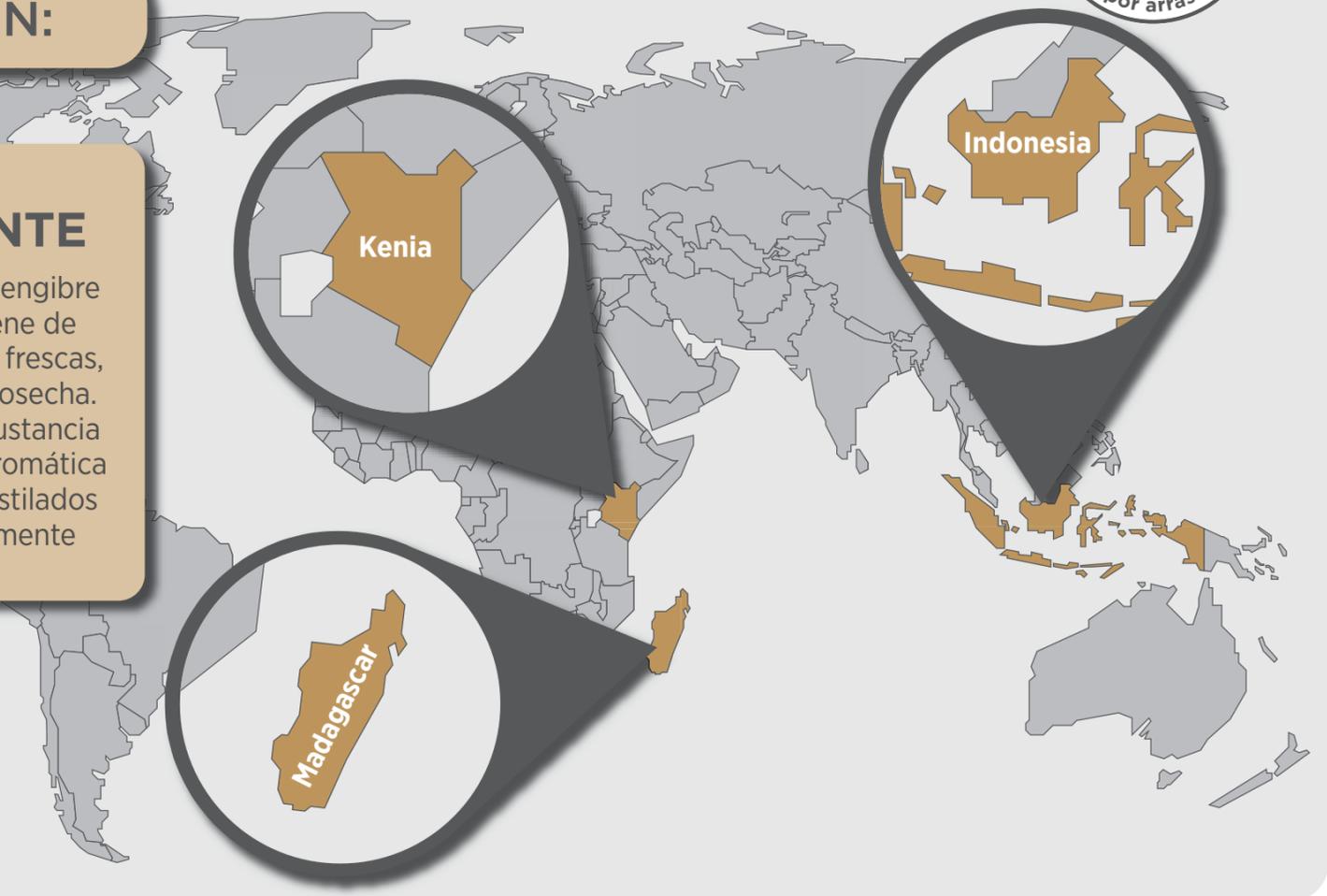


# Ginger (jengibre)

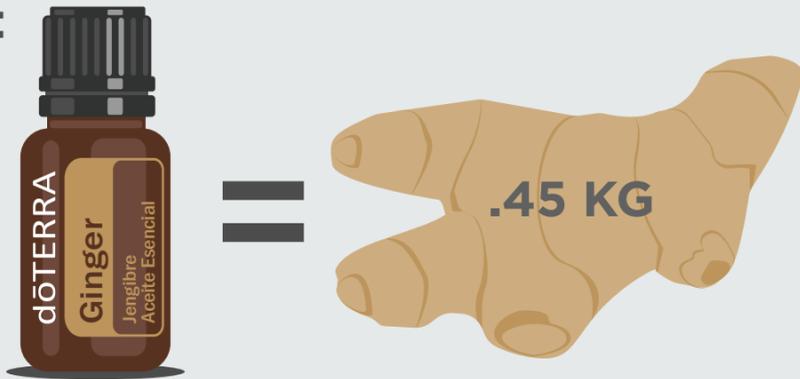


## OBTENIDO EN:

**DATO INTERESANTE**  
El aceite esencial de jengibre de dōTERRA proviene de raíces que se destilan frescas, justo después de la cosecha. Esto resulta en una sustancia preferida química y aromática para otros aceites destilados de raíces completamente secas.

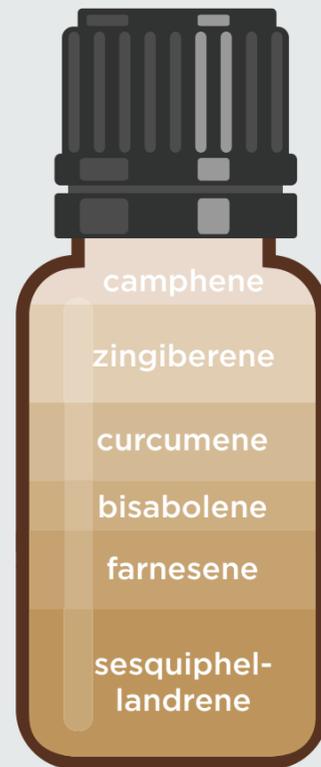


## CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



Se necesita aproximadamente .45 kilogramos de raíz de jengibre para producir 15 ml de aceite esencial de Jengibre.

## QUÍMICA:



Los constituyentes químicos principales del aceite de jengibre son: camphene, zingiberene, curcumene, bisabolene, farnesene y sesquiphellandrene.

Este gráfico representa los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

## INVESTIGACIÓN:

177

Estudios publicados sobre los beneficios del jengibre

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017.

## DATO INTERESANTE

Los practicantes chinos y ayurvédicos confiaron en el jengibre durante al menos 3.000 años utilizándolo como hierba "portadora", ya que permitía que otras hierbas fueran más efectivas en el cuerpo.

## TRABAJA BIEN CON:

