

# Citronová tráva

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMACE O PRODUKTU



CPTG™

**Část rostliny:** list

**Způsob získávání:** parní destilace

**Popis aroma:** citrusové, bylinné, dymové

**Hlavní chemické látky:** geranial, neral

## HLAVNÍ ÚČINKY

- Potravinářská aroma
- Očišťování a tonizace

### Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

Kód produktu: 60203815

## POPIS PRODUKTU

Citronovou trávu pěstují farmáři v jižní Indii a vyrábí se z ní kouřový, citrusový esenciální olej, který poskytuje uživateli množství příznivých účinků. Citronová tráva se léta používá v asijské kuchyni do polévek, čajů, kari a také na ryby, drůbež, hovězí a mořské plody. Citronová tráva má také očistné a tonizační účinky a často se proto používá v produktech pro péči o pokožku.

## POUŽITÍ

- Použijte na dochucení hlavních jídel a pokrmů z masa
- Smíchejte s bazalkou, kardamonem nebo mátou klasnatou
- Olej rozřeďte a vetřete nebo naspřejte na pokožku předtím, než půjdete ven

## NÁVOD NA POUŽITÍ

**Rozptylování:** Přidejte tři až čtyři kapky do Vámi zvoleného difuzéru.

**Použití jako potravinářská přídatná látka:** Přidejte jednu kapku do 125 ml tekutiny.

**Venkovní použití:** Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml základového oleje. Pro koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml základového oleje. Pro vytvoření parfému smíchejte 1 kapku s 10 kapkami základového oleje.

## UPOZORNĚNÍ

Možnost přecitlivělosti pokožky. Skladujte mimo dosah dětí. Pokud jste těhotná, kojíte nebo jste pod lékařským dohledem, konzultujte používání se svým lékařem. Vyhýbejte se kontaktu s očima, vnitřní částí ucha a jinými citlivými oblastmi.

