

Cardamom (cardamomo)



OBTENIDO EN:



CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



=

1.36 KG



Se necesitan aproximadamente 1.36 kilogramos de semillas de cardamomo para producir 5 mL de aceite esencial de Cardamom (cardamomo).

QUÍMICA:



Los constituyentes químicos principales del aceite de Cardamom (cardamomo) son terpinyl acetate y 1,8-cineole (eucalyptol).

Este gráfico representa los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

INVESTIGACIÓN:

33

Estudios publicados acerca de los beneficios del cardamomo

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017.

DATO INTERESANTE

El aceite de cardamomo se extrae de las vainas, que típicamente contienen 10-20 semillas cada una. Estas vainas son desecadas por 36 horas y luego son vendidas como especia o para su destilación.

TRABAJA BIEN CON:

