

0

Sundhed kan være

**ENKELT**



# OPDAG

## TESTEDE, EFFEKTIVE MULIGHEDER TIL OVERKOMMELIGE PRISER!

Æteriske olier udvindes fra forskellige dele af planter og er markant mere kraftfulde end urter.



Æteriske olier har givet enkle og kraftfulde løsninger gennem århundreder.



15 ml  
Flaske

=

1 kg  
Pebermynteblade



## OPLEV dōTERRAs CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™ (CERTIFICERET TESTET RENHEDSGRAD)

### EFFEKTIVT



Groet og høstet i den ideelle region

### TESTET



Fri for fyldstoffer og fremmedlegemer

### RENT



Streng testning for at sikre renhed

Der er mange måder at bruge dōTERRAs æteriske olier på. Uanset om det er som en velsmagende ingrediens i din foretrukne søde eller salte ret, som støtte i dit hjem eller som en tilføjelse til din daglige ansigts- eller hudplejerutine, skal du nok finde den perfekte anvendelse for enhver olie!



# FÅ ENKEL STØTTE

ZenGest™ Støttende Blanding er en unik blanding, der kombinerer æteriske olier af ingefær, pebermynte, kommen, korianderfrø, anis, estragon og fennikel.



## ENERGI OG VITALITET

MetaPWR blandingen, der er udviklet af kliniske og medicinske forskere hos dōTERRA, er sammensat med en specifik balance mellem CPTG™ æteriske olier med grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel.

*MetaPWR™ er en kraftfuld støtte, der booster sunde livsstilsvalg, og vi bringer det til dig med formuleringer, metoder og forskning, der aldrig er udført før. Dette er avanceret, banebrydende videnskab, der fremhæver dōTERRA i vores branche.*

— Dr. Nicole Stevens  
Director of Clinical Research





# ENKELT VELVÆRE

## MOTION

Deep Blue™ Lindrende Blanding bringer otte æteriske olier sammen, som er kendt for at berolige og køle led og muskler.

*"Deep Blue er min bedste ven. Jeg bruger Deep Blue i massage til at hjælpe mig efter jeg har dyrket sport."*

— Tim Hightower  
Professionel amerikansk fodboldspiller





## ENKEL SØVN

dōTERRA Serenity™ er en fredfyldt blanding af æteriske olier, som fremmer ro og afslapning.





## PAS PÅ DIG SELV

*"Som mor til syv livlige børn er det nemt at føle sig nedkørt. Efter en lang dag kommer jeg et par dråber AromaTouch™- olie i min nakke og på skuldrene for at slappe af inden sengetid (nogle kalder det en massage på flaske).*

*Med dōTERRA er det enkelt og effektivt at passe på mig selv, så jeg kan tage mig af mig selv såvel om min familie."*

— Natalie Goddard



AromaTouch™ kan påføres huden for at fremme følelsen af afslapning og beroligelse.





*"On Guard™-olie er en mors bedste ven! Jeg kan godt lide at have et shotglas nær vores køkkenvask til at minde mig om at gurgle og synke en dråbe On Guard-olie hver dag. "*

— Natalie Rigby

## ENERGIGIVENDE OG OPLØFTENDE

On Guard™ er en af dōTERRAs mest populære blandinger og en musthave på grund af sine utrolige fordele. Den har en energigivende og opløftende aroma og tilføjer en varm, citrusagtig smag til varme drikke og desserter.





# ENKEL

## STØTTE RUNDT OMKRING I HJEMMET

*"Slut med at læse etiketter i supermarkedet! Jeg elsker dōTERRAs plantebaserede On Guard™- rengøringsprodukter. De er supereffektive!"*

— Betty Torres





## ENKELT **FOKUS**

*"Som ansat i psykiatrien har jeg set olieblandingen InTune™ hjælpe så mange børn med at bevare en følelse af fokus i skolen.*

*Som medicinstuderende påfører jeg også denne olie, hver gang jeg sætter mig ned for at læse lektier. Den giver mig en følelse af klarhed, som hjælper mig med at få lavet mine opgaver."*

— Danielle Daniel



InTune™ kan påføres udvortes for at styrke følelsen af fokus.

## SLAP AF OG FALD TIL RO

*"PastTense™ er en af de olier jeg altid har med mig! Jeg oplever tit, at hvis jeg ikke selv har brug for den en dag, så er jeg enten sammen med nogen eller møder nogen, som VIRKELIG har brug for den. Så jeg er altid forberedt!"*

— Zia Nix



PastTense™ fremmer følelsen af jordforbindelse og balancerer følelser.



## STØTTE HVER DAG

*"dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ er udviklet til at være det perfekte supplement til en afbalanceret sund kost og er et produkt, som alle bør kende."*

– Dr. Damian Rodriguez, har en doktorgrad og en master i sundhedsvidenskab



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ er en trio af kraftfulde kosttilskud – æteriske olier blandet med vitaminer, mineraler og omegafedtsyrer – som giver et grundlag, der fremmer velværet.

Frankincense, ofte kaldet "kongen af olier", er en af de æteriske olier, som alle hjem bør have på grund af dens mange gavnlige anvendelser.



**FØL DIG  
GODT TILPAS!**





# ENKEL STØTTE

## KVINDER

ClaryCalm™ er specielt designet til kvinder og til at hjælpe med at balancere humøret og lindre stærke følelser i løbet af måneden.





## AFBALANCER FØLELSERNE

Livet bringer alle mulige uventede forandringer og udfordringer. dōTERRA Adaptiv™ er særligt formuleret til at hjælpe dig med at tilpasse dig disse forandringer med anstand og selvtillid.

Den første dag på et nyt job? En vigtig prøve rundt om hjørnet? På udkig efter en mere positiv tankegang? dōTERRA Adaptiv kan hjælpe.



## STØTTE MOD SÆSONBETINGEDE SYMPTOMER

*"Jeg elsker forårets blomster og det smukke vejr, men sæsonbetingede ændringer kan ofte få mig til at føle, at jeg ikke er på toppen. Jeg kan godt lide at følge denne rutine, som giver mig den støtte, jeg har brug for: dōTERRA TriEase™ Gelkapsel om morgenen, en smule dōTERRA Air™ under min næse i løbet af dagen og eukalyptus til natten."*

— Christa Dietzen

Kaptajn for USAs olympiske kvindevolleyballhold



## HJÆLP, NÅR DU ER UDENDØRS

Hjælp din familie med at få mest muligt ud af deres eventyr udendørs ved at sikre, at de er forberedt med TerraShield™ Udendørsblanding. dōTERRA Purify™ er den ideelle blanding at have med i din vandrerygsæk til at lindre insektbid eller hudirritation.

# NYD DET FANTASTISKE UDENDØRSLIV





# AT REJSE



*"Vi rejser ikke uden Pebermynte, On Guard™ og ZenGest™. Det er sjovere at rejse nu med vores olier."*

— Matthew Anderson

Pebermynte kan give et forfriskende boost på lange rejsedage.



# SJOV I SOLEN

*Alle doTERRA sun-solprodukterne er vegansk-venlige, sikre for rev og fri for syntetiske ingredienser – herunder ftalater, oxybenzon og syntetiske dufte.*





## OPFRISKENDE STØTTE

Vild appelsin-olie kan være en hjælp og opkvikke, når man laver lektier eller trættende opgaver. Prøv at bruge vild appelsin i løbet af dagen i perioder med lav energi for et hurtigt boost. Eller brug Peppermint Touch på huden for en opfriskning om eftermiddagen.



FORESTIL DIG DIT LIV

# STYRKET

Der er så mange muligheder, som er tilgængelige for dig, når du bruger dōTERRA-løsninger. Med dōTERRA er det let at støtte en sund og afbalanceret livsstil.



Connect with the person who gave you this guide to learn more.

# OPLEV

dōTERRA ÆTERISKE OLIER

Æterisk olie: \_\_\_\_\_

Støtter: \_\_\_\_\_

Anvendelse: \_\_\_\_\_

Æterisk olie: \_\_\_\_\_

Støtter: \_\_\_\_\_

Anvendelse: \_\_\_\_\_

BEMÆRK: Fortyndes for sensibilitet. Må ikke anvendes i øjnene eller ørerne.

JEG ER HER FOR AT STØTTE DIN

**ENKLE** SUNDHED

Navn: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

Hjemmeside: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_



Bemærk, at produkterne og oplysningerne, der er vist i denne brochure, kan ændres og variere fra det, der er vist. Gå til [shop.doterra.com](http://shop.doterra.com) for at få de seneste oplysninger.

UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannien  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA | [doterra.com](http://doterra.com)

Alle rettigheder forbeholdt. Alle ord med et varemærke eller symbolet for registreret varemærke er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende dōTERRA Holdings, LLC.