

Menta

Mentha piperita 15mL

dōTERRA | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **A** **T** **I** **S**

Parte de la planta: Hoja y tallo

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Mentolado, fresco, herbáceo

Componentes químicos principales: Menthol, menthone, eucalyptol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La planta de menta es un híbrido de menta acuática y hierbabuena, y fue descrita por primera vez por Carl Linneaus en 1753. Un alto contenido de mentol — como el que se encuentra en el aceite esencial de Menta de dōTERRA — distingue al aceite de menta de la más alta calidad de otros productos. El aceite esencial de Menta ayuda a aliviar el malestar estomacal ocasional si se ingiere, y continúa siendo uno de los aceites esenciales dōTERRA de mayor venta.

USOS

- Usa una gota de Menta con Limón en agua.
- Toma 1 o 2 gotas en una cápsula vegetal para aliviar el malestar estomacal ocasional.

Ver las **Direcciones de uso y precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Si se ingiere, promueve la respiración despejada.
- Promueve la salud digestiva si se ingiere.

