

dōTERRA® xEO Mega® Complejo Multivitamínico

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El complejo de aceites esenciales y ácidos grasos omega (dōTERRA xEO Mega Essential Oil Omega Complex) es una singular fórmula de aceites esenciales CPTG® y una mezcla patentada de ácidos grasos omega marinos y terrestres. Una dosis de xEO Mega brinda 900 mg de lípidos marinos (con 300 mg de ácidos grasos esenciales, 300 mg de ácido docosahexaenoico y 70 mg de otros omega 3) y una mezcla de 250 mg de ácidos grasos de origen vegetal. xEO Mega también incluye 800 UI de vitamina D natural, 60 UI de vitamina E natural y 1 mg de astaxantina pura, un poderoso carotenoide* antioxidante extraído de microalgas. xEO Mega viene en cápsulas blandas aptas para vegetarianos.

CONCEPTO

Aunque muchos ácidos grasos pueden ser producidos dentro del cuerpo, los ácidos grasos “esenciales” no pueden serlo; por lo tanto, dependemos de las comidas que comemos para obtener estos importantes nutrientes.

Los más comunes de los ácidos grasos esenciales son omega-6 y omega-3. La ciencia moderna sugiere que, para la salud óptima, los humanos deben consumir una proporción de uno a uno de ácidos grasos esenciales omega-6 y omega-3. Lamentablemente, debido a la abundancia de ácidos grasos omega-6 en los aceites vegetales y a nuestro creciente consumo de comidas fritas y grasosas, la dieta occidental típica incluye ácidos grasos omega-6 en una proporción ¡a veces tan alta como 20 a 1! Aunque nuestras dietas tienen que incluir algunos ácidos grasos omega-6 como nutrientes esenciales para la vida, el consumo desproporcionado de ácidos grasos omega-6 y otras grasas hidrogenadas y grasas trans dañinas se ha visto relacionado con la mala salud. Hay estudios que muestran también que el bajo consumo de ácidos grasos omega-3 está relacionado con el mal estado de ánimo y la baja función cognitiva. En contraste, existe un enorme cuerpo de evidencias científicas que apoyan los beneficios de salud causados por el aumento de la ingestión dietética de ácidos grasos omega-3.

Restaurar el equilibrio entre los ácidos grasos omega-3 y omega-6 es un paso importante para mantener tu cuerpo saludable. Esto puede hacerse reduciendo tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-6 y aumentando tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-3. El pescado es una excelente fuente de ácidos grasos omega-3 dietéticos, pero los omega-3 también pueden encontrarse en el aceite de canola y en los aceites de algunas nueces y semillas. Debido a la creciente ansiedad en cuanto a los niveles de toxinas y metales pesados presentes en los océanos del mundo, el consumo diario de pescado como fuente de ácidos grasos omega-3 no es aceptable para algunos consumidores. De hecho, muchos expertos en nutrición advierten contra el consumo frecuente de pescado para evitar la exposición a estos contaminantes tóxicos.



CPTG®

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- El consumo de alimentos que contienen ácidos grasos omega 3 puede contribuir a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares
- Promueve la salud cardíaca y circulatoria
- Protege contra la oxidación de lípidos y apoya el funcionamiento saludable del cerebro, los ojos y el sistema nervioso
- Brinda una amplia gama de ácidos grasos omega 3 incluso ácidos grasos esenciales, tales como ácido eicosapentaenoico, ácido docosahexaenoico, ácido alfalipoico y ácido estearidónico de fuentes marinas y vegetales para ayudar a mantener un equilibrio saludable de estos nutrientes vitales
- Incluye el poderoso carotenoide antioxidante conocido como astaxantina
- Incluye 800 UI de vitamina D natural y 60 UI de vitamina E natural
- No contiene leche ni productos de trigo

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

ESTUDIOS CLAVES

- Bernstein AM, Ding EL, Willett WC, Rimm EB. Ameta-analysis shows that docosahexaenoic acid from algal oil reduces serum triglycerides and increases HDL-cholesterol and LDL-cholesterol in persons without coronary heart disease. *The Journal of Nutrition*. 2012;142:99-104.
- Kidd P. Astaxanthin, cell membrane nutrient with diverse clinical benefits and anti-aging potential. *Alternative Medicine Review*. 2011;16(4):355-364.
- Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. α -Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.
- Rodriguez-Leyva D, Bassett CMC, McCullough R, Pierce GN. The cardiovascular effects of flaxseed and its omega-3 fatty acid, alpha-linolenic acid. *Can J Cardiol*. 2010;26(9):489-496.
- Alexander DE. Macular pigment optical density and eye health. *Kemin Technical Literature*. 2010.

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 4 cápsulas
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% Valor Diario*
Valor Energético	15 kcal 62.8 kJ	
Grasa Total	1.5 g	2%
Grasa Saturada	0 g	0%
Colesterol	5 mg	2%
Carbohidratos Total	0 g	0%
Azúcares	0 g	0%
Fibra	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Sodio	0 g	0%
Vitamina A (Alfacaroteno y Betacaroteno)	2000 IU	40%
Vitamina D3 (Colecalciferol)	800 IU	200%
Vitamina E (d-Alfa tocoferol y tocoferoles naturales mezclados)	60 IU	200%
Aceite Marino y Aceite Vegetal	1100 mg	**
EPA (Ácido eicosapentaenoico de aceite de pescado)	300 mg	**
DHA (Ácido docosahexaenoico de aceite de pescado)	300 mg	**
Otras fuentes de Omegas 3 (de aceite de pescado)	70 mg	**
ALA (Ácido Alfa Linolénico de Aceite de semillas de echium)	50 mg	**
SDA (Ácido Estearidónico de Aceite de semillas de echium)	20 mg	**
GLA (Ácido Gamma Linolénico de Aceite de semillas de echium)	16 mg	**
Aceite de semilla de Granada (<i>Punica granatum</i>)	50 mg	**
Astaxantina (de Algas)	1 mg	**
Luteína (de flor de caléndula)	3 mg	**
Zeaxantina (de flor de caléndula)	1 mg	**
Licopeno (de tomate)	1 mg	**
CPTG Mezcla de Aceites Esenciales	120 mg	**
Aceite de brote de clavo (<i>Syzygium aromaticum</i>), aceite de incienso (<i>Boswellia frereana</i>), aceite de tomillo (<i>Thymus vulgaris</i>), aceite de comino (<i>Cuminum cyminum</i>), aceite de naranja (<i>Citrus sinensis</i>), aceite de menta (<i>Mentha piperita</i>), aceite de jengibre (<i>Zingiber officinale</i>), aceite de alcaravea (<i>Carum carvi</i>), aceite de manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>).		

*Basado en % valores diarios de EUA (FDA).

**Valores diarios no establecidos

No es una fuente importante de valor energético, grasa saturada, carbohidratos o azúcares, fibra, proteínas o sodio.

Otros Ingredientes: Almidón de maíz modificado no OGM, glicerina, carragenina, maltitol, agua, aceite de limón (*Citrus limon*). Contiene ingredientes de pescado (anchova, sardina, caballa).