

Plan **ELITE** 2021

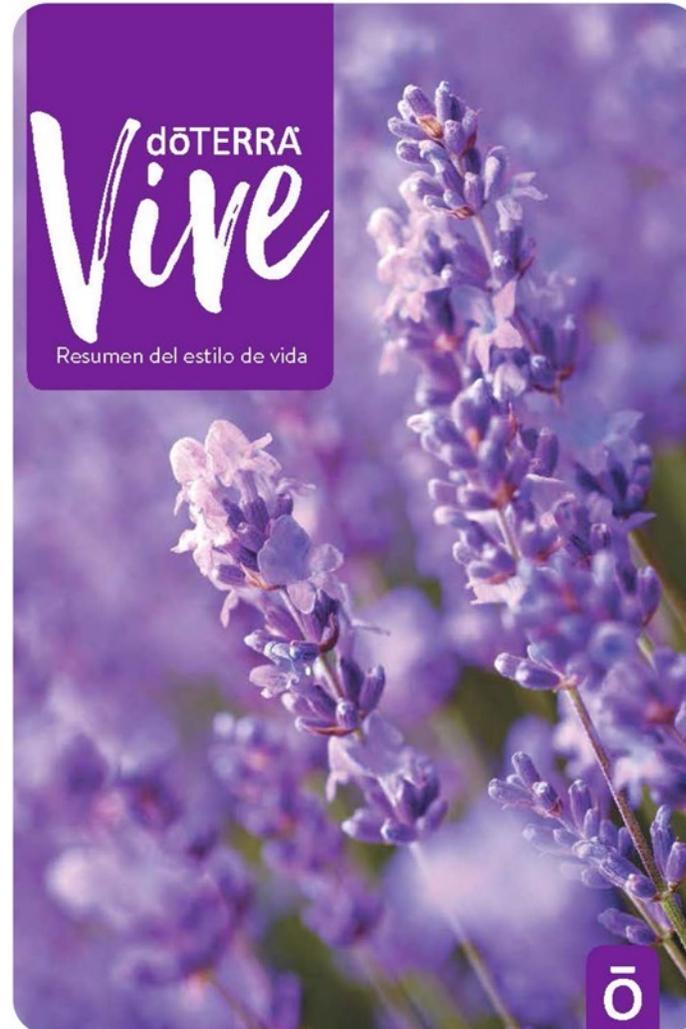
ASESORÍA DE BIENESTAR



ENTRENAMIENTO
— **BACK TO** Basics —

Vive un estilo de vida en bienestar

Consulta de bienestar



Energiza tu lanzamiento



EL ÉXITO COMIENZA CONTIGO



- Crea tu Plantilla de LRP (Auto Envío) con 100 PV o más para recibir comisiones.
- Implementa el Plan de Bienestar Diario que creaste en la Guía Vive, en la página 16.
- Aprende más usando regularmente una Guía de Referencia de aceites y participando en actividades de educación continua.

COMPARTIR CAMBIA VIDAS



- Comparte tu pasión por vivir el estilo de vida de bienestar dōTERRA® e inspira a quienes te rodean para abrirse a la posibilidad de aprender a hacer lo mismo.
- Utiliza la Guía Comparte para hablar con otros e invitarlos con éxito.
- Comienza conectándote con tus prospectos y construyendo tu tubería (PIPIA).

CONSTRUYE TUS SUEÑOS



- Conéctate con el apoyo de tu línea ascendente:
- Apoyo clave: _____
 Correo electrónico: _____
 Teléfono: _____
- Llamadas de equipo/sitio web/grupos de Facebook: _____
- dōTERRA® es un poderoso vehículo para llevarte de donde estás a donde quieres estar. Expande la meta que fijaste en la Guía Construye:

Energiza tu lanzamiento

Entrevista sobre el estilo de vida

Procura atender las necesidades de tus inscritos y gánate el derecho de mantenerlos como Clientes en el futuro. Los nuevos inscritos, ya sean Distribuidores Independientes o Clientes Mayoristas, entran con un kit y luego en el programa de LRP (Auto Envío). Esta segunda inscripción es lo que construye tu tubería financiera (PIPIA).

La fortuna está en el seguimiento

PROPÓSITO DE LA ENTREVISTA SOBRE EL ESTILO DE VIDA

Ayuda a CADA nuevo inscrito:

- A usar los productos que tiene
- A crear un plan de bienestar diario
- A aprovechar al máximo su membresía a través del programa de LRP
- A conectarse con los recursos
- Invítalo a cambiar vidas

LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE EL ESTILO DE VIDA

- Programa una revisión tiempo después de que tu nuevo inscrito haya recibido su Kit de inscripción

1 Introduce la Pirámide de Bienestar dōTERRA

- Haz que se califiquen ellos mismos (p. 3)
- Explícales el estilo de vida dōTERRA® (p. 4-12)
- Invítalos a crear su lista de artículos deseados (p. 13-15)

2 Consulta de bienestar

- Realiza la consulta de bienestar (p. 16)
- Haz lluvia de ideas para crear un plan de 90 días y las próximas tres órdenes en LRP
- Enséñales acerca del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) y ayúdalas a hacer su primer orden en línea

3 Conéctalos con la comunidad y los materiales educativos

- Recomiéndales la Guía de Referencia para uso de los aceites
- Muéstrales las herramientas que les ayudarán a aprender más de nuestros productos e invítalos a consultar:

www.doterra.com/MX/es_MX

Facebook Oficial Doterra México: @doterramexicooficial

- Comunícate 2-3 veces en su primer mes y continúa comunicándote periódicamente con ellos



4 Seguimiento a nuevos Distribuidores o Clientes

- Invítalos a Compartir o Construir dōTERRA®

Tienes un periodo de 14 días para descubrir el mejor lugar para colocar a cada nuevo inscrito. Tu interacción temprana con ellos es crítica para su éxito a largo plazo. Usa el proceso que damos a continuación para guiar tus actividades de seguimiento. Para cambiar vidas verdaderamente, piensa que estos 14 días de su membresía son tu inversión para asegurar el éxito personal y el de tus inscritos – solo te tomará un poco de tu tiempo. Si tú acostumbras hacer este apoyo, tus Constructores se verán más inclinados a hacer lo mismo.



Energiza tu lanzamiento

Entrevista sobre el estilo de vida

Procura atender las necesidades de tus inscritos y gánate el derecho de mantenerlos como Clientes en el futuro. Los nuevos inscritos, ya sean Distribuidores Independientes o Clientes Mayoristas, entran con un kit y luego en el programa de LRP (Auto Envío). Esta segunda inscripción es lo que construye tu tubería financiera (PIPIA).

La fortuna está en el seguimiento

PROPÓSITO DE LA ENTREVISTA SOBRE EL ESTILO DE VIDA

Ayuda a CADA nuevo inscrito:

- A usar los productos que tiene
- A crear un plan de bienestar diario
- A aprovechar al máximo su membresía a través del programa de LRP
- A conectarse con los recursos
- Invítalo a cambiar vidas

LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE EL ESTILO DE VIDA

- Programa una revisión tiempo después de que tu nuevo inscrito haya recibido su Kit de inscripción

Entrevista sobre el estilo de vida

La fortuna está en el seguimiento

Procura atender las necesidades de tus inscritos y gánate el derecho de mantenerlos como Clientes en el futuro. Los nuevos inscritos, ya sean Distribuidores Independientes o Clientes Mayoristas, entran con un kit y luego en el programa de LRP (Auto Envío). Esta segunda inscripción es lo que construye tu tubería financiera (PIPIA).

PROPÓSITO DE LA ENTREVISTA SOBRE EL ESTILO DE VIDA

Ayuda a CADA nuevo inscrito:

- A usar los productos que tiene
- A crear un plan de bienestar diario
- A aprovechar al máximo su membresía a través del programa de LRP
- A conectarse con los recursos
- Invítalo a cambiar vidas

LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE EL ESTILO DE VIDA

- Programa una revisión tiempo después de que tu nuevo inscrito haya recibido su Kit de inscripción

1 Introduce la Pirámide de Bienestar dōTERRA

- Haz que se califiquen ellos mismos (p. 3)
- Explícales el estilo de vida dōTERRA® (p. 4-12)
- Invítalos a crear su lista de artículos deseados (p. 13-15)



2 Consulta de bienestar

- Realiza la consulta de bienestar (p. 16)
- Haz lluvia de ideas para crear un plan de 90 días y las próximas tres órdenes en LRP
- Enséñales acerca del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) y ayúdales a hacer su primer orden en línea



3 Conéctalos con la comunidad y los materiales educativos

- Recomiéndales la Guía de Referencia para uso de los aceites
- Muéstrales las herramientas que les ayudarán a aprender más de nuestros productos e invítalos a consultar:

www.doterra.com/MX/es_MX

Facebook Oficial Doterra México: @doterramexicooficial

- Comunícate 2-3 veces en su primer mes y continúa comunicándote periódicamente con ellos



Estilo de vida de bienestar

Entrevista sobre el estilo de vida

Procura atender las necesidades de tus inscritos y gánate el derecho de mantenerlos como Clientes en el futuro. Los nuevos inscritos, ya sean Distribuidores Independientes o Clientes Mayoristas, entran con un kit y luego en el programa de LRP (Auto Envío). Esta segunda inscripción es lo que construye tu tubería financiera (PIPIA).

La fortuna está en el seguimiento

PROPÓSITO DE LA ENTREVISTA SOBRE EL ESTILO DE VIDA

Ayuda a CADA nuevo inscrito:

- A usar los productos que tiene
- A crear un plan de bienestar diario
- A aprovechar al máximo su membresía a través del programa de LRP
- A conectarse con los recursos
- Invítalo a cambiar vidas

LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE EL ESTILO DE VIDA

- Programa una revisión tiempo después de que tu nuevo inscrito haya recibido su Kit de inscripción

1 Introduce la Pirámide de Bienestar dōTERRA

- Haz que se califiquen ellos mismos (p. 3)
- Explicales el estilo de vida dōTERRA® (p. 4-12)
- Invítalos a crear su lista de artículos deseados (p. 13-15)



2 Consulta de bienestar

- Realiza la consulta de bienestar (p. 16)
- Haz lluvia de ideas para crear un plan de 90 días y las próximas tres órdenes en LRP
- Enséñales acerca del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) y ayúdalos a hacer su primer orden en línea



3 Conéctalos con la comunidad y los materiales educativos

- Recomiéndales la Guía de Referencia para uso de los aceites
- Muéstrales las herramientas que les ayudarán a aprender más de nuestros productos e invítalos a consultar:

www.doterra.com/MX/es_MX

Facebook Oficial Doterra México: @doterramexicooficial

- Comunícate 2-3 veces en su primer mes y continúa comunicándote periódicamente con ellos



1 Introduce la Pirámide de Bienestar dōTERRA

- Haz que se califiquen ellos mismos (p. 3)
- Explicales el estilo de vida dōTERRA® (p. 4-12)
- Invítalos a crear su lista de artículos deseados (p. 13-15)

2 Consulta de bienestar

- Realiza la consulta de bienestar (p. 16)
- Haz lluvia de ideas para crear un plan de 90 días y las próximas tres órdenes en LRP
- Enséñales acerca del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) y ayúdalos a hacer su primer orden en línea

3 Conéctalos con la comunidad y los materiales educativos

- Recomiéndales la Guía de Referencia para uso de los aceites
- Muéstrales las herramientas que les ayudarán a aprender más de nuestros productos e invítalos a consultar:

www.doterra.com/MX/es_MX

Facebook Oficial Doterra México: @doterramexicooficial

- Comunícate 2-3 veces en su primer mes y continúa comunicándote periódicamente con ellos

Estilo de vida de bienestar

Entrevista sobre el estilo de vida

Procura atender las necesidades de tus inscritos y gánate el derecho de mantenerlos como Clientes en el futuro. Los nuevos inscritos, ya sean Distribuidores Independientes o Clientes Mayoristas, entran con un kit y luego en el programa de LRP (Auto Envío). Esta segunda inscripción es lo que construye tu tubería financiera (PIPIA).

La fortuna está en el seguimiento

PROPÓSITO DE LA ENTREVISTA SOBRE EL ESTILO DE VIDA

Ayuda a CADA nuevo inscrito:

- A usar los productos que tiene
- A crear un plan de bienestar diario
- A aprovechar al máximo su membresía a través del programa de LRP
- A conectarse con los recursos
- Invítalo a cambiar vidas

1 Introduce la Pirámide de Bienestar dōTERRA

- ✓ Haz que se califiquen ellos mismos (p. 3)
- ✓ Explícales el estilo de vida dōTERRA® (p. 4-12)
- ✓ Invítalos a crear su lista de artículos deseados (p. 13-15)

2 Consulta de bienestar

- ✓ Realiza la consulta de bienestar (p. 16)
- ✓ Haz lluvia de ideas para crear un plan de 90 días y las próximas tres órdenes en LRP
- ✓ Enséñales acerca del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP) y ayúdales a hacer su primer orden en línea

LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE EL ESTILO DE VIDA

- ✓ Programa una revisión tiempo después de que tu nuevo inscrito haya recibido su Kit de inscripción



4 Seguimiento a nuevos Distribuidores o Clientes

- ✓ Invítalos a Compartir o Construir dōTERRA®

Tienes un período de 14 días para descubrir el mejor lugar para colocar a cada nuevo inscrito. Tu interacción temprana con ellos es crítica para su éxito a largo plazo. Usa el proceso que damos a continuación para guiar tus actividades de seguimiento. Para cambiar vidas verdaderamente, piensa que estos 14 días de su membresía son tu inversión para asegurar el éxito personal y el de tus inscritos – solo te tomará un poco de tu tiempo. Si tú acostumbras hacer este apoyo, tus Constructores se verán más inclinados a hacer lo mismo.



Estilo de vida de bienestar

4 Seguimiento a nuevos Distribuidores o Clientes

- ✓ Invítalos a Compartir o Construir dōTERRA®

Tienes un período de 14 días para descubrir el mejor lugar para colocar a cada nuevo inscrito. Tu interacción temprana con ellos es crítica para su éxito a largo plazo. Usa el proceso que damos a continuación para guiar tus actividades de seguimiento. Para cambiar vidas verdaderamente, piensa que estos 14 días de su membresía son tu inversión para asegurar el éxito personal y el de tus inscritos — solo te tomará un poco de tu tiempo. Si tú acostumbras hacer este apoyo, tus Constructores se verán más inclinados a hacer lo mismo.



Estilo de vida de bienestar- flujo



Estilo de vida de bienestar

¡Eres tan bueno como tú lo creas!

Aprende Más

Número de Distribuidor (ID) _____
 Contraseña (Recuérdala y nunca la compartas)
 Ingresa en tu Oficina Virtual desde:
www.mydoterra.com



dotTERRA México Oficial
 (@doterramesicooficial) (Instagram)
 Conoce las promociones del mes, programas,
 eventos oficiales de México y aprende más sobre
 los aceites esenciales con material diverso para
 compartir.



dotTERRA México
www.dotterraeveryday-la.com/mx
 Sitio oficial para recibir información actualizada
 sobre eventos, reconocimientos, folletos,
 incentivos, promociones y ofertas especiales.



dotTERRA Oficial
www.dotterra.com/MX/es_MX
 Toda la información sobre la compañía, productos
 y fundaciones.

Tu apoyo clave _____
 Teléfono _____
 Correo electrónico _____

Otro apoyo _____
 Teléfono _____
 Correo electrónico _____

Próximos eventos y clases locales o en línea _____

• Servicios al Distribuidor: (55) 4160 7915
 • Correo electrónico: inscribirsemx@doterra.com

Llamadas de equipo/sitio web/grupos de Facebook _____

Siguiente interacción

CADA BOTELLA HACE LA DIFERENCIA

El uso constante de los productos dotTERRA® puede cambiar tu vida y la de los agricultores y sus familias en todas partes del mundo.

COMPARTE CON TUS SERES QUERIDOS



¡CAMBIA LA VIDA DE OTROS!
 Comparte los beneficios de nuestros
 aceites esenciales e imparte una
 clase con tus familiares y amigos

CONSTRUYE UN INGRESO Y TEN UN
 IMPACTO POSITIVO



¡CAMBIA TU FUTURO!
 Inicia tu negocio dotTERRA® compartiendo
 y empoderando con soluciones naturales y
 enseñando a otros a hacer lo mismo

Version 3 2018 dotTERRA® de México, S. de RL. Calle Argueta Sur 800, Piso 9º, Col. Del Valle, C.P. 03100 Ciudad de México www.doterra.com

*Toda la palabra con símbolo de marca comercial y regional son marcas comerciales registradas de dotTERRA® LLC.



Estilo de vida de bienestar

Ayuda a cada miembro a:

- Utilizar los productos que ya tienen.
- Establecer un plan de bienestar diario. (mañana/noche)
- Aprovechar la membresía al máximo.
- Conectar con recursos y comunidad.
- Cambiar vidas.

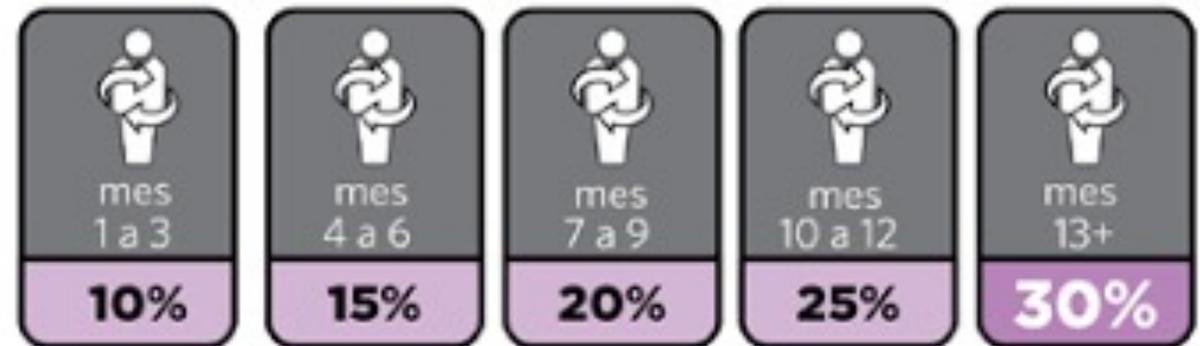


Estilo de vida de bienestar

Inscribir en LRP

“Programa de Recompensas por Lealtad”

Puntos Acumulables en el Programa de Recompensas por Lealtad (LRP)



Estilo de vida de bienestar

Parte 1

Felicitaciones

Has tomado la decisión de cuidar de tu bienestar y dedicarte a ofrecer nuevas posibilidades para el auto cuidado en la vida diaria y empoderarte de muchas formas. dōTERRA®, significa "regalo de la tierra" en latín y te ofrece soluciones naturales para que puedas cuidarte integralmente y mejorar tu bienestar. A medida que experimentes los poderosos beneficios de los aceites esenciales, entenderás por qué dōTERRA® está revolucionando la manera en que las familias fortalecen su bienestar.

Introduce el estilo de vida de bienestar dōTERRA y repasa los niveles de la pirámide bienestar.



¿Listo para descubrir más sobre el cuidado del bienestar?

Visualiza una vida en la que encontrar soluciones es sencillo. Con una Guía de Referencia y una caja de aceites esenciales dōTERRA® CPTG® en tus manos, estarás preparad@ para atender el 80% de tus prioridades de bienestar siguiendo la Cultura dōTERRA® que te invita, como primer paso a vivir todos los beneficios de nuestros aceites esenciales.

Acércate a un profesional de la salud para que te ayude en tu búsqueda de las mejores soluciones científicas y naturales.

Vive un estilo de vida en bienestar

La Pirámide de Bienestar dōTERRA® ilustra la manera en que el bienestar es una combinación entre el estilo de vida y los cuidados personales. Cuando el enfoque es en el estilo de vida, se logra y se mantiene una buena condición. Los hábitos diarios son el factor más importante. Al vivir los principios de esta Pirámide y usar los excelentes productos dōTERRA® podrás experimentar nuevos niveles de bienestar.





Introduce la pirámide de bienestar

Vive un estilo de vida en bienestar

La Pirámide de Bienestar dōTERRA® ilustra la manera en que el bienestar es una combinación entre el estilo de vida y los cuidados personales. Cuando el enfoque es en el estilo de vida, se logra y se mantiene una buena condición. Los hábitos diarios son el factor más importante. Al vivir los principios de esta Pirámide y usar los excelentes productos dōTERRA® podrás experimentar nuevos niveles de bienestar.

Establece hábitos diarios de bienestar



Buena alimentación

ENTRENAMIENTO
— **BACK TO** *Basics* —

Buena alimentación



Buena Alimentación

Darle a tu cuerpo lo que necesita te ayuda a mantenerlo en buenas condiciones. Todo comienza con una buena nutrición, los suplementos alimenticios dōTERRA son una opción ideal para acompañar con los aceites esenciales.



dōTERRA LLV PACK®
Suplementos alimenticios ideales para complementar tu dieta diaria.



PB ASSIST+®
Suplemento alimenticio de prebióticos y probióticos que apoyan en el fortalecimiento de la flora intestinal.

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

- Comer alimentos integrales frescos
- Reducir la ingestión de azúcar, cafeína y alimentos procesados

LIMPIEZA DE FRUTAS Y VERDURAS

Para remover los pesticidas, gérmenes y residuos de las verduras, vierte agua fría dentro de un recipiente grande y agrega 1/2 taza de vinagre blanco y 6 gotas de aceite de Limón.

AVENA

Agrega en tu plato de avena, los aceites esenciales de Canela, On Guard®, Naranja Silvestre

Agrega las frutas y verduras y déjalas remojando antes de enjuagar.

SABORIZAR EL AGUA

Agrega estos aceites esenciales al agua o gaseosa para darle un delicioso sabor, y sin calorías!

- Limón
- Lima
- Toronja con Casia
- Naranja Silvestre, Lima y Toronja

Añade 1-2 gotas de OnGuard® o aceite esencial de Menta en agua tibia para hacer un té.



Buena alimentación- guión LLV

CONSULTA DE BIENESTAR

3 BENEFICIOS DEL LIFELONG VITALITY PACK (LLV)

"Si estuviera varado en una isla desierta y solo pudiera tener un producto, sin duda sería LLV. Ha ayudado a mucha gente ha dejar medicamentos de uso frecuente, más que cualquier otro producto que ofrece dōTERRA. Permíteme explicarte lo que hace:

- Reduce el dolor e inflamación
- Te da más energía
- Te ayuda a tener un mejor estado de ánimo

dōTERRA confía ciegamente en este producto que tiene garantía de reembolso incluso si ya lo consumiste en su totalidad. Si después de 30 días no ha disminuido tu dolor, no tienes más energía ni un mejor estado de ánimo, puedes regresar los envases vacíos y te devuelven tu dinero. Es la mejor compra que puedes hacer para comenzar."

Si lo deseas, puedes explicar a detalle los componentes del LLV.



Ejercicio

ENTRENAMIENTO
— **BACK TO** *Basics* —

Ejercicio

Ejercicio

El ejercicio fortalece los músculos y apoya a los diferentes sistemas del cuerpo, especialmente el cardiaco, circulatorio y linfático, aportando beneficios fundamentales. Los aceites esenciales facilitan un mayor enfoque y además calman los sentimientos de tensión en el cuerpo para ayudarte a permanecer activo y fuerte.

PLAN DE BIENESTAR & EJERCICIO

MAÑANA

- Un desayuno saludable
- De 3-5 gotas de Smart & Sassy® dentro de una cápsula vegetal



COMIDA

- Alimentos saludables
- De 3-5 gotas de Smart & Sassy® dentro de una cápsula vegetal

CENA

- Alimentos saludables
- De 3-5 gotas de Smart & Sassy® dentro de una cápsula vegetal

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

Haz 30 minutos o más de actividad física diaria. Puedes hacer estiramientos o yoga para aumentar tu flexibilidad.

doTERRA DEEP BLUE®



Aplica un masaje reconfortante antes y después del ejercicio.

Prueba aplicar la mezcla Deep Blue®, seguido de Deep Blue® Rub para obtener mayores beneficios.

BREATHE®



Antes de hacer ejercicio: Frota 1-2 gotas en el pecho. Si es necesario, diluye con Aceite Fraccionado de Coco.

TORONJA (GRAPEFRUIT)



Alternativa para incluir en el plan alimenticio. Disfruta un par de gotas dentro de una cápsula vegetal o directamente en un vaso con agua.

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DEL USUARIO Y DE QUIEN LOS USA.

ENTRENAMIENTO
— BACK TO Basics —

Descanso y manejo de estrés - emociones

ENTRENAMIENTO
— **BACK TO** *Basics* —

Reduce la carga tóxica

Reduce la carga tóxica

La naturaleza experimenta ciclos de limpieza y renovación. Nuestros cuerpos también obtienen beneficios cuando hay limpieza y desintoxicación. Una forma de apoyar los procesos naturales de desintoxicación del cuerpo es mediante el uso de productos naturales para la limpieza y el cuidado personal, como los aceites esenciales y productos doTERRA®

30 DÍAS EN LA EXPERIENCIA doTERRA

DÍAS 1-30
SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS doTERRA LLV Pack®
 2 cápsulas de cada frasco con alimentos, por la mañana y la noche complementan tu alimentación

SUPLEMENTO ALIMENTICIO TerraZyme®
 1-3 cápsulas diarias siempre con los alimentos

Aceite esencial de Limón
 1-3 gotas en agua, de 3-5 veces al día

DÍAS 1-10
Zedocrino®
 3-5 gotas dentro de una cápsula blanda 2-3 veces al día

DÍAS 11-20
GX Assist® SUPLEMENTO ALIMENTICIO
 1-3 cápsulas blandas al día siempre con los alimentos

DÍAS 21-30
PB Assist® SUPLEMENTO ALIMENTICIO
 1-3 cápsulas al día siempre con los alimentos

SUGERENCIA
 Usar diariamente aceites esenciales cítricos en el agua de beber, puede ayudar a limpiar el organismo de una forma suave y natural.

¿POR QUÉ LIMPIAR EL CUERPO?

- Eleva el estado de ánimo
- Mejora el metabolismo
- Ayuda a mantener un nivel de peso saludable
- Promueve una buena función digestiva
- Apoya los procesos naturales de eliminación y desintoxicación del cuerpo
- Soporta el sistema nervioso
- Aumenta la energía

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA.

HÁBITOS DIARIOS PARA VIVIR EN BIENESTAR

Toma de 8 a 10 vasos de agua natural al día

Evita productos de limpieza y cuidado personal a base de químicos

CUIDADO PERSONAL NATURAL

ON GUARD® Pasta Dental
 Pasta dental blanqueadora natural, libre de flúor.

VERÁGE® CUIDADO FACIAL
 Línea para el cuidado de la piel a base de vegetales e infundida con aceites esenciales.

KIT PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Línea para el cuidado total del cabello que incluye shampoo, acondicionador, brillo fijador y suero para usar de la raíz a la punta.

DESODORANTE DE BAÑO

5 gotas de Limoncillo
 5 gotas de Toronja
 5 gotas de Bergamota

Agrégalas en una botella de vidrio con atomizador de 120 mL con agua.
 Mezcla, agita y rocía.

LIMPIADOR DE VIDRIOS

1 y 1/2 tazas de vinagre blanco
 1/2 taza de agua
 8 gotas de Limón

Mezcla los ingredientes en una botella de vidrio de 500 mL con atomizador y agita vigorosamente.

QUITAMANCHAS
 1/2 taza de vinagre blanco
 20 gotas de AE de Limón
 Agua

Vierte los ingredientes en una botella de vidrio de 250 mL con atomizador. Rocía la solución sobre la mancha y enjuaga.

On Guard®
 Espuma para las manos

Auto cuidados básicos

Auto cuidados básicos

Como primer paso para crear el hábito de usar las soluciones naturales dōTERRA®, usa siempre la Guía de Referencia para el uso de los aceites esenciales y aumenta tu conocimiento sobre su aplicación y las miles de posibilidades que ahora están al alcance de tus manos.



PASTENSE®
Disfruta de su deliciosa esencia después de un largo día de trabajo



CORRECT-X®
Aplica directamente sobre la piel. Contiene los aceites esenciales de Incienso, Helicriso, Melaléuca, Cedro y Lavanda.



ON GUARD®
Disfruta de su agradable sabor a cualquier hora del día.



LAVANDA
Agrega un toque de sabor a los alimentos horneados y postres.



LLAVERO DE 8 VIALES
¡Lleva siempre contigo los 8 aceites de tu preferencia y estarás lista para cualquier situación!

SUGERENCIAS:

Lavanda
DigestZen®
Menta
Incienso
Easy Air®
On Guard®
dōTERRA Deep Blue®
Melaléuca

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIÉN LOS RECOMIENDA Y DE QUIÉN LOS USA.

INCIENSO



- Combina una o dos gotas con tu limpiador o húmedante facial
- Difunde durante la práctica de Yoga para un efecto relajante

LAVANDA



- Aplica en las sienes y nuca cuando desees una experiencia relajante
- Puedes usarlo para añadir un sabroso toque a tus postres

EASY AIR® (BREATHE)



- Difunde o percibe su aroma fresco y vigorizante, directamente de las palmas de las manos
- Frota en el pecho para una sensación de frescura

ON GUARD®



- Pon dos gotas en un vaso con agua y disfruta de su delicioso sabor
- Difunde aromáticamente en la escuela u oficina durante la temporada de otoño e invierno

LIMÓN



- Limpia superficies y neutraliza malos olores
- Para tener un aliento fresco, mezcla con agua para hacer gargaras

DEEP BLUE®



- Úsalo para un masaje reconfortante
- Aplica en los músculos después de un día de trabajo

MENTA



- Aroma refrescante y vigorizante
- Promueve una sensación de respiración despejada

DIGESTZEN®



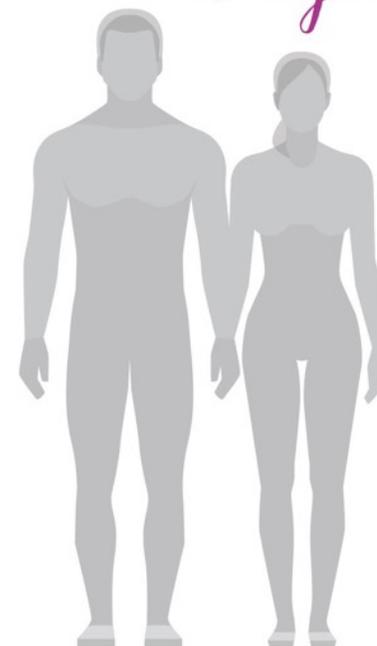
- Es una mezcla de aceites esenciales de Jengibre, Menta, alcaravea, Cilantro, anís, estragón e Hinojo
- Agrega una o dos gotas al agua o té después de los alimentos

MELALÉUCA



- Combina una o dos gotas con tu limpiador o húmedante facial
- Aplica una o dos gotas en plantas de los pies y zapatos para desodorarlos

Bienestar es mi objetivo



Parte 2

Estilo de vida de bienestar

Personaliza tu plan de bienestar

Personaliza tu Plan de Bienestar

Vive siempre empoderado y enfócate en cada nivel. Consulta tu calificación de cada área de la tabla de la página 3. Selecciona el apoyo deseado en cada uno de los siguientes niveles de la Pirámide de Bienestar dōTERRA®.

1 NUTRICIÓN FUNDAMENTAL	2 EJERCICIO	3 DESCANSO Y MANEJO DEL ESTRÉS	4 REDUCE TU CARGA TÓXICA	5 AUTOATENCIÓN INFORMADA
 <p><input type="checkbox"/> dōTERRA LLV Pack®</p> <p><input type="checkbox"/> PB Assist®</p>	 <p><input type="checkbox"/> dōTERRA Deep Blue®</p> <p><input type="checkbox"/> Breathe® <input type="checkbox"/> Menta</p>	 <p><input type="checkbox"/> Lavanda <input type="checkbox"/> dōTERRA Serenity®</p> <p><input type="checkbox"/> Difusor de pétalo</p>	 <p><input type="checkbox"/> Limón y Mandarina</p> <p><input type="checkbox"/> On Guard® Espuma para manos y pasta dental</p> <p><input type="checkbox"/> Shampoo & Acondicionador</p>	<p>Apoyo Especifico</p> <p>Anota cualquier solución natural que necesites de la página 13</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 
 <p><input type="checkbox"/> Smart & Sassy®</p>	 <p><input type="checkbox"/> Kit de Atletas</p>	 <p><input type="checkbox"/> Elevation <input type="checkbox"/> dōTERRA Citrus Bliss® <input type="checkbox"/> dōTERRA Balance®</p>	 <p><input type="checkbox"/> Verdón® Línea para el cuidado de la piel (Skin Care)</p>	 <p><input type="checkbox"/> TerraShield®</p> <p><input type="checkbox"/> dōTERRA Touch Kit®</p>

Establece un plan de bienestar diario y maximiza la membresía con LRP

Personaliza tu Plan de Bienestar

Vive siempre empoderado y enfócate en cada nivel. Consulta tu calificación de cada área de la tabla de la página 3. Selecciona el apoyo deseado en cada uno de los siguientes niveles de la Pirámide de Bienestar dōTERRA®.

1 NUTRICIÓN FUNDAMENTAL



dōTERRA LLV Pack®



PB Assist+®



2 EJERCICIO



dōTERRA Deep Blue®



Breathe® Menta



Smart & Sassy®



Kit de Atletas

3 DESCANSO Y MANEJO DEL ESTRÉS



Lavanda dōTERRA Serenity®



Difusor de pétalo



Elevation dōTERRA Citrus Bliss® dōTERRA Balance®



Touch dōTERRA Emotional Aromatherapy®

4 REDUCE TU CARGA TÓXICA



Limón y Mandarina



On Guard® Espuma para manos y pasta dental



Shampoo & Acondicionador



Verige® Línea para el cuidado de la piel (Skin Care)

5 AUTOATENCIÓN INFORMADA



On Guard® Incienso



ClaryCalm® Melaleuca



PastTense® inTune®



TerraShield®



dōTERRA Touch Kit®

Apoyo Específico

Anota cualquier solución natural que necesites de la página 13

- 1.
- 2.
- 3.



ENTRENAMIENTO
—BACK TO Basics—

Estilo de vida de bienestar

Establece un plan de bienestar diario.
Día – Tarde- Noche

Consulta de Bienestar

¡Logra tus metas de bienestar!

Libro/aplicación de referencia de aceites esenciales:

1. Escribe tus prioridades de salud y encuentra soluciones (en la pág. 3). Encuentra tus soluciones naturales en las páginas 13 y 17 o en una guía de referencia.

Prioridades de salud principales para ti o tu familia	Metas de 90 días	Soluciones naturales que tienes o necesitas
1.		
2.		
3.		

2. Crea tu plan de bienestar diario.
Toma las soluciones que identificaste arriba e incorpóralas en tu plan diario.

MAÑANA	TARDE	NOCHE

Hábitos de bienestar diario

<input type="checkbox"/> dōTERRA Balance® <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack® <input type="checkbox"/> DigestZen TerraZyme® <input type="checkbox"/> dōTERRA On Guard® <input type="checkbox"/> Lemon (limón)	<input type="checkbox"/> DigestZen TerraZyme® <input type="checkbox"/> dōTERRA Motivate®	<input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack® <input type="checkbox"/> DigestZen TerraZyme® <input type="checkbox"/> PB Assist+® <input type="checkbox"/> Lavender
--	---	--

3. ¿Qué otras opciones de bienestar podrían apoyar tus metas? ¿Cómo puedes reasignar tu dinero y reemplazar artículos de uso doméstico cotidiano con más productos naturales y de alta calidad dōTERRA? (Por ejemplo: piel, cabello, lavandería, limpieza)

4. Vive empoderado con soluciones naturales.
Crea un plan de bienestar de 90 días agragando el producto que necesitas o tu orden de autoenvío (LRP) (se recomienda que el autoenvío (LRP) salga entre el 5 y el 15 del mes).

AUTOENVÍO (LRP) MES 1 Fecha / /	AUTOENVÍO (LRP) MES 2 Fecha / /	AUTOENVÍO (LRP) MES 3 Fecha / /
TOTAL PV _____	TOTAL PV _____	TOTAL PV _____

Consulta de bienestar

Consulta de Bienestar

¡Logra tus metas de bienestar!

Libro/aplicación de referencia de aceites esenciales:

- 1 **Escribe tus prioridades de salud y encuentra soluciones** (en la pág. 3). Encuentra tus soluciones naturales en las páginas 13 y 17 o en una guía de referencia.

Prioridades de salud principales para ti o tu familia	Metas de 90 días	Soluciones naturales que tienes o necesitas
1.		
2.		
3.		

Consulta de bienestar

2 Crea tu plan de bienestar diario.

Toma las soluciones que identificaste arriba e incorpóralas en tu plan diario.

	MAÑANA	TARDE	NOCHE
Hábitos de bienestar diario	<input type="checkbox"/> dōTERRA Balance® T <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack® C <small>(paquete vitalidad vitalicia)</small> <input type="checkbox"/> DigestZen TerraZyme® C <input type="checkbox"/> dōTERRA On Guard® <input type="checkbox"/> Lemon (limón)	<input type="checkbox"/> DigestZen TerraZyme® C <input type="checkbox"/> dōTERRA Motivate® T = Tópico C = Con Comida	<input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack® M <input type="checkbox"/> DigestZen TerraZyme® M <input type="checkbox"/> PB Assist+® M <input type="checkbox"/> Lavender T

Consulta de bienestar

3 ¿Qué otras opciones de bienestar podrían apoyar tus metas?
(por ejemplo: tomar más agua, dormir mejor, hacer ejercicio, hacer cambios a tu dieta, etc.)

¿Cómo puedes reasignar tu dinero y reemplazar artículos de uso doméstico cotidiano con más productos naturales y de alta calidad dōTERRA? (Por ejemplo: piel, cabello, lavandería, limpieza)

4 Vive empoderado con soluciones naturales.

Crea un plan de bienestar de 90 días agregando el producto que necesitas a tu orden de autoenvío (LRP) (se recomienda que el autoenvío (LRP) salga entre el 5 y el 15 del mes).

AUTOENVÍO (LRP) MES 1 Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/>

TOTAL PV _____

AUTOENVÍO (LRP) MES 2 Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/>

TOTAL PV _____

AUTOENVÍO (LRP) MES 3 Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/>

TOTAL PV _____

Estilo de vida de bienestar

Recompensas por Lealtad (LRP)

La manera más inteligente de comprar

Como Distribuidor Independiente siempre puedes hacer una orden regular con 25% de descuento pero, para obtener mayores beneficios, puedes crear una orden en LRP y obtener Puntos para Canje de producto gratis.



Al comprar 1 dōTERRA LLV Pack®
Obtienes los 3 suplementos alimenticios
a un precio preferente
+ los beneficios LRP

También puedes comprar otros suplementos alimenticios y acumular puntos para canje de producto



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD (LRP)

¿Cómo puedo crear o cambiar mi orden de LRP (Auto Envío)?
• Ingresa a www.mydoterra.com. Para administrar tu cuenta y procesar tus órdenes. Siempre puedes crear una nueva orden LRP y cambiar los artículos guardados en tu Plantilla LRP hasta un día antes de su fecha programada de envío.

¿Cómo puedo cancelar mi LRP?
• Puedes cancelar tu Programa de Recompensas por Lealtad en cualquier momento, llamando a **Servicios al Distribuidor y Cliente Mayorista (55) 4160 7915** o acudiendo directamente al Centro de Productos México. En caso de cancelación, los puntos de producto también serán anulados. Te recomendamos canjear todos tus puntos acumulados antes de cancelar tu LRP. Después de eso si deseas reiniciar tus compras constantes en LRP, comenzarás nuevamente con el 10% de acumulación de puntos.

¿Qué hago para devolver un producto que no quiero?
• dōTERRA® reembolsa el precio de compra del producto en Puntos para Canje de producto, siempre que éste sea devuelto dentro de los primeros 30 días a partir de la fecha de compra, en empaque cerrado y libre de daños. Los productos que sean devueltos, afectarán los puntos acumulados de la compra y sus promociones participantes.

¿Puedo tener más de una plantilla para orden en LRP?
• Si puedes crear tantas plantillas como desees, sólo cambia tu orden LRP y procesala de nuevo cualquier día del mes, desde tu Oficina

Virtual o llamando a Servicios al Distribuidor y Cliente Mayorista. Recuerda cancelar las órdenes que no desees recibir el siguiente mes.

¿Cómo puedo aprovechar al máximo las ofertas de dōTERRA®?
• Al iniciar cada mes, dōTERRA ofrece una serie de promociones y programas en los que tú como Distribuidor Independiente o Cliente Mayorista puedes participar. Entre los múltiples beneficios, se encuentra el Producto con 10% de descuento que podrás ver en www.doterraeveryday-la.com/mx o desde tu Oficina Virtual. También el Producto del Mes Gratis (POM) que podrás obtener al realizar una orden LRP de por lo menos **125 PV (Volumen Personal)** o más entre los días 1 y 15 de cada mes.

Recuerda que los PV no son equivalentes al precio. Verifica el total de PV antes de procesar tu orden. Consulta las promociones mensuales, programas, incentivos y beneficios que se obtienen al participar en el Programa de Recompensas por Lealtad.

REQUISITOS DE VOLUMEN PERSONAL (PV)	1-49	50	100	125
Para mantener el % y puntos LRP	✓			
Para acumular del 10-30% en puntos y aumentar tu %		✓		
Calificar para recibir Bonos y Comisiones			✓	
Recibe gratis el Producto del Mes (órdenes hechas entre el 1 y el 15 de cada mes)				✓

¿Cómo puedo obtener el 30% en puntos para canje de productos gratis?

- Todos los Distribuidores Independientes y Clientes Mayoristas pueden obtener el 30 % en puntos para canje de productos, solo requieren procesar órdenes mensuales consecutivas dentro del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP)
- El porcentaje de acumulación inicia en el segundo mes después de tu inscripción, cuando proceses tu primera orden dentro del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP)
- El porcentaje de redención o acumulación de puntos depende del Kit de inscripción que escogiste al inscribirte. Independientemente del porcentaje de inicio, éste puede ir creciendo un **5% cada tres meses** hasta llegar al **máximo del 30%**, para llegar al máximo debes mantenerte activo en el

Programa LRP con órdenes mensuales consecutivas

¿Cuándo puedo usar mis puntos para canje de producto?
• Acumula puntos con cada compra en LRP y canjéalos por productos dōTERRA®. Tienes 11 meses a partir de la fecha en que los gane para canjearlos. Los puntos nuevos obtenidos son añadidos el día 15 del mes siguiente en que se hiciste tu orden

¿Cómo puedo canjear mis puntos LRP?

• Existen dos formas: Puedes llamar a Servicios al Distribuidor y Cliente Mayorista para solicitar una orden de producto y pedir que usen tus puntos acumulados o bien hacerlo tú mismo desde tu Oficina Virtual en el carrito de compras. Antes de procesar la orden selecciona "usar puntos" únicamente para los productos que desees canjear con tus puntos. **Cada canje genera un cargo, consulta la tarifa vigente en el Manual de Políticas**

GANA HASTA 30% EN PUNTOS PARA CANJEAR POR PRODUCTOS GRATIS Tu porcentaje de puntos de premio crece con el tiempo.				
25% DE DESCUENTO AL POR MAYOR				
PORCENTAJE DE PUNTOS DE CRÉDITO RECIBIDOS				
10% Meses 1-3	15% Meses 4-6	20% Meses 7-9	25% Meses 10-12	30% Meses 13+
AHORROS Y PUNTOS TOTALES:				
35%	40%	45%	50%	55%

Con los Paquetes de Inscripción de Soluciones Naturales SKU: p000808 y el de Aceites Esenciales para Compartir SKU: p000308, puedes iniciar en el Programa LRP con un porcentaje mayor de acumulación o redención, así avanzarás en la tabla de puntos para canje ahorrándote hasta 7 meses.

SUGERENCIAS ESENCIALES

Eficacia	Seguridad	Mejores prácticas
<p>Usar siempre la Guía de Referencia para encontrar usos básicos cuando tengas dudas.</p> <p>Cada aceite tiene un efecto diferente en cada persona. Hay que probar diferentes aceites o métodos de aplicación hasta obtener los resultados deseados.</p> <p>Brindar masaje con los aceites promueve la absorción rápida y aumenta sus beneficios.</p> <p>Aplicar los aceites de forma sublingual, en las plantas de los pies, en la columna o en el ombligo, ayuda a que todo el cuerpo absorba rápidamente sus beneficios.</p>	<p>Evita el contacto con los ojos, dentro de la nariz, dentro de los oídos y cualquier otra cavidad del cuerpo.</p> <p>Diluir con Aceite Fraccionado de Coco para piel hipersensible y absorción sostenida. Usar la Guía de Referencia para consultar las formas de uso de los aceites esenciales dōTERRA®.</p> <p>En el caso de los aceites fotosensibles como los aceites cítricos, se recomienda evitar la exposición al sol después de aplicar tópicamente.</p> <p>Se recomienda leer las etiquetas y seguir las recomendaciones de uso que se incluyen en la Guía de Referencia dōTERRA®.</p>	<p>Mantener los aceites esenciales en un sitio seguro, evitando la exposición a temperaturas extremas y con la luz solar directa.</p> <p>Siempre usar recipientes de vidrio y/o metal para los aceites esenciales, ya que ciertos plásticos pueden presentar daños con el tiempo.</p> <p>Los aceites dōTERRA® son muy potentes. Usa cantidades más pequeñas pero con mayor frecuencia para obtener mejores resultados.</p> <p>Se recomienda siempre consultar con un médico o profesional de la salud, para que te ayude a complementar tu Plan de Bienestar.</p>

Maximiza la membresía con LRP

ENTRENAMIENTO
— BACK TO Basics —

Guión - Maximiza LRP

CONSULTA DE BIENESTAR

4 PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD (LRP)

Puedes explicar el programa de la siguiente manera:

- Son como las millas de viajero frecuente, pero recibes entre el 10% y el 30% de regreso, en lugar del 2% estándar
- Es la manera más inteligente de ser consistente con un protocolo de bienestar
- Es una forma increíble de probar nuevos productos
- Puedes personalizar tu orden cada mes
- Ganas recompensas por envío
- Obtienes un aceite gratis cada mes (en todas las órdenes de 125 pv que se realicen antes del día 15)

Creen juntos una plantilla en la oficina virtual en base a su 1 mes del plan de 90 días – LLV + sus necesidades importantes



Estilo de vida de bienestar

Aprende Más

Número de Distribuidor (ID) _____
 Contraseña (Recuérdala y nunca la compartas)
 Ingresa en tu Oficina Virtual desde:
www.mydoterra.com



dotTERRA México Oficial
 @doterramexicooficial (Instagram)
 Conoce las promociones del mes, programas, eventos oficiales de México y aprende más sobre los aceites esenciales con material diverso para compartir.



dotTERRA México
www.doterraeveryday-la.com/mx
 Sitio oficial para recibir información actualizada sobre eventos, reconocimientos, folletos, incentivos, promociones y ofertas especiales.



dotTERRA Oficial
www.doterra.com/MX/es_MX
 Toda la información sobre la compañía, productos y fundaciones.

Tu apoyo clave _____
 Teléfono _____
 Correo electrónico _____

Otro apoyo _____
 Teléfono _____
 Correo electrónico _____

Próximos eventos y clases locales o en línea _____

• Servicios al Distribuidor: (55) 4160 7915
 • Correo electrónico: inscribirsemx@doterra.com

Llamadas de equipo/sitio web/grupos de Facebook _____

- Conéctalos con la Comunidad/Grupos
- 8 Clases de educación continua
- Invítalos a cambiar vidas

CADA BOTELLA HACE LA DIFERENCIA

El uso constante de los productos dotTERRA® puede cambiar tu vida y la de los agricultores y sus familias en todas partes del mundo.

COMPARTE CON TUS SERES QUERIDOS



¡CAMBIA LA VIDA DE OTROS!
 Comparte los beneficios de nuestros aceites esenciales e imparte una clase con tus familiares y amigos

CONSTRUYE UN INGRESO Y TEN UN IMPACTO POSITIVO



¡CAMBIA TU FUTURO!
 Inicia tu negocio dotTERRA® compartiendo y empoderando con soluciones naturales y enseñando a otros a hacer lo mismo.

Dudas & *Preguntas*

Plan **ELITE** 2021

ENTRENAMIENTO
— **BACK TO** *Basics* —