

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T P

Parte de la planta: Raíz

Método de extracción: Hidrodifusión

Descripción aromática: Dulce, leñoso, acaramelado, humeante

Componentes químicos principales: Isovalencenol, Khusimol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El vetiver, miembro de la familia del césped, es cultivado por muchas razones. A diferencia de otros tipos de césped, el sistema radical del vetiver crece hacia abajo, por lo que es ideal para ayudar a evitar la erosión y estabilizar los suelos. El vetiver tiene un rico, exótico y complejo aroma que es extensamente usado en perfumería. El aceite esencial de Vetiver es ideal para usarlo en terapias de masajes. También puede frotarse en los pies antes de acostarse para ayudar a promover el sueño nocturno reparador.

USOS

- Úsalo para dar masajes relajantes.
- Toma un baño tibio con unas gotas de aceite esencial de Vetiver para relajarte profundamente.
- Difúndelo con Lavanda, dōTERRA Serenity® o dōTERRA Balance® para relajarte.
- Usa un palillo dental para sacar la cantidad deseada del recipiente si Vetiver es demasiado espeso para salir de la botella. Un poquito rinde mucho.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve sentimientos de calma y relajamiento

