

Grapefruit (Toronja)



CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



=



4.53 KG

Se necesitan 4.53 kilogramos de cáscaras de Toronja para producir 15 mL de aceite esencial de Grapefruit (Toronja).

QUÍMICA:



Limonene

El constituyente químico principal del aceite de Grapefruit (Toronja) es limonene.

Este gráfico representa a los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

INVESTIGACIÓN:

980

Estudios publicados acerca de los beneficios del limonene

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017

DATO INTERESANTE

El nombre en inglés "Grapefruit" significa "fruta de uva" y posiblemente se debe a que las Toronjas crecen en racimos al igual que las uvas.

TRABAJA BIEN CON:



DATO INTERESANTE

Las investigaciones sugieren que el olor de la Toronja puede ayudar a reducir los antojos innecesarios de comida.