

Cardamomo

Elettaria cardamomum 5mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: 1

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Especiado, frutal, cálido, balsámico

Componentes químicos principales: α -Terpinyl acetate, linalyl acetate, 1,8-cineole (eucalyptol)

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Pariente cercano del jengibre, el cardamomo tiene un largo historial como especia de cocina y por sus variados beneficios para el sistema digestivo. El cardamomo se usa comúnmente para ayudar a calmar el malestar estomacal ocasional. Históricamente se ha comprobado que su singular aroma puede promover un estado de ánimo positivo. Tradicionalmente, la ingestión de cardamomo también tiene un efecto profundo sobre el sistema respiratorio debido a su alto contenido de 1,8-cineol, que promueve la respiración despejada y la salud respiratoria. Originario del sureste de Asia, el cardamomo es tradicionalmente agregado a dulces y tés indios por su aroma y sabor fresco y mentolado. El Aceite Esencial de Cardamomo dōTERRA se extrae de semillas cultivadas en Guatemala, usando nuestras estrictas normas de prueba Certificado como Puro y de Grado Terapéutico (CPTG®, por sus siglas en inglés). A través de un arreglo de abastecimiento colaborativo y responsable, nos es posible tener un impacto considerable en las vidas de socios locales, asegurando que estas comunidades agrícolas disfruten de mejoras en su estilo de vida.

USOS

- Úsalo internamente como parte de tu régimen de salud diario para apoyar la salud de la función gastrointestinal.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Puede ayudar a aliviar la indigestión y mantener la salud gastrointestinal general

