

Cilantro



CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



Se necesitan aproximadamente 3.17 kilogramos de hojas de cilantro para producir 15 mL de aceite esencial de Cilantro.

QUÍMICA:



Los constituyentes químicos principales del aceite de Cilantro son 2-decenol, linalool y 2-decenal.

Este gráfico representa los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

INVESTIGACIÓN:

71

Estudios publicados acerca de los beneficios del cilantro

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017.

DATO INTERESANTE

Todas las partes de la planta del cilantro son comestibles. Las hojas producen la hierba de cilantro común y las semillas sirven para crear una especia conocida como coriandro. Ambas se usan frecuentemente en las cocinas latinoamericana, asiática y estadounidense para dar sabor a las comidas.

TRABAJA BIEN CON:

