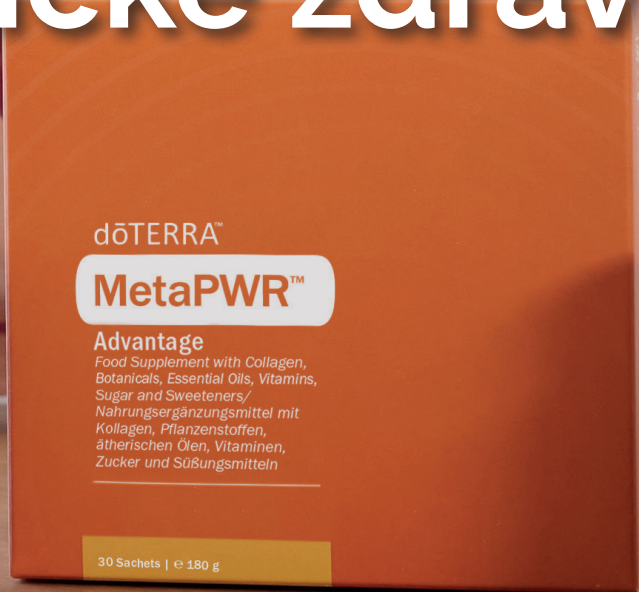


dōTERRA™ | EUROPE

dōTERRA™
MetaPWR™

System tří kroků pro metabolické zdraví





Obsah

Krok 1: Směs esenciálních olejů MetaPWR™	01
Krok 2: MetaPWR Assist	03
Krok 3: MetaPWR Advantage	04
Krok 4: Jak používat Systém MetaPWR v každodenním životě	07

Krok 1: Směs esenciálních olejů MetaPWR™

Co je Systém MetaPWR?

Systém MetaPWR vám pomůže žít život naplno, podpoří váš metabolismus, úroveň energie i zdraví. Je určen k použití jako systém, protože každý produkt nabízí něco speciálního a zároveň podporuje a zvyšuje výhody dalších produktů z této řady. Jako celek poskytuje více výhod než jen souhrn jednotlivých částí Systému MetaPWR. Optimálního fungování metabolismu nelze samozřejmě dosáhnout rychlou zkratkou. Nadále je třeba dělat uvážená rozhodnutí v rámci zdravého životního stylu. Systém MetaPWR však maximalizuje a optimalizuje účinky vašich rozhodnutí v oblasti životního stylu wellness.

Co znamená MetaPWR?

Možná si kladete otázku: „Co MetaPWR vlastně znamená?“ Meta pochází ze slova metabolický, což je příhodné, protože Systém MetaPWR je určen na podporu zdravého metabolismu. Meta také znamená „komplexní“ nebo „transcendentní“. Anglické slovo „power“ (spelované jako P-W-R) lze samozřejmě chápat jako slovo označující sílu, ale zároveň je i zkratkou slov „realizace osobního wellness“ („personal wellness realised“)

Co je směs esenciálních olejů MetaPWR?

Směs esenciálních olejů MetaPWR obsahuje speciálně vyvážený poměr esenciálních olejů CPTG™ Grapefruit, Citron, Máta peprná, Zázvor a Skořice. Tato směs esenciálních olejů je přítomna ve všech produktech MetaPWR včetně MetaPWR Assist a MetaPWR Advantage.

Předklinický výzkum naznačuje, že grapefruit vzhledem k přirozeně vysokému obsahu chemické složky limonen může při požití přispívat ke zdravému metabolismu. Také citron obsahuje velké množství limonenu. Dále bylo prokázáno, že máta peprná zlepšuje při požití tělesnou výkonnost.

A když se všech pět esenciálních olejů zkombinuje ve správném poměru, jejich účinek je velmi silný. Každodenní používání této patentované směsi esenciálních olejů může přispět ke zdravému metabolismu.



Směs esenciálních olejů MetaPWR™

Jak směs esenciálních olejů MetaPWR voní?

Směs esenciálních olejů MetaPWR má líbeznou citrusovou a kořeněnou vůni s nádechem máty.

Jak používat směs esenciálních olejů MetaPWR

Užívejte směs esenciálních olejů MetaPWR vnitřně na podporu metabolického zdraví.

Směs esenciálních olejů MetaPWR je k dispozici ve více formátech, aby její podávání bylo co nejpraktičtější a nejdostupnější. MetaPWR je v nabídce nejen v 15ml lahvičce, ale také ve formě vegetariánských a keto dietních gelových kuliček a kapslí. Díky gelovým kuličkám a kapslím je snadné užívat MetaPWR vnitřně.

S ohledem na různé způsoby získání výhod směsi esenciálních olejů MetaPWR doma i na cestách se vaše cesta za realizací osobního wellness stane mnohem jednodušší.

Tipy na používání:

- Přidejte pár kapek směsi MetaPWR do vody.
- Užijte gelovou kuličku nebo kapsli podle potřeby.



Krok 2: MetaPWR™ Assist

Vyrovnaní hladiny cukru v krvi

Hladina cukru v krvi patří mezi nejvýznamnější zdravotní ukazatele. Tato hladina přirozeně kolísá v závislosti na tom, co jíme a děláme. Nadměrně vysoké a nízké hodnoty jsou charakteristickými znaky metabolických problémů.

U mnoha lidí tato hladina kolísá jako při jízdě na horské dráze. Očekávání vzestupu a vzrušení z propadu často vede ke dlouhým frontám a velkému nadšení. Podobně jako u hladiny cukru v krvi by i jízda na horské dráze jednou nebo dvakrát ročně neměla způsobit dlouhodobé problémy. Jízda na horské dráze několikrát denně týden co týden by však mohla mít určité následky. S postupem času může mít zvýšená hladina cukru v krvi na tělo určité následky.

Celozrná strava a pravidelné cvičení jsou nejlepšími způsoby regulace cukru v krvi. Když však uvážíme, že jen 20 % dospělé populace Evropy má optimální kardiometabolické zdraví, většina z nás potřebuje určitou oporu.

Co je MetaPWR Assist?

MetaPWR Assist je součástí systému MetaPWR, který tvoří produkty na podporu zdravého metabolismu. Využívá směs esenciálních olejů MetaPWR a obsahuje ještě další byliny a fytonutrienty.

V nedávno uskutečněné předklinické dvojité zaslepené placebo kontrolované studii sledující 15 pacientů počáteční výsledky prokázaly, že MetaPWR Assist, je-li užíván před jídlem, napomáhá metabolismu jídel s vysokým obsahem sacharidů. Na potvrzení těchto závěrů je však zapotřebí ještě dalšího klinického výzkumu.

Jak MetaPWR Assist funguje?

MetaPWR Assist obsahuje několik přírodních sloučenin, u nichž bylo klinicky prokázáno, že podporují zdravý metabolismus. Extrakt z listů moruše může přispívat k normálnímu metabolismu sacharidů v organismu.* Máta peprná, hlavní složka produktu MetaPWR Assist, může zlepšovat trávení a přispívat k udržení normální činnosti jater a žlučových cest.*

Když užíváte MetaPWR Assist s jídlem, extrakt z moruše může vašemu organismu pomoci lépe metabolizovat právě snědené sacharidy. MetaPWR Assist je samozřejmě třeba doplnit zdravou a vyváženou stravou. Pokud chcete být zdraví, musíte jíst komplexní sacharidy plné živin a vlákniny!



Tipy na používání:

- Užívejte MetaPWR Assist s největším jídlem dne nebo s jídlem, které má nejvíce sacharidů.

*Tato zdravotní tvrzení jsou stále ještě předmětem schvalovacího procesu EU a EFSA.

Krok 3: MetaPWR™ Advantage



Co je MetaPWR Advantage?

Přestože si mnoho lidí myslí, že na metabolismus má vliv stárnutí, což je zčásti pravda, metabolismus také zdravé stárnutí ovlivňuje. Systém MetaPWR, zejména MetaPWR Advantage, řeší vztah mezi metabolismem a stárnutím pomocí NAD⁺, NADH a kolagenu.

Co je NAD⁺ a NMN?

Nikotinamid mononukleotid neboli NMN je základním prekurzorem v biosyntéze nikotinamidadeninindinukleotidu neboli NAD⁺, což je koenzym nacházející se v každé buňce těla.

I když má NAD⁺ mnoho různých funkcí, nejdůležitější jsou metabolické procesy a mitochondriální funkce. NAD⁺ přeměňuje potraviny na energii a nabízí ochranu při produkci buněčné energie. Bez dostatečné úrovně NAD⁺ nemohou buňky generovat energii potřebnou k přežití a vykonávání svých funkcí. Při dosažení věku 50 let je úroveň NAD⁺ obecně na poloviční hodnotě oproti hodnotě ve věku 20 let, což přispívá k zdravotním problémům, jako jsou obtíže s udržením hmotnosti a nižší míra energie.

Předklinické studie naznačují, že doplnění NMN může zvýšit hladinu NAD⁺, což vede k mladistvějšímu fungování buněk a tělesných systémů. Na potvrzení těchto závěrů je však zapotřebí ještě dalšího klinického výzkumu. MetaPWR Advantage je vytvořen s použitím kvasnicového prášku NMN, což přirozeně zvyšuje hladinu NAD⁺ a NADH v organismu.

MetaPWR™ Advantage

Co je kolagen?

Kolagen dodává pokožce pružnost a pevnost a podporuje svalové a pojivové tkáně. Organismus produkuje kolagen přirozeně, ale jeho produkce s věkem klesá. Užívání doplňků stravy může posílit úroveň kolagenu v těle, ale ne všechny typy kolagenu fungují stejně dobře. Většina kolagenových nutraceutických produktů obsahuje jeden nebo dva typy kolagenových peptidů (obvykle typy, které jsou nejdůležitější pro krásu pokožky, její pružnost a omezování výskytu vrásek).

Kromě těchto populárních typů kolagenu zahrnuje MetaPWR Advantage devět jedinečných typů kolagenových peptidů. Kolagen je nejčastěji se vyskytujícím proteinem v organismu a jeho 28 typů hraje důležitou roli v celé řadě procesů. My tudíž s MetaPWR Advantage klademe důraz na úlohu kolagenu v celém těle.

Devět typů kolagenu v MetaPWR Advantage:

- **Kolagen typu I** souvisí s krásou pokožky.
- **Kolagen typu II** souvisí s ochranou kostí a je hlavní složkou chrupavky.
- **Kolagen typu IV** je hlavním proteinem bazální membrány spojující dermis a epidermis. Tvoří síťovou strukturu, díky níž je bazální membrána poddajná.
- **Kolagen typu V** souvisí s pravidelným uspořádáním kolagenových vláken a stabilizuje strukturu kolagenů typu I a II.
- **Kolagen typu VI** udržuje v buňkách mechanické funkce a podporuje jak svalovou funkci, tak neporušenost buněčné membrány. Tento typ kolagenu dále inhibuje oxidativní poškození a apoptózu.
- **Kolagen typu IX** je důležitou složkou chrupavky a nachází se hlavně v chrupavkových buňkách růstových štěrbin, kloubů a meziobratlových plotének.
- **Kolagen typu XXV** inhibuje fibrilaci amyloidního -peptidu.
- **Protein Col1a2** je kolagenní fibrilin.
- **Vakuolární třídění proteinů 37A** se podílí na růstu a diferenciaci buněk.



Jednotlivé typy kolagenu hrají roli při zlepšování hustoty a hydratace pokožky, posilování krevních cév, podpoře pojivové tkáně a zlepšení celkové vitality.

Když hydrolyzovaný prášek MetaPWR Advantage smícháte s vodou studené nebo pokojové teploty, konzumujete jej v tekuté podobě, což znamená, že váš organismus je snadno schopen vstřebávat všechny stabilní, nedegradované živiny. Většina balených tekutých kolagenů využívá ke sterilizaci systémů podávání na vodní bázi proces pasterizace, který sice eliminuje škodlivé bakterie, ale zároveň ničí prospěšné účinné látky, jako jsou vitaminy, flavonoidy a polyfenoly. Navzdory tomuto procesu mají tyto produkty ve skutečnosti méně stabilní životnost než MetaPWR Advantage v podobě prášku. Navíc vyžadují přepravu velkého množství vody po celém světě, což zvyšuje emise uhlíku. Když prášek MetaPWR Advantage rozmícháte ve vodě, získáte výhody dobrého vstřebávání díky způsobu podávání v tekuté formě, aniž byste přišli o látky, které se ztrácejí během pasterizace. (Náš prášek navíc neobsahuje cukr, který obvykle balený formát džusu doprovází!)

MetaPWR™ Advantage

Náš kolagen je dále získáván z udržitelně ulovených studenovodních mořských ryb a byl hydrolyzován (předtráven) enzymy endonukleázy a exonukleázy známými jako proteázy. Tyto enzymy vytvářejí malé fragmenty tripeptidů složených ze tří sekvencí aminokyselin pro optimální vstřebávání. Další typy kolagenu na trhu, ať už ze suchozemských zvířat nebo mořských zdrojů, obvykle obsahují 15–35 % tripeptidů. Kolagen v MetaPWR Advantage obsahuje více než 70 % fragmentů tripeptidů pro vynikající absorpci (v některých případech je až 12krát vstřebatelnější).

Další složky MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage také obsahuje resveratrol, extrakt z růží a jablek, ceramidy z rýže, extrakt z červeného pomeranče, rakytník, biotin, kyselinu hyaluronovou a lipozomální vitamin C.

Podle předběžných studií jsou extrakt z červeného pomeranče a rakytník polyfenolové antioxidanty. Na potvrzení těchto závěrů je však zapotřebí ještě dalšího klinického výzkumu. Antioxidanty bojují proti volným radikálům a zabráňují oxidativnímu stresu a poškození buněk.

Kyselina hyaluronová, která je hlavní součástí extracelulární matice, zachovává neporušenost a zdraví pokožky. Její jedinečná schopnost vstřebávat a zadržovat vodu pomáhá předcházet suchosti a poškození pokožky.

Lipozomální vitamin C nejenže v organismu podporuje fibroblasty vytvářející nový kolagen, ale prostřednictvím hydroxylace také stabilizuje kolagenové fibrily.

Jak používat MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage je chutný pomerančovo-citronový prášek, který můžete přimíchat do 150–240 ml vody, jež může mít studenou nebo pokojovou teplotu, ale nesmí být horká. Důkladně jej promíchejte v šejkru nebo rozmixujte ve smoothie a ihned vypijete.

Pro dosažení nejlepších výsledků užívejte MetaPWR Advantage alespoň jednou denně. MetaPWR Advantage můžete užívat kdykoli během dne, ale většinu lidí vyhovuje ráno. MetaPWR Advantage není třeba užívat s jídlem.

Prodlužte si život ve zdraví, podpořte své metabolické zdraví a využijte mnoha dalších vnitřních i vnějších přínosů tohoto produktu.

Existují varianty rostlinného nebo veganského kolagenu?

Společnost dōTERRA se snaží poskytovat varianty doplňků stravy na rostlinné bázi, kdykoli je to možné. Lidé, kteří si nepřejí konzumovat ryby nebo mořské produkty kvůli dietním omezením nebo osobním preferencím si mohou klást otázku, zda bude k dispozici MetaPWR Advantage rostlinného původu. Kolagen se vytváří v těle živočichů, a tudíž je získáván výhradně z nich. Můžete se setkat s produkty, které jsou prodávány jako veganský kolagen. Když se však podíváte na složení, jde obvykle o soubor aminokyselin veganského původu, nikoli o kolagenové tripeptidy.

Nezapomeňte však, že kolagen je něčím, co váš organismus vytváří přirozeně! MetaPWR Advantage je určen k doplnění kolagenu, který váš organismus už nevytváří v tak hojně míře jako dříve. Tento doplňkový kolagen z MetaPWR Advantage pomáhá nahradit chybějící kolagen ve vašem těle.

Tipy na používání:

- Přidejte jeden sáček MetaPWR Advantage do 150–240 ml vody studené nebo pokojové teploty.
- Důkladně promíchejte nebo rozmixujte a ihned vypijte.

Krok 4: Jak používat Systém MetaPWR™ v každodenním životě

Směs esenciálních olejů MetaPWR je k dispozici v různých formách, díky čemuž si její používání můžete snadno přizpůsobit svým potřebám. Pokud vám přichuť MetaPWR v 15ml lahvičce vyhovuje, pak jí můžete ideálně ochucovat vodu. Je-li pro vás snazší užívat esenciální oleje ve formě doplňků stravy, pak si oblíbíte gelové kuličky a kapsle.

Individuální užívání MetaPWR může jít i nad rámec osobních preferencí. Můžete si vytvořit režim užívání tohoto systému, který bude odpovídat vašemu životnímu stylu. Ráno můžete začít tím, že si rozmícháte MetaPWR Advantage ve vodě v šejkru (pokud vám chutná olej MetaPWR, přidejte ho také kapku!) a zkonsumujete ho s výživnou snídaní bohatou na proteiny a gelovou kapslí MetaPWR. Během dopoledne si možná dáte pár gelových kuliček. A v neposlední řadě si můžete vychutnat MetaPWR Assist před večeří a pak zakončit svůj den před spaním další gelovou kapslí.

Ať už se teprve vydáváte na cestu ke zdravému stravování a pohybu, nebo už celé roky praktikujete přerušovaný půst, můžete užívat MetaPWR na pomoc k dosažení svých cílů, abyste svůj život mohli žít naplno.

Příklad užívání MetaPWR™ během dne

RÁNO

- Jedna kapka směsi esenciálních olejů MetaPWR a Meta Advantage do vody
- Gelové kapsle MetaPWR s Lifelong Vitality Pack (LLV)

PŘES DEN

- MetaPWR Assist s obědem (jde-li o největší jídlo dne)
- Gelové kapsle MetaPWR po obědě
- Gelové kuličky MetaPWR v půlce odpoledne

VEČER

- MetaPWR Assist s večeří (jde-li o největší jídlo dne)
- Gelové kapsle nebo kuličky MetaPWR po večeři



Všechny informace jsou platné v době jejich vzniku.

UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Spojené království
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irsko
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA

Všechna práva vyhrazena. Všechna slova označená symbolem ochranné známky nebo zapsané ochranné známky jsou ochranné známky nebo zapsané ochranné známky společnosti dōTERRA Holdings, LLC.

CS EU MetaPWR eBook 010323