



dōTERRA Serenity® Cápsulas Blandas

Suplemento dietético

60 cápsulas blandas de tapioca

60228151

Beneficios primarios

- + Puede apoyar patrones de sueño saludables*
- + Ayuda a aliviar el insomnio ocasional*
- + Apoya la relajación saludable, lo que facilita conciliar el sueño y permanecer dormido*
- + Proporciona un sueño reparador sin secuelas al día siguiente*
- + Puede mejorar la calidad del sueño*
- + Calma el sistema nervioso*
- + Proporciona melatonina natural procedente de cereza ácida, en dosis bajas y que no crea hábito

Descripción

Las Cápsulas Blandas de dōTERRA Serenity® aprovechan el poder de ingredientes bien investigados e históricamente probados y lo mejor de la ciencia moderna para una noche relajante de descanso de calidad. Los ingredientes principales del complejo son el aceite esencial CPTG® de Lavanda, L-teanina y cereza ácida. Estos componentes principales, junto con la sinergia de Melisa, pasiflora y Manzanilla están diseñados para promover la relajación y el sueño reparador.*

Las investigaciones clínicas y experimentales indican que ingerir aceite esencial de Lavanda calma el sistema nervioso y fomenta la relajación y el sueño saludable.* Algunos datos científicos sugieren que la L-teanina puede reducir estrés al aumentar la concentración de GABA en el cerebro, apoyando la relajación y haciendo que sea más fácil conciliar el sueño más rápido y mejor. Duerme más rápido, permanece dormido por más tiempo y mejora la calidad del sueño.* Las cápsulas blandas de tapioca aptas para veganos facilitan el sueño reparador que necesitas sin sentirte atontado o con sueño al día siguiente.*

Panel de instrucciones, precauciones y datos complementarios en la página siguiente.

El Mezcla Relajante Serenity de dōTERRA es parte del **Sistema de Sueño Serenity de dōTERRA**, que también incluye las cápsulas blandas de la Mezcla Relajante Serenity de dōTERRA y la Barra Serenity con Valeriana de dōTERRA. Pruebas recientes de epigenética sugieren que este sistema†:

- + Apoya una mejor calidad del sueño, el metabolismo de la glucosa, la aptitud y función celular, y un sueño saludable al mantener los ritmos circadianos críticos para mantener un ciclo de sueño saludable.*
- + Ayuda a regular un sueño saludable, la función inmune y la respuesta inflamatoria.*

Combina el **Sistema de Sueño Serenity de dōTERRA** con hábitos de higiene del sueño inteligentes puede ayudarte a obtener el descanso que te mereces.*

†La epigenética es el estudio de cómo tus comportamientos y entorno pueden causar cambios que afectan la forma en que funcionan tus genes.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Instrucciones de uso

Toma de 1 a 2 cápsulas blandas antes de dormir.

Precauciones

Mantenlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Guarda en un lugar fresco y seco.

Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 2 cápsulas
Porciones por envase: 30

Cantidad por porción %VD		
Aceite de sumidades florales de lavanda	160 mg	**
L-Teonina	100 mg	**
Mezcla patentada de extractos	50 mg	**
Tarta De Cereza (Fruta)		**
Bálsamo de Limón (Hoja y Tallo)		**
Pasiflora (Partes Aéreas)		**
Manzanilla Alemana (Flor)		**

**Valor Diario (VD) no establecido.

Otros Ingredientes: aceite de oliva virgen extra, almidón de tapioca modificado, glicerina, agua, jarabe de maltitol, lecitina de girasol, dióxido de silicio, óxido de calcio, goma gellan