

ō

LIVE

Životní styl dōTERRA



Transformujte své wellness

Blahopřejeme! Vaše rozhodnutí zapojit se do celostní, samostatně vedené zdravotní péče nabízí nové příležitosti žít každodenní život naplno. Použijte tohoto průvodce, abyste se seznámili s účinnými přínosy esenciálních olejů dōTERRA a vytvořili jste si individualizovaný plán wellness.



Žijte zdravý životní styl

Tabulka životního stylu wellness dōTERRA představuje wellness jako kombinaci životního stylu a zdravotní péče. Když se zaměříme na životní styl, přirozeně dosáhneme zdraví a také si ho dokážeme udržet. Vše záleží na vašich každodenních návycích. Když budete žít podle principů Tabulky životního stylu wellness dōTERRA a používat účinné produkty, zažijete novou úroveň celistvosti.

Představte si život, kde jsou řešení nasadě. S referenční příručkou a krabicí esenciálních olejů dōTERRA CPTG™ po ruce můžete vyřešit 80 % svých priorit v oblasti wellness. A pro případ odborné pomoci, si najdete praktického lékaře, který vás při hledání nejlepších vědeckých i přírodních řešení rád podpoří.

Jak na zdravé návyky pro každý den

Ohodnoťte se v každé oblasti (1–10)



Ochrana a obnova

Učiňte směs On Guard™ a Kadidlo součástí každodenního režimu



Očista a osvěžení

Kapka Citronu nebo Mandarinky do vody jako osvěžující nápoj.



Upokojení a uzemnění

Používejte olej Levandule pro vytvoření odpočinkového prostředí a směs dōTERRA Adaptiv™ pro stálé uzemnění.



Zklidnění

Před cvičením i po něm použijte krém Deep Blue™ Rub. Nanášejte na pokožku podle potřeby.

Začněte trístupňový systém MetaPWR™ do svých každodenních návyků na podporu svého metabolického zdraví



Energie, podpora a posílení

Maximalizujte svůj denní příjem živin s trojicí doplňků stravy nabitých energií dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, která dodává tělu potřebnou podporu.

ZenGest TerraZyme™ je patentovanou kombinací enzymů, které v naší moderní stravě nejvíc chybí.

Pomoci PB Assist+ dodejte svému tělu prebiotickou vlákninu a probiotické mikroorganismy.

Výživa a trávení

Dodejte svému tělu vše, co potřebuje, aby se mu dobře dařilo. Kvalitní výživa je základ. Doplňky stravy společnosti dōTERRA ideálně doplňují esenciální oleje.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Jezte neupravené, čerstvé potraviny.
- Omezte cukr, kofein, mléčné výrobky a průmyslově zpracované potraviny.



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Životně nezbytné makroživiny, mikroživiny a omega mastné kyseliny.



Gelové kapsle CP+

Obsahuje beta-karyofylen známý tím, že pomáhá zklidňovat trávicí systém.



ZenGest TerraZyme™

TerraZyme vám pomůže vychutnat si přínosy zdravé stravy tím, že zajistí, aby váš organismus přijímal potřebné živiny.



PB Assist+™ and PB Assist™ Jr.

Zajišťuje organismu jedinečnou směs šesti různých probiotických kultur.



dōTERRA a2z Chewable™ and IQ Mega™

Nastartujte den vašich dětí skvělou výživou pro zdravý růst a vývoj.

PŘIDEJTE DO VODY

Pro lahodnou chuť přidejte tyto esenciální oleje do neperlivé či perlivé vody:

- Citron
- Limetka
- Grapefruit a Kasie
- Limetka a Grapefruit

Přidejte do horké vody 1 kapku oleje Mята pepřná, Zázvor nebo směsi On Guard™ a získáte příjemný čaj.

ZELENÉ SMOOTHIE

- ½ mraženého banánu
- 200 g mražených borůvek či jahod
- 2 hrsti baby špenátu nebo kapusty
- 375 až 400 ml neslazeného mandlového mléka
- 1 lžice vaší oblíbené instantní náhrady stravy v prášku
- 1 kapka esenciálního oleje **Tangerinka**
- 1 kapka esenciálního oleje **Koriandr (semeno)**

Rozmixujte všechny ingredience v mixéru dohladka.

OVESNÁ KAŠE

Vmíchejte do své ovesné kaše olej **Skořice**, směs **On Guard™** nebo olej **Tangerinka**.

Pohyb

Vaše tělo se má hýbat. Vedle dalších blahodárných účinků cvičení posiluje svaly a podporuje činnost srdce, krevního oběhu a lymfatického systému. Esenciální oleje podporují vaši vytrvalost a formu, abyste mohli zůstat dlouho vitální.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- 30 a více minut pohybu denně.
- Protahujte tělo nebo cvičte jógu pro zvýšení pružnosti.



dōTERRA Air™

Vám umožní volně dýchat.

Rozetřete 1–2 kapky přímo na hrud', nebo nanášejte naředěný v nosném oleji.



Deep Blue Rub™

Krém Deep Blue spojuje esenciální oleje známé svou schopností zklidňovat a zchlazovat klouby a svaly.

Naneste před cvičením či pohybovou aktivitou nebo poté na podporu snadného pohybu a regenerace.



Tyčinka Deep Blue™ + Kopaiva

Tato snadno použitelná tyčinka zajišťuje dočasnou cílenou úlevu problematickým partiím. Obsahuje hydratační zvláčňující látky, které pokožku zanechají jemnou bez pocitu mastnoty.

Naneste podle potřeby na všechny problematické partie.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Obsahuje výtažky zázvoru, kurkumin, resveratrol a další polyfenoly.

Užívejte 2 tobolky denně během jídla: jednu tobolku ráno a jednu večer.



Mito2Max™

Čelte hektickému životnímu stylu patentovaným složením standardizovaných rostlinných extraktů a metabolických kofaktorů.

Užívejte jednu tobolku denně.

Používejte jako dlouhodobou náhradu kofeinových nápojů.



Kurkumové kapsle se dvěma komorami

Obsahuje extrakt z (odděnků) kurkumy obsahující kurkuminoidy, které přispívají k udržení zdravých kloubů a kostí.

Užívejte jednu kapsli se snídaní a další s večeří na podporu aktivního životního stylu.

ČOKOLÁDOVOMÁTOVÝ KOKTEJL

235 ml kokosové vody nebo
mandlového mléka

2 lžice čokoládového nápoje podle
vašeho výběr

1 kapka oleje Máta peprná
Led (podle chuti)

Všechny ingredience rozmixujte dohladka.

VYZKOUŠEJTE TAKÉ

Smíchejte svou oblíbenou tekutou
náhradu jídla s mraženými lesními plody,
banánem a 3 kapkami oleje **Tangerinka**.

Metabolismus

Váš zdravý metabolismus a biologický věk jsou neoddělitelné.

S postupem věku stárne i fungování metabolismu. Váš metabolismus ovlivňuje vaši energii, hmotnost, složení těla, kvalitu spánku i váš kognitivní výkon. Čím je fungování vašeho metabolismu silnější a zdravější, tím lépe se cítíte uvnitř i navenek. Užívejte celý třístupňový Systém MetaPWR™ pro optimalizaci svého metabolického zdraví a žijte svůj život naplno.

KAŽDODENNÍ REŽIM

Pro dosažení co nejlepších výsledků kombinujte produkty MetaPWR™ s vyváženou přirozenou stravou.

SNÍDANĚ

- 1 sáček MetaPWR™ Advantage do šejkru
- 1 gelová kapsle MetaPWR™ nebo 2–4 kapky směsi do vody

OBĚD

- 1–2 kapsle ZenGest TerraZyme™ s výživným přirozeným jídlem
- 1 gelová kapsle MetaPWR™ nebo 2–4 kapky směsi do vody

VEČEŘE

- 1 kapsle MetaPWR™ Assist 15–30 minut před největším přirozeným jídlem
- 1–2 kapsle ZenGest TerraZyme™
- 1 gelová kapsle MetaPWR™ nebo 2–4 kapky směsi do vody

PŘED SPANÍM

- 1 gelová kapsle MetaPWR™ (volitelně)

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Jezte přirozenou stravu, často se hýbejte a zaměřte se na kvalitní spánek.
- Používejte chytré doplňky stravy pro doplnění cíleného úsilí o dosažení zdravého metabolismu.



dōTERRA™ MetaPWR™



KROK 1: SMĚS ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ METAPWR

Směs esenciálních olejů MetaPWR™ – 15 ml, gelové kuličky a gelové kapsle

Směs esenciálních olejů MetaPWR obsahuje patentovaný vyvážený poměr esenciálních olejů CPTG™ Grapefruit, Citron, Máta peprná, Zázvor a Skořice. Směs esenciálních olejů MetaPWR je k dispozici ve více formátech, aby její podávání bylo co nejpraktičtější a nejdostupnější.



Kapsle:

Užívejte jednu až tři gelové kapsle během dne.



Kuličky:

Denně užívejte nejvýše 4 gelové kuličky.



Směs olejů:

Přidejte jednou nebo vícekrát denně dvě až čtyři kapky do vody.

KROK 2: METAPWR ASSIST



MetaPWR™ Assist

MetaPWR Assist obsahuje několik přírodních sloučenin, u nichž bylo klinicky prokázáno, že podporují zdravý metabolismus. Extrakt z listů moruše může přispívat k normálnímu metabolismu sacharidů v organismu.*

Užívejte 15–30 minut před největším jídlem 1 gelovou kapsli denně.

KROK 3: METAPWR ADVANTAGE



MetaPWR™ Advantage

MetaPWR Advantage obsahuje devět typů kolagenových tripeptidů z mořských zdrojů a NMN (nikotinamid mononukleotid), který může přispět k produkci NADH a NAD⁺.

Užívejte jeden sáček denně se studeným nápojem podle vlastní volby a dobře rozmíchejte.

Na štítech jednotlivých produktů najdete informace o složkách, upozornění i návod k použití.

*Tato zdravotní tvrzení jsou stále ještě předmětem schvalovacího procesu EU a EFSA.

Všechny informace jsou platné v době jejich vzniku.

Odpocinek a zvládání stresu

Kouzlo kvalitního spánku potřebujeme všichni, ale často jej zanedbáváme. Když se dobře vyspíte, může to zlepšit vaši náladu a dát vašemu organismu příležitost k obnově a regeneraci. Využitím esenciálních olejů můžete v těle podpořit pocit klidu a relaxace.

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- 7–9 hodin kvalitního nočního spánku.
- Každodenní praxe bdělé pozornosti / meditace.

RELAXAČNÍ KOUPELOVÉ SOLI

350 g epsomské soli
10 kapek směsí
dōTERRA Balance™ a dōTERRA
Serenity™ nebo oleje Levandule
Smíchejte a nalijte do koupele.

Emoční vyrovnanost

Cítit se dobře a vyrovnaně je možné. Najděte svou emoci a vhodný olej dōTERRA™, který vám pomůže znovu nastolit emoční rovnováhu.



dōTERRA

MOTIVATE™

povzbuzující směs

Posiluje sebedůvěru. Zvyšuje odvahu, sebevědomí a osvobozuje kreativitu, abyste mohli nechat projevit to nejlepší ze sebe.



dōTERRA

PEACE™

konejšivá směs

Podporíte pocity klidu a vyrovnanosti a obraťte mysl zpět, směrem k míru a přítomnosti.

dōTERRA

CONSOLE™

utěšující směs

Otevřete se novým nadějím, utěše a emoční rovnováze.



dōTERRA

FORGIVE™

obnovující směs

Vykročte kupředu svěže a bez zátěže.



dōTERRA

CHEER™

povznášející směs

Zvedněte si náladu, dovolte si radost a podpořte pocity štěstí a positivity.



dōTERRA

PASSION™

inspirující směs

Oživte své nadšení, nebojte se riskovat a učíte nové objevy.



FAVORITÉ POKLIDNÉHO ODPOČINKU

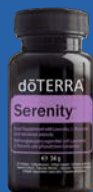
dōTERRA Serenity™ a Levandule

Před spaním naneste na chodidla několik kapek Levandule nebo dōTERRA Serenity™.



Gelové kapsle dōTERRA Serenity™

Užívejte před spaním 1–2 gelové kapsle dōTERRA Serenity™.



dōTERRA Calmer™

Přejíždějte po šíji a hrudníku v rámci uklidňujícího nočního rituálu.



Planý pomeranč a Vetiver

Zkombinujte 1–3 kapky obou olejů a vmasírujte je do chodidel a oblasti páteře pro rychlou relaxaci.



On Guard™ a dōTERRA Air™

Vykloktejte si 1–2 kapkami směsi On Guard™ a naneste dōTERRA Air™ na pokožku.



dōTERRA Laluz™

Laluz vydrží v provozu až osm hodin a má tři nastavení okolního světla odpovídající vaší náladě, ať už je jakákoli.



Snížení toxické zátěže

Příroda ctí období uvolnění a obnovy. Podobně i naše tělo potřebuje pravidelnou regeneraci. Esenciální oleje dōTERRA CPTG™ podporují přirozené regenerační procesy organismu a přispívají tak ke skvělé kondici.

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- 8–10 a více sklenic vody denně.
- Nahradte komerční úklidové a hygienické přípravky.



30 DNÍ S dōTERRA PRODUKTY PRO CELKOVOU KONDICI

DEN 1–30



Lifelong Vitality Pack™
2 tobolky při snídani a večeři.



ZenGest TerraZyme™
1–3 tobolky denně s jídlem.



Gelové kapsle Zendocrine™
1 gelová kapsle denně.

DEN 11 – 20



GX Assist™
1 gelová kapsle denně při snídani nebo večeři.

DEN 21 – 30



Gelové kapsle DDR Prime™
1 softgel daily with morning or evening meal.



PB Assist+™
1 gelová kapsle denně při snídani nebo večeři.



TIP

Kapejte si denně do sklenky vody citrusové oleje namísto umělých sladidel a aromat.

PROČ JE TŘEBA PRAVIDELNĚ PÍT?

- Lepší nálada
- Podpora přirozeného fungování
- Lepší celková kondice a pohoda



Citron
Jednou denně přidejte 1 kapku do sklenice s vodou.



Podpora v domácnosti

Za čistou domácnost nemusíte platit svým zdravím. Nahradte komerční produkty bezpečnými, rostlinnými, netoxickými a přírodními čistícími prostředky s obsahem čistých esenciálních olejů CPTG™.

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Přestaňte používat komerční čistící prostředky.
- Používejte rostlinné, netoxické čistící prostředky a saponáty.



dōTERRA abōde™

Byl vytvořen z esenciálních olejů CPTG™ známých svými čistícími složkami, jako je limonen, geranial a neral.



Čistící koncentrát On Guard™

Díky své víceúčelovosti je Čistící koncentrát On Guard™ ideální na čištění tvrdých povrchů v kuchyni, koupelně či jakékoli jiné místnosti ve vaší domácnosti. Zanechává za sebou čistou, povznášející vůni.



Prací gel On Guard™

Prací gel On Guard™ je vysoce koncentrovaný (6x) prací přípravek, který využívá sílu směsi On Guard a enzymů přírodního původu, aby bylo vyprané prádlo krásně čisté a beze skvrn.



Pěnivé mýdlo na ruce On Guard™

Pěnivé mýdlo na ruce On Guard obohacené silou esenciálních olejů certifikované čistě testované kvality (CPTG, Certified Pure Tested Grade™) poskytuje přínosy jedné z nejoblíbenějších patentovaných směsí esenciálních olejů dōTERRA.



Jantarově žlutý dávkovač na pěnivé mýdlo na ruce

Dávkovač pěny je nejpraktičtější způsob, jak dávkovat pěnivé mýdlo na ruce On Guard. Elegantní design krásně a rafinovaně doplní prostor pro mytí rukou v domácím i kancelářském prostředí.

Přírodní osobní péče

Ve své osobní péči se nemusíte spokojit s pochybnými složkami. Zvolte si bezpečné a přírodní produkty, které zajišťují čistější životní styl. Nahraďte komerční produkty osobní péče výběrem z produktů na bázi esenciálních olejů dōTERRA přírodního původu.



KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Přestaňte používat komerční čisticí prostředky.
- Používejte ve své osobní péči bezpečné a přírodní produkty.



Péče o pleť Essential Skin Care

Zaměřte se na viditelné známky stárnutí a zabraňte jejich dalšímu vzniku v budoucnu s řadou péče o pleť dōTERRA Essential Skin Care.



Kolekce Yarrow | Pom

Naše produkty Yarrow | Pom jsou skutečně účinné a díky působivému botanickému přístupu přispívají k celkové pohodě. Tato vědecky vyvinutá produktová řada je revolučním, neotřelým přístupem ke kráse.



Péče o vlasy dōTERRA™

Tato řada, prosycená pečlivě vybranými esenciálními oleji, obsahuje rostlinné složky, a nikoli drsné chemikálie.



Zdraví ústní dutiny

Používejte Bělicí zubní pasta a Ústní voda On Guard™ ráno i večer a přirozeně rozjasněte svůj úsměv.



dōTERRA™ sun

Každý produkt nabízí širokospektrální ochranu SPF 30 a neobsahuje syntetické vůně, oxybenzon ani ftaláty.

Informovaná péče o zdraví

Zvykněte si přírodní řešení společnosti dōTERRA používat jako první obrannou linii. Používejte důvěryhodnou referenční příručku o esenciálních olejích a vzdělávejte se o mnoha možnostech, které máte na dosah ruky.

KAŽDODENNÍ ZDRAVÉ NÁVYKY

- Jako svou první linii obrany použijte přírodní řešení.
- Prozkoumejte možnosti dle referenční příručky esenciálních olejů.



KLÍČENKA S 8 LAHVIČKAMI

Zabalte svých 8 nejpoužívanějších olejů, a budete připraveni na cokoliv!

FAVORITÉ DO KLÍČENKY

Levandule
ZenGest™
Máta peprná
Kadidlo*

dōTERRA Air™
On Guard™
Deep Blue™
Čajovník



Rozprašovač k očištění rukou a Ubrousky na ruce On Guard™
Ideální pro cestování, do školy, do práce a pro fyzicky aktivní rodiny.



Gelové kapsle a Bonbony On Guard™
Konzumujte 1 gelovou kapsli nebo bonbon dle potřeby pro větší podporu.



dōTERRA Air™

Apply blend topically or enjoy
Nanášejte směs na pokožku, nebo si ji vychutnejte v bonbonech pro cílenou podporu.



Correct-X™

Použijte mast ke zklidnění pokožky.



Levandule

Nanášejte olej na pokožku pro zmírnění jejího občasného podráždění.



Máta peprná

Nanášejte pro zklidňující účinek. Naředěte podle potřeby.



Čajovník

Trpíte-li občasným podrážděním kůže, naneste na postižené místo jednu až dvě kapky.



ClaryCalm™

Má chladivý účinek na pokožku a pomáhá zklidnit zjitřené emoce a nalézt rovnováhu.

Uzpůsobte wellness plán svému zdraví

1 VÝŽIVA A TRÁVENÍ

Výživa, podpora a posílení



☐ dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



☐ PB Assist™ Jr. ☐ dōTERRA azz Chewable™
☐ IQ Mega™



☐ ZenGest TerraZyme™ ☐ PB Assist+™
☐ Gelové kapsle CP+



☐ Sada zdravé denní návyky

2 POHYB A METABOLISMUS

Zklidnění a dobítí energie



☐ Deep Blue™ ☐ Mito2Max™ ☐ Kurkumové kapsle se dvěma komorami
☐ Tyčinka Deep Blue™

Osvěžení a elán



☐ dōTERRA Air™ ☐ Máta peprná

Podpora metabolismu



☐ MetaPWR™



☐ Sada systému MetaPWR™

3 ODPOČINEK A ZVLÁDNUTÍ STRESU

Podpora spánku



☐ Levandule ☐ Laluz Diffuser™
☐ dōTERRA Serenity™
☐ Gelové kapsle dōTERRA Serenity™
☐ Vetiver
☐ dōTERRA Calmer™

Emocionální podpora



☐ Systém dōTERRA Essential Aromatics™



☐ Adaptiv™ ☐ Citrus Bliss™ ☐ dōTERRA Balance™



☐ Sada klidu a harmonie



Žijte svůj život naplno, když se zaměříte na jednotlivé úrovně. Podívejte se znovu na svá skóre v každé z těchto oblastí na třetí straně. Zvolte požadovanou podporu z každé z následujících úrovní Tabulky životního stylu wellness dōTERRA.

4 SNÍŽENÍ TOXICKÉ ZÁTĚŽE

Detoxikace



- ☐ Citron ☐ Gelové kapsle Zendocrine™

Očista On Guard™



- ☐ Čistící koncentrát On Guard™ ☐ Prací gel On Guard™ ☐ Pěnové mýdlo na ruce On Guard™

Osobní hygiena



- ☐ Bělící zubní pasta On Guard™ ☐ Ústní voda On Guard™ ☐ Péče o vlasy



- ☐ Pročišťující a obnovující sada

5 INFORMOVANÁ PÉČE O ZDRAVÍ

Ochrana a obnova



- ☐ On Guard™ ☐ Kadidlo



- ☐ ClaryCalm™ ☐ Čajovník



- ☐ PastTense™ ☐ InTune™ ☐ Correct-X™



- ☐ TerraShield™ ☐ dōTERRA Air™ ☐ Bonbony pro lepší dýchání dōTERRA Air™



- ☐ Sada na podporu wellness dōTERRA

Rádce wellness

1 Zapište si své priority v oblasti wellness a najděte řešení.

Největší priority v oblasti wellness pro vás a vaši rodinu

Přírodní řešení, která máte k dispozici

Přírodní řešení, která potřebujete

1.		
2.		
3.		

2 Vytvořte si svůj každodenní plán wellness..

Začněte základními každodenními návyky, které jsou uvedeny níže. Pak ke svému každodennímu plánu přidávejte výše uvedená řešení a začleňte je do něj.

	RÁNO	ODPOLEDNE	VEČER
DOPLŇKY STRAVY	☐ dōTERRA Lifelong Vitality Pack™* (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™)  ☐ 1-2 ZenGest TerraZyme™  ☐ 1 sáček MetaPWR™ Advantage	☐ dōTERRA Lifelong Vitality Pack™* (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™)  ☐ 1-2 ZenGest TerraZyme™ 	☐ 1 MetaPWR™ Assist před večeří  ☐ 1-2 ZenGest TerraZyme™ s večeří  ☐ 1-2 PB Assist+™ před spaním
ESENCIÁLNÍ OLEJE	☐ 1-3 kapky oleje Citron do vody ☐ 2 kapky oleje Kadidlo na chodidla ☐ 2 kapky dōTERRA Balance™ na chodidla	☐ 11-3 kapky oleje Citron do vody ☐ Užíjte 4-5 kapek On Guard™ ☐ ANaneste Deep Blue™ po tréninku	☐ 2 kapky oleje Kadidlo na chodidla ☐ 2 kapky dōTERRA Balance™ na chodidla ☐ Naneste Deep Blue™ podle potřeby ☐ Užíjte 3-5 kapek Levandule před spaním

* Když zahájíte užívání dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, po dobu dvou týdnů užívejte jen poloviční dávku.  Meal (s jídlem)

3 Jaké další zdravé volby vás přiblíží cíli? (např. pít více vody, více spát, změnit jídelníček atd.)

4 Žijte obohaceni silou řešení v oblasti wellness.

Vytvořte si godenní plán wellness přidáním produktu, který potřebujete, do svých objednávek LRP (doporučuje se objednávat od 5. do 15. dne měsíce)..

LRP 1. MĚSÍC	Datum: /	LRP 2. MĚSÍC	Datum: /	LRP 3. MĚSÍC	Datum: /
PV CELKEM		PV CELKEM		PV CELKEM	

Věrnostní odměny

Nejchytřejší způsob nakupování

Vždy můžete zadat standardní velkoobchodní objednávku nabízející 25 procent z maloobchodní ceny, ale abyste dosáhli nejlepší hodnoty, vytvořte objednávku LRP (Program věrnostních odměn). Znamená to ještě větší úsporu a příležitost získat produkt zdarma.



Zakupte 1 doTERRA Lifelong Vitality Pack™ a **vyberte** si až 3 z následujících produktů za snížené ceny.



Při zadávání objednávek LRP se nezapomeňte podívat na nejnovější nabídku doplňků stravy, z nichž si můžete vybrat.

ZÍSKEJTE ZDARMA PRODUKTOVÉ BODY NAVÍC KE SVÉ 25% SLEVĚ

**VÝHODY LRP: URČITÉ PROCENTO SE VÁM VRÁTÍ V PRODUKTOVÝCH BODECH, ABYS-
TE MĚLI NÁROK NA PRODUKT ZDARMA**



Jak získám 30 % zpět ve věrnostních bodech ZDARMA?

- Vaše procentuální úroveň LRP časem roste od prvního měsíce, kdy začnete po registraci objednávat. Pokud vaše věrnostní objednávky dosahují minimálně 50 PV*, vaše procentuální úroveň poroste o 5 % každé tři měsíce, dokud nedosáhnete maximální úrovně 30 %.

Jak mohu vytěžit maximum z propagačních akcí doTERRA?

- Zašlete v období od 1. do 15. dne v měsíci věrnostní objednávku v hodnotě nejméně 125 PV (osobní objem). To vás oprávní k získání produktu měsíce zdarma a akčních výhod. Povšimněte si vždy hodnoty PV oproti ceně, neboť mnoho promo akcí závisí na PV a začínají 1. dne v měsíci.

OSOBNÍ OBJEM (PV) MUSÍ BÝT VYŠŠÍ NEŽ	1	50	100	125
Získávejte věrnostní body	●	●	●	●
Získejte produktové body LRP (a použijte je na produkty zdarma) a zvyšte svou procentní úroveň z 10 % na 30 %		●	●	●
Získejte nárok na provize			●	●
Získání produktu měsíce zdarma (objednávky předloženy v době od 1. do 15. dne měsíce)				●

* **PV (osobní objem):** Jde o číselnou hodnotu přiřazenou každému produktu. Používá se ke kvalifikaci na provize, pozice a propagační akce. Produkty zakoupené prostřednictvím bodů nemají žádnou PV.

How do I redeem my Loyalty Points? Jak mám čerpat své věrnostní body?

- Ve svém nákupním košíku zvolte „Použijte své věrnostní body!“ na produkty, na které byste rádi uplatnili své věrnostní body. Nové body jsou přičítány cca 15. dne následujícího měsíce po zadání objednávky.

Jak vytvořím nebo změním svou věrnostní objednávku?

- Chcete-li si vytvořit věrnostní objednávku, přejděte myši po rozbalovací nabídce účtu a klikněte na „Moje věrnostní objednávka“.
- Chcete-li věrnostní objednávku změnit, můžete si vybrat, jestli ji chcete upravit z domovské stránky, nebo můžete myši najet na „Můj účet“ a vybrat si „Moje věrnostní objednávky“. Máte-li více než jednu věrnostní objednávku, vyberte si věrnostní objednávku, kterou byste chtěli upravit, kliknutím na „Spravovat objednávku“. Nastavte tolik objednávek, kolik chcete. Nezapomeňte zrušit veškeré objednávky, které si nepřejete příští měsíc obdržet.

Jak mohu zrušit svou věrnostní objednávku?

- Pokud máte několik věrnostních objednávek, můžete je kdykoli online zrušit na svém účtu.
- Pokud máte pouze jednu věrnostní objednávku, můžete ji kdykoli zrušit telefonicky, nebo zaslat e-mail na europaorders@doterra.com. Zákaznický servis doTERRA vám může pomoci s uplatněním veškerých bezplatných věrnostních bodů, které jste do zrušení objednávky nashromáždili, abyste o ně nepřišli. Pokud zrušíte věrnostní objednávku, vrátíte se na procentní úroveň LRP 10 %, pokud budete nadále konzistentně zadávat věrnostní objednávky.



Naskenujte QR
kód a získejte více informací
o Programu věrnostních odměn**

** Abyste získali přístup k preferované jazykové verzi, musíte změnit jazyk internetových stránek. Posuňte se po internetové stránce vpravo dolů a zvolte požadovaný jazyk.

TIPY PRO VÁS

Účinnost

-  Hledáte-li řešení, nebo si nejste jisti, použijte svou referenční příručku.
-  Na každého oleje působí trochu jinak. Pokud se nedostaví požadované výsledky, zkuste jiné oleje nebo jiné metody použití.
-  Masáž zvyšuje přínosy a podporuje rychlé vstřebání.
-  Vyzkoušejte různé metody aplikace, případně několik metod.

Bezpečnost

-  Zamezte styku s očima, vniknutí do nosu a uší.
-  Máte-li citlivou pokožku a přejete si trvalejší vstřebávání, ředte esenciální oleje frakcionovaným kokosovým olejem. Více ve směrnici dōTERRA týkající se senzitivity. Pro vaše pohodlí obsahuje řada dōTERRA Touch™ oleje již naředěné.
-  Po používání olejů Citron, Planý pomeranč, Bergamot, Limetka, Grapefruit či jiných citrusových olejů na pokožku se několik hodin nevystavujte slunečnímu záření.
-  Čtete štítky a dodržujete doporučení.

Čtete štítky a dodržujete doporučení.

-  Olejům prospívá, nevystavujete-li je extrémním teplotám a přímému slunečnímu záření.
-  Na oleje používejte skleněné nádoby. Některé druhy plastů se mohou působením olejů začít rozkládat.
-  Oleje dōTERRA™ jsou velmi silné. Nejlepších výsledků dosáhnete opakovaným užíváním malého množství.

Váš hlavní kontakt podpory _____

Telefon _____

E-mail _____

Další podpora _____

Telefon _____

E-mail _____

Nadcházející akce v okolí nebo online

Kompletní seznam kontaktních údajů evropských oddělení zákaznického servisu najdete na doterra.eu. Zde zvolte „Kontaktujte nás“ na spodní straně domovské stránky.

Telefon na tým / webová stránka / skupiny na Facebooku

KAŽDÁ LAHVIČKA ZNAMENÁ ZMĚNU

Pravidelné používání produktů společnosti dōTERRA může změnit váš život a také životy pěstitelů a jejich rodin po celém světě. Každá kapka oleje představuje ruce, které pro nás a náš úspěch pečovaly o půdu.

SDÍLEJTE SE SVÝMI NEJDRAŽŠÍMI



MĚŇTE ŽIVOTY K LEPŠÍMU
Uspořádejte seminář dōTERRA se svými přáteli a rodinou!

VYDĚLÁVEJTE A OVLIVŇUJTE



ZMĚŇTE SVOU BUDOUCNOST
Rozjedte své podnikání se společností dōTERRA sdílením přírodních řešení, která vás obohatí, a tím, že půjdete příkladem ostatním.