

dōTERRA™ MetaPWR™



Vyberte si kterékoli z těchto schválených klíčových sdělení, která jsou v souladu s podmínkami EU, jako inspiraci pro svůj další příspěvek na sociálních sítích nebo pro pozvánku na vaši výuku zaměřenou na MetaPWR. Pokud vedle některého tvrzení spatříte hvězdičku (*), pamatujte, že společně s tímto tvrzením musíte použít prohlášení uvedené ve všech písemných materiálech.

Nemůžeme se dočkat, až uvidíme, co vytvoříte! Při zveřejňování příspěvků na sociálních sítích použijte #MetaPWR, abychom mohli oslavit, co jste vytvořili.

Co je metabolismus?

1. Váš metabolismus ovlivňuje vaši energii, hmotnost, složení těla, a dokonce i váš kognitivní výkon.
2. Metabolismus jsou chemické reakce, které mění potravu na energii pro naše buňky. Naše buňky tuto energii potřebují, aby nás udržovaly naživu, tato energie je základem všeho, od pohybu po myšlení, od růstu po stárnutí.
3. Metabolismus je složitý chemický proces. Možná vás učili o zdravém metabolismu pouze v jeho nejjednodušším významu: bylo to něco, co ovlivňuje, jak snadno naše těla nabírají, anebo ztrácejí hmotnost.
4. Metabolismus je ve své podstatě proces, v němž naše tělo využívá paliva (tj. potravu) k budování stavebních kamenů, které potřebuje, a k výrobě energie nezbytné pro buněčné procesy.
5. Jen někteří vědí, že fungování našeho metabolismu je ovlivněno stárnutím – a to je zřejmě částečně pravda. Ovšem ve skutečnosti je to tak, že optimální fungování metabolismu může podporovat zdravé stárnutí.
6. K faktorům, které odrážejí stav vašeho metabolického zdraví, patří: krevní cukr, krevní tlak, typy a hladiny tuků a hmotnost.
7. Výsledky zdravého metabolismu, například krevní tlak, krevní cukr, složení těla a hmotnost, mohou příznivě ovlivnit správné návyky: cvičení, správné stravování, budování pevných mezilidských vztahů, zvládání stresu, odpočinek a chytrá suplementace.

Probuzení zdravého metabolismu

- Pouze 20 % dospělých v Evropě má zdravý metabolismus.
- 12 z každých 14 dospělých v Evropě může právě teď využít podpory pro zdravý metabolismus.
- Pokud se řadíte mezi 20 % dospělých v Evropě, kteří mají zdravý metabolismus, možná hledáte možnost, jak si zdravý metabolismus udržet!
- Záleží na tom, jak se pohybujeme, co jíme, na kvalitě vztahů a odpočinku, společně se zvládáním stresu a výběrem vynikající suplementace: to vše hraje svou úlohu v optimalizaci zdravého metabolismu.
- Zdraví metabolismu souvisí také s genetickými faktory, ale cvičení, strava, odpočinek, vztahy – to vše jsou prvky životního stylu, které můžete příznivě ovlivnit!
- Pro optimální fungování metabolismu neexistuje žádné rychlé řešení – musíte se rozhodnout pro chytrý a zdravý životní styl. A Systém MetaPWR™ dokáže maximalizovat a optimalizovat účinek vašeho výběru životního stylu wellness.
- Jestliže někdy hned nevidíte výsledky dodržování zdravého životního stylu, anebo pokud ty výsledky nejsou tak výrazné, jak jste doufali, může vás to odradit. Systém MetaPWR™ může pomoci v tom, že se k vašim zdravým volbám započítá něco málo navíc.

Délka zdravého života, biologické stárnutí a zdravý metabolismus

- Dnes je nejlepší den, kdy můžete ovlivnit zbytek svého života.
- Stárnutí by vás nemělo okrást o kvalitu života – a také nemusí.
- Zasluhujete si život plný zdraví a elánu v každém věku.
- Zdravý metabolismus a biologický věk jsou neoddělitelné.
- Čím je fungování vašeho metabolismu silnější a zdravější, tím lépe se cítíte, a to od základu, uvnitř i navenek.
- Přestože se „délka dožití“ po celém světě zřejmě prodlužuje, kolik z těch navíc získaných let lidé stráví s pocitem zdraví, plného životního elánu a dobré pohody?
- Nebo tyto roky navíc strávíme tak, že nemůžeme dělat to, co nás baví, kvůli chatrnému zdraví?
- Mezi naší „délkou dožití“ a naším potenciálem pro „délku zdravého života“ je obrovský rozdíl.

- Oproti délce dožití, která přesně vyjadřuje roky vašeho života, je délka zdravého života veličinou ukazující, jak dlouho trvá vaše dobrá pohoda a zdraví.
- Je čas odstranit propast mezi délkou dožití a délkou zdravého života.
- Vlijte do svých let více života.
- Co kdybychom mohli vypadat skvěle a cítit se od základu lépe?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage obsahuje náš patentovaný Healthspan Complex se 12 synergicky aktivními složkami, které dokážou zpomalit biologické stárnutí a prodloužit náš život ve zdraví.

NAD+ / NADH

- Nezapomínejte, že ke stárnutí dochází uvnitř a pak se projeví navenek. Vše má svůj původ na buněčné úrovni.
- Hladiny NAD+ v těle klesnou do středního věku na polovinu hodnot, které jsme měli v mládí!
- NAD+ zajišťuje správnou funkci buněk, takže můžeme stárnout ve zdraví.
- NAD+ je přirozeně vytvářenou molekulou nezbytnou pro fungování všech 37,2 trilionu buněk v našem těle. Posiluje buněčnou opravu a pomáhá generovat převážnou část vaší buněčné energie.
- Podle výsledků preklinických studií lze zvýšit hladiny NAD+ v těle suplementací přírodními, kvalitními zdroji NMN. Je však zapotřebí další klinický výzkum, který by tento objev výrazněji potvrdil.

Kolagen

- Kolagen je bílkovina přítomná v kostech, svalech a šlachách, která pomáhá buňkám držet pohromadě.
- Kolagen je nejhojněji se vyskytující bílkovina v těle.
- Mladé tělo je tvořeno kolagenem ze 30 %, ale s věkem se toto procento snižuje.
- V lidském těle se nachází 28 známých typů kolagenu.
- Většina kolagenových produktů na trhu obsahuje 1 nebo nanejvýš 2 typy kolagenu.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage s mořským kolagenem a NMN nemá pouze jeden či dva typy kolagenu. Obsahuje devět unikátních typů kolagenových tripeptidů.
- Suplementace širokou řadou různých typů kolagenu pomáhá zlepšit pohyblivost kloubů, pevnost tkání a pružnost pokožky. Což znamená, že se můžete rychleji zotavit a snadněji pohybovat.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage nabízí devět typů kolagenových tripeptidů z udržitelných mořských zdrojů, obohacených esenciálními oleji dōTERRA Certified Pure Tested Grade (CPTG)™. Tím skutečně zdůrazňujeme úlohu kolagenu pro celé tělo.

Stabilní hladina krevního cukru a optimální energie

- Hladiny krevního cukru, tzv. glykemie, patří k nejvýznamnějším ukazatelům zdraví. Tyto hladiny přirozeně kolísají podle toho, co jíme a jakou vyvíjíme aktivitu.
- Je důležité vědět, že neustálé vzestupy a poklesy vašeho krevního cukru tvrdě zasahují vaše tělo a přispívají ke špatné funkci buněk.
- S hladinami krevního cukru je to podobné jako s jízdou na horské dráze: pokud se na ní projedete pouze jednou či dvakrát v roce, zřejmě to nezpůsobí dlouhodobý problém. Pokud však na ní budete jezdit několikrát denně, pak se týden za týdnem můžete začít setkávat s určitými následky.
- MetaPWR™ Assist pomáhá minimalizovat dopad tohoto opotřebení na vaše tělo.
- Jestliže uvážíme, že se pouze 20 % dospělých v celé Evropě těší optimálnímu zdraví metabolismu, může většině z nás prospět nějaká menší podpora. A právě k tomu je určen MetaPWR™ Assist.
- Složené sacharidy mají výstižný název, neboť jejich řetězce sacharidů jsou delší a složitější se tráví, díky čemuž jsou „pomalejší“ a s menší pravděpodobností zvýší hladinu vaší krevní glukózy.
- Pokud MetaPWR™ Assist užíváte před bohatším jídlem, jeho přírodní složky pomáhají přeměnit „rychlé sacharidy“ na „pomalé sacharidy“. Mechanismus je takový, že se na sacharidy váže výtažek z listů morušovníku, tudíž glukóza nemůže tak rychle proniknout do vašeho krevního řečiště.

System a produkty MetaPWR™

- **Meta** – zkratka pro zdraví metabolismu – je spojena se zkratkou **PWR** – *Personal. Wellness. Realised (osobní, wellness, realizováno)*.
- Systém dōTERRA MetaPWR™ může pomoci optimalizovat váš metabolismus a získat více životního elánu pro celý den. Může také pomoci zpomalit biologické stárnutí a prodloužit váš život ve zdraví.
- dōTERRA™ MetaPWR™ není jeden produkt. Je to ucelený SYSTÉM, jehož cílem je pomoci vám optimalizovat zdraví vašeho metabolismu. Tyto produkty jsou ve spojení s možnostmi zdravého životního stylu účinným prostředkem k dosažení vaší osobní životní pohody.
- Každý produkt v tomto systému obsahuje jako klíčovou složku směs esenciálních olejů MetaPWR™: sílu našich čistých esenciálních olejů podporujících každý aspekt systému.
- Směs esenciálních olejů MetaPWR™ obsahuje složky, o nichž je známo, že pomáhají podpořit trávení.
- Tato synergická směs byla na základě vědeckých poznatků optimalizována a její vliv na metabolismus byl testován.
- MetaPWR™ Assist obsahuje výtažek z listů morušovníku, který může přispět k udržování metabolické rovnováhy sacharidů v těle.*
- Jestliže užijete MetaPWR™ Assist před jídlem, pomůže výtažek z listů morušovníku vašemu tělu pomaleji metabolizovat to, co jste právě snědli. Samozřejmě se předpokládá, že MetaPWR Assist doplní zdravý styl stravování, což znamená jíst potraviny, které nejsou průmyslově zpracovány.
- MetaPWR™ Advantage s mořským kolagenem a NMN mění způsob, jakým zpomalujeme biologické stárnutí, abychom našim létům dodali více životního elánu.

*Tato zdravotní tvrzení jsou stále ještě předmětem schvalovacího procesu EU a EFSA.

- Přestože je zapotřebí provést více studií, první výzkum prokazuje, že MetaPWR Advantage pomáhá uchovat zdraví srdce, kardiovaskulární a cévní soustavy a posiluje funkce metabolismu.*
- MetaPWR™ Advantage s mořským kolagenem, NMN a 10 dalšími aktivními složkami je produkt, který podporuje přirozenou produkci NAD+ ve vašem těle, přičemž vám pomůže zpomalit známky stárnutí, a to uvnitř i zvenčí.
- Složení produktu MetaPWR Advantage obsahuje přirozeně se vyskytující antioxidanty určené k ochraně buněk a pomáhá také chránit buňky před jejich poškozením volnými radikály. Je vědecky prokázáno, že pomáhá pokožku ochránit před předčasným stárnutím omezením vzniku erytému a zatížení způsobených škodlivými volnými radikály.*

Návod k použití textu prohlášení:

Přidejte ke svému obrázku, snímku nebo podobnému prvku, jestliže použijete jakékoli tvrzení opatřené *.

*Tato zdravotní tvrzení jsou stále ještě předmětem schvalovacího procesu EU a EFSA.