

# Basil (albahaca)



## CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



Se necesitan 3 kilos de hojas de albahaca para producir 15 mL de aceite esencial de Basil (albahaca).

## QUÍMICA:



Los constituyentes químicos principales del aceite de Basil (albahaca) son linalool, bergamotene, y 1,8-cineole (eucalyptol)

Este gráfico representa los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

## INVESTIGACIÓN:

# 276

Estudios publicados acerca de los beneficios de la albahaca

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017

## DATO INTERESANTE

En la cultura italiana, la albahaca tradicionalmente era usada como señal de amor sincero. Si un hombre llevaba albahaca en su persona significaba que tenía intenciones serias con la mujer que estaba enamorando.

## TRABAJA BIEN CON:



## DATO INTERESANTE

Históricamente la albahaca se usaba en la preparación de agua bendita en las iglesias ortodoxas.