

# Oregano

*Origanum vulgare* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



CPTG™

## HLAVNÍ VÝHODY

- Univerzální aromatická složka, která se po celém světě používá v pikantních pokrmech, obvykle v podobě sušené byliny.
- Neuvěřitelně štiplavá vůně a chuť, které se projeví při přípravě pokrmů, umožňují uživateli v případě každého jídla udělat velké věci s málem.
- Kořená a bylinná příchutí ideální do polévek, salátů a na dochucení pikantních receptů.

## POPIS PRODUKTU

Již stovky let je oregano známé jako jeden z nejsilnějších a nejprospěšnějších esenciálních olejů. Oregano lze najít v kuchařkách a kredencích po celém světě, protože jeho univerzální chuť doplňuje řadu kuchyní. Tento esenciální olej se extrahuje z vonných listů rostliny. Hlavní chemickou složkou oleje Oregano je karvakrol, fenol, který z něj činí jeden z nejmnohostrannějších a neúčinnějších esenciálních olejů na světě. Pokud olej Oregano nanese na pokožku, naředte ho ve velkém množství nosným olejem.

## POUŽITÍ

- V italských pokrmech nahradte jednu lžičku suchého oregana jednou kapkou oleje Oregano.
- Přidejte kapku namísto sušeného oregana do omáčky na špagety, na pizzu nebo na pečení.

## NÁVOD K POUŽITÍ

Pro dochucení pokrmů.

## UPOZORNĚNÍ

Používejte pouze ředěné. Neužívejte více než jednu kapku denně. Uchovávejte mimo dosah dětí. Těhotné ženy nebo ošetřovaní pacienti by se měli poradit se svým lékařem. Zamezte styku s očima, vnitřkem uší, obličejem, citlivými místy na pokožce a se sliznicemi. Pokud jej nanese na pokožku, naředte ve velkém množství nosným olejem.

