

Black Spruce (Smrk černý)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÍ LIST O PRODUKTU



Část rostliny: větvička/jehličí

Metoda získávání výtažku: parní destilace

Popis aromy: balzámová, zelená, ovocná, dřevitá

Hlavní chemické sloučeniny: bornyl-acetát, a-pinen, kamfen, δ-3-karen

- Pokožce dodává zklidňující úlevu
- Navozuje pocit relaxace a klidu
- Zmírňuje drobnější podráždění pokožky

POPIS PRODUKTU

Smrk černý, v dávných dobách používaný americkými indiány pro zdravou pokožku a jako součást jejich spirituálních léčebných a očistných praktik, je účinný esenciální olej získávaný ze dřeva. Esenciální olej ze smrku černého, olej Smrk černý, destilovaný z jehličí a větvíček stromu *Picea mariana*, má vysoký obsah bornyl-acetátu, což je chemická sloučenina podporující uvolnění a zklidnění. Začněte nový den se zklidňujícími přínosy oleje ze smrku černého, použijte jej nanesením na pokožku i vdechováním. Máte-li za sebou namáhavé cvičení nebo potřebujete ulevit svalům a pokožce, vmasírujte olej ze smrku černého Smrk černý do pokožky společně s nosným olejem a dopřejte si zklidňující a příjemnou masáž. Můžete v průběhu celého dne nanášet olej dozadu na šíji k posílení pocitů harmonie a vyrovnanosti.

POUŽITÍ

- Po namáhavé činnosti smíchejte 1 až 2 kapky oleje ze smrku černého Smrk černý s frakcionovaným kokosovým olejem a vmasírujte do pokožky pro zklidňující příjemnou pohodu.
- Naneste na pokožku, aby olej pomohl zklidnit její drobné podráždění.
- Zkuste přidat do svého hydratačního přípravku, pomůže snížit výskyt skvrn a přispěje k zdravě vypadající pleti.

NÁVOD K POUŽITÍ

Na masáž smíchejte 5 kapek s 10 ml nosného oleje. Na koupel smíchejte 5 kapek s 5 ml nosného oleje. K použití jako parfém smíchejte 1 kapku s 10 kapkami nosného oleje.

UPOZORNĚNÍ

Může dojít ke zvýšené citlivosti kůže. Uchovávejte mimo dosah dětí. Těhotné, kojící ženy nebo ošetřovaní pacienti by se měli poradit se svým lékařem. Zamezte styku s očima, vnitřkem uší a s citlivými místy na pokožce.

