

# Siberian Fir (abeto siberiano)

dōTERRA® | COSTA RICA

*Abies sibirica* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Aguja / Ramita

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Verde, amaderado, fresco

**Componentes químicos principales:** Bornyl Acetate,  $\alpha$ -Pinene, Camphene

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto siberiano es un árbol de coníferas alto, de color claro, originario de Rusia y Canadá. El aceite esencial de Abeto Siberiano (Siberian Fir) tiene un aroma amaderado refrescante que es conocido por su efecto calmante y relajante. Siberian Fir tiene una composición química única que es predominantemente acetato de bornilo, que proporciona la mayoría de los beneficios de este aceite esencial. Siberian Fir puede beneficiar la piel, por lo que es un aceite esencial ideal para agregar a un masaje reconfortante.

## USOS

- Después de una actividad intensa, masajea la piel para un alivio relajante.
- Aplícalo tópicamente sobre la piel para ayudar a aliviar las irritaciones cutáneas leves.
- Inhala profundamente y experimenta el aroma refrescante.

## PRECAUCIONES

Ver Instrucciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Crea un espacio tranquilo y positivo
- Difúndelo para un aroma relajante
- Úsalo para ayudar a mejorar un masaje relajante

