

# ADAPTIV®

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:**  

**Ingredientes:** Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Peel Oil, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Copaifera Coriacea/Langsdorffii/Officinalis/ Reticulata Resin Oil, Mentha Spicata Flower/Leaf/Stem Oil, Michelia Alba Flower Oil, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf/Stem Oil, Citrus Aurantium Amara (Bitter Orange) Flower Oil, Liquidambar Acalycina/Formosana Resin Oil

**Descripción aromática:** Dulce, cítrico, floral

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a mejorar el estado de ánimo
- Aumenta los sentimientos de tranquilidad
- Calma y edifica
- Aroma calmante y relajante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Cuando el estrés y la tensión parecen no cesar, Adaptiv es la solución precisa. Usa Adaptiv para sentirte cómodo en nuevos ambientes o situaciones. Cuando se acerque una gran reunión o para otros eventos importantes, mantén a la mano Adaptiv. La lavanda, la magnolia, la flor de naranjo y el liquidámbar proveen efectos que alivian el estrés mientras que la naranja silvestre y la hierbabuena energizan y edifican. La lavanda y el romero calman los sentimientos de ansiedad para completar esta mezcla calmante. Ya sea que te sientas fatigado o inquieto, indeciso o irritable, es parte de la caja de herramientas que ayudan a tu cuerpo y mente a mantenerse en equilibrio.

## USOS

- Remójate en un relajante baño de sales de Epson y añade tres o cuatro gotas al agua de la bañera.
- Mezcla tres gotas con aceite de coco fraccionado para dar un masaje relajante.
- Difunde el aceite en una habitación para promover una mentalidad centrada y calmada.
- Aplícate una gota en las manos, frótatelas e inhala profundamente según sea necesario a lo largo del día.

## PRECAUCIONES

Ver las Instrucciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar la luz solar o los rayos UV por al menos 12 horas después de aplicarlo.

