

ō

LIVE

Životní styl dōTERRA



Transformujte své wellness

Blahopřejeme! Vaše rozhodnutí zapojit se do celostní, samostatně vedené zdravotní péče nabízí nové příležitosti žít každodenní život naplno. Použijte tohoto průvodce, abyste se seznámili s účinnými přínosy esenciálních olejů dōTERRA a vytvořili jste si individualizovaný plán wellness.



Žijte zdravý životní styl

Tabulka životního stylu wellness dōTERRA představuje wellness jako kombinaci životního stylu a zdravotní péče. Když se zaměříme na životní styl, přirozeně dosáhneme zdraví a také si ho dokážeme udržet. Vše záleží na vašich každodenních návycích. Když budete žít podle principů Tabulky životního stylu wellness dōTERRA a používat účinné produkty, zažijete novou úroveň celistvosti.

Představte si život, kde jsou řešení nasnadě. S referenční příručkou a krabicí esenciálních olejů dōTERRA CPTG™ po ruce můžete vyřešit 80 % svých priorit v oblasti wellness. A pro případ odborné pomoci, si najdete praktického lékaře, který vás při hledání nejlepších vědeckých i přírodních řešení rád podpoří.

Jak na zdravé návyky pro každý den



Naberte energii, podporu a posílení se základním wellness

VMG+™ pro esenciální živiny, energii a wellness celého těla.

EO Mega™ jako zdroj esenciálních mastných kyselin.

dōTERRA PB Restore™ pro zdraví střev a podporu trávení.



Výživa a trávení

Dodejte svému tělu vše, co potřebuje, aby se mu dobře dařilo. Kvalitní výživa je základ. Doplnky stravy společnosti dōTERRA ideálně doplňují esenciální oleje.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Jezte neupravené, čerstvé potraviny.
- Omezte cukr, kofein, mléčné výrobky a průmyslově zpracované potraviny.



VMG+™

Vitaminy, minerální látky, zelené potraviny a esenciální oleje – kompletní wellness řešení.

Užívejte 1 sáček rozpuštěný ve vodě denně.



Gelové kapsle a sáčky EO Mega™+

Prémiová směs omega mastných kyselin zkombinovaná s esenciálními oleji dōTERRA.

Užívejte 3 gelové kapsle denně nebo 1 sáček denně.



dōTERRA PB Restore™ a dōTERRA PB Assist+™

Aktivní přínosy pro váš mikrobiom, podpora zdravých střev.

Užívejte 1 tobolku denně.

Užívejte 1 sáček denně.



Terrazyme™

Kombinace enzymů, jež pomáhá tělu získat ze zdravého jídelníčku potřebné živiny.

Užívejte 1-3 tobolky s jídlem.



Gelové kapsle CP+

Obsahuje beta-karyofylen známý tím, že pomáhá zklidňovat trávicí systém.

Užívejte 1 gelovou kapsli denně.

PŘIDEJTE DO VODY

Pro lahodnou chuť přidejte tyto esenciální oleje do neperlivé či perlivé vody:

- Citron
- Limetka
- Grapefruit a Kasie
- Limetka a Grapefruit

Přidejte do horké vody 1 kapku oleje Máta peprná, Zázvor nebo směsi On Guard™ a získáte příjemný čaj.

ZELENÉ SMOOTHIE

½ mraženého banánu
200 g mražených borůvek či jahod
2 hrsti baby špenátu nebo kapusty
375 až 400 ml neslazeného mandlového mléka
1 lžice vaší oblíbené instantní náhrady stravy v prášku
1 sáček **VMG+™**

Rozmixujte všechny ingredience v mixéru dohladka.

Pohyb

Vaše tělo se má hýbat. Vedle dalších blahodárných účinků cvičení posiluje svaly a podporuje činnost srdce, krevního oběhu a lymfatického systému. Esenciální oleje podporují vaši vytrvalost a formu, abyste mohli zůstat dlouho vitální.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- 30 a více minut pohybu denně.
- Protahujte tělo nebo cvičte jógu pro zvýšení pružnosti.



Deep Blue Rub™

Krém Deep Blue spojuje esenciální oleje známé svou schopností zklidňovat a zchlazovat klouby a svaly.

Naneste před cvičením či pohybovou aktivitou nebo poté na podporu snadného pohybu a regenerace.



Tyčinka Deep Blue™ + Kopaiva

Tato snadno použitelná tyčinka zajišťuje dočasnou cílenou úlevu problematickým partiím. Obsahuje hydratační zvláčňující látky, které pokožku zanechají jemnou bez pocitu mastnoty.

Naneste podle potřeby na všechny problematické partie.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Obsahuje výtažky zázvoru, kurkumin, resveratrol a další polyfenoly.

Užívejte 2 tobolky denně během jídla: jednu tobolku ráno a jednu večer.



MetaPWR™ Mito2Max™

Tento produkt je určen na podporu úrovně energie tím, že podporuje přirozenou produkci energie v organismu.

Užívejte 2 tobolky denně s jídlem. Používejte jako dlouhodobou náhradu kofeinových nápojů.



Kurkumové kapsle se dvěma komorami

Obsahuje extrakt z (odděnků) kurkumy obsahující kurkuminoidy, které přispívají k udržení zdravých kloubů a kostí.

Užívejte jednu kapsli se snídaní a další s večeří na podporu aktivního životního stylu.



MetaPWR™ Recharge

Směs elektrolytů, rostlinných extraktů, hořčičku a dalších minerálních látek na podporu trvalé hydratace.

Rozmíchejte ve 470 ml chladné vody.

ČOKOLÁDOVOMÁTOVÝ KOKTEJL

235 ml kokosové vody nebo mandlového mléka
2 lžice čokoládového nápoje podle vašeho výběr
1 kapka oleje **Máta peprná**
Led (podle chuti)
Všechny ingredience rozmixujte dohladka.

VYZKOUŠEJTE TAKÉ

Smíchejte svou oblíbenou tekutou náhradu jídla s mraženými lesními plody, banánem a 3 kapkami oleje **Tangerinka**.

Metabolismus

Váš zdravý metabolismus a biologický věk jsou neoddělitelné. S postupem věku stárne i fungování metabolismu. Váš metabolismus ovlivňuje vaši energii, hmotnost, složení těla, kvalitu spánku i váš kognitivní výkon. Čím je fungování vašeho metabolismu silnější a zdravější, tím lépe se cítíte uvnitř i navenek. Užívejte celý třístupňový Systém MetaPWR™ pro optimalizaci svého metabolického zdraví a žijte svůj život naplno.

KAŽDODENNÍ REŽIM

Pro dosažení co nejlepších výsledků kombinujte produkty MetaPWR™ s vyváženou přirozenou stravou.

SNÍDANĚ

- 1 sáček VMG+™
- 1 sáček MetaPWR™ Advantage
- Tyto dva produkty můžete zkombinovat v jednom šejkru.*
- 1 gelová kapsle MetaPWR™ nebo 2–4 kapky směsi do vody

OBĚD

- 1–2 kapsle Terrazyme™ s výživným přirozeným jídlem
- 1 gelová kapsle MetaPWR™ nebo 2–4 kapky směsi do vody

VEČEŘE

- 1 kapsle MetaPWR™ Assist 15–30 minut před největším přirozeným jídlem
- 1–2 tobolky Terrazyme™
- 1 gelová kapsle MetaPWR™ nebo 2–4 kapky směsi do vody

PŘED SPANÍM

- 1 gelová kapsle MetaPWR™ (volitelně)

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Jezte přirozenou stravu, často se hýbejte a zaměřte se na kvalitní spánek.
- Používejte chytré doplňky stravy pro doplnění cíleného úsilí o dosažení zdravého metabolismu.



dōTERRA™ MetaPWR™



KROK 1: Směs Esenciálních Olejů MetaPWR™

Směs esenciálních olejů MetaPWR™ – 15 ml, gelové kuličky a gelové kapsle

Směs esenciálních olejů MetaPWR™ obsahuje patentovaný vyvážený poměr esenciálních olejů CPTG™ Grapefruit, Citron, Máta peprná, Zázvor a Skořice. Kombinace citrusových, mátových a kořených olejů činí z MetaPWR™ účinné ochucovadlo pokrmů, které pomůže uspokojit chuť na sladké!



Směs olejů:

Přidejte jednou nebo vícekrát denně kapku do vody.



Kuličky:

Denně užívejte nejvýše 4 gelové kuličky.



Kapsle:

Užívejte jednu až tři gelové kapsle během dne.

KROK 2: MetaPWR™ Assist



MetaPWR™ Assist

MetaPWR™ Assist obsahuje několik přírodních sloučenin, u nichž bylo klinicky prokázáno, že podporují zdravý metabolismus. Extrakt z listů moruše může přispívat k normálnímu metabolismu sacharidů v organismu.*

Užívejte 15–30 minut před největším jídlem 1 gelovou kapsli denně.

KROK 3: MetaPWR™ Advantage

MetaPWR™ Advantage

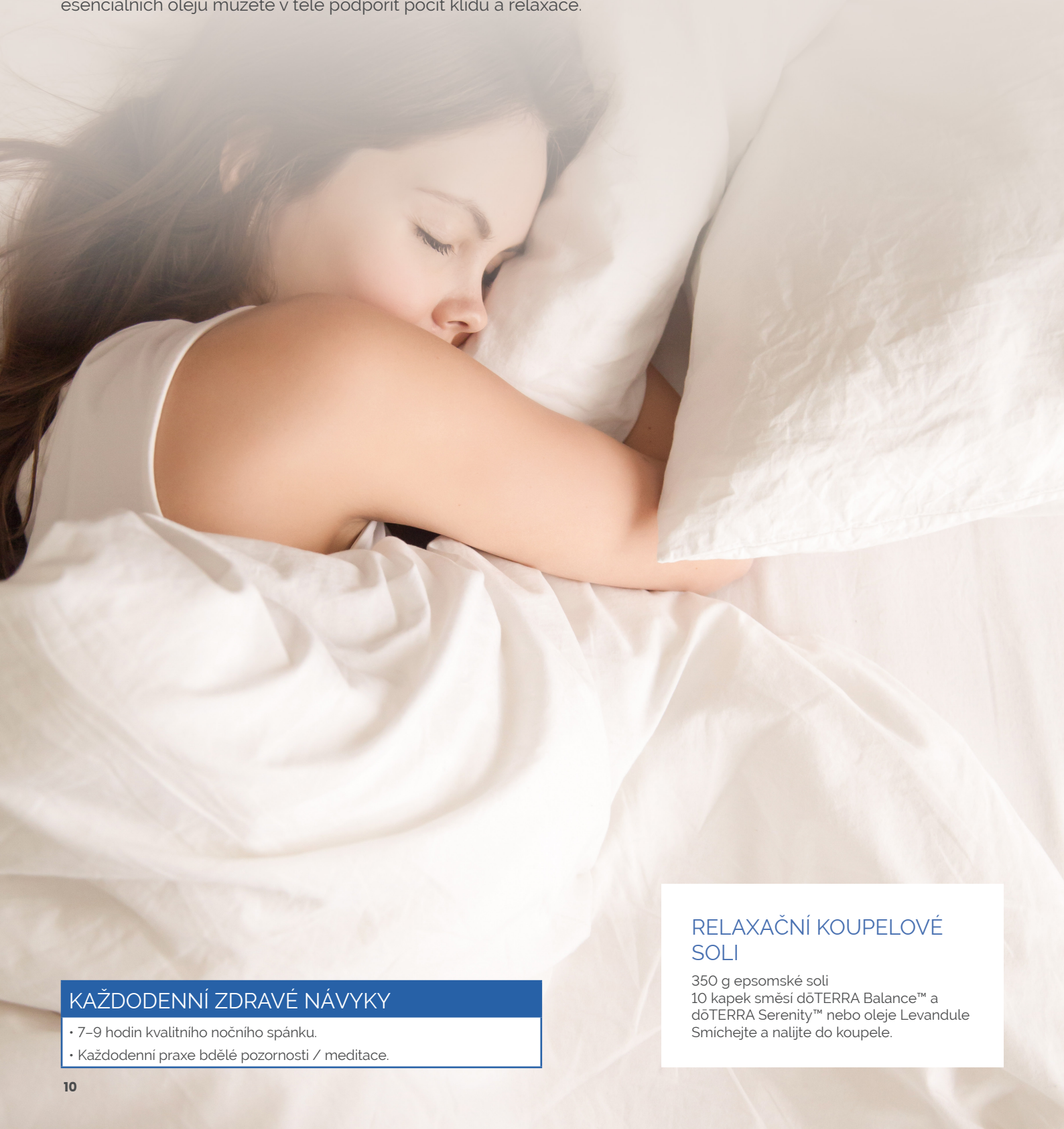


MetaPWR™ Advantage obsahuje devět typů kolagenových tripeptidů z mořských zdrojů a NMN (nikotinamid mononukleotid), který může přispět k produkci NADH a NAD⁺.

Užívejte jeden sáček denně se studeným nápojem podle vlastní volby a dobře rozmíchejte.

Odpocinek a zvládání stresu

Kouzlo kvalitního spánku potřebujeme všichni, ale často jej zanedbáváme. Když se dobře vyspíte, může to zlepšit vaši náladu a dát vašemu organismu příležitost k obnově a regeneraci. Využitím esenciálních olejů můžete v těle podpořit pocit klidu a relaxace.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- 7–9 hodin kvalitního nočního spánku.
- Každodenní praxe bdělé pozornosti / meditace.

RELAXAČNÍ KOUPELOVÉ SOLI

350 g epsomské soli
10 kapek směsí dōTERRA Balance™ a
dōTERRA Serenity™ nebo oleje Levandule
Smíchejte a nalijte do koupele.

Emoční vyrovnanost



Cítit se dobře a vyrovnaně je možné. Najděte svou emoci a vhodný olej dōTERRA™, který vám pomůže znovu nastolit emoční rovnováhu.



dōTERRA Motivate™
povzbuzující směs

Posiluje sebedůvěru. Zvyšuje odvahu, sebevědomí a osvobozuje kreativitu, abyste mohli nechat projít to nejlepší ze sebe.

dōTERRA Peace™
konejšivá směs

Podporíte pocity klidu a vyrovnanosti a obraťte mysl zpět, směrem k míru a přítomnosti.



dōTERRA Cheer™
povznášející směs

Zvedněte si náladu, dovolte si radost a podpořte pocity štěstí a positivity.



dōTERRA Console™
utěšující směs

Otevřete se novým nadějím, utěše a emoční rovnováze.



dōTERRA Passion™
inspirující směs

Oživte své nadšení, nebojte se riskovat a učíte nové objevy.



dōTERRA Forgive™
obnovující směs

Vykročte kupředu svěže a bez zátěže.

Pocit uvolnění, pocit soustředění

Uvolnění...

dōTERRA Serenity™ a Levandule

Před spaním naneste na chodidla několik kapek Levandule nebo dōTERRA Serenity™.



Tyčinka dōTERRA Serenity™ + Kozlík lékařský a Gelové kapsle dōTERRA Serenity™

Užívejte jednu až dvě gelové kapsle před uložením ke spánku. Naneste před spaním tyčinku na chodidla, abyste se lépe uvolnili.



dōTERRA Calmer™

Přejíždějte po chodidlech na podporu pocitu klidu a pokojné nálady. Lze používat u dospělých i dětí.



Soustředění...

dōTERRA Adaptiv™

Zklidněte své smysly pomocí řady dōTERRA Adaptiv™. Užíjte 1 tobolek denně nebo směs olejů v rámci zklidňující masáže.



dōTERRA Shinrin-Yoku™

Naneste na pleť na podporu pocitu celkové pohody.



dōTERRA Balance™

Naneste na chodidla na podporu pocitu rovnováhy po celý den.



Snížení toxické zátěže

Příroda ctí období uvolnění a obnovy. Podobně i naše tělo potřebuje pravidelnou regeneraci. Esenciální oleje dōTERRA CPTG™ podporují přirozené regenerační procesy organismu a přispívají tak ke skvělé kondici.

TIP

Kapejte si denně do sklenky vody citrusové oleje namísto umělých sladidel a aromat.

PROČ JE TŘEBA PRAVIDELNĚ PÍT?

- Lepší nálada
- Podpora přirozeného fungování
- Lepší celková kondice a pohoda



Citron

Jednou denně přidejte 1 kapku do sklenice s vodou.

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- 8–10 a více sklenic vody denně.
- Nahradte komerční úklidové a hygienické přípravky.



Vyzkoušejte doplňky stravy dōTERRA pro dosažení celkové pohody.



Balíček Wellness snadno a rychle

Tento balíček, který obsahuje VMG+™, Gelové kapsle EO Mega™+ a dōTERRA PB Restore™, je určen všem, kteří chtějí nenáročně optimalizovat svůj každodenní režim.



Balíček Wellness snadno a rychle (bez tablet)

Tento balíček, který obsahuje VMG+™, EO Mega™+ (sáčky) a PB Assist™, vás zbavuje nutnosti užívat klasické tablety. Používání sáčků je účinné a jednoduché.



Balíček Wellness snadno a rychle (veganský)

Tento balíček vhodný pro vegany, který obsahuje VMG+™, vEO Mega™ a dōTERRA PB Restore™, nabízí vyváženou kombinaci produktů na podporu výživy a trávení.

Vyberte si balíček a zkombinujte jej s doplňkem stravy na podporu konkrétních potřeb.



Terrazyme™

Enzymy | Trávení | Podpora žaludku



GX Assist™

Esenciální oleje | Kyselina kaprylová | Úleva žaludku



Gelové kapsle DDR Prime™

Čištění | Obnova | Odolnost

Dodržujte pokyny u jednotlivých produktů.

Podpora v domácnosti

Za čistou domácnost nemusíte platit svým zdravím. Nahradte komerční produkty bezpečnými, rostlinnými, netoxickými a přírodními čistícími prostředky s obsahem čistých esenciálních olejů CPTG™.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Přestaňte používat komerční čistící prostředky.
- Používejte rostlinné, netoxické čistící prostředky a saponáty.



Čistící koncentrát On Guard™

Díky své víceúčelovosti je Čistící koncentrát On Guard™ ideální na čištění tvrdých povrchů v kuchyni, koupelně či jakékoli jiné místnosti ve vaší domácnosti. Zanechává za sebou čistou, povznášející vůni.



Prací gel On Guard™

Prací gel On Guard™ je vysoce koncentrovaný (6x) prací přípravek, který využívá sílu směsi On Guard™ a enzymů přírodního původu, aby bylo vyprané prádlo krásně čisté a beze skvrn.



Pěňivé mýdlo na ruce On Guard™

Pěňivé mýdlo na ruce On Guard™ obohacené silou esenciálních olejů certifikované čisté testované kvality (CPTG, Certified Pure Tested Grade™) poskytuje přínosy jedné z nejoblíbenějších patentovaných směsí esenciálních olejů dōTERRA.



Jantarově žlutý dávkovač na pěňivé mýdlo na ruce

Dávkovač pěňivého mýdla je nejpraktičtější způsobem dávkování Pěňivého mýdla na ruce On Guard™. Elegantní design je krásnou a nenápadnou ozdobou prostoru mytí rukou doma i v prostředí kanceláře.

Přírodní osobní péče

Ve své osobní péči se nemusíte spokojit s pochybnými složkami.

Zvolte si bezpečné a přírodní produkty, které zajišťují čistější životní styl. Nahradte komerční produkty osobní péče výběrem z produktů na bázi esenciálních olejů dōTERRA přírodního původu.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Přestaňte používat komerční čisticí prostředky.
- Používejte ve své osobní péči bezpečné a přírodní produkty.



Péče o pleť Essential Skin Care

Zaměřte se na viditelné známky stárnutí a zabraňte jejich dalšímu vzniku v budoucnu s řadou péče o pleť dōTERRA Essential Skin Care.



Kolekce Yarrow | Pom

Naše produkty Yarrow | Pom jsou skutečně účinné a díky působivému botanickému přístupu přispívají k celkové pohodě. Tato vědecky vyvinutá produktová řada je revolučním, neotřelým přístupem ke kráse.



Péče o vlasy dōTERRA™

Tato řada, prosycená pečlivě vybranými esenciálními oleji, obsahuje rostlinné složky, a nikoli drsné chemikálie.



Zdraví ústní dutiny

Používejte Bělící zubní pastu On Guard™ nebo Zubní pastu dōTERRA SuperMint™ a Ústní vodu On Guard™ ráno i večer a přirozeně rozjasněte svůj úsměv.



dōTERRA™ sun

Každý produkt nabízí širokospektrální ochranu SPF 30 a neobsahuje syntetické vůně, oxybenzon ani ftaláty.

K dispozici sezónně

Informovaná péče o zdraví

Zvykněte si přírodní řešení společnosti dōTERRA používat jako první obrannou linii. Používejte důvěryhodnou referenční příručku o esenciálních olejích a vzdělávejte se o mnoha možnostech, které máte na dosah ruky.

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Jako svou první linii obrany použijte přírodní řešení.
- Prozkoumejte možnosti dle referenční příručky esenciálních olejů.



Kadidlová tyčinka + Dřevo Naio

Přejedte po místech s menším podrážděním pro jeho zmírnění, zklidnění unavené pokožky a na podporu přirozené kožní bariéry.



Rozprašovač k očistě rukou On Guard™, Gelové kapsle On Guard™ a Bonbony On Guard™

Ideální ochrana a podpora – užijte si naši patentované směsi v různých formátech.



doTERRA Air™

Nanášejte směs na pokožku, nebo si vychutnejte kapku pro cílenou podporu.



Correct-X™

Použijte mast ke zklidnění pokožky.



Levandule

Nanášejte olej na pokožku pro zmírnění jejího občasného podráždění.



Máta peprná

Nanášejte pro zklidňující účinek. Naředte podle potřeby.



Čajovník

Trpíte-li občasným podrážděním kůže, naneste na postižené místo jednu až dvě kapky.



ClaryCalm™

Má chladivý účinek na pokožku a pomáhá zklidnit zjitřené emoce a nalézt rovnováhu.



KLÍČENKA S 8 LAHVIČKAMI

Zabalte svých 8 nejpoužívanějších olejů, a budete připraveni na cokoli!



FAVORITÉ DO KLÍČENKY

Levandule	doTERRA Air™
Čajovník	On Guard™
Máta peprná	Deep Blue™
Kadidlo	ZenGest™

Uzpusobte wellness plán svému zdraví

1 VÝŽIVA A TRÁVENÍ



☐ VMG+™



☐ Gelové kapsle EO Mega™+



☐ dōTERRA PB Assist+™



☐ dōTERRA PB Restore™



☐ Terrazyme™



☐ ZenGest™

☐ ZenGest™ Touch



☐ Gelové kapsle ZenGest™



☐ ZenGest™ DigestTab



☐ Žvýkací bonbony od A po Z dōTERRA a2z Chewable™



☐ IQ Mega™



☐ Produkty Deep Blue™



☐ Produkty Kopaiva

☐ Produkty z kurkumy



☐ Produkty MetaPWR™



☐ Sada systému MetaPWR™

3 ODPOČINEK A ZVLÁDNUTÍ STRESU



☐ Produkty dōTERRA Serenity™



☐ Laluz™ Diffuser



☐ Levandule



☐ Produkty dōTERRA Shinrin-Yoku™



☐ dōTERRA Balance™



☐ dōTERRA Adaptiv™ Products



☐ Kolekce dōTERRA pro děti



☐ Systém dōTERRA Essential Aromatics™

Žijte svůj život naplno, když se zaměříte na jednotlivé úrovně. Podívejte se znovu na svá skóre v každé z těchto oblastí na třetí straně. Zvolte požadovanou podporu z každé z následujících úrovní Tabulky životního stylu wellness dōTERRA.



4 SNÍŽENÍ TOXICKÉ ZÁTĚŽE



☐ Citron



☐ Zdraví ústní dutiny



☐ Péče o pleť



☐ Péče o vlasy



☐ Produkty On Guard™

5 INFORMOVANÁ PÉČE O ZDRAVÍ



☐ Produkty Kádlo



☐ Produkty dōTERRA Air™



☐ Gelové kapsle TriEase™



☐ PastTense™



☐ ClaryCalm™



☐ Produkty On Guard™

Page 10

1

Priorita wellness	Přírodní řešení, která máte k dispozici	Přírodní řešení, která potřebujete
1.		
2.		
3.		

2

Začněte základními každodenními návyky, které jsou uvedeny níže. Pak ke svému každodennímu plánu přidávejte výše uvedená řešení a začleňte je do něj.

RÁNO		ODPOLEDNE		VEČER	
DOPLŇKY STRAVY	☐ 1 sáček VMG+™ 	☐ 1-2 Terrazyme™ 	☐ 1 MetaPWR™ Assist před večeří 		
	☐ 3 gelové kapsle EO Mega™+ 		☐ 1-2 Terrazyme™ s večeří 		
	☐ 1-2 Terrazyme™ 		☐ 1-2 gelové kapsle dōTERRA Serenity™ před spaním		
	☐ 1 dōTERRA PB Restore™ 				
ESENCIÁLNÍ OLEJE	☐ 1-3 kapky oleje Citron do vody	☐ 1-3 kapky oleje Citron do vody	☐ 2 kapky oleje Kadidlo na chodidla		
	☐ 2 kapky oleje Kadidlo na chodidla	☐ Užijte 4-5 kapek On Guard™	☐ 2 kapky dōTERRA Balance™ na chodidla		
	☐ 2 kapky dōTERRA Balance™ na chodidla	☐ Naneste Deep Blue™ po tréninku	☐ Naneste Deep Blue™ podle potřeby		
			☐ Užijte 3-5 kapek Levandule před spaním		

 Meal (s jídlem)

3

(např. pít více vody, více spát, změnit jídelníček atd.)

4

Vytvořte si 30denní plán wellness přidáním produktu, který potřebujete, do svých objednávek LRP (doporučuje se objednávat od 5. do 15. dne měsíce).

LRP 1. MĚSÍC	Datum:
	/
PV CELKEM	

LRP 2. MĚSÍC	Datum:
	/
PV CELKEM	

LRP 3. MĚSÍC	Datum:
	/
PV CELKEM	

Věrnostní odměny

Nejchytřejší způsob nakupování

Vždy můžete zadat standardní velkoobchodní objednávku nabízející 25 procent z maloobchodní ceny, ale abyste dosáhli nejlepší hodnoty, vytvořte objednávku LRP (Program věrnostních odměn). Znamená to ještě větší úsporu a příležitost získat produkt zdarma.



Kupte si 1 doTERRA Lifelong Vitality Pack™ a vyberte si až 3 doplňky stravy za sníženou cenu. Možnosti výběru se mohou změnit.



Microplex VMz™



MetaPWR™ Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



Terrazyme™

Produkty zobrazené níže jsou návrhy, které si můžete přidat k objednávce. Při zadávání své objednávky LRP se nezapomeňte podívat na nejnovější nabídku doplňků stravy, z nichž si můžete vybrat.

ZÍSKEJTE ZDARMA PRODUKTOVÉ BODY NAVÍC KE SVÉ 25% SLEVĚ

VÝHODY LRP: URČITÉ PROCENTO SE VÁM VRÁTÍ V PRODUKTOVÝCH BODECH, ABYSTE MĚLI NÁROK NA PRODUKT ZDARMA



Jak získám 30 % zpět ve věrnostních bodech ZDARMA?

- Vaše procentuální úroveň LRP časem roste od prvního měsíce, kdy začnete po registraci objednávat. Pokud vaše věrnostní objednávky dosahují minimálně 50 PV*, vaše procentuální úroveň poroste o 5 % každé tři měsíce, dokud nedosáhnete maximální úroveň 30 %.

Jak mohu vytěžit maximum z propagačních akcí doTERRA?

- Zašlete v období od 1. do 15. dne v měsíci věrnostní objednávku v hodnotě nejméně 125 PV (osobní objem). To vás oprávní k získání produktu měsíce zdarma a akčních výhod. Povšimněte si vždy hodnoty PV oproti ceně, neboť mnoho promo akcí závisí na PV a začínají 1. dne v měsíci.

OSOBNÍ OBJEM (PV) MUSÍ BÝT VYŠŠÍ NEŽ	1	50	100	125
Získávejte věrnostní body	●	●	●	●
Získejte produktové body LRP (a použijte je na produkty zdarma) a zvyšte svou procentní úroveň z 10 % na 30 %.		●	●	●
Získejte nárok na provize			●	●
Získání produktu měsíce zdarma (objednávky předloženy v době od 1. do 15. dne měsíce)				●

* PV (osobní objem): Jde o číselnou hodnotu přiřazenou každému produktu. Používá se ke kvalifikaci na provize, pozice a propagační akce. Produkty zakoupené prostřednictvím bodů nemají žádnou PV.

How do I redeem my Loyalty Points? Jak mám čerpat své věrnostní body?

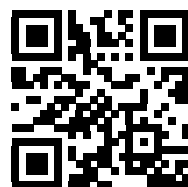
- Ve svém nákupním košíku zvolte „Použijte své věrnostní body!“ na produkty, na které byste rádi uplatnili své věrnostní body. Nové body jsou přičítány cca 15. dne následujícího měsíce po zadání objednávky.

Jak vytvořím nebo změním svou věrnostní objednávku?

- Chcete-li si vytvořit věrnostní objednávku, přejedte myši po rozbalovací nabídce účtu a klikněte na „Moje věrnostní objednávka“.
- Chcete-li věrnostní objednávku změnit, můžete si vybrat, jestli ji chcete upravit z domovské stránky, nebo můžete myši najet na „Můj účet“ a vybrat si „Moje věrnostní objednávky“. Máte-li více než jednu věrnostní objednávku, vyberte si věrnostní objednávku, kterou byste chtěli upravit, kliknutím na „Spravovat objednávku“. Nastavte tolik objednávek, kolik chcete. Nezapomeňte zrušit veškeré objednávky, které si nepřejete příští měsíc obdržet.

Jak mohu zrušit svou věrnostní objednávku?

- Pokud máte několik věrnostních objednávek, můžete je kdykoli online zrušit na svém účtu.
- Pokud máte pouze jednu věrnostní objednávku, můžete ji kdykoli zrušit telefonicky, nebo zaslat e-mail na europeanorders@doterra.com. Zákaznický servis doTERRA vám může pomoci s uplatněním veškerých bezplatných věrnostních bodů, které jste do zrušení objednávky nashromáždili, abyste o ně nepřišli. Pokud zrušíte věrnostní objednávku, vrátíte se na procentní úroveň LRP 10 %, pokud budete nadále konzistentně zadávat věrnostní objednávky.



Naskenujte QR* kód a získejte více informací o Programu věrnostních odměn

* Abyste získali přístup k preferované jazykové verzi, musíte změnit jazyk internetových stránek. Posuňte se po internetové stránce vpravo dolů a zvolte požadovaný jazyk.

Tipy Pro Vás

Účinnost

- Hledáte-li řešení, nebo si nejste jisti, použijte svou referenční příručku.
- Na každého oleje působí trochu jinak. Pokud se nedostaví požadované výsledky, zkuste jiné oleje nebo jiné metody použití.
- Masáž zvyšuje přínosy a podporuje rychlé vstřebání.
- Vyzkoušejte různé metody aplikace, případně několik metod.

Bezpečnost

- Zamezte styku s očima, vniknutí do nosu a uší.
- Máte-li citlivou pokožku a přejete si trvalejší vstřebávání, ředte esenciální oleje frakcionovaným kokosovým olejem. Více ve směrnici dōTERRA týkající se senzitivity. Pro vaše pohodlí obsahuje řada dōTERRA Touch™ oleje již naředěné
- Po používání olejů Citron, Planý pomeranč, Bergamot, Limetka, Grapefruit či jiných citrusových olejů na pokožku se několik hodin nevystavujte slunečnímu záření.
- Čtěte štítky a dodržujte doporučení.

Osvědčené postupy

- Olejům prospívá, nevystavujete-li je extrémním teplotám a přímému slunečnímu záření.
- Na oleje používejte skleněné nádoby. Některé druhy plastů se mohou působením olejů začít rozkládat.
- Oleje dōTERRA™ jsou velmi silné. Nejlepších výsledků dosáhnete opakovaným užíváním malého množství.

Váš hlavní kontakt podpory _____

Telefon _____

E-mail _____

Další podpora _____

Telefon _____

E-mail _____

Nadcházející akce v okolí nebo online _____

Kompletní seznam kontaktních údajů evropských oddělení zákaznického servisu najdete na doterra.eu. Zde zvolte „Kontaktujte nás“ na spodní straně domovské stránky.

Telefon na tým / webová stránka / skupiny na Facebooku

Každá Lahvička Znamená Změnu

Pravidelné používání produktů společnosti dōTERRA může změnit váš život a také životy pěstitelů a jejich rodin po celém světě. Každá kapka oleje představuje ruce, které pro nás a náš úspěch pečovaly o půdu.

Sdílejte se svými nejdražšími



Měňte životy k lepšímu

Uspořádejte seminář dōTERRA se svými přáteli a rodinou!

Vydělávejte a ovlivňujte



Změňte svou budoucnost

Rozjedte své podnikání se společností dōTERRA sdílením přírodních řešení, která vás obohatí, a tím, že půjdete příkladem ostatním.

dōTERRA™

Upozorňujeme, že produkty a informace zařazené do této brožury se mohou změnit a mohou se lišit od vyobrazených. Navštivte shop.doterra.com, kde najdete nejnovější informace.

Není-li uvedeno jinak, všechna slova označená symbolem ochranné známky nebo zapsané ochranné známky jsou ochrannými známkami nebo zapsanými ochrannými známkami společnosti dōTERRA Holdings, LLC.

Kancelář dōTERRA ve Spojeném království, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Spojené království | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irsko

© 2026 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA