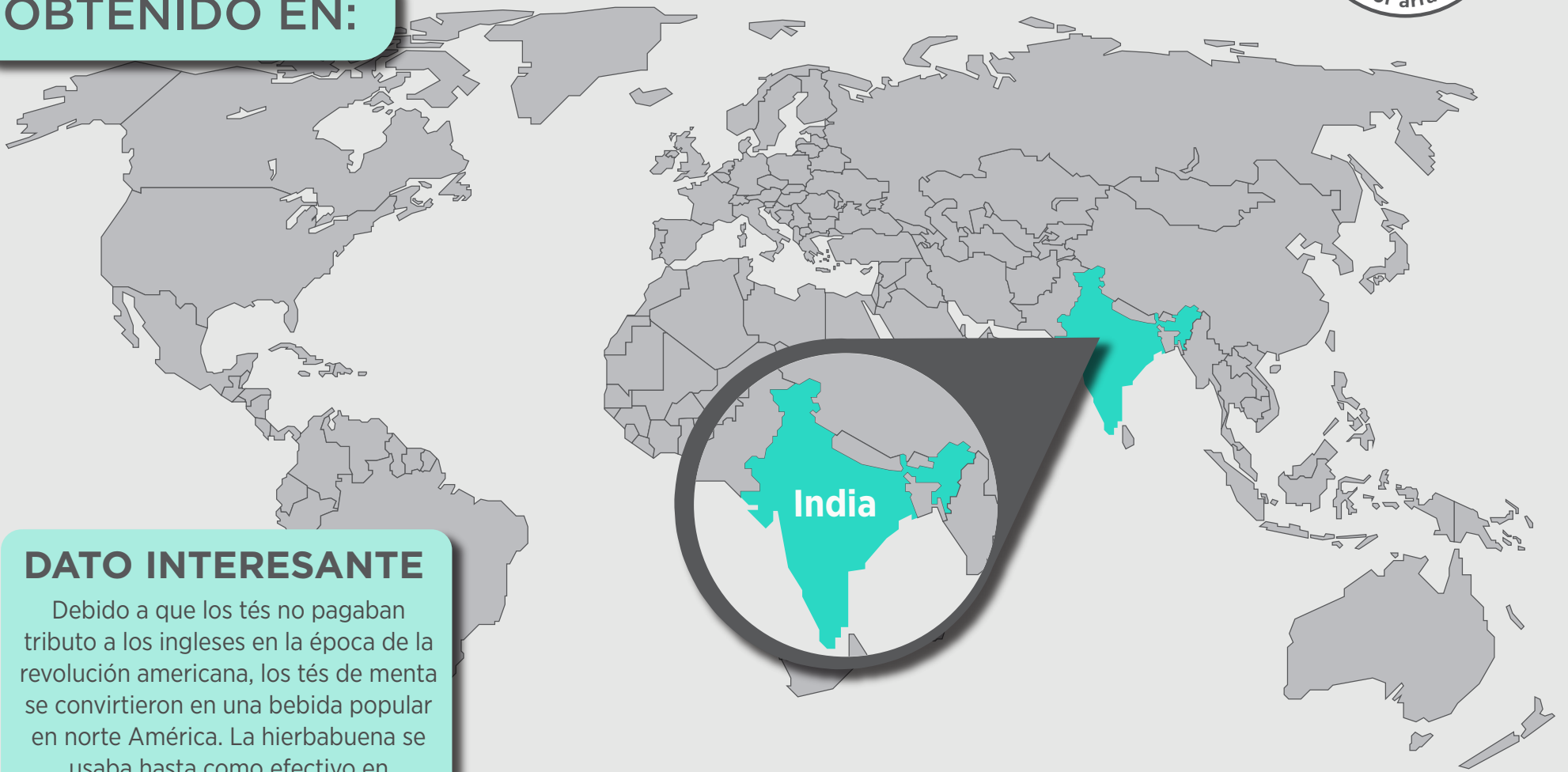


# Spearmint (hierbabuena)



## OBTENIDO EN:



### DATO INTERESANTE

Debido a que los tés no pagaban tributo a los ingleses en la época de la revolución americana, los tés de menta se convirtieron en una bebida popular en norte América. La hierbabuena se usaba hasta como efectivo en Connecticut en esa época.

## CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



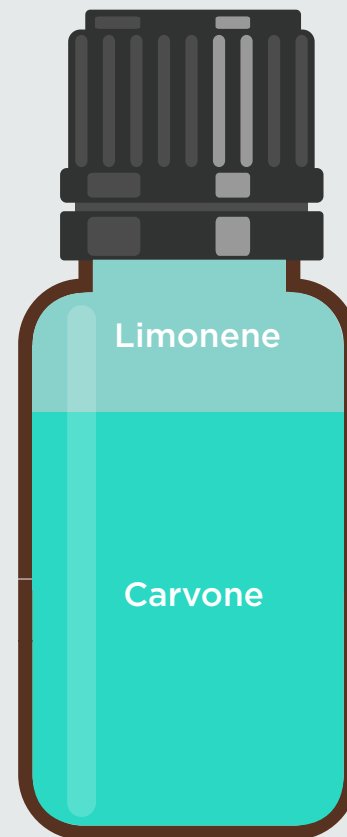
=



Se requieren 1.49 kilogramos de materia vegetal de hierbabuena para producir 15 mL de aceite esencial de Spearmint (hierbabuena).

## QUÍMICA:

Los constituyentes químicos principales del aceite de Spearmint (hierbabuena) son limonene y carvone.



Este gráfico representa a los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

## INVESTIGACIÓN:

# 111

Estudios publicados acerca de los beneficios de la hierbabuena

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017

### DATO INTERESANTE

En la edad media, la hierbabuena comúnmente se esparcía por el suelo para ahuyentar a los roedores y fomentar la buena salud.

## TRABAJA BIEN CON:

