

# Cedro

*Juniperus virginiana* 15 mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T S

**Parte de la planta:** Madera

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** A nueces, leñoso, dulce

**Componentes químicos principales:**  $\alpha$ -cedrene, cedrol, thujopseno

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido por su raro matiz y por su aroma cálido y leñoso, el aceite esencial de Cedro ofrece miles de beneficios. El árbol de cedro es originario de climas fríos y crece frondoso (hasta 100 pies de altura) en altitudes elevadas. Como para recordarnos su tamaño y fuerza, el aceite de Cedro tiene un aroma estabilizador que evoca sentimientos de bienestar y vitalidad. Si se aplica tópicamente, el aceite de Cedro tiene propiedades aclaradoras. Históricamente, el aceite de la madera de cedro ha sido utilizado por muchas culturas en la terapia de masaje para ayudar a relajar y calmar la mente y el cuerpo.

## USOS

- Después de un día difícil, difúndelo para crear un aroma relajante.
- Durante tu rutina facial, agrega una o dos gotas a tu tonificador o humectante facial para promover la claridad y lozanía de tu piel.

Ver las **Direcciones de uso y precauciones** en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a mantener la piel con una apariencia saludable

