

Thyme (tomillo)



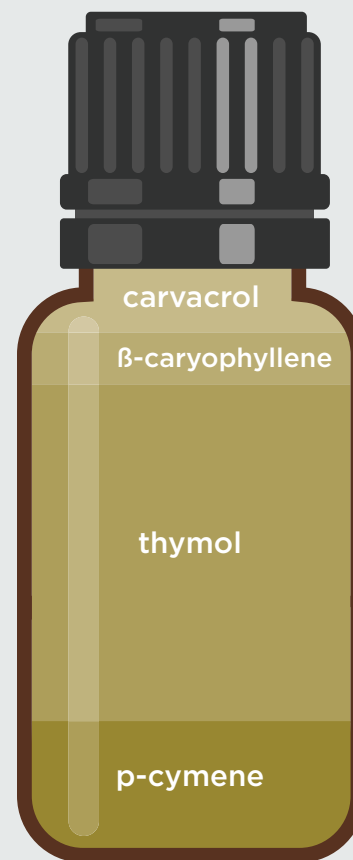
CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



1.13 KG

Se necesitan aproximadamente 1.13 kilogramos de hojas de tomillo para producir 15 ml de aceite esencial de tomillo.

QUÍMICA:



Los constituyentes químicos principales del aceite de tomillo son: carvacrol, β -caryophyllene, thymol y p-cymene.

Este gráfico representa los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

INVESTIGACIÓN:

592

Published studies about the benefits of thyme

16

Pruebas clínicas con humanos

Cifras publicadas por PubMed hasta septiembre de 2019

DATO INTERESANTE

Las mujeres de la edad media le daban tomillo a los caballeros y guerreros antes de irse a la batalla, ya que se creía que impartía valentía.

TRABAJA BIEN CON:

