

Albahaca

Ocimum basilicum 15 mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: T I P

Parte de la planta: Hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Cálido, especiado, herbario

Componentes químicos principales: Linalool, 1,8-cineole (eucalyptol), bergamotene

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite de Albahaca tiene un aroma cálido pero herbáceo conocido por reducir sentimientos de ansiedad. Brinda grandes beneficios tanto a la mente como al cuerpo, debido a su alto contenido de linalool, por lo que es ideal para ayudar a reducir sentimientos de tensión si se aplica en las sienes y en la nuca. El aceite de Albahaca es comúnmente usado en la cocina para dar un fresco sabor a carnes, pastas y entrantes; y además se usa para refrescar la piel. Su aroma ayuda a promover una sensación de concentración y una experiencia de alivio del estrés.

USOS

- Se usa como desinfectante analgésico y cicatrizante/sanador de la piel.
- Úsalo oralmente como apoyo digestivo, antiespasmódico y contra la tos.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Mantiene la piel con una apariencia limpia, clara y saludable

