

# Rosmarin

*Rosemarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Pflanzenteil:** Blüten, Nadeln

**Extraktionsmethode:** Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung:** Kampferartig, krautig

**Chemische Hauptbestandteile:** 1,8-Cineol, Alpha-Pinen, Kampfer

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Aromatisches, krautiges Lebensmittelaroma
- Der regenerierende Duft belebt die Sinne

### Rosemary

*Rosemarinus officinalis* 15 ml

Artikel-Nummer: 60204694

Einkaufspreis: 12,50 €

PV: 15,50

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Rosmarin ist ein aromatischer, immergrüner Strauch, dessen Nadeln zum Würzen von Speisen verwendet werden, vor allem für Fleischgerichte. Rosmarin wird seit jeher von Heilern verehrt und galt den griechischen, römischen, ägyptischen sowie hebräischen Kulturen in der Antike als heilig. Der krautige, energetisierende Duft von Rosmarin wird in der Aroma- und Massagetherapie häufig eingesetzt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie Ihrer Lieblingsspeise- oder einem Fleischgericht einen Tropfen Rosmarin hinzu, um ein besseres Geschmackserlebnis zu erhalten.
- Kombinieren Sie es für eine Massage mit dōTERRA fraktioniertem Kokosöl.
- Verteilen Sie wenige Tropfen Rosmarinöl um Ihr Zelt oder Ihren Schlafsack, um Spinnen und andere Insekten fernzuhalten.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Gebrauch als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut:** Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Für ein Bad 5 Tropfen Öl mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden. Sonnenlicht und UV-Licht bis zu 12 Stunden nach Anwendung vermeiden.

