÆTERISK OLIE

Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba og globulus | 15 ml

Eucalyptus æterisk olie udvindes af eucalyptusblade og har mange gavnlige forbindelser.

- Fremmer følelsen af afslapning, når den påføres udvortes
- Tilføj en dråbe eukalyptus til en fugtighedscreme, og påfør den på huden med cirkulære bevægelser.
- Brug eukalyptus sammen med olierne lavendel, douglas-gran og cypris for deres beroligende og afslappende egenskaber.



Fennel

REN ÆTERISK OLIE

Foeniculum vulgare | 15 ml

Fennikel er blevet anvendt i århundreder med mange fordele, og har en særskilt lakridsaroma.

- Smagfuld tilsætning til supper, dips og salater
- Indtag en dråbe fennikel i vand eller te, i stedet for at spise søde sager



Frankincense TOPSÆLGER REN ÆTERISK OLIE

Boswellia carterii, sacra, papyrifera og frereana | 15 ml

Frankincense er måske den mest dyrebare af gamle olier og er yderst alsidig i både anvendelser og fordele.

- Kan hjælpe med at fugte og forny huden
- Fremmer følelsen af afslapning og afbalancerer humøret
- Lindrer huden

Se side 28 for Frankincense Touch



Geranium

REN ÆTERISK OLIE

Pelargonium graveolens | 15 ml

Brug af æterisk geranium-olie går tilbage til det gamle Egypten, hvor egypterne brugte geranium til at forskønne huden.

- Hjælper med at fremme forekomsten af klar og sund hud.
- Fremmer en beroligende virkning, når den påføres på huden efter et brusebad
- Tilsæt et par dråber til din shampoo eller balsam, for at få en sund og levende glød



Ingefær

REN ÆTERISK OLIE

Zingiber officinale | 15 ml

doTERRA æterisk ingefærolie kommer fra det friske rhizom fra ingefærplanten. Ingefær er mest kendt for sin søde smag.

- Et populært krydderi i køkkenet, der anvendes i mange retter fra hele verden
- Brug den som en erstatning for tørret eller frisk ingefær i søde sager som honningkage eller ingefærsnaps



Grapefrugt
REN ÆTERISK OLIE
Citrus X paradisi | 15 ml

Grapefrugt er alment kendt for sin sure og skarpe smag og er den store orange-gule frugt fra en stedsegrøn citrustræ.

- Giver en velduftende og usædvanligt opløftende smag til mad og drikkevarer med sine robuste citrusegenskaber.
- Pikant, sur fødevareroma



Green Mandarin
REN ÆTERISK OLIE
Citrus nobilis | 15 ml

Æterisk olie fra grøn mandarin presses af den umodne frugt fra mandarintræet og er unik blandt citrusolier i sin smag og anvendelser.

- Hjælper med at fremme lindrende følelser
- Lad grøn mandarin indgå i din madlavning eller dit vand for at få en hurtig, forfriskende smagsnote



Guaiacwood
REN ÆTERISK OLIE
Bulnesia sarmientoi | 15 ml

Sammen med vores sourcing-partner forandrer vi fremtiden for den udsatte Gran Chaco-skov, et af de mest biodiverse områder i verden.

- Olien bruges til parfume og hudplejeprodukter på grund af sin let sødlige, jordagtige duft.



Evighedsblomst
REN ÆTERISK OLIE
Helichrysum italicum | 5 ml

Evighedsblomst er en af de mest værdifulde og eftertragtede æteriske olier, og destilleret fra blomsterklassen fra en stedsegrøn urt.

- Reducerer synligheden af små fejl og urenheder i huden
- Masseres ind i tindingerne og nakken for en beroligende fornemmelse
- Fremmer en hudtone med glød

Se side 28 for *Helichrysum Touch*



Enebær
REN ÆTERISK OLIE
Juniperus communis | 5 ml

Æterisk olie fra enebær stammer fra et nåletræ og har en rig historie af traditionelle anvendelser og fordele.

- Påfør en dråbe på huden for at fremme en teint, der ser sund og ren ud
- Har en beroligende og afbalancerende effekt, når den påføres udvortes



Lavendel
REN ÆTERISK OLIE
Lavandula angustifolia | 15 ml

Lavendel er blevet værdsat for sine umiskendelige aroma- og sundhedsegenskaber i tusindvis af år.

- Udbredt anvendt for sine beroligende og afslappende kvaliteter
- Tilføj en dråbe til din skønhedsrutine for at fremme sund hud.
- Tilføj til badevand, så du kan slippe bekymringerne, eller påfør på tindingerne og i nakken

Se side 28 for *Lavender Touch*



Lemon TOPSÆLGER
REN ÆTERISK OLIE
Citrus limon | 15 ml

Denne meget solgte olie har flere anvendelser og fordele, og er koldpresset fra citronskræl, for at bevare sin delikate natur og kraftige egenskaber.

- Pikant fødevareroma
- Kan bruges til at tilføje en forfriskende smag til vand eller et utal af opskrifter fra salte retter til søde desserter
- Opløftende og energigivende egenskaber, der hjælper med at forbedre humøret



Lemon Eucalyptus
REN ÆTERISK OLIE
Eucalyptus citriodora | 15 ml

Citroneucalyptus har mange udvortes fordele, og giver specielt styrkende pleje til huden og er desuden kendt for dens forfriskende aroma, der hjælper med at skabe opløftende omgivelser.

- Opløftende og forfriskende aroma
- Giver mange udvortes fordele
- Perfekt tilsætning til en lindrende massage



Lemongrass
REN ÆTERISK OLIE
Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Citrongræs producerer en røget æterisk citrusolie, som byder på en bred vifte af fordele for brugeren.

- Brug den til asiatiske retter, supper, teer og karryretter.
- Er god at blande med basilikum, kardemomme eller grøn mynte.
- Røget, urteagtig madaroma



Lime
REN ÆTERISK OLIE
Citrus aurantifolia | 15 ml

Limes skarpe citrusduft gør den til en musthave i enhver kollektion af æteriske olier.

- Koldpresses fra limeskal for at bevare dens delikate natur og anvendelige, kraftfulde egenskaber
- Kan bruges til at tilføje en spændende smag til et utal af opskrifter lige fra salte retter til søde desserter
- Syrlig, sød fødevareroma



Madagascar-vanille
ABSOLUT
Vanilla planifolia | 5 ml

Vanille har været værdsat siden de ældgamle aztekerne, bruges ofte i parfumer og er en af de mest populære aromaer i verden samt en af de dyreste at producere.

- Kan være fugtgivende for huden takket være fraktioneret kokosolie
- Brug den som en luksusriks, personlig duft, der er perfekt til enhver særlig lejlighed eller som hverdagsparfume



Marjoram
REN ÆTERISK OLIE
Origanum majorana | 15 ml

Den urteagtige smag af merianolie, som også er kendt som "vintersødme" eller "bjergenes fryd", kan bruges i et bredt udvalg af opskrifter.

- Varmt, urteagtigt ekstra krydderi til madlavning
- Brug æterisk merianolie i din næste opskrift, hvor der skal bruges tørret merian



Melissa
REN ÆTERISK OLIE
Melissa officinalis | 15 ml

Vores mest sjældne olie, melisse, har en sød, frisk, citruslignende duft og en bred vifte af gavnlige egenskaber.

- Hjælper med at berolige spændinger
- Når melissa bruges udvortes, kan den hjælpe med at fremme følelsen af afslapning
- Forynger huden



Myrra
REN ÆTERISK OLIE
Commiphora myrrha | 15 ml

Er historisk anvendt på mange måder – fra meditation til balsamering – Myrra anbefales stadig ofte i dag.

- Hjælper med at fremme følelsesmæssig balance og give følelser af velvære
- Har unikke egenskaber, der renser og forbedrer hudens udseende
- Lindrer huden

Se side 28 for Myrra Touch



Oregano
REN ÆTERISK OLIE
Origanum vulgare | 15 ml

Udtrukket af bladene fra oregano-planten har Oreganoæterisk olie mange traditionelle og moderne anvendelser.

- Sød urteagtig smagsaroma
- Ideel til supper, salater og til at krydre enhver velsmagende ret
- Har en utrolig pikant duft og smag, når den bruges i madlavning

Se side 28 for Oregano Touch



Patchouli
REN ÆTERISK OLIE
Pogostemon cablin | 15 ml

Patchouli er let genkendelig på sin rige, musky-søde duft.

- Bland med andre æteriske olier for en muskusagtig parfume eller cologne
- Kan bruges hyppigt til at lindre og rense huden
- Kan fremme følelsen af ro



Peppermint TOPSÆLGER
REN ÆTERISK OLIE
Mentha piperita | 15 ml

Pebermynte er en topsælgende favorit og giver utallige sundhedsmæssige fordele.

- Forfriskende og kraftfuld smagstilsætning til smoothies, kager og desserter
- Når sommervarmen bliver for overvældende, kan du tilsætte en dråbe pebermynteolie til snittede frugter såsom jordbær eller limefrugter til et glas vand for at lave en lækker drik.

Se side 29 for Peppermint Touch



Peppermint Beadlets
ÆTERISK OLIEPERLER
Mentha piperita | 125 beadlets

Oplev et forfriskende, styrkende udbrud af pebermynte i bekvemmeligheden af en opløselig perle.

- Hav de praktiske perler i din håndtaske eller dit barns rygsæk for at få ekstra støtte på farten
- Giver alle fordelene ved æterisk olie fra pebermynte



Petitgrain
REN ÆTERISK OLIE
Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain har en frisk, lidt urteagtig aroma og en række anvendelser.

- Hvis den påføres udvortes, kan det fremme beroligende og afslappende følelser
- Fortynd og påfør på huden for at hjælpe med at reducere forekomsten af urenheder på huden
- De afslappende egenskaber ved æterisk petitgrainolie kan være gavnlige ved massage



Pink peber
REN ÆTERISK OLIE
Schinus molle | 5 ml

Pink Peber var et helligt træ hos inkaerne, og den æteriske olie destilleres fra frugten fra det lyserøde peberkorntræ. En fantastisk olie til at krydre dit næste måltid.

- En mildt frugtig og pebret olie, der helt sikkert vil tilføje variation og smagsdybde
- Pink peber kan erstatte sort peber som madaroma



Roman Chamomile
REN ÆTERISK OLIE
Anthemis nobilis | 5 ml

Som den mest alsidige af kamiller udvindes romersk kamille fra den marguerit-lignende blomst fra den romerske kamille.

- Påfør på fodsålerne ved sengetid
- Fremmer sundheden i hår og hovedbund
- Har en beroligende virkning, når den påføres huden og kroppen



Rose
REN ÆTERISK OLIE
Rosa damascena | 5 ml

Rosenolie, der er kendt som "olierens dronning", er en af de mest ædle æteriske olier i verden. Rosenblade fremstiller en sød, blomsteragtig duft, som er kendt i brancherne for parfume og æteriske olier.

- Rose har en sød, blomsteragtig aroma med opløftende egenskaber
- Reducerer forekomsten af urenheder på huden
- Fremmer en jævn hudtone

Se side 29 for Rose Touch



Rosemary
REN ÆTERISK OLIE
Rosmarinus officinalis | 15 ml

Rosmarin betragtedes som hellig i de antikke græske, romerske, egyptiske og hebraiske kulturer og har et utal af anvendelser.

- Tilføjer en krydret, urteagtig smag til kød og specialiteter
- Urteagtig og energigivende duft
- Tilsæt den til kød og favoritforretter for at få ekstra smag



Sandalwood
REN ÆTERISK OLIE
Santalum album | 15 ml

Sandeltræ har en dokumenteret historie over brugen af den igennem flere tusinde år og kan påføres på mange måder.

- Hjælper med at fremme en klar hud, der ser sund ud
- Tilføj til dråber til et varmt bad for at fremme afslapning.
- Er traditionelt højt værdsat i røgelse og bruges til meditation i hele verden for at øge mindfulness



Sandalwood, Hawaiian REN ÆTERISK OLIE

Santalum paniculatum | 5 ml

doTERRA hawaiiansk sandeltræ, fra en fornybar kilde på Hawaii, giver en række fordele.

- Hjælper med at forbedre udseendet af hud og hår
- Bruges ofte i meditation og yoga på grund af sine beroligende og opløftende egenskaber, når den påføres udvortes



Siberian Fir REN ÆTERISK OLIE

Abies sibirica | 15 ml

Sibirisk gran har en frisk, træagtig duft og kan give en beroligende virkning, når den påføres huden.

- Giver en beroligende virkning, når den bruges i massage
- Beroliger mindre hudirritationer, når den påføres udvortes
- Massér for at få beroligende komfort efter anstrengende aktivitet



Spanish Sage REN ÆTERISK OLIE

Salvia lavandulifolia | 15 ml

Den æteriske olie, der udtrækkes ved hjælp af dampdestillation af blade og stængler fra spansk salvie, har en kamferagtig, urteagtig og salvielignende aroma.

- En dejlig tilføjelse til din hudplejerutine, hvor du kan nyde oliens opfriskende egenskaber.
- Kan bruges til at understøtte en følelse af fokus på tidspunkter for dyb koncentration.



Spearmint REN ÆTERISK OLIE

Mentha spicata | 15 ml

Grøn mynte er kendt for sin søde og mynteagtige smag og bruges ofte i madlavning.

- En mildere mulighed til når æterisk pebermynte-olier er lidt for stærk
- Er god at blande med lavendel, rosmarin, basilikum, pebermynte og eukalyptus
- Tilføjer smag til desserter, drikkevarer, salater eller forretter



Spikenard REN ÆTERISK OLIE

Nardostachys jatamansi | 5 ml

Nardus har været værdsat i århundreder og er traditionelt blevet brugt til at salve folk af høj status og i ayurvedisk sundhedspraksis i Indien

- Opløftende aroma, der kan hjælpe med at fremme følelsen af afslapning og ro
- Renser huden og fremmer en ren, sund glød, når den påføres udvortes
- Bland en dråbe med fugtighedscreme for at udglatte eller blødgøre huden



Tangerine REN ÆTERISK OLIE

Citrus reticulata | 15 ml

Mandarin har en sød, pikant aroma, der ligner andre citrusolier, og som er opløftende.

- Dens forfriskende smag gør mandarin (tangerine) til en syrlig tilføjelse til enhver opskrift, hvor der skal bruges citrusfrugter
- Tilføjer en pikant smag til bagværk
- Er god at blande med varme og krydrede olier som kanel eller nellike



Tea Tree **TOPSÆLGER** REN ÆTERISK OLIE

Melaleuca alternifolia | 15 ml

Tea tree-olie, mere almindeligt kendt som "melaleuca," består af 90 forskellige forbindelser og har ubegrænsede anvendelser.

- Giver fordele for hår, hud og fingernegle
- Kendt for sin rensende og foryngende effekt til at give huden en fornyet friskhed



Thyme REN ÆTERISK OLIE

Thymus vulgaris | 15 ml

Timian, som er almindeligt kendt som et almindeligt krydderi, frembringer en kraftfuld æterisk olie.

- Har en frisk urtesmag
- Smagfuld, krydret madaroma
- God til kødmarinader, salte forretter, brød og mere



Tulsi (hellig basilikum) REN ÆTERISK OLIE

Ocimum sanctum | 5 ml

Den varme, søde aroma fra Tulsi, der minder om friskskåret basilikum med en antydning af nellike, skaber en indbydende atmosfære.

- Beroligende, afslappende egenskaber
- Kan støtte synligheden af sund hud

Se side 29 for Tea Tree Touch



Turmeric REN ÆTERISK OLIE

Curcuma longa | 15 ml

Gurkemeje er en aromatisk plante i ingefær-familien, som er blevet brugt i århundreder i Kina, Indien og Sri Lanka. Gurkemeje har en varm, krydret smag, der fungerer som en fantastisk smagsgiver til dine favoritmåltider.

- Gurkemeje giver et smagsspark til salte retter
- Prøv 1 eller 2 dråber i te eller vand for en diskret urteagtig smag



Vetiver

REN ÆTERISK OLIE
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver er populær på grund af sin rige, eksotiske, komplekse aroma og bruges i vid udstrækning i parfume.

- Æterisk vetiver-olie er kendt for sine afbalancerende egenskaber, når den påføres udvortes
- Anvendes som en del af en lindrende massage
- Påføres under fødderne inden sengetid for at hjælpe med at fremme et roligt miljø, før du skal sove



Wild Orange REN ÆTERISK OLIE

Citrus sinensis | 15 ml

Vild appelsin udvindes ved koldpresning fra skrællen og er en af doTERRAs bedst sælgende æteriske olier på grund af dens energigivende aroma og mange fordele.

- Påfør den udvortes for at få gavn af vild appelsins energigivende egenskaber.
- Tilføj et par dråber æterisk olie til en kropssæbe, og skum den op for et opfriskende bad.

Se side 29 for Vetiver Touch



Yarrow|Pom
AKTIV BOTANISK DUO
30 ml

Yarrow |Pom kombinerer fordelene fra æterisk blå røllikeolie og koldpresset granatæblekerneolie.

- Røllike og granatæblekerner kan hjælpe med at fugte huden og genoprette dens sunde udseende samt hjælpe med at reducere forekomsten af urenheder på huden.
- Tilføj den til din fugtighedscreme for øget fugtgivende egenskaber.



Ylang Ylang
REN ÆTERISK OLIE
Cananga odorata | 15 ml

Ylang ylang, der er berømt for sin udsøgte duft, har et væld af fordele.

- Fremmer afslapning, når det bruges i massage
- Ylang ylang er populær pga. dens aromatiske duft og bruges i parfumer og hårplejeprodukter.
- Løfter humøret samtidig med, at det har en beroligende virkning



Æteriske olieblandinger

dōTERRA Æteriske olieblandinger er proprietære formler til målrettede wellness-anvendelser. De repræsenterer den konvergerende visdom af mange års anvendelse med æteriske olier, og validering af et voksende forskningsområde og videnskabelige undersøgelser. Ved at udnytte planternes iboende levende energier, er hver formel synergistisk afbalanceret for at forbedre produktets potentiale og fordele, og indeholder kun CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier.





doTERRA abode™
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

Denne doTERRA abode-signaturlanding er en dynamisk kombination af CPTG™ æteriske olier, herunder destilleret lime, litsea, kassiakanel, citroneukalyptus, tea tree, arborvitae, kochii-eukalyptus, korianderblade, lavandin og citronmyrte.

- Den er formuleret med æteriske olier, der er kendt for deres rensende bestanddele, herunder limonen, geranial og nerol
- Giver en frisk, citrusagtig aroma



doTERRA Adaptiv™
BEROLIGENDE BLANDING
15 ml

doTERRA Adaptiv™ er en proprietær blanding, der kombinerer æteriske olier fra vild appelsin, lavendel, copaiba, grøn mynte, magnolie, rosmarin, neroli og Sweetgum. Hav Adaptiv lige ved hånden for at hjælpe dig med at slappe af i nye omgivelser eller situationer.

- Hjælper med at løfte humøret, når den påføres på huden
- Lindrer huden
- Beroligende og afslappende aroma

Se side 27 for Adaptiv Touch



doTERRA Air™ TOPSÆLGER
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

doTERRA Air™ er beriget med en kombination af laurbærblad, eukalyptus, pebermynte, tea tree, citron, kardemomme og ravintsara. Denne mynteagtige og opfriskende blanding har en beroligende og lindrende effekt, når den påføres udvortes.

- Brug den på huden inden udendørsaktiviteter
- Beroliger sanserne
- Fremmer følelser af frie luftveje

Se side 27 for doTERRA Air Touch



doTERRA Air-X™
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

Nyd denne forfriskende blanding! Air-X™ er en blanding af æteriske olier fra litsea, mandarin (tangerine), grapefrugt, frankincense og kardemomme, hvilket giver den en træagtig og let urteagtig aroma.

- Kan hjælpe med at opfriske og renses, når den påføres huden.
- Har en intens citrusagtig, træagtig og let urteagtig aroma.



doTERRA Align™
CENTRERINGSBLANDING
5 ml

doTERRA Align™ Centreringsblanding hjælper dig med at tro på dig selv og forblive åben over for alle muligheder. En proprietær kombination af bergamot, koriander, merian, pebermynte, geranium, basilikum, rose og jasmin æteriske olier i fraktioneret kokosolie.

- Ideelle yogastillinger til Aligns aroma er kriger II, trekanten og bjælkestillingen
- Påføres ønskede områder, mens du udfører yoga eller når som helst i løbet af dagen



doTERRA Anchor™
STABILISERENDE BLANDING
5 ml

Denne blanding indeholder æteriske olier fra lavendel, cedertræ, sandeltræ, kanel, frankincense, sort peber og patchouli i en base af fraktioneret kokosolie og understøtter din forbindelse til dig selv, dine omgivelser, din følelsesmæssige harmoni og din medfødte visdom.

- De perfekte yogastillinger, der udøves sammen med Anchor, er siddende meditation, siddende twist og bhu mudra
- Tilskynder følelsen af et stabilt fundament, hvorfra du kan bevæge dig videre



doTERRA Arise™
OPLYSENDE BLANDING
5 ml

doTERRAs Oplysende Blanding indeholder æteriske olier fra grapefrugt, citron, osmanthus, melissa og sibirisk gran i en base af fraktioneret kokosolie og inspirerer øjeblikke, der løfter dig op, så du kan nå dine højeste mål.

- Brug doTERRA Arise, når du udfører følgende yogastillinger: stående, armene over hovedet og stående sidestræk og halvmåne
- Nyd fordelene ved doTERRA Arise, når du udfordrer dig selv til næste trin



AromaTouch™
MASSAGEBLANDING
15 ml

AromaTouch™ kombinerer vores æteriske olier fra cypres, pebermynte, merian, basilikum, grapefrugt og lavendel. Denne olieblandings behagelige og afslappende effekt giver dig fordelene fra alle dens kraftfulde olier på én gang, samtidig med at den hjælper med at berolige sanserne.

- Påfør AromaTouch™ i nakken og på skuldrene for at fremme afslapning
- Giver beroligende og afslappende effekter
- AromaTouch-olie kan også bruges i AromaTouch håndteknikken



doTERRA Balance™
AFBALANCERENDE BLANDING
15 ml

Gran, ho wood, frankincense, blå rejnfan og blå kamille i perfekt kombination med fraktioneret kokosolie byder på en spændende duft, som fremmer ro, afslapning og velbefindende, når den påføres udvortes.

- Producerer følelser af ro og balance
- Fremmer en følelse af afslapning og harmoni
- Brug den til at hjælpe med at skabe et roligt miljø, når du dyrker meditation eller yoga.

Se side 27 for doTERRA Balance Touch



doTERRA Cheer™
OPLØFTENDE BLANDING
5 ml

Som en solstråle kombinerer doTERRA Cheer™ vild appelsin, stjerneanis, ingefær, bergamot, ylang ylang, frankincense, citrongræs, tonkabønne og vaniljeabsolut for en solrig, frisk blanding.

- Giver et muntært boost af glæde og positivitet under massage
- Cheer er lavet af citrusagtige og krydrede æteriske olier, hvilket bidrager til oliens varme og indbydende natur.

Se side 27 for doTERRA Cheer Touch



Citrus Bliss™
OPFRISKENDE BLANDING
15 ml

De kraftfulde essenser fra vild appelsin, citron, grapefrugt, mandarin, bergamot, mandarin (tangerine), klementin og en snert af vanille absolute er kombineret til at skabe en unik og harmonisk blanding, som med sikkerhed vil løfte dit humør.

- Start din dag i positivt humør ved at påføre Citrus Bliss om morgenen for at opfriske og give energi
- Med forfriskende egenskaber
- Skaber en munter aroma under massage



ClaryCalm™
ÆTERISK OLIEBLANDING
10 ml roll-on

ClaryCalm er en udvortes blanding af muskatsalvie, lavendel, bergamot, romersk kamille, cedertræ, ylang ylang, geranium, fennikel, gulerodsfrø, palmarosa og vitex og giver en kølende effekt på huden, samt hjælper med at lindre og balancere stærke følelser.

- Påføres på maven for en beroligende massage, der giver lindring
- Hjælper med at lindre og balancere forstærkede følelser



dōTERRA Console™
TRØSTENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Console™ Trøstende blanding bruger frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum, amyris, sandeltræ, rose og osmanthus til at hjælpe med at fremme følelsen af komfort og lede dig ind på et håbefuldt spor.

- Tilføj den til fraktioneret kokosolie, og brug den i en lindrende massage
- Inviterer følelser af håb og positivitet ind

Se side 27 for dōTERRA Console Touch



DDR Prime™
FORNYENDE BLANDING
15 ml

DDR Prime™ kombinerer fordelene ved æteriske olier af frankincense, vild appelsin, timian, nellike, sommersar og citrongræs.

- Tilsæt 1-2 dråber til citrusdrikke, te eller vand
- Tilsæt et par dråber til en vegetabilsk kapsel



Deep Blue™
LINDRENDE BLANDING
5 ml

Deep Blue™ Lindrende blanding kombinerer planteekstrakter og forskellige æteriske olier, herunder japansk mynte, rosmarin, copaiba, stjerneanis og pebermynte, for at hjælpe med at lindre og køle led og muskler.

- Giver en kølende og beroligende fornemmelse til de målrettede områder
- Skaber en genopfriskende, beroligende massageoplevelse



Deep Blue™
LINDRENDE BLANDING
10 ml roll-on

Deep Blue™, formuleret til at berolige og køle, tjener som en berigende blanding af æteriske olier, der er perfekt til en massage efter en lang dag eller en intens træning.

- De samme fordele som Deep Blue-blandingen i en praktisk roll-on-flaske
- Producerer afslappende effekter
- Yder målrettet, beroligende komfort

Se side 27 for Deep Blue Touch



dōTERRA Forgive™
FORNYENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Forgive™ Fornyende blanding, der omfatter æteriske olier af gran, bergamot, enebær og myrra, vil hjælpe dig med at opdage den befriende handling ved at tilgive, glemme og komme videre.

- Fremmer beroligende følelser i din hverdag
- Opløfter og inspirerer til positiv tænkning
- Fremmer følelsen af tilfredshed, aflastning og tålmodighed

Se side 27 for dōTERRA Forgive Touch



HD Clear™
HUDBLANDING
10 ml roll-on

HD Clear™, den ultimative blanding til problemhud, er formuleret med æteriske olier, der gavner huden, herunder spidskommen, tea tree og eukalyptus.

- Påfør den nemt på målrettede områder med den praktiske roll-on-applikator
- Fremmer en klar hud
- Hjælper med at holde huden ren, klar og hydreret



InTune™
FOKUSERENDE BLANDING
10 ml roll-on

InTune™ er en proprietær blanding af æteriske olier, som fremmer en fornemmelse af fokus. Sandeltræ, frankincense og lime fremmer en fornemmelse af klarhed, mens patchouli, ylang ylang og romersk kamille giver en lindrende og beroligende atmosfære.

- Påfør InTune på tindingerne og i nakken inden opgaver
- Understøtter en indsats på at være opmærksom og holde fokus på opgaven



MetaPWR™ TOPSÆLGER
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

MetaPWR blandingen, der er udviklet af kliniske og medicinske forskere hos dōTERRA, er sammensat med en specifik balance mellem CPTG™ æteriske olier med grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel.

- MetaPWR kan stimulere sanserne og hjælpe med at løfte humøret, når blandingen føjes til mad og drikke
- En fordelagtig tilføjelse til din velvære, som komplementerer reflekterede kostvalg
- Tag produktet sammen med det komplette MetaPWR™ System for at leve dit mest kraftfulde liv



MetaPWR™ Perler
ÆTERISK OLIEPERLER
125 små perler

MetaPWR Perler er en let og praktisk måde at indføre MetaPWR Æterisk olieblanding i din daglige velvære- og træningsrutine. Perlerne passer perfekt til at have i en taske, opbevare derhjemme eller have på skrivebordet, så du kan støtte velovervejet spising hvor som helst.

- Ingen GMO'er, mælkeprodukter, soja, gluten, konserveringsmidler, kunstige sødestoffer eller smage
- Tilbyder det perfekte løft, du har brug for før og under intensiv træning



dōTERRA Motivate™
OPMUNTRENDE BLANDING
5 ml

Den friske kombination af CPTG™ pebermynte, vild appelsin, klementin, citron og andre rene æteriske olier skaber et forfriskende miljø, der er perfekt til at sætte mål og finde flowet i forhold til at få ting gjort.

- Kom olien på under fødderne om morgenen for at sætte gang i din dag
- Fremmer følelser af selvtillid, mod og tro

Se side 28 for dōTERRA Motivate Touch



On Guard™
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

On Guard™, en populær dōTERRA-blanding med æteriske olier af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin, er en musthave på grund af dens utrolige fordele.

- Tilføjer en varm, citrusagtig smag til varme drikke og desserter
- Sæt skårne æbler i blød i en skål vand med en dråbe On Guard for en sund snack.

Se side 28 for On Guard Touch



On Guard™ Beadlets
ÆTERISK OLIEPERLER
125 små perler

On Guard™ Perler giver en smagfuld dosis af dōTERRAs proprietære blanding, alt sammen i en lille vegetabilsk perle, der opløses i munden.

- Indtag om vinteren, når du rejser eller færdes i større menneskemængder
- Giver en bekvem forbrugsmetode for On Guard Æterisk Olieblanding



dōTERRA Passion™ INSPIRERENDE BLANDING 5 ml

dōTERRA Passion™ Inspirerende blanding indeholder CPTG™ ingefær, jasmin, sandeltræ og andre rene æteriske olier for at hjælpe dig med at genopfriske spændingen i dit liv.

- Hvis du vil have hjælp til at sætte gang i kreativitet, klarhed og undren på din arbejdsplads, så tag Passion med på arbejde
- Påføres hændled og hjerte i løbet af dagen for at føle sig inspireret og passioneret

Se side 28 for dōTERRA Passion Touch



dōTERRA Peace™ BEROLIGENDE BLANDING 5 ml

dōTERRA Peace™, en blanding af æteriske blomster- og mynteagtige olier som lavendel, merian, vetiver og ylang ylang, er en positiv påmindelse om, at du ikke behøver at være perfekt for at finde fred.

- Skaber en opmuntrende aroma, der er perfekt til meditations- og yogaøvelser, når den påføres på huden
- Fremmer følelser af fred og ro

Se side 29 for dōTERRA Peace Touch



dōTERRA Purify™ FORFRISKENDE BLANDING 15 ml

dōTERRA Purify™, der er en favorit blandt dōTERRAs brugere, indeholder æteriske olier fra citron og lime, der er kendt for deres rensende egenskaber, samt fra sibirisk gran.

- Purify er gavnlig for irriteret hud og har stærke rengørende egenskaber, som kan hjælpe med at lindre hudirritationer
- Brug Purify til at lindre hudirritationer, såsom insektbid, og give lindrin



dōTERRA Salubelle™ SKØNHEDSBLANDING 10 ml roll-on

CPTG™ æteriske olier af frankincense, sandeltræ, lavendel, myrra, evighedsblomst og rose er kombineret for at skabe en proprietær blanding af unikke olier, der historisk er brugt på grund af deres forskønnende fordele.

- Hjælper med at reducere synligheden af urenheder
- Fremmer ung udseende hud
- Brug den som en del af din morgen- og aftenrutine for ansigtspleje



dōTERRA Serenity™ TOPSÆLGER AFSLAPPENDE BLANDING 15 ml

Den lindrende, jordforbindende aroma fra dōTERRA Serenity™ er et magisk miks af CPTG™ æteriske olier af lavendel, cedertræ, korianderfrø, ylang ylang, merian, romersk kamille, vetiver og sandeltræ, med strejf af vaniljeabsolut.

- Tilsæt 2-3 dråber i et varmt bad med Epsom-salt for at skabe en afslappende og genopbyggende oplevelse
- Hjælper med at skabe et afslappende sovemiljø



dōTERRA Shinrin-Yoku™ SKOVBADSBLANDING 15 ml

Denne blanding af æteriske olier af citron, patchouli, magnolia og sibirisk gran er inspireret af skovens beroligende energi og er udviklet til at opfriske dine sanser med naturens skønhed ved hjælp af hver eneste opløftende dråbe.

- Formuleret med æteriske olier, der er rige på terpen og phytoncider, som er forbundet med de positive virkninger af udendørsudforskning
- En blanding inspireret af velværepraksissen skovbadning

Se side 28 for dōTERRA Shinrin-Yoku Touch



dōTERRA SuperMint™ ÆTERISKOLIEBLANDING MED MYNTE 15 ml

SuperMints mynteagtige, urteagtige og søde aroma kombinerer CPTG™ æteriske olier af pebermynte, japansk mynte, citronmynte og grøn mynte, så der dannes en kraftig forfriskende blanding.

- Kan give frisk ånde, en svalende fornemmelse og friske op efter et større måltid
- Tilføj et mynteagtigt løft til søde og salte opskrifter, som virker forfriskende for både smagen og sanserne

Se side 28 for dōTERRA SuperMint Touch



dōTERRA SuperMint Perler ÆTERISKOLIEPERLER 125 små perler

Få fordelene ved SuperMint Æteriskolieblanding, hvor som helst og når som helst du har brug for det. SuperMint-perlerne giver masser af mynteagtig og kølende smag og får dig til at føle dig opfrisket, især efter store måltider, hvor de giver let, lindrende komfort.

- Er en praktisk måde at bruge dōTERRA SuperMintblandingen på alle tidspunkter af dagen
- Kan hjælpe med at opfriske sanserne med sine friske, mynteagtige og urteagtige kvaliteter.



TerraShield™ UDENDØRSBLANDING 15 ml

TerraShield™ Udendørsblanding, der indeholder citrongræs, timian, geranium og pebermynte, er en sikker formel, der kan bruges af alle familiemedlemmer, uanset om det er udendørs eller i hjemmet.

- Kombinerer æteriske olier, der historisk er kendt for at beskytte mod miljømæssige gener
- Påfør TerraShield på ben, arme og hals, inden du går udenfor



TerraShield™ Spray UDENDØRSBLANDING 30 ml

TerraShield Spray indeholder æteriske olier og andre planteolier, som er kendt for at give udendørsbeskyttelse.

- Den praktiske sprayflaske gør TerraShield Spray nem at tage med dig på farten
- Kan anvendes sikkert af alle i familien



Zendocrin™ GENSTARTENDE BLANDING 15 ml

Zendocrin™ er olien du skal vælge, hvis du ønsker at starte en ændring i din livsstil. Indeholder æteriske olier af mandarin (tangerine), rosmarin, geranium, enebær og korianderblade.

- Til brug som madaroma
- Tilsæt 1 dråbe til citrusdrikke, te eller vand



ZenGest™ STØTTENDE BLANDING 15 ml

Denne unikke blanding af de æteriske olier ingefær, pebermynte, kommen og fennikel er gavnlig mod ubehag i maven. En must-have-olie på farten eller derhjemme!

- Tilføj 1-2 dråber til vand eller te efter store og tunge måltider
- Tag ZenGest™ med, når du rejser eller er på farten for praktisk støtte med øjeblikkelig varse

Se side 29 for dōTERRA ZenGest Touch

dōTERRA Touch™ Olieblandinger

At ramme den rette balance mellem at beskytte følsom hud og stadig levere de fordele, der findes i æteriske olier, er ikke bare et spørgsmål om videnskab, men også kunst. dōTERRA Touch har opnået den balance. Da påføringen er gjort enkel med 10 ml roll-oner, er dōTERRA Touch-produkterne ideelle til børn, voksne og særligt dem med følsom hud. Du kan straks begynde at få gavn af æteriske olier med disse flasker, der er klar til brug. Nyd bekvemmeligheden og fordelene ved dōTERRA Touch i dag.



dōTERRA Adaptiv™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Adaptiv er en proprietær blanding, der kombinerer æteriske olier fra vild appelsin, lavendel, copaiba, grøn mynte, magnolie, rosmarin, neroli og Sweetgum. CPTG™ æteriske olier kombineres med fraktioneret kokosolie for at danne denne beroligende og opløftende blanding. Brug Adaptiv i kombination med Adaptiv Touch for synergistiske resultater.

- Hjælper med at løfte humøret, når den påføres på huden
- Hav denne praktiske roll-on i din taske eller dit barns rygsæk for ekstra støtte på farten!



dōTERRA Air™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Air™ er beriget med en kombination af laurbærblad, eukalyptus, pebermynte, tea tree, citron, kardemomme og ravintsara. Oplev fordelene ved dōTERRA Air, når du er på farten, takket være den milde og hurtige påføring af dōTERRA Air Touch!

- Beroliger sanserne
- Fremmer følelser af frie luftveje
- Brug den sammen med andre dōTERRA Air-produkter



dōTERRA Balance™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Gran, ho wood, frankincense, blå reinfan og blå kamille i perfekt kombination med fraktioneret kokosolie byder på en spændende duft, som fremmer ro, afslapning og velbefindende, når den påføres udvortes.

- Denne praktiske dōTERRA Touch Blanding er perfekt til at have på dig, hvad enten du er hjemme eller på farten!
- S sammensat med æteriske olier, der er gavnlige for følelserne, så der skabes en følelse af ro og velvære



Blue Lotus TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Bliv fascineret af den blå lotus, en smuk blomst, der er kendt for sin mystiske, gådefulde persona. dōTERRA Blue Lotus Touch kombinerer fraktioneret kokosolie med blå lotus, et dyrebart ekstrakt, der er meget berømt i egyptisk kultur og kunst.

- Bruges ofte i massageolier og under meditation.
- Populær som en fortryllende personlig duft.



dōTERRA Cheer™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Cheer™ er en forfriskende kombination af vild appelsin, stjerneanis, ingefær, bergamot, ylang ylang, frankincense, citrongræs, tonkabønne og vaniljeabsolut. dōTERRA Cheer Touch kombinerer fraktioneret kokosolie og den solrige aroma fra dōTERRA Cheer Opløftende blanding.

- Giver et muntert boost af glæde og positivitet under massage
- Når den påføres udvortes, kan Cheer fremme en følelse af optimisme, der vil løfte dit humør



dōTERRA Console™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Console™ Touch bruger frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum, amyris, sandeltræ, rose og osmanthus i en base af fraktioneret kokosolie til at hjælpe med at fremme følelsen af komfort og lede dig ind på et håbefuld spor.

- Påføres til at fremme følelsen af håb
- dōTERRA Console består af træ- og blomsterkomponenter, som er rige på beroligende og fornyende egenskaber



Copaiba TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Copaiba-olie bruges meget i kosmetikprodukter, inklusive sæber, cremer, lotioner og parfumer, pga. dens evne til at berolige huden.

- Kombinerer CPTG æterisk copaiba-olie og fraktioneret kokosolie
- Copaiba anses som en af de mest anvendelige æteriske olier med utallige påføringsmuligheder og fordele
- Træagtig, harpiksgtig og jordnær duft



Deep Blue™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Deep Blue™ Lindrende blanding kombinerer planteekstrakter og forskellige æteriske olier, herunder japansk mynte, rosmarin, copaiba, stjerneanis og pebermynte, for at hjælpe med at lindre og køle led og muskler.

- Deep Blue fortyndet med fraktioneret kokosolie og pakket i en praktisk roll-on-flaske for støtte i hverdagen
- Påføres som en del af en lindrende massage efter en lang dag for en fornyende virkning



dōTERRA Forgive™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Forgive™ Touch indeholder æteriske olier af gran, bergamot, enebær og myrra samt fraktioneret kokosolie, så den bliver skånsom at påføre og let at bruge.

- Den æteriske olieblending dōTERRA Forgive anvender en kombination af æteriske olier fra træer og krydderurter, hvilket hjælper med at balancere følelser
- Bekvem og praktisk roll-on-flaske
- Fremmer beroligende følelser i din hverdag



Frankincense TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Frankincense Touch giver de berømte fordele ved æterisk frankincense-olie i en praktisk roll-on-påføringsflaske.

- Lindrer huden, samtidig med at den reducerer forekomsten af urenheder
- Fremmer følelser af fred, afslappethed og tilfredshed
- Hjælper med at fugte og forny huden



Helichrysum TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Evighedsblomst, der også kendt som den evindelige eller udødelige blomst, bruges ofte i kosmetiske produkter for dens evne til at give et fornyet udseende til huden.

- Fremmer en teint, der ser ren ud med dens fornyende og genopbyggende egenskaber
- Giver en honningsød duft, som skaber en lindrende fornemmelse, når den påføres udvortes



dōTERRA Hope™ TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Ekstrakter af blomsterblade er kombineret med æteriske olier af vild appelsin, vetiver, sandeltræ, cedertræ, bergamot, pink peber og andre æteriske olier i en base af fraktioneret kokosolie, klar til påføring på pulspunkterne og hænderne.

- Påfør på håndleddene, halsen og pulspunkter for at få en personlig duft
- Hav den med i tasken, og påfør den i løbet af dagen for at løfte humøret



Jasmin TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Nyd den værdsatte duft og de mange kosmetiske fordele, som jasmin-olie har at byde på i en praktisk roll-on-blanding.

- Reducerer forekomsten af urenheder på huden
- Kan bruges som en personlig duft
- Tilføj den til din hudplejerutine for at opnå en teint, der ser klar ud



Lavender TOPSÆLGER TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Lavender Touch er meget udbredt for sin beroligende egenskaber og giver beroligende komfort til huden, samtidig med at den fremmer følelsen af afslapning.

- Beroliger lejlighedsvis hudirritationer
- Rul på huden for at gavne den
- Brug den til at opmuntre rolige og afslappende følelser



Magnolia TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Æterisk magnolieolie har en frugtagtig blomsteraroma og kan hjælpe med at fremme ro og lindre følelser. Kombineret med fraktioneret kokosolie er Magnolia Touch er fugtgivende og lindrende for huden.

- Kombinér den med bergamot eller ylang ylang til udvortes brug for at fremme sund hud
- Rul på huden for at fremme følelsen af ro og afslapning



dōTERRA Motivate™ TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Den friske kombination af CPTG™ pebermynte, vild appelsin, klementin, citron og andre rene æteriske olier i en base af fraktioneret kokosolie skaber et forfriskende miljø, der er perfekt til at sætte mål og finde flowet i forhold til at få ting gjort.

- Fremmer følelser af selvtillid, mod og tro
- Den æteriske olieblending dōTERRA Motivate er sammensat af olier, som inspirerer sanserne



Myrrh TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Myrra anses for at være en af verdens mest dyrebare æteriske olier. dōTERRA bruger æterisk myrra-olie sammen med fraktioneret kokosolie til at skabe en utroligt fugtgivende, foryngende tilføjelse til en hvilken som helst daglig hudplejerutine.

- Giver en lindrende fornemmelse, når den påføres udvortes
- Fremmer en sundt udseende hud
- Gavnlig til mindfulness-rutiner og til at tilskynde til fordybelse og en følelse af fred



Neroli TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

Neroli Touch kan bruges til at berolige huden og reducere forekomsten af urenheder. Neroli er også kendt for at fremme afslapning og løfte humøret.

- Fremmer et positivt humør
- Lindrer huden
- Tilskynder afslapning



On Guard™ TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

On Guard™, en populær dōTERRA-blanding med æteriske olier af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin, er en musthave på grund af dens utrolige fordele.

- Perfekt til både børn og voksne
- Den praktiske roll-on-flaske er den perfekte ledsager, når du er på farten eller ude at rejse!



Oregano TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Oregano Touch giver en blid mulighed for til modtage de berømte fordele ved æterisk olie fra oregano for dem med følsom hud.

- Påfør Oregano Touch på urenheder i huden, så den virker målrettet på dine problemområder
- Gnid den under fødderne, så den giver dig fordelene fra æterisk oregano-olie
- Oregano har rensende egenskaber, der kan hjælpe med at reducere forekomsten af urenheder



dōTERRA Passion™ TOUCH-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch kombinerer Fraktioneret Kokosolie med den inspirerende blanding af ingefær, jasmin, sandeltræ og andre rene æteriske olier for at hjælpe dig med at genantænde begejstring i dit liv.

- Påføres håndled og hjerte i løbet af dagen for at føle sig inspireret og passioneret
- Inspirerende blanding med en munter og spændende aroma, når den påføres udvortes
- Alle fordelene ved dōTERRA Passion i en praktisk roll-on-emballage



dōTERRA Peace™ TOUCH-BLANDING

dōTERRA Peace™ Touch, en blanding af æteriske blomster- og mynteagtige olier som lavendel, merian, vetiver og ylang ylang i en base af fraktioneret kokosolie, er en positiv påmindelse om, at du ikke behøver at være perfekt for at finde fred.

- Fremmer følelser af fred, beroligelse og tilfredshed
- Skaber en opmuntrende aroma, der er perfekt til meditations- og yogaøvelser, når den påføres på huden



PastTense™ TOUCH-BLANDING

PastTense™ Afslappende blanding er en særlig blanding af æteriske olier af pebermynte, eukalyptus, lavendel, geranium, copaiba, frankincense, rosmarin og korianderfrø, som er kendt for at hjælpe med at finde jordforbindelsen og balancere følelser, i en base af fraktioneret kokosolie.

- Påfør den nemt ved hjælp af den praktiske roll-on-flaske
- Hjælper med at give en dæmpende, afbalanceret effekt på følelser



Peppermint TOUCH-BLANDING

dōTERRA Peppermint Touch kombinerer æterisk pebermynteolie med fraktioneret kokosolie, så der opnås en masse hudfordele.

- Forfrisker og opliver sanserne
- Påfør, når du studerer, eller når du vågner, så du får et forfriskende morgenboost
- Det praktiske Touch-format er perfekt, når du er på rejse eller på farten



Rose TOUCH-BLANDING

Rose Touch er en praktisk og økonomisk overkommelig måde at opleve fordelene ved æterisk rosenolie på, en af de mest værdifulde æteriske olier i verden.

- Rose Touch-roll-on-flasken gør brugen både praktisk og økonomisk overkommelig
- Hjælper med at afbalancere fugtniveauerne i huden, så din hud ser bedst muligt ud
- Påføres halsen og håndleddene som en sød, blomsteragtig personlig duft



dōTERRA Shinrin-Yoku™ TOUCH-BLANDING

Denne blanding af æteriske olier af citron, patchouli, magnolia og sibirisk gran er inspireret af skovens beroligende energi og er udviklet til at opfriske dine sanser med naturens skønhed ved hjælp af hver eneste opløftende dråbe.

- Kombinerer Shinrin-Yoku Skovbadsblandingen med fraktioneret kokosolie i et praktisk format.
- Formuleret med æteriske olier, der er rige på terpen og phytoncider, som er forbundet med de positive virkninger af udendørsudforskning



dōTERRA SuperMint™ TOUCH-BLANDING

dōTERRA SuperMint Touches mynteagtige, urteagtige og søde aroma kombinerer CPTG™ æteriske olier af pebermynte, japansk mynte, citronmynte og grøn mynte i en base af fraktioneret kokosolie, og er klar til brug i en praktisk touch-roll-on.

- Anvend som en del af en lindrende, svalende massage, der giver en opfriskende følelse efter træning
- Brug SuperMint Touch for at hjælpe med at afkøle huden efter solbadning



Tea Tree TOUCH-BLANDING

Den perfekte balance mellem æterisk tea tree-olie og fraktioneret kokosnøddeolie er blevet kombineret i dōTERRA Tea Tree Touch, så den er ideel at bruge på blid og følsom hud.

- Den er kendt for sin rensende og foryngende virkning på huden
- Giver styrkende og foryngende udbytte til hår, hud og negle
- Beroliger hudirritation



Vetiver TOUCH-BLANDING

Vetiver har en kompleks og eksotisk duft, der er rig og tiltalende. I modsætning til den tilsvarende æteriske olie er dens aroma mildere, og den kommer med en praktisk roll-on for nem påførsel.

- Kombineret med fraktioneret kokosolie for at pleje og hydrere huden
- Varm, sød, træagtig og jordagtig aroma
- Bruges ofte til massager pga. dens beroligende egenskaber



dōTERRA Whisper™ TOUCH-BLANDING

Med en aroma, der er lige så blød og varm som dens navn, skaber dōTERRA Whisper Touch en unik personlig duft med en alsidig blanding af æteriske olier, herunder jasmin, ylang ylang, patchouli, vanille, kanel og kakao, i en base af fraktioneret kokosolie.

- Giver en varm moskusagtig aroma, der tiltrækker og fascinerer sanserne, når den påføres udvortes
- Påfør håndled, nakke og puls punkter for en anderledes og individuel duft



ZenGest™ TOUCH-BLANDING

ZenGest Touch er en unik blanding af æteriske olier fra ingefær, fennikel og korianderfrø, og den fortyndes med fraktioneret kokosolie fra dōTERRA for at gøre den blid for huden.

- Påfør på maven eller fodsålerne efter du har spist et stort eller tungt måltid
- Hav den ved hånden, når du flyver eller rejser for praktisk støtte med øjeblikkelig varsel
- Nyd en mavemassage med ZenGest Touch



Kids Collection

Hvad enten du er erfaren behandler eller nybegynder inden for æteriske olier, er dōTERRA Kids Collection den komplette og klargjorte værktøjskasse med æteriske olier til hele kroppen, designet til at styrke omsorgspersoner til at tage sikker hånd om de smås velvære.

Disse æteriske olieblandinger er sammensat særligt til sind, kroppe og følelser under udvikling, og byder på unikke kombinationer, som er nøje udvalgt til at give kraftfulde fordele, samtidig med at de er milde mod sart hud."



dōTERRA Brave™ MODGIVENDE BLANDING

Brave indeholder æteriske olier fra vild appelsin, amyris, osmanthus og kanelbark kombineret med fraktioneret kokosolie.

- Sammensat til at hjælpe med at styre lejlighedsvis følelser af ængstelse og give brugeren en følelse af mod ved behov med en praktisk roll-on flaske
- Brug Brave inden nye og anderledes situationer eller for et boost af mod og selvtillid



dōTERRA Calmer™ AFSLAPPENDE BLANDING

Den kombinerer de lindrende egenskaber fra de æteriske olier lavendel, cananga, buddha wood og romersk kamille med en praktisk og sikker leveringsmetode, samt fugtighedsgivende fordele til huden fra fraktioneret kokosolie. Dermed kan Calmer anvendes som en del af dit aftenritual.

- Rul den på for at fremme følelser af ro og et fredfyldt humør
- Påfør Calmer for at opmuntre til ro i løbet af dagen



dōTERRA Rescuer™ LINDRENDE BLANDING

Påfør Rescuer Lindrende Blanding efter en travl dag med aktiviteter. Copaiba, lavendel, grøn mynte og tandved er perfekt kombineret med fraktioneret kokosolie for at lindre og fremme modstandsdygtighed, men er samtidig mild nok til sensitiv hud.

- Rescuer indeholder olier, der kan hjælpe dig med at reducere følelsen af spændinger
- Massér ind i skuldre, nakke og ryg for at få en beroligende følelse



dōTERRA Steady™ BEROLIGENDE BLANDING

Steady er perfekt til daglig brug eller ved behov og har en blød, inviterende og en smule frugttagtig aroma. Steady trækker på de unikke fordele fra de æteriske olier fra amyris, balsam-gran, korianderfrø og magnolie for at give en beroligende effekt.

- Fremmer følelsen af ro og får dit humør til at føles afbalanceret
- Rul den på håndled og hænder for at fremme ro.



dōTERRA Stronger™ BESKYTTENDE BLANDING

Stronger Beskyttende Blanding er med sine kraftfulde fornyende fordele fra træ- og blomsterolier en unik støttende blanding, der giver en følelse af modstandskraft, når du har mest brug for det. Indeholder cedert træ, litsea, frankincense og rose i et mildt og praktisk format kombineret med fraktioneret kokosolie.

- Rul den på hænderne, knæene og fødderne efter en lang dags aktivitet
- Fremmer en hud, der ser sund ud



dōTERRA Tamer™ FORDØJELSESBLANDING

dōTERRA Tamer™ indeholder de unikke fordele fra CPTG™-æteriske olier såsom grøn mynte, japansk pebermynte og ingefær i en base af fraktioneret kokosolie fra dōTERRA. Sammen hjælper disse olier med at give velbehag efter at have spist et stort måltid.

- Beroligende aroma kan hjælpe med at give målrettet komfort, når du har mest brug for det
- Giver en lindrende mavemassage
- Påfør den nemt på målrettede områder med den praktiske roll-on-applikator



dōTERRA Thinker™ FOKUSERENDE BLANDING

Hvis du vil skabe et støttende og positivt miljø for forbedret kreativitet og fokus, så prøv at indarbejde Thinker i dine daglige læringsaktiviteter. Indeholder vetiver, pebermynte, klementin og rosmarin i perfekt kombination med fraktioneret kokosolie til følsom hud.

- Påfør den, når du studerer eller arbejder på et komplekst projekt, så du kan holde fokus på opgaven
- Rul den på håndledene eller hænderne, og ånd ind, så du fremmer en følelse af klarhed og årvågenhed



dōTERRA Kids Collection

Kittet indeholder:

- Syv 10 ml roll-on-flasker med æteriske olier og blandinger
 - dōTERRA Brave™
 - dōTERRA Calmer™
 - dōTERRA Rescuer™
 - dōTERRA Steady™
 - dōTERRA Stronger™
 - dōTERRA Tamer™
 - dōTERRA Thinker™
- Syv silikonehylstre med karabiner
- Illustrerede flashkort
- Opbevaringsetui med karabiner

Diffusers (Olieforstøvere)

dōTERRAs forstøvere er designet til at give dig optimal afslapning og terapeutiske fordele, og er brugervenlige, sundhedsfremmende enheder til din familie og dit hjem. Omdan ethvert rum til et fredfyldt og opløftende miljø med denne specialdesignede CPTG™-forstøver til æteriske olier.



dōTERRA Laluz™ Diffuser (Olieforstøver)

Forvandl ethvert rum til et luksuriøst fristed med dōTERRA Laluz™. Laluz er mere end bare en forstøver – den er et elegant design til dit hjem.

- Indstillinger på én, to og fire timer, selv når du bruger den højeste forstøvningsindstilling.
- Dækker op til 30 m²
- Op til 8 timer på den laveste forstøvningsindstilling.
- Valgfri lysindstillinger: Dæmpet, klar varm, lavendel



dōTERRA Lumo™ Diffuser (Olieforstøver)

Omdan ethvert rum til et fredfyldt eller opløftende miljø ved at forstøve CPTG™ æteriske olier med en specialdesignet, naturligt inspireret ultralyds-olieforstøver.

- Syv farver lys
- Tilpasset output – 2 eller 5 timers kontinuerligt, 10 timers periodisk (4 minutter tændt, 4 minutter slukket)
- Dækning på op til 50 m²



dōTERRA Petal™ 2.0 Diffuser (Olieforstøver)

Denne dōTERRA Petal™ Diffuser (olieforstøver) er en lille, brugervenlig olieforstøver, der har flere fordele. Den praktiske olieforstøver er stabil, let og nem at bruge.

- 2 og 6 timers kontinuerlig og 12 timers intermitterende (5 minutter tændt, 5 minutter slukket) forstøverindstillinger.
- Valgfrit LED-lys
- Det ultrafine vækestøv dækker op til 33 m²



dōTERRA Roam™ Diffuser (Olieforstøver)

dōTERRA Roam-forstøverens udvendige skal er fremstillet af naturlige, blankpolerede slebne sten, hvilket gør hver forstøver unik. Resten af forstøveren er fremstillet af et miljøvenligt resin, der er genanvendt efter forbrug, og som bidrager til dens enkle og naturlige skønhed.

- Ledningsfrie og batteridrevne indstillinger (batteriopladningsdock medfølger)
- Inkluderer både kontinuerlig og intermitterende (5 minutter TÆNDT, 5 minutter SLUKKET) output
- Forstøver et rum på op til 25 m² og har en vandkapacitet på 100 ml



dōTERRA Air™

Dyb vejrtrækning er rensende, frigørende og forfriskende. Det løfter vores sind og giver vores krop energi. Det er livets essens, forsikringen om vitalitet. Den bemærkelsesværdige blanding af æteriske olier, der findes i dōTERRA Air™-blandingen, bevarer følelsen af frie luftveje og nem vejrtrækning, og hjælper dig med at føle dig godt tilpas hele året rundt.



dōTERRA Air™ ÆTERISK OLIEBLANDING

dōTERRA Air™ er beriget med en kombination af laurbærblad, eukalyptus, pebermynte, tea tree, citron, kardemomme og ravintsara. Denne mynteagtige og opfriskende blanding har en beroligende og lindrende effekt, når den påføres udvortes.

- Brug den på huden inden udendørsaktiviteter
- Kan hjælpe med at minimere virkningerne af sæsonbestemte trusler
- Fremmer en afslappende søvn

Se side 27 for dōTERRA Air Touch



dōTERRA Air™ Drops TOPSÆLGER

30 pastiller

Denne bekvemme og lækre sugetablet indeholder alle fordelene ved de udvalgte CPTG™ æteriske olier fra dōTERRA Air™-blandingen.

- Proprietær blanding inkluderer citron, pebermynte, eukalyptus, timian, melissa og kardemomme
- Brug dem som et hurtigt og ubesværet alternativ dōTERRA Air-blandingen
- Hav dem ved hånden i tasken eller rejsetasken for målrettet støtte på farten



dōTERRA Air™ Vapour Stick

15,5 g

Nyd den hurtige optagelse og glatte påføring af dōTERRA Air™ Vapour stick. Denne unikke leveringsmetode af dōTERRA Air æteriske olieblending kan bruges når som helst og hvor som helst.

- Giver en forfriskende duft
- Giver en kølende, beroligende effekt udvortes
- Hurtigt og praktisk forsyningssystem

On Guard™

On Guard er en af de mest populære og alsidige dōTERRA æteriske olieblandinger. Den proprietære kombination af æteriske olier fra vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin er en aktiv komponent i den første forsvarslinje for dit hjem og din krop. On Guard-blandingen er blevet integreret i et udvalg af dōTERRA-produkter for at tilbyde forskellige måder af bruge de kraftfulde fordele på.



On Guard™ TOPSÆLGER ÆTERISK OLIEBLANDING 15 ml

On Guard™, en populær dōTERRA-blanding med æteriske olier af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin, er en musthave på grund af dens utrolige fordele.

- Tilføjer en varm, citrusagtig smag til varme drikke og desserter
- Sæt skårne æbler i blød i en skål vand med en dråbe On Guard for en sund snack

Se side 28 for On Guard Touch



On Guard™ Beadlets 125 små perler

On Guard™ Perler giver en smagfuld dosis af dōTERRAs proprietære blanding, alt sammen i en lille vegetabilsk perle, der opløses i munden.

- Indtag om vinteren, når du rejser eller færdes i større menneskemængder
- Giver en bekvem forbrugsmetode for On Guard Æterisk Olieblanding



On Guard™+ Gelkapsler 60 vegetariske gelkapsler

On Guard™+ Gelkapsler kombinerer den proprietære blanding af On Guard æterisk olie med æteriske olier fra sort peber, oregano og melissa.

 Lavet med enteriske gelkapsler



On Guard™+ Tyggetabletter 60 tabletter

On Guard-tyggetabletter er formulerede med en række organiske forbindelser og fiber, der er kendt for at understøtte og bevare dig indefra. Den er perfekt for hele familien, så hav den i tasken, så du altid er klar og forbliver et skridt foran de skiftende årstider.

- Bevar velværen med dens smagfulde fordele, når end du har brug for indre støtte
- Vegansk-venlig og uden gluten og kunstige sødestoffer

 Tyggetablet



On Guard™ Toothpaste 125 g

Rene tænder med den ekstra fordel fra On Guard™ æterisk olieblanding.

- Fluorfri formel
 - Æterisk pebermynteolie kombineret med den proprietære æteriske olieblanding
- On Guard efterlader din ånde med en frisk smag af kanel og mynte

On Guard™ Toothpaste Samples ti prøver, 2 g hver



On Guard™ Mouthwash 473 ml

De kraftfulde egenskaber ved On Guard™ – en proprietær CPTG™ æterisk olieblanding – kombinerer fordelene ved vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus, rosmarin og myrra for at fremme mundens renhed.

- Den proprietære æteriske olieblanding On Guard af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin renser munden
- Ekstrakt af miswak hjælper med at holde tænderne rene ved at reducere for stor opbygning af plak
- Brug On Guard Mundskyl til at fremme tændernes og tandkødets renhed



On Guard™ Drops

30 pastiller

Få gavn af det praktiske ved disse utroligt velsmagende halspastiller.

- Nem at have ved hånden, når du har Mest brug for den
- Indeholder On Guard™ Æterisk Olieblanding
- Formuleret med naturligt økologisk rørsukker og brun rissirup



On Guard™ Hand Purifying Mist

27 ml

On Guard™ Rengørende håndspray rengør hænderne med sin rensende effekt på huden ved hjælp af en utrolig fin, hurtigtørrende forstøvning. Denne praktiske spray er perfekt til rejser, i skolen, på arbejdet og til familier på farten.

- Tilført fugtgivende æbleekstrakt
- On Guard æterisk olieblending giver en forfriskende aroma af krydret citrus
- Spray den på armlæn i flyet og bakkeborde, når du rejser
- Forstøv den på yoga måtter og andre fitness udstyr for at rense overfladen før brug



On Guard™ Skummende håndsæbekoncentrat

237 ml

Koncentratet er infunderet med den krydrede citrusduft fra On Guard™ Æterisk olieblending og er formuleret til at hjælpe med at rense i dybden og være skånsom mod alle hudtyper, når det er fortyndet. Produktet er skabt til let genopfyldning og sikrer en problemfri oplevelse, når du skal fylde dine håndsæbedispensere.

- Formuleret med naturlige overfladeaktive stoffer og æteriske olier for skånsom hverdagsvask til alle hudtyper
- Udviklet til effektivt at fjerne snavs og overflødig olie, så hænderne føles rene og opfrisket ved hver brug



doTERRA™ Genopfyldelig Dispenser til Håndsæbe

473 ml

Denne holdbare, genanvendelige glasflaske er udviklet til den bevidste forbruger og er praktisk og nem at fylde med din foretrukne doTERRA håndsæbe.

- Beregnet til brug med doTERRA håndsæbekoncentrater*
- Meget holdbar ravfarvet glasdispenser med en pumpe af børstet metal
- Praktisk og bæredygtig, nem at genopfylde

*Ikke inkluderet



On Guard™ Foaming Hand Wash

473 ml

On Guard™ Skummende Håndsæbe gør hænderne rene, samtidig med at den giver en opkvikkende aroma af æteriske olier, der efterlader dine hænder med en frisk og ren citrusduft.

- Pakket bekvemt i en 473 ml flaske, der fylder 237 ml skumdispensere
- Formuleret med den unikke On Guard æteriske olieblending



On Guard™ Foaming Hand Wash with 2 Dispensers

473 ml håndsæbe, 2 dispensere

Single Refill (Genopfyldning)

473 ml håndsæbe

Twin Pack Refill (Genopfyldning)

2 x 473 ml håndsæbe



On Guard™ Cleaner Concentrate

355 ml

On Guard™ Rengøringskoncentrat er beriget med On Guard Æterisk Olieblending og er det ideelle rengøringsmiddel.

- Der er ikke tilsat konserveringsmidler, hvilket hjælper med at give et effektivt husholdningsrengøringsmiddel
- Kombinerer plantebaserede derivater med On Guard æterisk olieblending



On Guard™ Laundry Detergent

947 ml

On Guard™ Vaskemiddel er et ultrakoncentreret 6X-vaskemiddel, der udnytter kraften fra On Guard Beskyttende Blanding samt enzymer af biologisk oprindelse til at fjerne pletter og opnå utroligt rent tøj.

- Indeholder 10 ml On Guard æterisk olie
- Unik, naturligt baseret enzymløsning af biologisk oprindelse
- Der er nok til 64 vaske i hver flaske



Deep Blue™

Den proprietære Deep Blue™-blanding er en lindrende kombination af æteriske olier af CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad), der er skabt til at give lindrende virkninger og målrettede fordele. Kommer i en række formater, så den kan støtte dig der, hvor du har mest brug for det.



Deep Blue™ TOPSÆLGER LINDRENDE BLANDING

5 ml | 10 ml roll-on

Deep Blue™ Lindrende blanding kombinerer planteekstrakter og forskellige æteriske olier, herunder japansk mynte, rosmarin, copaiba, stjerneanis og pebermynte, for at hjælpe med at lindre og køle led og muskler.

- Producerer afslappende effekter
- Yder målrettet, beroligende komfort

Se side 27 for Deep Blue Touch



dōTERRA Deep Blue™ Stick

48 g

Deep Blue Stick er infunderet med Deep Blue™ Lindrende Blanding, der indeholder CPTG™ æteriske olier, samt de gavnlige egenskaber fra copaiba, og tilbyder kraftfuld og målrettet lindring i en hurtigvirkende fast form. Deep Blue-sticken tørrer hurtigt, så den kan påføres før, under eller efter træning, og er lindrende, praktisk og effektiv.

- Giver midlertidig og målrettet lindring til problemområder
- Indeholder fugtgivende blødgørende midler, der får din hud til at føles blød og ikke fedtet



Deep Blue Rub™ BEROLIGENDE CREME 120 ml

Deep Blue™ Creme er infunderet med Deep Blue Lindrende Blanding og er en favorit blandt atleter.

- Formuleret med den proprietære Deep Blue-blanding af æteriske olier og andre kraftfulde ingredienser
- Designet til at hjælpe med at lindre, afspænde og naturligt berolige problemområder
- Blandet i en base af fugtgivende blødgørende midler, der får din hud til at føles blød og ikke fedte



Deep Blue Rub™ Samples ti 2 ml prøver

Få de målrettede fordele ved Deep Blue™ Creme i en praktisk æske med 10 styk. Glæd dig over at dele de lindrende kræfter til sportsbegivenheder, i træningscentret eller på farten.



Deep Blue Polyphenol Complex™ 60 vegetabiliske kapsler

Mærket Deep Blue™ er synonym for lindrende støtte. Det giver kun mening at et kosttilskud, der kan indtages, vil komplementere de udvortes fordele fra produktlinjen Deep Blue.

- Indeholder den patentanmeldte formel på ekstrakt af boswellia
- Indeholder proprietære, standardiserede ekstrakter af ingefær, curcumin, resveratrol og andre polyfenoler til at berolige og lindre

 Lavet med vegetabiliske kapsler



dōTERRA Serenity™ Produkter

dōTERRA Serenity™ er en fredfyldt blanding af æteriske olier, som fremmer ro og afslapning. Effekterne af denne rolige blanding kan mærkes med det samme og transporterer dig til en tilstand af vidunderlig ro. dōTERRA Serenity kombinerer æteriske olier, der er kendt for deres evne til at mindske følelser af spændinger og beroliger følelser.



dōTERRA Serenity™
AFSLAPPENDE BLANDING
15 ml

Den lindrende, jordforbindende aroma fra dōTERRA Serenity™ er et magisk miks af CPTG™ æteriske olier af lavendel, cedertræ, korianderfrø, ylang ylang, merian, romersk kamille, vetiver og sandeltræ, med strejf af vaniljeabsolut.

- Tilsæt 2-3 dråber i et varmt bad med Epsom-salt for at skabe en afslappende og genopbyggende oplevelse
- Hjælper med at skabe et afslappende sovemiljø



dōTERRA Serenity™ Gelkapsler
HVILENDE KOMPLEKS
60 vegetariske gelkapsler

dōTERRA Serenity™ Gelkapsler gør det nemt for dig at opleve fordelene fra dōTERRA Serenity Hvilede Blanding ved unikt at kombinere de veldokumenterede fordele fra æterisk lavendelolie og L-theanin med citronmelisse, passionsblomst og kamilleekstrakter i en vegetarisk gelkapsel.



Lavet med
æteriske gelkapsler

Serenity Combo Pack
15 ml flaske og 1 flaske gelkapsler



Kosttilskud og ernæring

Vores serie af kosttilskud er udviklet med omhu til at støtte dine daglige behov, så du kan dække en bred vifte af udfordringer med naturlige løsninger. Uanset dine mål er hvert tilbud omhyggeligt formuleret til at hjælpe dig på din velværelse. Vores kosttilskud er støttet af ekspertisen ved dōTERRAs forpligtelse til renhed og kraft og udnytter kraften fra naturens skatte til at hjælpe dig med at trives. Udforsk, hvordan disse produkter kan blive essentielle ledsagere i din søgen efter balanceret velvære og vitalitet.



Lifelong Vitality Supplements

Denne kraftfulde kollektion af daglige kosttilskud blev hurtigt en af dōTERRAs mest populære produktserier. Kerneprodukterne i dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ og Alpha CRS™+ – er designet til at hjælpe dig på din rejse mod forbedret vitalitet og velvære. Med essentielle næringsstoffer, stofskiftefordele og kraftfulde antioxidanter arbejder disse kosttilskud sammen om at fremme energi, sundhed og livslang vitalitet.



Alpha CRS™+ Cellular Vitality Complex

120 kapsler

dōTERRA Alpha CRS™+ er en proprietær formel, der kombinerer kraftfulde niveauer af naturlige botaniske ekstrakter. Alpha CRS+ er formuleret til daglig brug med xEO Mega™ eller vEO Mega™ og Microplex VMz™ for at fremme velvære.

- Fremmer velvære
- Indeholder en eksklusiv proprietær dōTERRA-blanding, der omfatter kraftfulde polyfenoler
- Kombinerer naturlige botaniske ekstrakter



Lavet med vegetabiliske kapsler



Microplex VMz™ Food Nutrient Complex

120 kapsler

dōTERRA Microplex VMz™ er en formel, der består af fødevarenæringsstoffer af biotilgængelige vitaminer og mineraler, som ofte mangler i vores moderne kost.

- Sammensætningen indeholder en afbalanceret blanding af vitaminerne A, C og E samt B-vitamin-komplekser
- Indeholder mineraler og organiske sporstoffer udvundet af næringsmidler
- Optimerer optagelsen af næringsstoffer med en helsekostblanding og et enzymforsyningssystem



Lavet med vegetabiliske kapsler



xEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 gellkapsler

xEO Mega™ er en revolutionerende formel, der blander CPTG™-æteriske olier med naturlige omega-3 olier og carotenoide af hav- og plante-oprindelse.

- Tilføjer lige dele EPA og DHA fra bæredygtige fiskeoliekoncentrater samt olie fra slangehovedblomsten med SDA- og GLA-fedtsyrer
- Giver et spektrum af karotiner
- Indeholder æteriske olier fra nellike, frankincense, timian, spidskommen, vild appelsin, pebermynte, ingefær, kommen og tysk kamille



Lavet med enteriske gellkapsler

Ikke velegnet til en vegansk kost



vEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 liquikapsler

vEO Mega™ er en revolutionerende formel, der blander CPTG™-æteriske olier med plante- og algebaserede omegafedtsyrer.

- Indeholder æteriske olier fra nellike, frankincense, timian, spidskommen, vild appelsin, pebermynte, ingefær, kommen og tysk kamille
- Indeholder desuden essentielle fedtsyrer fra olier af hør, alger, inca inchi-frø, (almindelig) hjulkroner, tranebær, granatæble, græskar og vindruerke
- Indeholder et mikroalgekarotinoid-ekstrakt af ren astaxanthin og andre karotinoide



Lavet med vegetabiliske kapsler

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

De følgende varer er kun tilgængelige via Loyalitetsbelønningsprogrammet (LRP) (se side 63 for flere oplysninger)

dōTERRA

Lifelong Vitality Pack TOPSÆLGER

Standard

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ kosttilskud, herunder Alpha CRS™+, Microplex VMz™ og xEO Mega™



dōTERRA

Lifelong Vitality Pack

Vegan

dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ kosttilskud, herunder Alpha CRS™+, Microplex VMz™ og vEO Mega™



MetaPWR™

MetaPWR™ Systemet hjælper dig med at leve dit mest kraftfulde liv ved at støtte dit stofskifte, din energi og din sundhed. Hvert eneste produkt er designet til at blive brugt i et system og tilbyder noget specielt, samtidig med at det understøtter og forbedrer fordelene ved de andre produkter i serien. MetaPWR Systemet kan maksimere og optimere effekterne af de velværelivsstilsvalg, du tager.



Fordele For Hele Metapwr Systemet:

- Ingen GMO'er, mælkeprodukter, soja, gluten, konserveringsmidler, kunstige sødestoffer eller smage
- Hvert eneste produkt i dette system indeholder den nye MetaPWR™ Æterisk olieblending som en nøgleingrediens – så kraften ved vores rene æteriske olier er brændstof for hvert eneste aspekt af systemet
- Denne synergistiske blanding er blevet videnskabeligt optimeret og testet for at give maksimal påvirkning på stofskiftet



MetaPWR™ ÆTERISK OLIEBLANDING

MetaPWR blandingen, der er udviklet af kliniske og medicinske forskere hos dōTERRA, er sammensat med en specifik balance mellem CPTG™ æteriske olier med grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel.

- MetaPWR kan stimulere sanserne og hjælpe med at løfte humøret, når blandingen føjes til mad og drikke
- En fordelagtig tilføjelse til dit velvære, som komplementerer velovervejede kostvalg



MetaPWR™ Beadlets ÆTERISK OLIEPERLER

MetaPWR™ Perler er en let og praktisk måde at indføje MetaPWR Æterisk olieblending i din daglige velvære- og træningsrutine. Perlerne passer perfekt til at have i en taske, opbevare derhjemme eller have på skrivebordet, så du kan støtte velovervejet spising hvor som helst.

- Tilbyder det perfekte løft, du har brug for før og under intensiv træning
- En fordelagtig tilføjelse til dit velvære, som komplementerer velovervejede kostvalg



MetaPWR™ Gelkapsler

dōTERRA's kliniske forskere har skabt denne praktiske tapioca-gelkapsel, der er let at indtage, og som indeholder vores proprietære MetaPWR™ Æterisk olieblending. Disse gelkapsler indeholder et afbalanceret forhold af æteriske olier fra grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel og er blevet formuleret til at hjælpe brugeren med at række ud efter optimal fordøjelse og hjælpe den indre stabilitet for at opnå maksimal fysisk præstation.

- Et musthave-kosttilskud til at kickstarte dit velvære før et omfattende motionsprogram eller højintens træning
- MetaPWR Gelkapsler støtter velovervejet spising

Lavet med
enteriske gelkapsler



MetaPWR™ Assist

Gør mad mere ernæringsmæssigt værdifuld med MetaPWR™ Assist. Hver kapsel indeholder morbærbladetrakt, berberin, kanelpulver og den proprietære MetaPWR Æterisk olieblending. Dette kraftfulde supplement til din daglige velværerutine har den største indvirkning på din krop, når det indtages før dagens største måltid.

- Morbærblad kan bidrage til at opretholde balancen i kroppens kulhydratforbrænding*

Lavet med vegetabiliske kapsler

*Disse sundhedspåstande er stadig ved at blive afgjort af EU og EFSA



MetaPWR™ Advantage TOPSÆLGER

MetaPWR Advantage indeholder ni typer kollagentripeptider fra havkilder samt NMN (nikotinamidmononukleotid), som kan bidrage til produktionen af NADH og NAD+. MetaPWR Advantage kommer i et smagfuldt pulverformat. Tag det for at styrke din generelle kropssammensætning indefra og ud.

- NAD+ sikrer ordentlig cellefunktion, så vi kan ældes på en sund måde
- Kollagen kan hjælpe med hudens udseende ved at fremme tætheden, hjælpe med at øge fastheden samt forbedre fugttilførslen

Ikke velegnet til en vegansk kost



MetaPWR™ Mito2Max™

Klar til at vække din indre styrke og aktivere dit mere livlige og energiske jeg? Ind på banen kommer MetaPWR Mito2Max, et kosttilskud skabt af dōTERRA ved hjælp af den revolutionerende MetaPWR™-blanding. Dette kosttilskud er udviklet til at booste energiniveauet ved at fremme kroppens naturlige energiproduktion.

- Formuleret med Eriodictyon californicum, PQQ (pyrroloquinolinquinon), CoQ10 (ubiquinon), amerikansk ginseng, cordyceps, quercetin, alfa-liponsyre, acetyl-L-carnitin HCl
- Mangan bidrager til normal dannelse af bindevæv*
- Pantothensyre bidrager til at reducere træthed og udmattelse*

Lavet med vegetabiliske kapsler

*Disse sundhedspåstande er stadig ved at blive afgjort af EU og EFSA

dōTERRA Specialiserede kosttilskud

Biologiske, miljømæssige og fysiologiske faktorer bidrager alle til vores sundhed. Dette betyder, at hver enkelt person har brug for yderligere hjælp på et unikt område. Gennem banebrydende videnskabelig udvikling har dōTERRA leveret det ekstra boost af støtte ved hjælp af specialiserede kosttilskud.





CP+ Gelkapsler

60 gelkapsler

CP+ Gelkapsler er formuleret med copaiba som en aroma i en base af olivenolie og giver en praktisk måde at nyde godt af oliens utallige fordele i form af en vegetarisk gelkapsel. Denne unikke kombination kan hjælpe med at lindre og berolige fordøjelsessystemet.

- Din daglige dosis velvære i en gelkapsel, der er let at synke
- Perfekt at bruge i forbindelse med dōTERRAs brede udvalg af kosttilskud

Lavet med enteriske gelkapsler



DDR Prime™ Gelkapsler

60 gelkapsler

DDR Prime™ inkluderer de æteriske olier frankincense, vild appelsin, litsea, timian, nellike, sommersar, niaouli og citrongræs. DDR Prime Gelé-kapsler er nemme at sluge og giver en nem og praktisk metode at indtage blandingen DDR Prime på – når som helst, hvor som helst.

- Alle fordelene fra DDR Prime i en gelé-kapsel, der er nem at sluge

Lavet med enteriske gelkapsler



DigestTab™ Chewable Tablets

100 tyggetabletter

ZenGest™ er en af dōTERRAs mest populære blandinger på grund af dens mange fordele. Nu fås denne utroligt effektive blanding i en praktisk tyggetablet!

- En tablet af calciumcarbonat tilsat ZenGest Støttende Blanding af ingefær, fennikel, korianderfrø, pebermynte og andre æteriske olier

Tyggetablet



dōTERRA™ Planteprotein

dōTERRA Planteprotein giver essentielle næringsstoffer og energi med dens kvalitetsblanding af plantebaserede proteiner og fedtstoffer. Hver portion giver 22 g (chokolade) og 24 g (vanille) protein fra fire kilder, herunder ærter, kikærter, ris og kartofler.

- Udviklet eksklusivt til Europa og fremstillet i Europa
- Naturligt sødet med stevia og videnskabeligt formuleret til at hjælpe med at supplere proteinindtaget supplement protein intake
- Fri for GMO'er, gluten, mejeriprodukter og soja



dōTERRA™ PB Assist+™

30 poser

PB Assist+™ ProBiome er formuleret til hele familien og tilbyder en karakteristisk blanding af forskellige slægter, arter og stammer af præbiotika og probiotika. Med en kombination af 13 probiotiske stammer og en præbiotisk fiber – fructooligosaccharider (FOS) – støtter PB Assist+ koloniseringen af de mikroorganismer, der hjælper med at sikre en sund tarm.

- Et lækkert og let anvendeligt produkt til børn og voksne
- Indeholder præbiotika FOS-inulin
- Leverer syv milliarder AFU'er (active fluorescent units – aktive fluorescerende enheder) på brugstidspunktet, hvilket repræsenterer levende kulturer



dōTERRA PB Restore™

30 kapsler

dōTERRA PB Restore™ er formuleret som et grundlæggende kosttilskud, der gavner din krop. Dette innovative kapselsystem med dobbelt lag beskytter de bioaktive kulturer mod det barske miljø i mavesækken og sikrer optimal levering af deres aktive fordele.

- Har en unik formulering af 30 præbiotika, probiotika og postbiotika
- Indeholder 28 probiotika-stammer, der er forskellige fra PB Assist+™
- Hver kapsel leverer hele 18 milliarder levende celler på brugstidspunktet

Lavet med vegetabiliske kapsler



TerraGreens 300g

dōTERRA TerraGreens kombinerer helsekost- frugter og -grønsager, superfrugter og æteriske olier med CPTG Certificeret Testet Renhedsgrad™ – hvilket fører til denne gavnlige proprietære blanding. Denne pulveriserede blanding indeholder et boost af frugter og grønsager og kan nemt og praktisk tilføjes hver dag!

- Ingredienser, der støtter generel sundhed
- Praktisk blanding, der kan tilføjes til alle drikkevarer



TerraZyme™ 90 kapsler

TerraZyme™ er en proprietær kombination af enzymer, der højst sandsynligt mangler i den moderne kost. TerraZyme vil hjælpe dig med at få fordelene fra en sund kost ved at hjælpe med at sikre, at din krop får de næringsstoffer, den har brug for.



TriEase™ Gelkapsler 60 gelkapsler

Hver gelkapsel indeholder lige dele æteriske olier fra citron, lavendel og pebermynte. Med de særlige formulerede TriEase™ Gelkapsler kan alle tre gavnlige æteriske olier nu indtages hurtigt og nemt, når du rejser eller er til udendørs events.

- Hurtig og nem at indtage, når du har mest brug for den



Gurkemejekapsler med dobbelt kammer 60 kapsler

dōTERRA er den første, der kombinerer æterisk gurkemejeolie og ekstrakt af gurkemeje i en særligt udviklet kapsel med dobbelt kammer. Resultatet er et revolutionerende produkt af bioaktive plantebestanddele, der skaber en unikt kraftfuld synergi af turmeroner og curcuminoider.

- Kapslerne kommer i et praktisk format, der kan indtages, og hver kapsel indeholder 2 dråber æterisk gurkemejeolie
- Ved at kombinere æterisk gurkemejeolie og ekstrakt af gurkemeje maksimeres effektiviteten af hver komponent



Veggie Caps (Kapsler) TOPS/ÆLGER 160 kapsler

Skræddersy dit kosttilskudsregime af æteriske olier med vegetariske kapsler, der absorberes hurtigt og nemt.

- Fri for konserveringsmidler, gelatine, hvede, sukker, stivelse, mejeriprodukter og animalske produkter
- Fremstillet af inaktive vegetabiliske ingredienser



Zendocrine™ Complex 60 kapsler

dōTERRA Zendocrine Complex indeholder en proprietær blanding af helsekostekstrakter formuleret til at blive leveret ved hjælp af et patenteret enzymleveringssystem.

- Antioxidanter kan beskytte mod frie radikaler og hjælper i tilfælde af insufficiens i næringsindtagelse eller øget mængde næringsstoffer*
- Antioxidant og anti-ageing aktivitet*



*Disse sundhedspåstande er stadig ved at blive afgjort af EU og EFSA.



Zendocrin™ Gelkapsler

60 gelkapsler

Zendocrin™ Gelkapsler giver en hurtig og nem måde at indtage dōTERRA Zendocrin Genstartende Blanding, uanset om du er ude at rejse, har travlt, eller blot kan lide, hvor praktisk en gelkapsel er!

- Indeholder en proprietær blanding af æteriske olier fra mandarin (tangerine), rosmarin, geranium, enebær og korianderblade



Lavet med
enteriske gelkapsler



ZenGest™ GX Assist™ Food Supplement

60 gelkapsler

GX Assist™ er en kombination af CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier og caprylsyre.

- GX Assist indeholder en proprietær blanding af dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade æteriske olier fra oregano, tea tree, citron, citrongræs, pebermynte og timian
- Formuleret til at blive brugt i 10 dage som et forberedende rensetrin før brug af dōTERRA PB Restore™ Food Supplement



Lavet med
enteriske gelkapsler

Ikke velegnet til en vegansk kost



ZenGest™ Gelkapsler TOPS/ÆLGER

60 gelkapsler

De anerkendte æteriske olier i ZenGest™ er kendt for deres lindrende egenskaber. ZenGest Gelkapsler er en praktisk og nem måde at opnå fordelene ved den proprietære ZenGest-blanding.

- Indeholder en proprietær blanding af æteriske olier fra ingefær, pebermynte, estragon, fennikel, kommen, koriander og anis
- Hjælper med at tilbyde beroligende lindring



Lavet med
enteriske gelkapsler

Ikke beregnet til at erstatte en varieret, afbalanceret kost og en sund livsstil



dōTERRA kosttilskud til børn

Disse produkter, der er inspireret af dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, tilbyder praktiske flydende og tygbare formater med omega-3-fedtsyrer, sunde næringsstoffer, vitaminer og mineraler. Børn elsker dem, fordi de smager dejligt, og voksne elsker dem, fordi de er lette at synke.



dōTERRA a2z Chewable™

60 tabletter

dōTERRA a2z Chewable™ Tyggetabletter er en proprietær sammensætning af ingredienser, der er udviklet til dem, som har svært ved at sluge kapsler.

- Kombinerer en blanding af B-vitaminer med et mix af vitaminerne A, C og E
- Skabt specielt til børn i en praktisk og velsmagende form
- Lækker daglig tyggetablet med en sød smag af vandmelon



Tyggetablet

Ikke velegnet til en vegansk kost



IQ Mega™

150 ml

IQ Mega™ fjerner den fiskeagtige smag ud af fiskeolie og tilføjer den friske appelsinsmag af CPTG™ æterisk olie fra vild appelsin.

- Giver 1.300 mg rene koncentrerede havbaserede lipider, der er molekylært filtreret og fuldstændigt deodoriseret, sammen med 900 mg DHA og 400 mg EPA per daglig tilførsel
- Formuleret til anvendelse sammen med dōTERRA a2z Chewable™
- Formuleret med dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade æterisk olie fra vild appelsin

Ikke velegnet til en vegansk kost

Ikke beregnet til at erstatte en varieret, afbalanceret kost og en sund livsstil



dōTERRA Women

dōTERRA Women er en produktlinje formuleret til at imødegå kvindernes unikke og skiftende sundhedsbehov. Normale hormonniveauer påvirker en kvindes gode helbred og følelsesmæssige velvære fra hendes tidlige teenageår hele vejen gennem overgangsalderen. dōTERRA Women-produktserien giver kvinder naturlig støtte hver måned og gennem alle livets forskellige faser.



ClaryCalm™ ÆTERISK OLIEBLANDING

A ClaryCalm™ er en udvortes blanding af muskatsalvie, lavendel, bergamot, romersk kamille, cedert træ, ylang ylang, geranium, fennikel, gulrodsfrø, palmarosa og vitex og giver en kølende effekt på huden, samt hjælper med at lindre og balancere stærke følelser.

- Giver en kølende, beroligende effekt på huden
- ClaryCalm kan bruges til at afbalancere følelser



Bone Nutrient Essential Complex

dōTERRA Women Ernæringstilskud til knogler med æteriske olier er en blanding af vitaminer og mineraler, der er udvalgt specielt til kvinder.

- Indeholder biotilgængelige former for vitaminer C og D, calcium, magnesium og andre spormineraler



Lavet med vegetabiliske kapsler

Ikke velegnet til en vegansk kost



Phytoestrogen Essential Complex

dōTERRA Women Ernæringstilskud med phytoestrogen er en blanding af standardiserede phytoestrogener fra planter og koncentreret hørfrøolignaner, der er sammensat særligt til kvinder.

- Sammensat med standardiseret granatæbleekstrakt
- Helt naturlig formel



Lavet med vegetabiliske kapsler

Women's Health Kit

Inkluderer Ernæringstilskud med phytoestrogen, Ernæringstilskud til knogler med æteriske olier og ClaryCalm™ Æterisk olieblanding.

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Kun tilgængelig via Loyalitetsbelønningsprogrammet (se side 63 for detaljer)

Personlig pleje

dōTERRA hjælper brugerne med at løse almindelige problemer, samtidig med at de får en personlig kropsplejeoplevelse gennem brugen af æteriske olier. Udforsk en serie af nødvendigheder designet til at løfte din daglige rutine med naturlige, effektive løsninger."



Ginger Drops

30 pastiller

dōTERRA Ingefær tabletter giver fordelene fra CPTG™-certificeret æterisk ingefærolie i en praktisk, naturlig pastil. Den søde og krydrede smag af ingefær er blandet med et stænk af æterisk citronolie, så pastillens smagfulde profil boostes.

- Praktisk pastil med fantastisk smag
- Indeholder fordelene fra æterisk citron- og ingefærolie
- Nem at have ved hånden, når du rejser eller har mest brug for den



Correct-X™ Essential Ointment

15 ml

Correct-X™ er en alsidig salve, der hjælper med at berolige huden og holde den ren, mens den kommer sig. Salven er uden petroleum og konserveringsmidler, og så er den skånsom og ikke-irriterende, hvilket gør den ideel til følsom hud.

- Sikker og let at bruge
- Anvender CPTG™-æteriske olier fra frankincense, evighedsblomst, Tea Tree, cedertræ og lavendel



SuperMint™ Tandpasta

125 g

Oplev rene, opfriskende tænder med SuperMint Tandpasta. Vores proprietære blanding af CPTG Certified Pure Tested Grad™-mynteolier giver SuperMint sin exceptionelle friske aroma og smag, for en karakteristisk kølig og ren fornemmelse.

- Udviklet med brug af hydroxyapatit, en naturlig sammensætning, der kan bidrage til remineralisering af emalje og dermed skabe en følelse af stærkere tænder
- Vegansk-venlig, formuleret uden kunstige farvestoffer og smagsstoffer og fri for fluorid



dōTERRA abōde™ Skummende Håndæbekoncentrat

TILSAT WITH dōTERRA CITRUS BLOOM™

237 ml

Efterlader hænderne med en ren og blomsteragtig frisk følelse med kraften fra dōTERRA abōde skummende håndæbekoncentrat. Den luksuriøst lette skum dækker blidt hænderne og fjerner snavs og overflødige olier for at hjælpe med at bevare en sundt udseende hud.

- Fremstillet med en plantebaseret, rensende formel, der er fri for ftalater, fosfater, farve og syntetiske dufte
- Tilsat dōTERRA Citrus Bloom-blandingen, der er en harmoni af lyse, søde, frugtagtige aromaer og vellugtende blomsterdufte
- Brug den sammen med dōTERRA Genopfyldelig dispenser til hånd sæbe, der sælges separat (se side 35).



dōTERRA Deodorant
INFUNDERET MED dōTERRA BALANCE™
75 g

Vores deodorant, der er infunderet med dōTERRA Balance™. Æterisk olie kombinerer natron, der aktivt beskytter mod lugt, med tapioca, der absorberer fugt, så du får langvarig friskhed.

- Indeholder CPTG™-certificerede æteriske olier fra gran, ho-blade, frankincense, blå rejnfan, blå kamille og osmanthus
- Natron hjælper med at neutralisere og forhindre lugt



dōTERRA Deodorant
INFUNDERET MED WITH CITRUS BLISS™
75 g

Vores deodorant, der er infunderet med Citrus Bliss™ indeholder en proprietær blanding af æteriske olier kombineret med natron, der aktivt beskytter mod lugt, samt tapioca, der absorberer fugt, så du får langvarig friskhed.

- Med CPTG™-certificerede æteriske olier fra skallen af vild appelsin, citronskal, skal fra grapefrugt, skal fra lime, skal fra mandarin, skal fra klementin og skal fra bergamot
- Natron hjælper med at neutralisere og forhindre lugts



dōTERRA Deodorant
INFUNDERET MED DOUGLASGRAN
OG GRÆSK APPELSIN
75 g

Denne milde deodorant indeholder dōTERRA CPTG™ æteriske olier af Douglasgran og græsk appelsin. Disse æteriske olier er også kombineret med magnesium, som hjælper med at beskytte aktivt mod lugt, samt tapioca, som hjælper med at absorbere fugt for langvarig friskhed.

- Indeholder CPTG æteriske olier fra douglasgran og græsk appelsin, som hjælper med at fremme en positiv, energisk stemning dagen igennem
- Magnesium kan beskytte mod uønskede lugte

dōTERRA Æterisk Hudpleje

dōTERRA Æterisk Hudpleje er en serie af hudplejeprodukter, der er designet til at få din hud til at føles og se ung, sund og smuk ud. Effekten maksimeres af nøje udvalgte CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier, der er kombineret med avancerede ingredienseteknologier og naturlige ekstrakter i hvert produkt. Gå målrettet efter de synlige alderstegn, og modvirk fremtidige tegn på aldring med dōTERRA Æterisk Hudpleje.



Facial Cleanser

118 ml

dōTERRA Æterisk Hudpleje Ansigtsrens er udviklet til at bruges dagligt, morgen og aften, for at hjælpe med at holde huden ren og klar. Naturlige rensmidler fra sodium cocoyl isethionate og stearinsyre vasker skånsomt urenheder væk og får huden til at se ren, frisk og glat ud. Dette rensprodukt indeholder også CPTG æteriske olier fra tea tree og pebermynte, der er kendt for deres opfriskende aromaer, så din ansigtsplejeoplevelse bliver endnu mere behagelig.



Invigorating Scrub

70 g

Denne forfriskende scrub er en del af vores Æterisk Hudpleje-serie og indeholder CPTG æteriske olier fra grapefrugt og pebermynte, så der skabes en forfriskende aromatisk oplevelse. Jojobaestere, der også findes i den forfriskende scrub, arbejder på at forfine din hud, mens botaniske ekstrakter af mandarin-appelsin, jasmin og glat burre hjælper med at tone og fugte.



Pore Reducing Toner

118 ml

dōTERRA Pore-reducerende Toner er formuleret til synligt at reducere synligheden af porer og indeholder CPTG æteriske olier af lavendel, ylang ylang og tysk kamille for at lindre huden. Derudover toner og afbalancerer innovative frugt- og planteekstrakter huden samt øger fugtniveauet og fremmer en hudtone, der ser sund ud.





Salubelle™ SKØNHEDSBLANDING

10 ml roll-on

Denne proprietære blanding kombinerer sjældne æteriske olier, der er blevet anvendt op gennem tiderne på grund af deres forskønnende fordele. Salubelle Skønhedsblanding er sammensat for at støtte huden samtidig med at reducere bidragende faktorer bag udseendet af aldrende hud. Disse unikke æteriske olier er kyndigt udvalgt til at gavne huden. Den praktiske roll-on-påføring gør det let at påføre Salubelle-blandingen på ansigt, hals og dekolletage.

- Hjælper med at reducere synligheden af urenheder.
- Fremmer ungt udseende hud



Hydrating Cream

48 g

dōTERRA Fugtgivende Creme er den intense fugt, som din hud har ventet på. Den er spækket med blødgørende ingredienser for at give intens fugt og næring til huden. Vores fugtgivende creme hjælper med at reducere forekomsten af urenheder samt hjælper hudbarrieren med at forny sig, så du får en hud, der ser ungdommelig ud. Den rige formel giver et skud aktiv fugt uden af efterlade fedtede rester. Nøje udvalgte ingredienser er designet til at forynge huden samt hjælpe med at reducere synlige tegn på aldring. Brug morgen og aften.



Anti-Aging Moisturiser

50 ml

Uanset din alder er det altid vigtigt at pleje din hud, og dōTERRA Anti-Aging Fugtighedscreme kan hjælpe dig med at klare det. Fugtighedscremen kombinerer banebrydende ingredienser med CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier fra lavendel, jasmin, geranium og frankincense. Når disse ingredienser arbejder sammen, kan de fremme en følelse af blød og sund hud.



Brightening Gel

30 ml

CPTG™ æteriske olier af FCF (furocumarin fri) bergamot, enebær og melissa er kombineret med naturlige ekstrakter, vitaminer og banebrydende ingredienseteknologier for at gøre hudtonen klar og ensartet. dōTERRA Brightening Gel er en skånsom og effektiv måde mærkbart at lysne huden ved at reducere synligheden af mørke pletter og hyperpigmentering uden de skrappe kemikalier, der bruges i andre lysnende produkter. Kan bruges til hele ansigtet eller målrettet på de mørke pletter.



Tightening Serum

30 ml

dōTERRA Opstrammende Serum indeholder æteriske olier med CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad) fra frankincense, hawaiiansk sandeltræ og myrra og er videnskabeligt sammensat til at fremme fugttilførslen til huden, mens den hjælper med at reducere forekomsten af urenheder. Den Opstrammende Serum opstrammer og glatter huden med naturlige ekstrakter og andre nøje udvalgte ingredienser, hvis evne til at give dig fastere hud, der ser yngre ud, er videnskabeligt bevist.

Ikke velegnet til en vegansk livsstil



Anti-Aging Eye Cream

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Øjencreme kombinerer klinisk beviste ingredienser med CPTG™ æteriske olier fra frankincense, ylang ylang og blå rejnfan for at bekæmpe alderstegn omkring det sarte øjenområde og hjælper dermed med at reducere synligheden af fine linjer og rynker over tid. Denne innovative formel fugter og forbedrer hudens fasthed og hudtonen. Den unikke stål-kugle-applikator køler og beroliger huden under øjet, hvilket hjælper med at reducere forekomsten af hævelser, når du forsigtigt påfører creme på målrettede områder.

Ikke velegnet til en vegansk livsstil

dōTERRA Veráge™

Veráge™ er et eksklusivt system af naturlige hudplejeprodukter, der nærer og fugter huden for at reducere de synlige tegn på aldring. Den avancerede planteteknologi, der anvendes i Veráge, fremmer forekomsten af en optimal lipidbalance - den samme balance der findes i sund, ungdommelig hud. Hvert produkt er sammensat af ægte gaver fra Jorden: nærende planteekstrakter, rene og kraftige CPTG™ æteriske olier og udvalgte naturlige ingredienser. dōTERRA Veráge Hudplejekollektionen giver resultater, du kan se og føle.

Veráge™ Cleanser

60 ml

Veráge™ Ansigtsrens får huden til at føles ren og blød, mens dens friske og urteagtige aroma sætter liv i sanserne.

- Vild appelsin og basilikum er kendt for deres evne til at rense
- Tea tree er kendt for sin rensende og foryngende virkning på huden

Veráge™ Toner

50 ml

Veráge™ Toner kombinerer CPTG™ æteriske olier med nærende planteekstrakter for at fremme forekomsten af opstrammet, tonet og glat hud - når som helst og hvor som helst.

- Forbered og opfrisk huden med den kombinerede effekt af CPTG æteriske olier og planteekstrakter, der opstrammer, toner og udglatter
- Denne toner er andet trin i Veráge-hudplejerutinen og forbereder huden på de rige blødgørende midler, der findes i Veráge Fugtigheds serum og Fugtighedscreme
- Nem spraypåførsel

Veráge™ Immortelle Hydrating Serum

15 ml

Oplev de alderstrødsende virkninger af Veráge™ Immortelle Fugtigheds serum. Denne kraftfulde formel kombinerer CPTG™ æteriske olier med en specialiseret planteteknologi for at fremme en optimal lipidbalance og give en hud, der ser mere ungdommelig ud.

- Bruger de CPTG æteriske olier, der findes i den populære dōTERRA Salubelle™-blanding for at give strålende hud
- Lipidkomplekset giver mere end en typisk fugtighedscreme ved at bruge lipider, der ligner dem, der naturligt findes i den ungdommelige hud

Veráge™ Moisturiser

30 ml

Veráge™ Fugtighedscreme er fantastisk til alle hudtyper og kombinerer æteriske CPTG™-olier fra geranium og enebær med absolut fra jasmin og havtornbær samt planteekstrakter til at fremme dybdegående fugttilførsel og næring til huden.

- Havtorn og sheasmør nærer og blødgør huden

Klinisk støttede fordele fra Veráge ingredienserne

- Glatte hudtekstur
- Reducerer forekomsten af urenheder
- Hjælper med at fremme ungt udseende hud
- Minimerer udseendet af porer
- Ensarter hudtonen



Veráge™ Skin Care Collection (Hudplejeserie)

En kollektion, der har samlet Veráge™ Ansigtsrens, Toner, Immortelle Fugtigheds serum og Fugtighedscreme for at give en smuk hud, der ser sund ud.

Yarrow|Pom Produkter

Synergien mellem æterisk olie fra røllike og koldpresset olie fra granatæblekerner sætter den nye standard for vitalitet og strålende hud. Æterisk olie fra røllike samt olie fra granatæblekerner er grundlaget for dōTERRA Yarrow|Pom-kollektionen: Yarrow|Pom Aktiv Botanisk Duo og Yarrow|Pom Serum til fornyelse af kroppen. Vores Yarrow|Pom-produkter er utroligt effektive og leverer en kraftfuld botanisk tilgang til generelt velvære. Denne videnskabeligt udviklede produktserie er revolutionerende – en frisk tilgang til skønhed.



Yarrow|Pom AKTIV BOTANISK DUO 30 ml

Yarrow|Pom er en kyndigt sammensat proprietær blanding af æterisk olie fra røllike og koldpresset olie fra granatæblekerner, som er designet til at være din favorit til at lindre huden og give en beroligende effekt på følelserne i løbet af dagen.

- Brug den som en del af din daglige hudplejerutine for at hjælpe med at fremme udseendet af ung og sund hud eller reducere fremkomsten af urenheder
- Tilføj den til din fugtighedscreme for øget fugtgivende egenskaber
- Skab en lindrende massageoplevelse

Yarrow|Pom BODY RENEWAL SERUM 100 ml

Yarrow|Pom Serum til fornyelse af kroppen er et luksuriøst silkeagtigt serum, der indeholder kraftfulde bioaktive forbindelser for at give dig det bedste inden for hudpleje og skønhed. Æterisk olie fra røllike og koldpresset granatæblefrøolie fungerer synergistisk for at fremme sundere hud. Andre CPTG™ æteriske olier i dette serum er romersk kamille, yuzu, pebermynte og cananga. Olier fra jojoba, solsikke, vindrukerne giver dybe fugtgivende fordele. Derudover kan kaffefrøekstrakt og granatæbleestere hjælpe med at forbedre hudens klarhed og forbedre hudens udseende, så du får glød fra top til tå.

- Æterisk olie fra røllike fremmer udseendet af sund hud
- Olier fra jojoba, solsikke, avokado og vindrukerne øger hudens fugtniveau
- Kaffefrøekstrakt er et hudplejemiddel, der hjælper med at øge udseendet af ung og glat hud
- Yarrow|Pom Serum til fornyelse af kroppen er spækket med kraftfulde bioaktive forbindelser



dōTERRA HD Clear™

HD Clear™ er et tretrinssystem som virker synergetisk, hvor hvert produkt bygger på det næste, så huden grundigt renses og gøres klar, og så der tilføres optimal fugt for at opnå et afbalanceret fugtniveau. Ingredienserne i HD Clear er lavet med rene planteekstrakter og er milde og beroligende for huden, men alligevel stærkt effektive. Daglig brug af HD Clear vil hjælpe med at reducere synligheden af urenheder, fremme en ren, sund teint samt berolige huden. HD Clear giver en naturlig løsning til problemhud i alle aldre.

HD Clear™ HUDBLANDING 10 ml roll-on

HD Clear™ Hudblanding fremmer en ren, glat hud for alle aldre. Sammensat med sort spidskommen og æteriske CPTG™-olier, så denne kraftfulde formel kan påføres på målrettede områder på ansigtet og kroppen.

- Indeholder en unik blanding af olie fra spidskommen, såvel som CPTG æteriske olier fra Ho Wood, Tea Tree, eukalyptus, geranium, og litsea
- Fremmer en klar teint og hjælper til, at huden føles glat og renses

HD Clear™ Foaming Face Wash 50 ml

Opdag den perfekte løsning til problemhud i alle aldre med HD Clear™ Skummende Ansigtsskum..

- Tee tree er kendt for sin evne til at gøre huden klar
- Et specialiseret algeekstrakt hjælper med at fugte huden

HD Clear™ Facial Lotion 50 ml

HD Clear™ Ansigtsscreme er en let fugtighedscreme, der ikke føles fedtet, trænger hurtigt ind og fremmer en hud uden urenheder hele dagen lang. Denne proprietære formel er lavet med botaniske ekstrakter og CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier og forbedrer hudstrukturen, giver optimal fugt og fremmer en klar teint.

- Indeholder en unik blanding af olie fra spidskommen samt CPTG-æteriske olier fra Ho Wood, Tea Tree, eukalyptus, geranium, og litsea
- Naturligt afledte aminosyrer hjælper med at forbedre hudstrukturen

Ikke velegnet til en vegansk livsstil

HD Clear™ Kit

Dette kit indeholder HD Clear™ Skummende Ansigtsskum, Hudblanding og Ansigtsscreme for at give en smukt afbalanceret teint.

Ikke velegnet til en vegansk livsstil



Hårpleje

De beroligende og rensende egenskaber, der gør at æteriske olier er til gavn for så mange af vores daglige opgaver, gør dem også nyttige til at bibeholde rent hår, som ser sundt ud. Ved at bruge hårprodukter, der er blevet tilføjet kraftige æteriske olier, kan du let fremme bløde, blanke lokker uden at udsætte dig for de hårde ingredienser, der typisk findes i almindelige hårplejeprodukter.



dōTERRA™ Beskyttende Shampoo

500 ml

dōTERRA Beskyttende shampoo renser håret skånsomt og opfriskende og får dit hår til at føles friskt og blødt. Denne shampoo er infunderet med æteriske olier af pebermynte, eukalyptus, tea tree og grøn mynte og er fri for skrappe kemikalier, herunder sulfater, silikoner og parabener. Brug den sammen med dōTERRA Daglig balsam for at få optimale resultater.

- dōTERRA Beskyttende shampoo er formuleret til brug hver dag
- Skånsom og sikker for farvebehandlet hår



dōTERRA™ Daglig Balsam

500 ml

dōTERRA Daglig balsam er let og får håret til at se glat og sundt ud. Den nærende formel er gavnlig for alle hårtyper. dōTERRA Daglig balsam er infunderet med CPTG™ æteriske olier af pebermynte, eukalyptus, tea tree og grøn mynte og supplerer din dōTERRA-hårplejerutine.

- Formuleret til at pleje, beskytte og bevare farvens livfuldhed
- dōTERRA Daglig balsam er formuleret til brug hver dag
- Uden sulfater, silikoner og ftalater



dōTERRA™ Leave-in-balsam

237 ml

dōTERRA Leave-in-balsam er skabt til alle hårtyper og udglatter, beskytter og gør håret let at rede ud, så det får en naturlig glans. Denne spray, der er let at bruge, er fri for skrappe kemikalier og infunderet med CPTG™ æteriske olier af vild appelsin, lime, blå rejnfan og magnolia samt osmanthus-ekstrakt. Den hjælper med at tilføre fugt og fjerne knuder i håret samt kan beskytte håret mod varmen fra styling.

- Spray, der er let at bruge, og en formel, der ikke skal skylles ud
- Kan gøre håret blødt og let at rede ud



Root to Tip Serum

30 ml

Denne kraftfulde, lette serum giver udvidet fugttilførsel uden at tynde håret eller efterlade fedtede rester. De nøje udvalgte CPTG™-mærkede æteriske olier fra lavendel, pebermynte, merian, cedertræ, lavandin, rosmarin, niaouli og eukalyptus er kendt for deres evne til at forny hovedbunden, samtidig med at de støtter hår, der ser sundt ud.

- Giver øjeblikkelig pleje, glatter og glans
- Indholder beskyttende lipider til at nære og give håret og hovedbunden fugt

Hair Care Trio Kit

Dette kit indeholder dōTERRA™ Beskyttende shampoo (500 ml), dōTERRA™ Daglig balsam (500 ml), dōTERRA™ Leave-in-balsam (237 ml).



dōTERRA SPA

dōTERRA SPA er en serie af produkter infunderet med æteriske olier og giver en aromatisk spa-oplevelse derhjemme. Hvert produkt er blevet omhyggeligt sammensat med naturlige ingredienser, så huden føles blød, glat og frisk hele dagen.



Balance™ Bath Bar

113 g

dōTERRA Balance™ Badesæbe indeholder dōTERRA Balance Beroligende blanding for at skabe en beroligende og afbalanceret oplevelse. Badesæben indeholder en proprietær kombination af CPTG™ æteriske olier, herunder Sort gran, Ho Wood, Frankincense, Blå Rejnfan og Tysk kamille, og giver en varm og træagtig aroma.

- Afrikansk sort sæbe, en kombination af sheanøddesmør, kokosolie, palmekerneolie og kakaoskaller, hjælper med at øge følelsen af velhydreret hud
- Solsikkeolie, et blødgørende middel i sæben, fugter og forynger huden
- Kombinerer CPTG æteriske olier af sort gran, ho wood, frankincense, blå rejnfan og tysk kamille



Citrus Bliss™ Hand Lotion

75 ml

Denne lette og fugtgivende formel med plejende og blødgørende ingredienser samt naturlige planteekstrakter holder din hud sund og fugtet. Den proprietære Citrus Bliss™-blanding er kendt for sin opløftende aroma og forbedrer denne creme med energigivende og opfriskende egenskaber.

- Formlen, der ikke føles fedtet, giver fugt til hænderne
- Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden
- Praktisk størrelse, perfekt til rejser eller til brug derhjemme eller på arbejde



Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar

113 g

Citrus Bliss™ Forfriskende sæbebar skaber en opløftende og rensende oplevelse og giver et boost af energi til din daglige rutine. Denne unikke, proprietære æteriske olieblending af Citrus Bliss skaber på harmonisk vis en løftet aroma.

- Formuleret med Citrus Bliss opfriskende blanding af vild appelsin, citron, grapefrugt, mandarin, bergamot, tangerin og klementin for at hjælpe dig med slappe af og løfte dit humør
- Eksfolierende solsikkevokseppler og appelsinskalpulver blødgør, udglatter og stimulerer hudens foryngelse på naturlig vis
- Vegetabilsk glycerin fugter huden og hjælper med at holde på fugten, mens den giver en glat påføring med mildt skum



Exfoliating Body Scrub

226 g

dōTERRA SPA Eksfolierende Bodyscrub er en lækker bodyscrub. Den bruger sukkerrør til skånsomt at eksfoliere og forfine huden, så den får en sund glød.

- Olie af sød mandel virker som en fugtgiver og giver huden en glat følelse
- Solsikkeolie udglatter og blødgør huden



Hand and Body Lotion

200 ml

Forkæl din hud med dōTERRA SPA Creme til hænder & krop – en let formel, som ikke føles fedtet, og som indeholder jojoba- og macadamiafrøolier, murumuru- og cupuacuførsmør samt nærende planteekstrakter.

- Bland nemt med din foretrukne æteriske olie til en tilpasset aromatisk oplevelse
- Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden
- Formlen, der ikke føles fedtet, får huden til at se sund, blød og glat ud



Hydrating Body Mist

125 ml

Føl dig komplet fugtet over hele kroppen! Fordelene ved vores Beautiful Captivating Æterisk Olieblending er kombineret med de nærende egenskaber fra kokos, solsikke, avocado og passionsfrugt. Denne fugtgivende mist vil hjælpe med at forbedre det generelle udseende af en hud, der ser sund og strålende ud.

- Giver huden en ren og velnæret følelse med sin forfriskende duft
- Olier fra solsikke, avocado og passionsfrugt hjælper med at lindre, blødgøre og fugte huden, så du får en generel sund glød
- Caprylic/caprintriglycerid (fra kokos) plejer og vedligeholder hudens naturlige barriere



Lip Balm

Original, Tropical eller Herbal | 4.5 g

dōTERRA SPA Læbepomade er en naturlig formel, der indeholder planteolier, botaniske ingredienser og æteriske olier, så den fugter og lindrer læberne samt giver den unikke duft og smag af æteriske olier. I vores nye formel har vi tilføjet to nye æteriske olier til vores originale blanding af vild appelsin og pebermynte. Vores Herbal- læbepomade indeholder en forfriskende urteagtig blanding af æteriske olier fra citronjærnurt, merian og grøn mynte. Oplev paradises dufte med æteriske olier fra ylang ylang, klementin og lime, som findes i vores Tropical-læbepomade.

- Hver læbepomade indeholder en udvalgt blanding af æteriske olier, der giver en unik sanseoplevelse
- Moringaolie er en blødgørende ingrediens, der hjælper med at forbedre den måde, læberne synes og føles
- Avocadoolie tilfører fugt og essentielle fedtsyrer samt blødgør, så læberne ser sunde ud

Fås også i en pakke med 3, en af hver smag

Ikke velegnet til en vegansk livsstil



Refreshing Body Wash

250 ml

dōTERRA SPA Forfriskende Body Wash er en naturlig kropssæbe med olie, der giver en rig rengørende og aromatisk spa-oplevelse.

- Æterisk bergamotolie giver en opløftende og afbalancerende aroma
- Grapefrugt har en energigivende og opfriskende duft, der løfter humøret
- Natriummethylcoyltaurat er en mild rengørende ingrediens, der er afledt af essentielle fedtsyrer, som findes i vegetabiliske fedtstoffer og olier



Moisturising Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Fugtgivende Badebar er en helt særlig slags sæbebar, der giver en unik følelse, et unikt skum, en unik aroma og en unik renseoplevelse. Nyd en rig, rengørende, aromatisk spaoplevelse med dōTERRAs helt originale badebar.

- Æterisk bergamotolie renser og beroliger huden
- Grapefrugt har en energigivende duft, der løfter humøret
- Jojobakerneolie fugter i dybden
- Opbevar den ved siden af dit badekar for nem adgang



Serenity™ Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Serenity™ Badesæbe giver en unik følelse, et unikt skum, en unik aroma og en unik renseoplevelse. Denne badebar er infunderet med den beroligende og afslappende aroma fra vores dōTERRA Serenity™ Hvilende Blanding og vil føre dig til en tilstand af lykkelig hvile.

- Den æteriske olieblending dōTERRA Serenity fremmer et beroligende miljø
- Jojobaolie er kendt for sin hurtige optagelse og evne til at fugte dybt
- Vegetabilisk glycerin fugter huden og hjælper med at holde på fugten, mens den giver en glat påføring med mildt skum
- Saft af aloe vera-blade er fugtgivende, lindrende og blødgørende for huden
- Naturligt kaolinler giver baren en smuk lavendelfarvet farve



Replenishing Body Butter

198 g

Forkæl din hud med den luksuriøse fugttilførsel fra dōTERRA SPA Genopbyggende Body Butter. Denne naturlige formels base er en kombination af shea- og kakao-frøsmør, der er kendt for deres evne til at give dyb fugttilførsel og fremme hudens blødhed.

- Æteriske olier fra vild appelsin, douglas-gran og frankincense giver opløftende aromatiske fordele
- Sheasmør fugter i dybden og fremmer en smidig hud
- Jojobafrøolie trænger hurtigt ind i huden og både fugter og hjælper med at blødgøre

Ikke velegnet til en vegansk livsstil



Fractionated Coconut Oil (Fraktioneret Kokosolie) TOPSÆLGER

115 ml

Ideel at kombinere med æteriske olier til udvortes brug.

- Fjerlet blødgørende middel
- Er helt opløselig med alle æteriske olier og er farveløs, uden lugt og efterlader ikke pletter

dōTERRA™ sun

Alle dōTERRA sun-solprodukterne er vegansk-venlige, sikre for rev og fri for syntetiske ingredienser – herunder ftalater, oxybenzon og syntetiske dufte. Nyd godt af mineralbaseret solbeskyttelse, der giver utrolige fordele, så din hud synes og opfører sig lige så ungt, som du føler dig.





dōTERRA™ sun Mineralsollotion til ansigt og krop

150 ml

dōTERRA sun Mineralsollotion til ansigtet og kroppen indeholder æteriske olier af rød mandarin, magnolia, citrongræs, ylang ylang, gulerodsfrø, frankincense og evighedsblomst for at give en vidunderlig let og munter aroma. Den nærende, fugtgivende og lindrende formel glider over huden og tilbyder op til 80 minutter vandresistent beskyttelse – påfør en rigelig mængde før en dag ude i solen for at få dækning fra top til tå.

- Giver SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse i en blød, fugtgivende crème
- Indeholder ikke-nano-zinkoxid, avocadoolie, aloe vera, hindbærkerneolie og E-vitamin



dōTERRA™ sun Mineralsolspray til kroppen

170 ml

Blomsteraromaer fra magnolia, ylang ylang og evighedsblomst samles med rød mandarin, citrongræs, gulerodsfrø og frankincense for en let, opløftende aroma. Den kommer i en ikke-aerosol aluminiumssprayflaske, der giver et vedvarende vækestøv, så du let får dækning overalt i op til 80 minutter.

- Giver SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse i en let, fugtgivende mineralspray
- Indeholder ikke-nano-zinkoxid, avocadoolie, aloe vera, hindbærkerneolie og E-vitamin



dōTERRA™ sun Mineralsolstift til ansigt og krop

50 g

Denne solstift indeholder æteriske olier af rød mandarin, magnolia, citrongræs, ylang ylang, gulerodsfrø, frankincense og evighedsblomst og har fugtgivende, beskyttende kvaliteter.

- Giver SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse i en stift, der er let at bruge
- Den nærende og intenst fugtgivende formel er dermatologisk testet og vandresistent i op til 80 minutter



dōTERRA™ sun Aftersun-spray til kroppen

170 g

Hyaluronsyres fugtgivende egenskaber og aloe veras lindrende kvaliteter er kombineret med Arnica montana-blomsterekstrakt for en dybt fugtgivende formel. Tilføjelsen af æteriske olier fra copaiba, lavendel, citrongræs, pebermynte, japansk pebermynte, evighedsblomst, sandeltræ, blå rejnfan, frankincense og korianderfrø giver en frisk og klar, men stadig jordforbindende og fin aroma.

- Giver huden beroligende og kølende lindring
- Indeholder aloe vera, hyaluronsyre, grøn te og E-vitamin
- Den nærende og intenst fugtgivende formel er dermatologisk testet og vandresistent
- Den nærende og intenst fugtgivende formel er dermatologisk testet og vandresistent



dōTERRA™ sun Daglig fugtgivende mineralsolcreme til ansigtet

50 ml

Oplev solbeskyttelse, du ser frem til dagligt, med dōTERRA sun Mineralsolcreme til ansigtet. Den lette og hurtigt absorberende formel beskytter mod UVA-/UVB-stråler og blåt lys uden at føles fedtet eller efterlade et hvidt skær.

- Fugter med en dermatologisk testet formel, der er sikker for sensitiv hud og giver SPF 30 UVA/UVB-solbeskyttelse
- Beriger din hud med E-vitamin og en blanding af antioxidantrige botaniske ingredienser, herunder evodia, vindrukerneolie og æteriske CPTG™-olier.



dōTERRA baby

dōTERRA Babyprodukter er en sikker, effektiv måde til at pleje din babys bløde hår og sarte hud. Vores produkter er formuleret med din baby i tankerne.



dōTERRA baby Hair & Body Wash

295 ml

dōTERRA Babyshampoo og kropssæbe er en sikker, effektiv måde at vaske din baby fra hovedet til de små tæer på. Denne skummende, tårefri vask kombinerer enkle og skånsomme ingredienser. En beroligende blanding af vaniljeekstrakt med CPTG™ lavendel og romersk kamille æteriske olier efterlader babyer, småbørn og endda store børn med den skønne, nyfødte duft. dōTERRA Babyshampoo & kropssæbe er designet med en praktisk, brugervenlig pumpe og gør badetid let og enkel, så der er mere tid til at fokusere på at have det sjovt i badet med de små.

- Indeholder en beroligende blanding af vaniljeekstrakt med æteriske olier af CPTG lavendel og romersk kamille
- Enkle og skånsomme ingredienser
- Tårefri



dōTERRA baby-lotion

236 ml

Plej din babys sarte hud med de beroligende egenskaber ved dōTERRA baby-lotion. Denne lette formel er klinisk testet og skånsom nok til sensitiv hud. Den både fugter og støtter din babys naturlige fugtbarriere med ingredienser som sheasmør og planteafledte fugtighedsbevarende ingredienser.

- Udviklet med en beroligende blanding af vaniljeekstrakt samt æteriske dōTERRA-olier af lavendel og romersk kamille.
- Råt østafrikansk Muyao-sheasmør, jojoba, frugtekstrakter og andre skånsomme fugtighedsbevarende ingredienser hjælper med at fugte huden i dybden.



dōTERRA baby Diaper Cream

60 g

Den sikre og effektive dōTERRA Baby blecreme er let at smøre ud på sart hud for at hjælpe med at behandle og modvirke bleudslæt. dōTERRA Baby blecreme, der er infunderet med en unik blanding af æteriske olier fra CPTG™ lavendel, gulerodsfrø og Tea Tree, hjælper med at lindre og opretholde en sund hud. Derudover hjælper plejende Muyao sheasmør med at fugte og efterlader huden blød og glat. Beskyt de små med denne dejlige creme, der er specielt fremstillet til babyers sarte hud.

- Æteriske olier fra CPTG lavendel, gulerodsfrø og Tea Tree hjælper med at lindre og opretholde en sund hud
- Trænger let ind i sart hud for at hjælpe med at behandle og modvirke bleudslæt
- Nøje designet til babyens følsomme hud



dōTERRA™

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Loyalitetsbelønningsprogram – enjoy Member Exclusive offer

Benyt dig af et eksklusivt produkttilbud, når du køber vores Lifelong Vitality Pack eller Daily Nutrient Pack – dette tilbud er kun tilgængeligt, hvis du har tilmeldt dig loyalitetsbelønningsprogrammet.

dōTERRAs loyalitetsbelønningsprogram (LRP) er den perfekte ledsager til at hjælpe dig med at opbygge en konsekvent rutine, der flugter med dine velvære-mål, uanset dit fokus.

Skræddersy din velværerutine

køb 1 af følgende pakker



Lifelong Vitality Pack™

ELLER



Lifelong Vitality Vegan Pack™

ELLER



Daily Nutrient Pack™

og VÆLG OP TIL 3 af enhver kombination af varerne angivet nedenfor TIL RABATPRIS

MetaPWR™
Mito2Max™Deep Blue
Polyphenol
Complex™

xEO Mega™



Microplex VMz™

dōTERRA
PB Restore™

TerraZyme™

Når du håndterer din loyalitetsordre (LRP), så tjek for at se de seneste produkter, du kan vælge imellem. Produkterne kan variere fra det, der er vist her..

Ønsker du at få mere at vide om LRP? Scan QR-koden

*For at få adgang til den ønskede sprogversion skal du ændre sproget for webstedet. Scrol til nederste højre hjørne på webstedet for at finde sprogvalgeren.



Hurtigt overblik over æteriske olier

Denne tabel med et hurtigt overblik finder du på de næste sider og kan hjælpe dig til at

- forstå, hvordan en specifik olie er registreret, og dermed støtte dig i at bruge produktet på den bedst mulige måde.
- udforske, hvilke olier der er i din yndlingskategori – elsker du blomster, mynte eller krydderier?
- lære, hvilke der er varme olier og citrusolier, og hvorfor det er vigtigt.

Hvad er olieregistrering? For at opfylde reglerne i Europa er alle vores olier registreret under én af to kategorier: madaroma eller hudpleje (kosmetik). De oplysninger, vi giver om hver olie, bestemmes af registreringskategorien.

Jeg har hørt udtrykket "varm olie" – hvad betyder det? Nogle æteriske olier er meget kraftfulde og bør altid fortyndes med en bæreeolie som fraktioneret kokosolie, før du påfører dem på din hud. Disse kendes som varme olier.

Hvad betyder olier mærket med "sensitiv"? Disse olier skal altid fortyndes, før de bruges på ung eller sensitiv hud. Sørg for at være opmærksom på denne mærkat, hvis du allerede ved, at du har sensitiv hud, eller hvis du har tænkt dig at bruge olien på et barn.

Kan citrusolier forårsage lysfølsomhed? Det er bedst at holde sig væk fra UV-lys (sollys eller solarium) i mindst 12 timer efter påføring af dem på huden.

ÆTERISKE OLJER	REGISTRERING		OLIEKATEGORI							
	Madaroma	Hudpleje	Citrus	Blomster	Urter & græs	Mint	Krydderier	Træ	"Varme olier"	"Sensitiv"
Arborvitae <i>Thuja plicata</i>		●						●		
Basil <i>Ocimum basilicum</i>	●				●					
Bergamot <i>Citrus bergamia</i>		●	●							●
Black Pepper <i>Piper nigrum</i>	●						●			●
Black Spruce <i>Picea mariana</i>		●						●		●
Blue Lotus Touch <i>Nymphaea caerulea</i>		●		●						
Blue Tansy <i>Tanacetum annuum</i>		●		●						
Cardamom <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●			
Cassia <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●	

ÆTERISKE OLJER	REGISTRERING		OLIEKATEGORI							
	Madaroma	Hudpleje	Citrus	Blomster	Urter & græs	Mint	Krydderier	Træ	"Varme oljer"	"Sensitiv"
Cedarwood <i>Juniperus virginiana</i>		●						●		●
Celery Seed <i>Apium graveolens</i>	●				●					●
Cilantro <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
Cinnamon <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●	
Citronella <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●					●
Clary Sage <i>Salvia sclarea</i>		●			●					
Clove <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●	●
Copaiba <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, og langsdorffii</i>		●						●		●
Copaiba Touch <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, og langsdorffii</i>		●						●		
Coriander <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
Cypress <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●		
Douglas Fir <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●		
Eucalyptus <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba og globulus</i>		●						●	●	
Fennel <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●			●
Frankincense <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, og frereana</i>		●						●		
Frankincense Touch <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, og frereana</i>		●						●		
Geranium <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●						●
Ginger <i>Zingiber officinale</i>	●						●			●
Grapefruit <i>Citrus X paradisi</i>	●		●							
Green Mandarin <i>Citrus nobilis</i>	●		●							
Guaiaacwood <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●		
Helichrysum <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						
Helichrysum Touch <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						

ÆTERISKE OLJER	REGISTRERING		OLIEKATEGORI							
	Madaroma	Hudpleje	Citrus	Blomster	Urter & græs	Mint	Krydderier	Træ	"Varme oljer"	"Sensitiv"
Jasmine Touch <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●						
Juniper Berry <i>Juniperus communis</i>		●					●			
Lavender <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
Lavender Touch <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
Lemon <i>Citrus limon</i>	●		●							
Lemon Eucalyptus <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●		●
Lemongrass <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●					●
Lime <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●							●
Madagascar Vanilla <i>Vanilla planifolia</i>		●		●						
Magnolia Touch <i>Michelia alba</i>		●		●						
Marjoram <i>Origanum majorana</i>	●				●					
Melissa <i>Melissa officinalis</i>		●		●						
Myrrh <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
Myrrh Touch <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
Neroli Touch <i>Citrus x aurantium</i>		●		●						
Oregano <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●	
Oregano Touch <i>Origanum vulgare</i>		●			●					
Patchouli <i>Pogostemon cablin</i>		●			●					
Peppermint <i>Mentha piperita</i>	●					●				●
Peppermint Touch <i>Mentha piperita</i>		●				●				
Petitgrain <i>Citrus aurantium</i>		●	●							●
Pink Pepper <i>Schinus molle</i>	●						●			
Roman Chamomile <i>Anthemis nobilis</i>		●		●						
Rose <i>Rosa damascena</i>		●		●						●
Rose Touch <i>Rosa damascena</i>		●		●						
Rosemary <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●					

ÆTERISKE OLJER	REGISTRERING		OLIEKATEGORI							
	Madaroma	Hudpleje	Citrus	Blomster	Urter & græs	Mint	Krydderier	Træ	"Varme oljer"	"Sensitiv"
Sandalwood <i>Santalum album</i>		●						●		
Sandalwood, Hawaiian <i>Santalum paniculatum</i>		●						●		
Siberian Fir <i>Abies sibirica</i>		●						●		
Spanish Sage <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●		●
Spearmint <i>Mentha spicata</i>	●					●				●
Spikenard <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●		
Tangerine <i>Citrus reticulata</i>	●		●							
Tea Tree <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
Tea Tree Touch <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
Thyme <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●	
Tulsi (Holy Basil) <i>Ocimum sanctum</i>		●			●					●
Turmeric <i>Curcuma longa</i>	●						●			
Vetiver <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
Vetiver Touch <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
Wild Orange <i>Citrus sinensis</i>		●	●							
Yarrow Pom Aktiv botanisk duo		●		●						
Ylang Ylang <i>Cananga odorata</i>		●		●						

Hurtigt overblik over æteriske olieblandinger

Hvad er olieregistrering? For at opfylde reglerne i Europa er alle vores olier registreret under én af to kategorier: madaroma eller hudpleje (kosmetik). De oplysninger, vi giver om hver olie, bestemmes af registreringskategorien.

Hvad betyder olier mærket med "sensitiv"? Disse olier skal altid fortyndes, før de bruges på ung eller sensitiv hud. Sørg for at være opmærksom på denne mærkat, hvis du allerede ved, at du har sensitiv hud, eller hvis du har tænkt dig at bruge olien på et barn.

Kan citrusolier forårsage lysfølsomhed? Det er bedst at holde sig væk fra UV-lys (sollys eller solarium) i mindst 12 timer efter påføring af dem på huden.

ÆTERISKE OLIEBLANDINGER	REGISTRERING		OLIEKATEGORI							
	Madaroma	Hudpleje	Citrus	Blomster	Urter & græs	Mint	Krydderier	Træ	"Varme oljer"	"Sensitiv"
dōTERRA abōde™		●	●				●	●		●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●		
Adaptiv™ Touch		●	●	●		●		●		
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●		●
dōTERRA Air™ Touch		●	●		●	●		●		
Air-X™		●	●				●	●		●
dōTERRA Align™		●	●		●	●				
dōTERRA Anchor™		●					●	●		
dōTERRA Arise™		●	●					●		
AromaTouch™		●	●		●	●				
dōTERRA Balance™		●		●				●		
dōTERRA Brave™		●	●				●	●		
dōTERRA Calmer™		●		●				●		
dōTERRA Cheer™		●	●				●			●
dōTERRA Cheer™ Touch		●	●				●			
Citrus Bliss™		●	●							
ClaryCalm™		●	●	●						
dōTERRA Console™		●		●				●		

ÆTERISKE OLIEBLANDINGER	REGISTRERING		OLIEKATEGORI							
	Madaroma	Hudpleje	Citrus	Blomster	Urter & græs	Mint	Krydderier	Træ	"Varme oljer"	"Sensitiv"
dōTERRA Console™ Touch		●		●				●		
DDR Prime™	●		●		●		●	●		●
Deep Blue™		●		●		●				●
Deep Blue™ Touch		●		●		●				
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●		●
dōTERRA Forgive™ Touch		●	●		●			●		
HD Clear™		●		●	●			●		
dōTERRA Hope™ Touch		●	●	●			●	●		
InTune™		●	●	●				●		
MetaPWR™	●		●			●	●			
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●				●
dōTERRA Motivate™ Touch		●	●		●	●				
On Guard™	●		●		●		●			●
On Guard™ Touch	●		●		●		●			
dōTERRA Passion™		●		●			●	●		●
dōTERRA Passion™ Touch		●		●			●	●		
PastTense™		●		●	●	●				
dōTERRA Peace™		●		●	●			●		
dōTERRA Peace™ Touch		●		●	●			●		
dōTERRA Purify™		●	●		●			●		
dōTERRA Salubelle™		●		●				●		
dōTERRA Shinrin-Yoku™		●	●	●				●	●	
dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch		●	●	●				●		
dōTERRA Serenity™		●		●				●		
dōTERRA SuperMint™	●					●			●	
dōTERRA SuperMint™ Touch	●					●				
TerraShield™		●			●	●		●		
Zendocrine™	●		●		●		●			
ZenGest™	●					●	●			
dōTERRA Whisper™ Touch		●	●	●			●	●		

Hurtigt overblik over kosttilskud

NAVN	ALLERGEN						ANDET	
	Antal	Gluten	Fisk	Mælk	Soja	Sesamfrø	Egnet til veganere	Egnet til vegetarer
a2z Chewable™	60 tabletter							
Alpha CRS™+	120 kapsler					●	●	●
Bone Nutrient Lifetime Complex	120 kapsler							
CP+ Gelkapsler	60 gelkapsler						●	●
DDR Prime™ Gelkapsler	60 gelkapsler						●	●
Deep Blue Polyphenol Complex™	60 kapsler						●	●
dōTERRA Serenity™ Gelkapsler	60 gelkapsler						●	●
GX Assist™	60 gelkapsler							
IQ Mega™	150 ml		●					
MetaPWR Mito2Max™	60 kapsler						●	●
MetaPWR™ Advantage	30 poser		●					
MetaPWR™ Assist	30 kapsler						●	●
MetaPWR™ Gelkapsler	90 gelkapsler						●	●
Microplex VMz™	120 kapsler	●			●		●	●
On Guard™+ Tyggetabletter	60 tabletter						●	●
On Guard™+ Gelkapsler	60 gelkapsler						●	●
PB Assist+™	30 poser						●	●
dōTERRA PB Restore™	30 kapsler						●	●
Phytoestrogen Lifetime Complex	60 kapsler				●		●	●
Planteprotein - chokolade	512 g						●	●
Planteprotein - vanilje	512 g						●	●
TerraZyme™	90 kapsler	●		●	●			●
TriEase™ Gelkapsler	60 gelkapsler						●	●
Gurkemejekapsler med dobbelt kammer	60 kapsler						●	●
vEO Mega™	120 kapsler				●		●	●
xEO Mega™	120 gelkapsler						●	●
Zendocrine™ Complex	60 kapsler	●					●	●
Zendocrine™ Softgels	60 gelkapsler						●	●
ZenGest DigestTab™	100 tabletter						●	●
ZenGest™ Softgels	60 gelkapsler						●	●

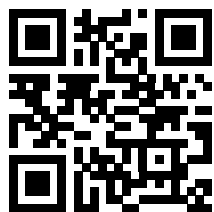
Vores integritet, Din tillid

Hos dōTERRA forfølger vi det rene:

- Rent produkt
- Ren forretningspraksis
- Rene intentioner
- Ren kærlighed til menneskeheden

Vores unikke forretning fremmer en følelse af fællesskab og fremdyrker en stærk følelse af at høre til. Troen på menneskers evne til positivt at påvirke hinanden og verden er grundlaget for vores formål og mission: at gøre en forskel i alt, hvad vi gør.

Bliv partner med dōTERRA i dag



*For at få adgang til den ønskede sprogversion skal du ændre sproget for webstedet. Scrol til nederste højre hjørne på webstedet for at finde progvælgeren.





Da vi lancerer nye produkter hele året, så husk at tjekke dōTERRA additions-websiden ud, så du ikke går glip af de seneste produktopdateringer!

dōTERRA™

Bemærk, at produkterne, der er vist i denne brochure, kan ændres og variere fra det, der er vist.
Gå til shop.doterra.com for at få de seneste oplysninger.

Medmindre andet er angivet: Alle ord med et varemærke eller symbolet for registeret varemærke er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende tilhørende dōTERRA Holdings, LLC. EU DA Produktguide

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannien | doterra.eu
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

© 2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA