

Turmeric (cúrcuma)

Curcuma longa 15 mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I P

Parte de la planta: Rizoma

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción Aromática: Cálido, especiado, terroso, leñoso

Componentes químicos principales: ar-Turmerone y Turmerone

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Si se difunde, Turmeric (cúrcuma) eleva el estado emocional y puede ayudar a mejorar el estado de ánimo
- Apoya una piel limpia y de apariencia saludable mientras reduce la aparición de imperfecciones
- Puede trabajar como analgésico y antiinflamatorio en casos de reumatismo y tendinitis
- Ayuda a apoyar la curación del tejido cicatrizal y es también antibacteriano

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Como un botánico clave en las prácticas de salud ayurvédicas tradicionales de India, la raíz y el aceite esencial de cúrcuma tienen un largo historial que ha inspirado usos modernos de la cúrcuma en la actualidad. Destilado por arrastre de vapor de la raíz, el aceite esencial de Turmeric (cúrcuma) tiene dos componentes químicos únicos, Turmerone y ar-Turmerone. Además de los muchos beneficios que brinda, el aceite esencial de Turmeric (cúrcuma) puede actuar como delicioso saborizante en tus comidas favoritas.

USOS

- Ingiérelolo para aumentar la secreción de bilis.
- Cuando sea necesario, usa Turmeric (cúrcuma) como tratamiento para manchas o como mascarilla facial completa para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones o darle a toda la piel un brillo saludable.
- Como apoyo digestivo, toma el aceite de Turmeric (cúrcuma) cuando tengas molestias estomacales o gases.
- Después de actividades extenuantes, incorpora el aceite de Turmeric (cúrcuma) en tu rutina de recuperación y disfruta de su efecto relajante.

PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

