

# Myrha

*Commiphora myrrha* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMACE O PRODUKTU



CPTG™

**Část rostliny:** pryskyřice

**Způsob získávání:** parní destilace

**Popis aroma:** teplé, kouřové, bylinné, dřevité, suché

**Hlavní chemické látky:** furanoedudesma 1, 3-dien, curzeren

## HLAVNÍ ÚČINKY

- zklidňuje pokožku; přispívá k hladké, mladistvě vyhlazené pleti
- napomáhá emocionální rovnováze a pohodě

### Myrrh

*Commiphora myrrha* 15 ml

Kód produktu: 60200423

Velkoobchodní cena: 55 €

PV: 69

## POPIS PRODUKTU

Na starodávných záznamech můžeme vidět, že myrha se považovala za tak vzácnou, že se její množství někdy vyplácelo stejnou váhou zlata. Esenciální olej z myrhy se získává z lepkavé pryskyřice malého, trnitého stromu a po staletí se používá pro své příznivé účinky na pokožku a vnitřek těla. Myrha se už v dávných dobách používala jako parfém, na vykuřování a na pomoc se zdravím. Také se používala při balzamování a náboženských obřadech. Myrha má silné čistící účinky, zejména na ústa a hrdlo. Také zklidňuje pokožku při nanášení na její povrch, přičemž napomáhá tomu, aby byla hladká a mladě vypadající; při rozptylování podporuje emocionální rovnováhu a pohodu.

## POUŽITÍ

- Přidejte 1 až 2 kapky do zubní pasty pro zlepšení čistícího účinku.
- Pomáhá zlepšit pozornost a pozvednout náladu.
- Přidejte do hydratačního krému, abyste pomohli zmírnit vzhled jemných i výraznějších vrásek.

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Rozptylování:** Přidejte tři až čtyři kapky do Vámi zvoleného difuzéru.

**Použití jako potravinářská přídatná látka:** Přidejte jednu kapku do 125 ml tekutiny.

**Venkovní použití:** Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml základového oleje. Pro koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml základového oleje. Pro vytvoření parfému smíchejte 1 kapku s 10 kapkami základového oleje.

## UPOZORNĚNÍ

Může dráždit kůži. Ukládejte mimo dosah dětí. Těhotné ženy a pacienti užívající léky by měli užití tohoto oleje konzultovat s lékařem. Vyhněte se kontaktu oleje s očima, ušima a s citlivými oblastmi těla.

