

# Roman Chamomile (Heřmánek římský)

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



CPTG™

## HLAVNÍ VÝHODY

- Běžně se nachází v krémech na obličej pro svou schopnost podporovat mladistvý vzhled pokožky.
- Podporuje zdravě vyhlížející vlasy a dodává jim svěží květinovou vůni.
- Vytváří sladké květinové aroma.

## POPIS PRODUKTU

Heřmánek římský roste při zemi, vyroste maximálně do 30 cm. Má šedo zelené listy, květy připomínající sedmikrásku a voní jako jablko. Rostlina získala přezdívku „lékař rostlin“ pro svůj příznivý účinek na poblíž rostoucí rostlinstvo. Staří Římané používali olej heřmánku římského při válečných taženích, aby si dodali odvahy. Zatímco nejběžněji se heřmánek používá ve formě čaje, heřmánek římský lze najít také v pleťových krémech, barvách na vlasy, šamponech a parfémecch.

## POUŽITÍ

- Začleňte Heřmánek římský do své pravidelné přípravy na spánek tak, že si před spaním nanese jednu až dvě kapky na chodidla.
- Jednu až dvě kapky přimíchejte do svého šamponu nebo kondicionéru pro zklidňující účinek.
- Smíchejte s dalšími květinovými esenciálními oleji, jako je například Levandule, Ylang-ylang a Pačuli.
- Přidejte do svého denního hydratačního prostředku a využijte jeho zklidňující účinky na pokožku.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Použití na pokožku:** Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml nosného oleje. Na koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml nosného oleje. K použití jako parfém smíchejte 1 kapku s 10 kapkami nosného oleje. Pouze k použití na pokožku.

## UPOZORNĚNÍ

Může dojít ke zvýšené citlivosti kůže. Uchovávejte mimo dosah dětí. Jste-li těhotná nebo podstupujete terapii, poraďte se s lékařem. Zamezte styku s očima, vnitřkem uší a s citlivými místy na pokožce.

## DALŠÍ INFORMACE

Číslo šarže najdete na produktu.  
Po otevření spotřebujte do 12 měsíců.  
Datum spotřeby najdete na produktu.

