

ō

LEV

dōTERRA-livsstilen



Transformér dit velvære

Tillykke! Dit valg om at tage del i holistisk, autonom sundhedspleje giver nye muligheder for måder at leve styrket på i dit daglige liv. Brug denne guide til at udforske de kraftfulde fordele ved dōTERRA æteriske olier og skabe en personlig velværeplan.



En livsstil med Wellness

dōTERRAs wellness- og livsstilsdiagram illustrerer, hvordan velvære er en kombination af livsstil og sundhedspleje. Når livsstilen er i fokus, opnås og bevares sundheden naturligt. Dine daglige vaner gør hele forskellen. Efterhånden som du lever med principperne i Wellness-diagrammet og bruger dōTERRAs kraftfulde produkter, vil du opleve nye niveauer af helhed.

Forestil dig et liv, hvor det er nemt at finde løsninger. Med en referenceguide og en æske med dōTERRAs CPTG™ æteriske olier lige ved hånden, er du klar til at tackle 80 procent af dine wellness prioriteter. For de gange hvor du behøver support fra en specialist, kan du indgå partnerskab med en behandler, som støtter dig i at finde de bedste videnskabelige og naturlige løsninger.



Nær, støt, og styrk med Grundlæggende velvære

VMG+™ for essentielle næringsstoffer, energi og velvære til hele kroppen.

EO Mega+™ for en kilde til essentielle fedtsyrer.

dōTERRA PB Restore™ for tarmsundhed og fordøjelsesstøtte.

Ernæring og fordøjelse

Giv din krop, det den har brug for til at trives. dōTERRAs kosttilskud er den ideelle ledsager til dine æteriske olier.



DAGLIGE LIVSSTILSVANER MED VELVÆRE

- Spis grove og naturlige fødevarer.
- Sænk indtag af sukker, koffein, mejeriprodukter og forarbejdede fødevarer.



VMG+™

Vitaminer, mineraler, grønt og æteriske olier – en komplet velværeløsning.

Tag 1 portionspose om dagen i vand.



EO Mega™+ gelkapsler og portionsposer

En førsteklasses blanding af omegafedtsyrer, kombineret med dōTERRA æteriske olier.

Tag 3 gelkapsler om dagen eller 1 portionspose om dagen.



dōTERRA PB Restore™ og dōTERRA PB Assist+™

Proaktive fordele for dit mikrobiom, for at støtte en sund tarm.

Tag 1 kapsel om dagen.

Tag 1 portionspose om dagen.



Terrazyme™

En kombination af enzymer, der hjælper kroppen med at få de næringsstoffer, den har brug for fra en sund kost.

Tag 1-3 kapsler til måltiderne.



CP+ Gelkapsler

Indeholder beta-caryophyllen, der er kendt for at hjælpe med at lindre fordøjelsessystemet.

Tag 1 gelkapsel dagligt.

TILSÆT TIL VAND

Tilsæt disse æteriske olier til mineralvand uden eller med brus for en lækker smag:

- Citron
- Lime
- Grapefruit & Cassia
- Lime & Grapefruit

Tilsæt 1 dråbe Pebermynte, Ingefær eller On Guard™ til varmt vand og lav en beroligende te.

GRØN SMOOTHIE

½ frossen banan
200 g frosne blåbær eller jordbær
2 håndfulde baby spinat eller grønkål
375 til 400 ml usødet mandelmælk
1 måleske måltidserstatning shake pulver efter eget valg
1 portionspose **VMG+™**

Blend ingredienserne til du har en lækker blød smoothie.

Bevægelse

Din krop er bestemt til at bevæge sig. Regelmæssig træning styrker blandt andet musklerne og understøtter hjerte, kredsløbs- og lymfesystemerne. Æteriske olier kan understøtte fokus og velvære og hjælpe dig med at holde dig aktiv og stærk.



DAGLIGE LIVSSTILSVANER MED VELVÆRE

- 30+ minutters motion hver dag.
- Stræk ud eller dyrk yoga for øget fleksibilitet.



Deep Blue Rub™

Deep Blue Rub kombinerer æteriske olier, som er kendt for at berolige og køle led og muskler.

Påfør før og efter træning eller aktivitet for at gøre det lettere at bevæge og komme sig.



Deep Blue™ Stick + Copaiba

Denne stift er let at bruge, giver midlertidig, målrettet lindring til problemområder og omfatter fugtgivende blødgørende midler, der får din hud til at føles blød og ikke fedtet.

Påfør på problemområder efter behov.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Indeholder ekstrakter af ingefær, curcumin, resveratrol og andre polyphenoler.

Indtag 2 kapsler sammen med mad hver dag; 1 kapsel om morgenen og en om aftenen



MetaPWR™ Mito2Max™

Udviklet til at booste energiniveauet ved at fremme kroppens naturlige energiproduktion.

*Tag 2 kapsler dagligt sammen med mad.
Brug som en langsigtet erstatning for koffeinholdige drikkevarer*



Gurkemejekapsler med dobbelt kammer

Indeholder ekstrakt af gurkemeje (rhizom) inklusive curcuminoider, der hjælper med at opretholde led og knoglers sundhed.

Tag 1 kapsel sammen med morgenmaden og endnu en sammen med aftensmaden for at støtte en aktiv livsstil.



MetaPWR™ Recharge

En blanding af elektrolytter, planteekstrakter, magnesium og andre mineraler, for at fremme varig hydrering.

Bland i 470 ml koldt vand.

CHOKO- PEBERMYNTE SHAKE

235 ml kokosvand eller mandelmælk
2 måleskeer chokolade-shake af eget valg
1 dråbe **Pebermynte**
Isterninger (efter ønske)
Blend alle ingredienserne

PRØV OGSÅ

Kombiner din foretrukne måltiderstattershake med frosne bær, bananer og 3 dråber **Mandarin (tangerine)**.

Stofskifte

Din stofskiftesundhed og din biologiske alder er forbundet.

Efterhånden som du ældes, gør din stofskiftfunktion også. Dit stofskifte påvirker din energi, vægt, kropssammensætning, søvnkvalitet og kognition. Jo stærkere og sundere din stofskiftfunktion er, jo bedre har du det indefra og ud. Brug det komplette MetaPWR™ System i 3 trin til at optimere din stofskiftesundhed og leve dit mest kraftfulde liv.



DAGLIG RUTINE

Kombinér MetaPWR™-produkterne med en afbalanceret, sund kost for at optimere resultaterne.

MORGENMAD

- 1 portionspose VMG+™
- 1 pose MetaPWR™ Advantage

Du kan kombinere disse to produkter, hvis du ønsker det, i én blanderflaske.

- 1 MetaPWR™-gelkapsel eller 2-4 dråber af blandingen i vand

FROKOST

- 1-2 Terrazyme™-kapsler med et næringsrigt, sundt måltid
- 1 MetaPWR™-gelkapsel eller 2-4 dråber af blandingen i vand

AFTEN

- 1 MetaPWR™ Assist-kapsel 15-30 min. før det største sunde måltid
- 1-2 Terrazyme™ kapsler
- 1 MetaPWR™-gelkapsel eller 2-4 dråber af blandingen i vand

SENGETID

- 1 MetaPWR™-gelkapsel (valgfri)

DAGLIGE LIVSSTILSVANER MED VELVÆRE

- Spis en sund kost, bevæg dig hyppigere, og fokusér på din søvnkvalitet.
- Brug intelligente kosttilskud til at supplere målrettede indsatser for stofskiftesundheden.

dōTERRA™ MetaPWR™



TRIN 1: MetaPWR™ Æterisk Olieblanding

MetaPWR™ Æterisk olieblending – 15 ml, perler og gelkapsler

MetaPWR™ Æterisk olieblending indeholder proprietære afbalancerede forhold af CPTG™ æteriske olier fra grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel. Kombinationen af citrus-, mynte- og krydderiolier gør MetaPWR™ til en kraftfuld måde at hjælpe med at tilfredsstille din trang til søde sager!



Olieblanding:

Tilsæt en dråbe til vand én eller flere gange dagligt.



Perler:

Tag op til 4 perler om dagen.



Gelkapsler:

Tag 1-3 gelkapsler i løbet af dagen.

TRIN 2: MetaPWR™ Assist

MetaPWR™ Assist



MetaPWR™ Assist indeholder flere naturlige forbindelser, hvor der er klinisk bevis på, at de fremmer et sundt stofskifte. Morbærbladekstrakt kan bidrage til at vedligeholde balancen for kroppens kulhydratforbrænding.*

Indtag 1 kapsel dagligt 15-30 minutter før dit største måltid.

TRIN 3: MetaPWR™ Advantage

MetaPWR™ Advantage



MetaPWR™ Advantage indeholder ni typer kollagentripeptider fra havkilder samt NMN (nikotinamidmononukleotid), som kan bidrage til produktionen af NADH og NAD+.

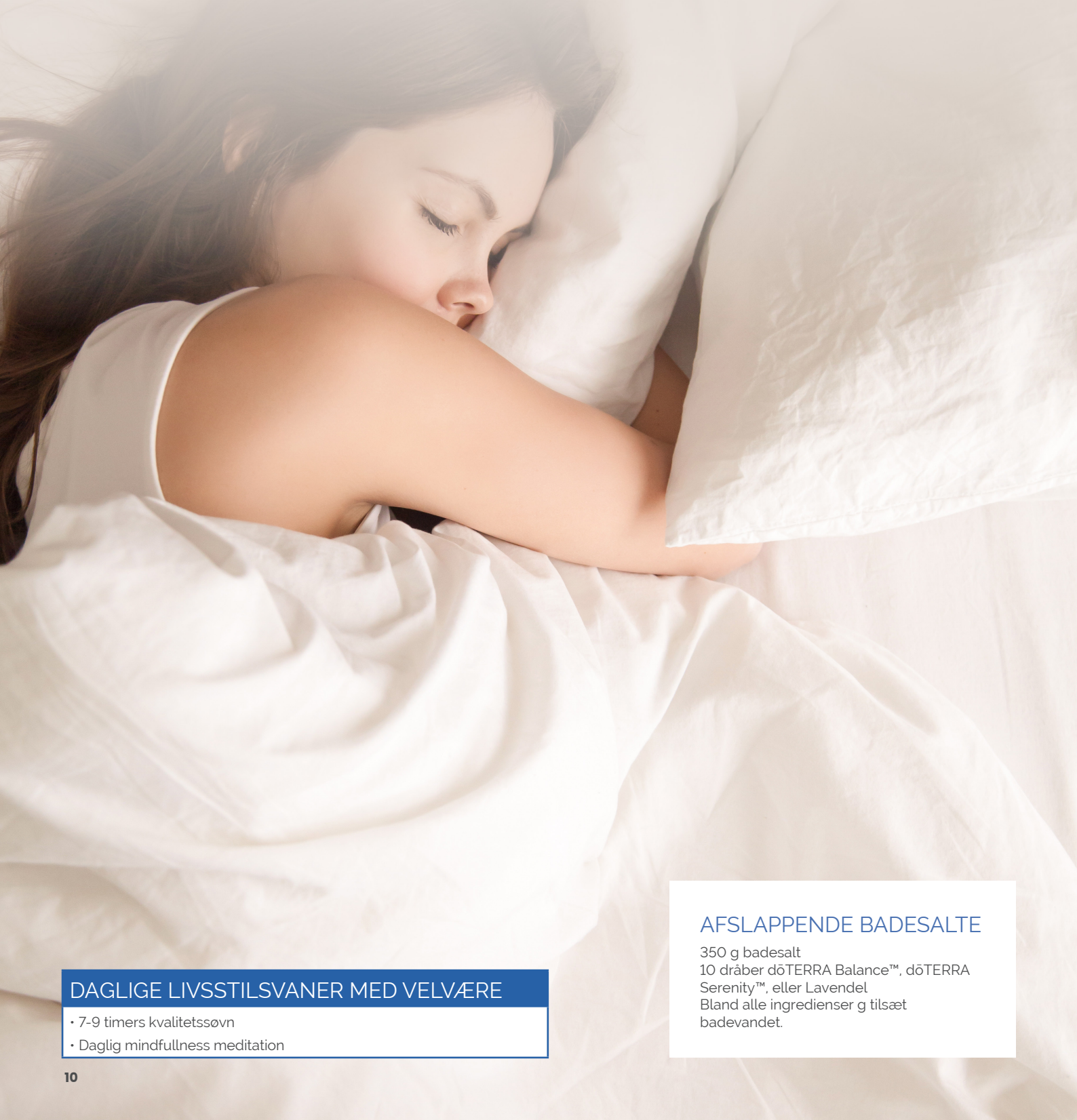
Tag 1 pose dagligt med en kold drik efter eget valg, og bland godt.

Se de individuelle etiketter for ingredienser, advarsler og anvendelsesvejledninger.

*Disse sundhedspåstande er stadig ved at blive afgjort af EU og EFSA.

Søvn og stresshåndtering

Magien ved søvnkvalitet er noget, vi alle har brug for, men ofte forsømmer. At få nok søvn kan booste dit humør og give din krop mulighed for at reparere og forny sig selv. Ved at bruge æteriske olier kan du fremme følelser af sindsro og afslapning i din krop.



DAGLIGE LIVSSTILSVANER MED VELVÆRE

- 7-9 timers kvalitetssøvn
- Daglig mindfulness meditation

AFSLAPPENDE BADESALTE

350 g badesalt
10 dråber dōTERRA Balance™, dōTERRA Serenity™, eller Lavendel
Bland alle ingredienser g tilsæt badevandet.

Følelsesmæssig balance



Føl dig godt tilpas og afbalanceret. Identificer dine følelser og find den dōTERRA™ -olie der kan understøtte din følelsesmæssige balance.



dōTERRA Motivate™
Opmuntrende Blanding

Strykker dit selvværd. Bliv mere modig, selvsikker og frigør kreativitet til at skabe kraftfulde resultater med din bedste indsats.



dōTERRA Cheer™
Opmuntrende Blanding

Strykker dit selvværd. Bliv mere modig, selvsikker og frigør kreativitet til at skabe kraftfulde resultater med din bedste indsats.



dōTERRA Peace™
Beroligende Blanding

Støtter følelser af beroligelse og indre ro, hjælper med at skabe en følelse af fred og tilstedeværelse.



dōTERRA Console™
Trøstende Blanding

Føl dig mere håbeful, trøstet og følelsesmæssigt afbalanceret.



dōTERRA Passion™
Inspirerende Blanding

Genopliv din begejstring og genvind inspirationen til at tage sunde risici og opdage verden på ny.



dōTERRA Forgive™
Fornyende Blanding

Gå fremad, føl dig lettet og fornyet.



Føl dig afslappet, føl dig fokuseret

Slap af ...

dōTERRA Serenity™ og Lavendel

Påfør et par dråber lavendel eller dōTERRA Serenity™ på fodsålerne ved sengetid.



dōTERRA Serenity™ Stift + Lægebaldrian og dōTERRA Serenity™ Gelkapsler

Tag 1-2 gelkapsler, før du går i seng. Påfør stift under fødderne ved sengetid for at hjælpe dig med at slappe af.



dōTERRA Calmer™

Rul produktet på for at fremme følelser af ro og et fredfyldt humør. Kan bruges af voksne og børn.



Fokus ...

dōTERRA Adaptiv™

Få ro på sanserne med dōTERRA Adaptiv™-serien. 1 kapsel om dagen, eller brug olieblandingen i en lindrende massage.



dōTERRA Shinrin-Yoku™

Påfør på huden for at forbedre en følelse af velbefindende.



dōTERRA Balance™

Påfør under fødderne for at fremme følelser af balance i løbet af dagen.



Mindsk toksicitet

Naturen gennemgår perioder med frigivelse og fornyelse (4 årstider).

Vores kroppe gennemgår også en lignende form for regenerering. dōTERRAs CPTG™ æteriske olier understøtter kroppens naturlige fornyelsesprocesser og fremmer velvære.

TIP

Brug citrusolier dagligt i dit vand i stedet for kunstige sødemidler og aromaer.

HVORFOR VÆRE HYDRERET?

- Styrker humøret
- Støtter kroppens naturlige funktioner
- Forbedrer generel velbefindende



Citron

Tilsæt 1 dråbe til et glas vand én gang om dagen.

DAGLIGE LIVSSTILSVANER MED VELVÆRE

- 8-10+ Glas vand dagligt.
- Udskift kommercielle rengørings- og selvplejeprodukter.



Oplev dōTERRAs kosttilskud, der giver generelt velvære.



Velvære gjort enkelt-pakken

Denne pakke indeholder VMG+™, EO Mega™+ Gelkapsler og dōTERRA PB Restore™ og er designet til dem, der ønsker at strømline deres daglige rutine uden besvær.



Velvære gjort enkelt (uden piller)-pakken

Med VMG+™, EO Mega™+ (portionsposer) and PB Assist+™ skærer denne pakke behovet for traditionelle piller væk og giver effektivitet og enkelhed i hver eneste portionspose.



Velvære gjort enkelt (vegansk)-pakken

Denne vegansk-venlige pakke indeholder VMG+™, vEO Mega™ og dōTERRA PB Restore™ og tilbyder en afbalanceret kombination af støtte til ernæring og fordøjelse.

Vælg en pakke, og kombinér med et kosttilskud, der støtter dine specifikke behov.



Terrazyme™

Enzymer | Fordøjelse | Støtte til maven



GX Assist™

Æteriske olier | Caprylsyre | Mavelindring



DDR Prime™ Softgels

Rens | Fornyelse | Spændstighed

Følg instruktionerne på hvert enkelt produkt.

Støt rundt omkring i hjemmet

Et rent hjem behøver ikke at være på bekostning af din sundhed.

Erstat kommercielle produkter med sikre, plantebaserede, ikke-giftige og naturlige rengøringsprodukter, der indeholder rene CPTG™ æteriske olier.

DAGLIGE WELLNESS VANER

- Udeluk kommercielle rengøringsprodukter.
- Brug plantebaserede, ikke-giftige rengøringsprodukter og vaskemidler.



On Guard™ Rengøringskoncentrat

De alsidige muligheder ved On Guard™ Rengøringskoncentrat gør det perfekt til at rengøre hårde overflader i køkkenet, badeværelset eller alle andre rum i dit hjem, samtidig med at det efterlader en ren, forfriskende duft.



On Guard™ Vaskemiddel

On Guard™ Vaskemiddel er et ultrakoncentreret 6X-vaskemiddel, der udnytter kraften fra On Guard™ blandingen samt enzymer af biologisk oprindelse til at fjerne pletter og opnå utroligt rent tøj.



On Guard™ Skummende håndsæbe

On Guard™ Skummende håndsæbe er styrket med kraften fra æteriske olier af CPTG™ – Certificeret Testet Renhedsgrad – og giver fordelene fra en af de mest populære proprietære æteriske olieblandinger fra dōTERRA.



Ravfarvet Skummende Håndsæbe Dispenser

Den skummende dispenser er den praktiske måde at dispensere On Guard™ Skummende håndsæbe. Det elegante design er en smuk og diskret tilføjelse til områder, hvor der vaskes hænder, i både dit hjem og på kontoret.

Naturlig egenomsorg

Du behøver ikke nøjes med tvivlsomme ingredienser i din egenomsorgsrutine. Vælg sikre og naturlige produkter, der giver en renere livsstil. Erstat kommercielle personlige plejeprodukter med naturligt formulerede løsninger baseret på æteriske olier fra dōTERRA.



DAGLIGE WELLNESS VANER

- Udeluk kommercielle rengøringsprodukter.
- Brug sikre og naturlige produkter i din egenomsorgsrutine.



Æterisk hudpleje

Gå målrettet efter de synlige alderstegn, og modvirk fremtidige tegn på aldring med dōTERRA Æterisk Hudpleje.



Yarrow | Pom-kollektion

Vores Yarrow | Pom-produkter er utroligt effektive og leverer en kraftfuld botanisk tilgang til generelt velvære. Denne videnskabeligt udviklede produktserie er revolutionerende – en frisk tilgang til skønhed.



dōTERRA™ Hårpleje

Serien er infunderet med nøje udvalgte æteriske olier, formuleret med planteingredienser og fri for skrappe kemikalier.



Sundhed for munden

Brug On Guard™ Whitening-tandpasta og Mundskyl morgen og aften for naturligt at lysne dit smil.



dōTERRA™ sun

Alle produkterne tilbyder bredspektret beskyttelse med SPF 30 og er fri for syntetiske dufte, oxbenzon og ftalater.

Sæsonmæssigt tilgængeligt

Velinformeret selvbehandling

Gør det til en vane at bruge dōTERRA naturlige løsninger som din første forsvarslinje. Brug en pålidelig æterisk oliereferencebog og øg din forståelse for, og anvendelse af, de mange muligheder du har lige ved hånden.



DAGLIGE WELLNESS VANER

- Benyt dig af naturlige løsninger som din første forsvarslinje.
- Se efter i en opslagsbog om æteriske olier for at se mulighederne.



Frankincense Stift + Naio-træ

Påfør på mindre hudirritationer for at lindre træt hud og støtte hudens naturlige barriere.



On Guard™ Rengørende håndspray, On Guard™+ Gelkapsler og On Guard™ Tabletter

Perfekt beskyttelse og støtte –
nyd godt af vores proprietære
blanding i forskellige formater.



dōTERRA Air™

Påfør på huden, eller tag en
tablet for målrettet støtte.



Correct-X™

Brug salven
til lindring af
hudproblemer



Lavendel

Påfør på huden
for at lindre
lejlighedsvis
hudirritationer.



Pebermynte

Påfør den for
at få kølende
fornemmelse.
Fortynd efter
behov.



Tea Tree

Ved lejlighedsvis
hudirritationer så
påfør 1-2 dråber
på det påvirkede
område.



ClaryCalm™

Giver en kølende effekt på huden samt hjælper med at
lindre og balancere stærke følelser.

8-FLASKERS NØGLERING

Pak dine 8 oftest brugte olier, så er
du klar til hvad som helst!



NØGLERINGSFAVORITTER

Lavendel	dōTERRA Air™
Tea Tree	On Guard™
Pebermynte	Deep Blue™
Frankincense	ZenGest™

Lav din egen wellnessplan

1 ERNÆRING OG FORDØJELSE



☐ VMG+™



☐ EO Mega™+
Gelkapsler



☐ dōTERRA PB Assist+™
☐ dōTERRA PB Restore™



☐ Terrazyme™



☐ ZenGest™
☐ ZenGest™ Touch



☐ ZenGest™
Gelkapsler



☐ ZenGest™
DigestTab



☐ dōTERRA a2z
Chewable™



☐ IQ Mega™

2 BEVÆGELSE OG STOFSKIFTE



☐ Deep Blue™-produkter



☐ Copaiba-produkter ☐ Gulkemeje-produkter



☐ MetaPWR™-produkter



☐ MetaPWR™ System Kit

3 HVILE- OG STRESSHÅNDTERING



☐ dōTERRA Serenity™-produkter ☐ Laluz™ Diffuser (olieforstøver)



☐ Lavendel



☐ dōTERRA Shinrin-Yoku™-produkter



☐ dōTERRA Balance™



☐ dōTERRA Adaptiv™-produkter



☐ Kid's Collection



☐ dōTERRA Essential Aromatics™ System

Sørg for, at du lever et styrket liv ved at fokusere på hvert niveau. Tag et kig på dine vurderinger for hvert område på side 3 igen. Vælg den ønskede støtte fra hver af de følgende niveauer af dōTERRAs wellness- og livsstilsdiagram.



4 MINDSK TOKSICITET



☐ Citron



☐ Personlig Pleje



☐ Hudpleje



☐ Hårpleje



☐ On Guard™-produkter

5 VELINFORMERET SELV-BEHANDLING



☐ Frankincense-produkter



☐ dōTERRA Air™-produkter



☐ TriEase™ gelkapsler



☐ PastTense™



☐ ClaryCalm™



☐ On Guard™-produkter

1 Skriv dine wellness prioriteter ned, og find løsninger.

2 Skab din daglige velværeplan.

	MORGEN	EFTERMIDDAG	AFTEN
KOSTTILSKUD	☐ 1 portionspose VMG+™  ☐ 3 EO Mega™+ gelkapsler  ☐ 1-2 Terrazyme™  ☐ 1 dōTERRA PB Restore™ 	☐ 1-2 Terrazyme™ 	☐ 1 MetaPWR™ Assist før aftensmad  ☐ 1-2 Terrazyme™ med aftensmaden  ☐ 1 dōTERRA Serenity™ gelkapsel før sengetid
ÆTERISKE OLIER	☐ 1-3 dråber citron i vand ☐ 2 dråber frankincense på fodsålerne ☐ 2 dråber dōTERRA Balance™ på fodsålerne	☐ 1-3 dråber citron i vand ☐ Brug 4-5 dråber On Guard™ ☐ Påfør Deep Blue™ efter træning	☐ 2 dråber frankincense på fodsålerne ☐ 2 dråber dōTERRA Balance™ på fodsålerne ☐ Påfør Deep Blue™, hvor du har brug for det ☐ Brug 3-5 dråber lavendel ved sengetid

 Med mad!

3 Hvilke andre wellness-valg kan understøtte dine mål?

4 Lev styrket med wellness-løsninger.

Skab en 90 dages wellnessplan ved at føje det produkt, du har brug for, til dine LRP-ordeer (anbefales at køre mellem den 5.-15. i måneden).

1. MÅNEDS LRP	Dato:		/	
PV I ALT				

2. MÅNEDS LRP	Dato:		/	
PV I ALT				

3. MÅNEDS LRP	Dato:		/	
PV I ALT				

Loyalitetsbelønninger

Den smarteste måde at købe på

Du kan altid bestille en standard-engrosordre, som er 25 pct. billigere end detailprisen, men for at få den bedste værdi for pengene, skal du bestille en LRP-ordre (loyalitetsbelønningsprogram) – den giver yderligere besparelser og mulighed for at få et gratis produkt.



Køb 1 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, og vælg op til 3 kosttilskudsprodukter til en reduceret pris. Valgmulighederne kan ændre sig.



Microplex VMz™



MetaPWR™
Mito2Max™



Deep Blue
Polyphenol
Complex™



Terrazyme™

De viste produkter er idéer til, hvad du kan tilføje til din ordre. Når du afgiver din LRP-ordre, bedes du tjekke for at se de seneste muligheder for kosttilskud, du kan vælge imellem.

OPTJEN GRATIS PRODUKTPONT UDOVER DINE 25% I RABAT

LRP-FORDELE: PROCENTSATS TILBAGE I PRODUKTPONT TIL GRATIS PRODUKTER



Hvordan får jeg 30 procent tilbage i GRATIS loyalitetspoint?

- Din LRP-procentsats vokser over tid fra den første måned, du bestiller efter tilmelding. Din procentsats vokser med 5 % hver tredje måned, når dine loyalitetsordrer er på mindst 50 PV*, indtil du når maksimummet på 30 %.

Hvordan maksimerer jeg dōTERRA's kampagner?

- Afgiv en loyalitetsordre på mindst 125 PV (Personlig volumen) mellem den 1. og 15. i måneden. Dette berettiger dig til at modtage Månedens Produkt gratis og benytte dig af eventuelle kampagner. Vær opmærksom på PV sammenlignet med pris, da mange kampagner er PVrelaterede og starter den 1. i måneden.

PERSONLIG VOLUMEN (PV) SKAL VÆRE HØJERE END	1	50	100	125
Oprethold loyalitetspoint	●	●	●	●
Optjen LRP-produktpoint (som kan bruges til gratis produkter), og forøg procentsatsen fra 10 % til 30 %.		●	●	●
Kvalificér dig til at optjene provision			●	●
Modtag månedens produkt gratis (ordre skal placeres mellem d. 1. og 15. i måneden)				●

*PV (personlig volumen): Dette er en numerisk værdi, der er tildelt hvert produkt. Den bruges som kvalificering til provision, rang og kampagner. Produkter købt med point har ingen PV.

Hvornår kan jeg bruge mine loyalitetspoint?

- I din indkøbskurv så vælg »Brug dine loyalitetspoint!« på de produkter, du gerne vil indløse med dine loyalitetspoint. Nye point tilføjes omkring den 15., måneden efter hver ordre er afgivet.

Hvordan opretter eller ændrer jeg min loyalitetsordre?

- For at oprette en loyalitetsordre så hold musen over konto-rullemenuen, og klik på »Mine loyalitetsordrer« for at komme i gang.
- For at ændre en loyalitetsordre kan du vælge at redigere den fra startsideen eller holde musen over »Min konto« og vælge »Min loyalitetsordre«. Hvis du har mere end én loyalitetsordre, så vælg den loyalitetsordre, du gerne vil redigere, ved at klikke på »Administrér ordre«. Opret så mange ordrer, som du vil. Husk at annullere ordrer, du ikke ønsker at modtage den efterfølgende måned.

Hvordan annullerer jeg min loyalitetsordre?

- Hvis du har flere loyalitetsordrer, kan du annullere dem når som helst på din konto online.
- Hvis du kun har én loyalitetsordre, kan du annullere den når som helst via telefon eller e-mail til europeanorders@dotterra.com. dōTERRA Medlemsservice kan hjælpe dig med at indløse eventuelle gratis loyalitetspoint, som du har samlet, for du annullerede, så du ikke mister nogen point. Hvis du annullerer din loyalitetsordre, vender du tilbage til den indledende LRP-procentsats på 10 %, når du igen konsekvent køber via loyalitetsordrer.



Scan QR-koden for at få flere oplysninger om loyalitetsbelønningsprogrammet*

* For at få adgang til det ønskede sprog skal du ændre sproget for webstedet. Scroll til nederste højre hjørne på webstedet for at finde sprogvælgeren.

Væsentlige Tips

Effektivitet

- Anvend din referenceguide til at finde de bedste løsninger, for bekymringer der måtte opstå.
- Forskellige olier virker forskelligt på mennesker. Når du ikke oplever den forventede virkning, så forsøg med en anden olie eller en anden applikationsmåde.
- Massér for at opnå en stærkere virkning, hvilket også promoverer en hurtigere absorbering.
- Prøv forskellige og/eller flere anvendelsesmetoder.

Bemærk

- Undgå kontakt med øjne, samt indersiden af næse og ører.
- Fortynd med fraktioneret kokosolie for sensitiv hud og en ligelig fordelt absorbering. Referér til dōTERRAs retningslinjer om sensitivitet. For nemheds skyld er dōTERRA Touch olierne på forhånd fortyndet.
- Undgå sollys i flere timer efter påføring af citron, vild appelsin, bergamotte, lime, grapefrugt eller andre citrus olier, på huden.
- Læs mærkater og følg instruktionerne.

Bedste praksis

- Hold dine olier væk fra direkte sollys og ekstreme temperaturer, for bedst holdbarhed.
- Opbevar dine olier i glasbeholdere, da de over tid kan nedbryde visse typer af plast.
- dōTERRA™ olier er meget potente. Anvend mindre mængder, oftere, for de bedste resultater.

Din primære support

Telefonnummer

E-mail

Anden support

Telefonnummer

E-mail

Kommende lokale eller online klasser og begivenheder

For en komplet liste over kontaktoplysningerne til medlemsservice i Europa så gå til doterra.eu og vælg »Kontakt os« nederst på startsiden.

Team Call/websted/Facebook-gruppe(r)

Hver Flaske Gør En F Orskel

Regelmæssig brug af dōTERRAs produkter kan ændre dit liv samt dyrkernes og deres familiers liv i hele verden. Hver dråbe olie repræsenterer hænder, der har plejet jorden til gavn for os alle.

Del med dem, du elsker



Forandr andres liv

Afhold en dōTERRA-klasse med dine venner og familie!

Opbyg en indtjening, og hav en indvirkning



Ændr din fremtid

Lancer din dōTERRA-forretning ved at dele og styrke den med naturlige løsninger og undervise andre i at gøre det samme.

dōTERRA™

Bemærk, at produkterne og oplysningerne, der er vist i denne brochure, kan ændres og variere fra det, der er vist. Gå til shop.doterra.com for at få de seneste oplysninger.

Medmindre andet er angivet: Alle ord med et varemærke eller symbolet for registreret varemærke er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende tilhørende dōTERRA Holdings, LLC.*

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannien | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

2026 dōTERRA Holdings, LLC. 389 S 1300 W St, Pleasant Grove, UT 84062 USA