



## Beneficios Primarios

### Vitamina A

- + Microplex VMz contiene 1750 UI de vitamina A por cápsula. La vitamina A contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales. También contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune y al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

### Calcio

- + Microplex VMz® contiene 125 mg de calcio por cápsula. El calcio ayuda en el desarrollo de huesos y dientes fuertes.

### Vitamina C

- + Microplex VMz contiene 50 miligramos de vitamina C por cápsula. La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune durante y después del ejercicio físico intenso. También contribuye a la formación de colágeno necesario para el funcionamiento normal de los huesos. La vitamina C contribuye a la función cognitiva normal, al metabolismo energético normal y a la formación de colágeno para el funcionamiento normal de la piel. La vitamina C mejora la absorción del hierro, ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E y tiene propiedades antioxidantes.
- + El complejo B, vitamina C, hierro y zinc junto con una

alimentación saludable podrían servir como neuronutrientes. Microplex VMz contiene complejo B, vitamina C, hierro y zinc.

- + El Selenio junto con las vitaminas C y E forman parte de sistemas antioxidantes endógenos, que protegen las células del cuerpo de los radicales libres. Microplex VMz contiene selenio y vitaminas C y E.
- + Las vitaminas del complejo B y las vitaminas C y E son nutrientes que complementan una dieta normal. Microplex VMz contiene vitaminas del complejo B y las vitaminas C y E.
- + Microplex VMz contiene vitamina C y zinc. Las vitaminas C y D y el zinc, junto con una alimentación saludable y hábitos de vida adecuados, contribuyen a mantener el funcionamiento del sistema inmune. Microplex VMz contiene vitaminas C y D y zinc.

### Magnesio

- + Microplex VMz contiene 38 miligramos de magnesio por cápsula. El magnesio contribuye al mantenimiento de la función muscular normal, incluyendo el músculo cardíaco.

### Vitamina D3

- + Microplex VMz contiene 5 microgramos de vitamina D por cápsula. La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune, también contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y al mantenimiento de la función normal del músculo. La vitamina D, junto con una dieta equilibrada y ejercicio, contribuye al normal funcionamiento muscular.

### Vitamina E

- + Microplex VMz contiene 12.5 UI de vitamina E por cápsula. La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo por sus propiedades antioxidantes.

### Tiamina

- + Acompañada de una alimentación saludable, la tiamina (vitamina B1) puede contribuir a la salud del corazón. Microplex VMz® contiene vitamina B1. Microplex VMz contiene 0.75 mg de tiamina por cápsula.
- + La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la función cognitiva normal y es necesaria para el metabolismo normal de los carbohidratos.
- + Microplex VMz contiene vitaminas del complejo B. Las vitaminas del complejo B son necesarias para la obtención de energía a partir de carbohidratos, grasas y proteínas. El complejo B ayuda a obtener la energía que necesitas a

partir de los alimentos.

#### Riboflavina (Vitamina B2)

- + La vitamina B2 es necesaria para mantener la integridad de la piel y las mucosas. Microplex VMz contiene vitamina B2. Vitamina B2/Riboflavina es necesaria para la obtención de energía a partir de proteínas, grasas y carbohidratos.

#### Piridoxina (Vitamina B6)

- + Microplex VMz contiene 0,75 miligramos de vitamina B6 por cápsula. La vitamina B6 contribuye a la formación normal de glóbulos rojos, al funcionamiento normal del sistema inmune y al metabolismo energético normal. La piridoxina (vitamina B6) acompañada de una dieta balanceada, ayuda al metabolismo normal de proteínas y carbohidratos.

#### Ácido Fólico

- + Microplex VMz contiene ácido fólico, hierro y zinc. Ácido fólico, hierro y zinc contribuyen al funcionamiento normal del cerebro. EL ácido fólico es esencial para el crecimiento y división de las células.

#### Vitamina B12

- + Microplex VMz contiene 2,5 microgramos de vitamina B12 por cápsula. La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal y a la función cognitiva en el envejecimiento. La vitamina B12/Cianocobalamina es necesaria para la producción de glóbulos rojos.

#### Biotina

- + Microplex VMz contiene zinc y biotina. Acompañados de una adecuada alimentación, el zinc y la biotina fortalecen el cabello.

#### Hierro

- + Microplex VMz® contiene hierro. El hierro es un factor en la formación de glóbulos rojos.

#### Zinc

- + Microplex VMz contiene 3,75 miligramos de zinc por cápsula. El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al funcionamiento normal del sistema inmune, al mantenimiento de niveles normales de

## Descripción

El Complejo de Nutrientes Alimentarios Microplex VMz® es una fórmula de nutrientes alimentarios de vitaminas y minerales biodisponibles, que con frecuencia son deficientes en las dietas modernas. Muchas vitaminas y minerales que se encuentran en el mercado se aíslan de fuentes naturales o se obtienen a través de una síntesis química, por lo que es difícil que el cuerpo los absorba. Microplex VMz contiene minerales quelados, incluyendo calcio, magnesio y zinc. Microplex VMz

también contiene Menta, Jengibre y Alcaravea. Microplex VMz se encapsula en cápsulas vegetales libres de lauril sulfato de sodio.

## Instrucciones de Uso

Adultos, tomar 4 cápsulas al día con comida. Microplex VMz está formulado para ser usado a diario con dōTERRA xEO Mega®. (Tomarlo con los ácidos grasos que contiene dōTERRA xEO Mega® apoya la absorción de las vitaminas solubles en grasa que contiene Microplex VMz.)

## Concepto

Aunque es muy claro que las dietas en EUA y muchos países desarrollados tienen un contenido de calorías adecuado, e incluso demasiado abundante, cada vez hay más evidencia de que comiendo más, obtenemos menos de los nutrientes esenciales que son vitales para un bienestar óptimo. Los alimentos sobreprocesados, ricos en calorías, pobres en nutrientes, amenazan con disminuir nuestro bienestar al privar a nuestro cuerpo de vitaminas, minerales y otros nutrientes esenciales.

Microplex VMz es una matriz completa de vitaminas y minerales que se presenta en un complejo de nutrientes alimentarios. Microplex VMz ofrece una mezcla balanceada de antioxidantes esenciales, vitaminas A, C, E y selenio, además de 20 mcg de vitamina D. También contiene importantes minerales quelados y calcio, magnesio y zinc.

### Complejo de Nutrientes Alimentarios de Microplex VMz

Microplex VMz es el estándar de oro de los suplementos de vitaminas y minerales. Su fórmula está encapsulada en cápsulas vegetales libres de lauril sulfato de sodio. También contiene Menta, Jengibre y extracto botánico de semillas de Alcaravea.

## Preguntas Frecuentes

### P: ¿Este producto contiene material genéticamente modificado?

R: Microplex VMz no contiene material genéticamente modificado.

### P: ¿Qué significa Microplex VMz?

R: Microplex es una combinación de "micronutriente" y "complex", que en inglés significa complejo. VM viene de vitaminas y minerales.

La "z" indica las mejoras que se han hecho al producto desde

su lanzamiento.

**P: ¿Se puede considerar que esta fórmula es un suplemento alimentario completo?**

R: Microplex VMz contiene vitaminas y minerales simples, conocidos por ser necesarios para mantener el bienestar. Lo más importante sobre los nutrientes simples, es que están biodisponibles. Seleccionamos vitaminas y minerales que la investigación científica ha demostrado que optimizan la biodisponibilidad en el cuerpo.

## Principales Estudios

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007;98:S29-S35.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met*. 2007;51:301-323.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol*. 2003;49:277 -300.

Tang BMP, Eslick GD, Nowson C, et al. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *The Lancet*. 2007;370:657-666.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de la porción: 4 Cápsulas Blandas  
Cantidad de porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	%VD
Vitamina A	7000 UI	140%
Vitamina C	200 mg	333%
Vitamina D <sub>3</sub>	20 mcg	200%
Vitamina E	50 UI	250%
Vitamin K <sub>1</sub>	20 mcg	25%
Tiamina	3 mg	200%
Riboflavina	3 mg	176%
Niacina	20 mg	100%
Vitamina B <sub>6</sub>	3 mg	150%
Vitamina B <sub>9</sub>	400 mcg	100%
Vitamina B <sub>12</sub>	10 mcg	167%
Biotina	300 mcg	100%
Ácido Pantoténico	10 mg	100%
Calcio	500 mg	50%
Hierro	6 mg	33%
Yodo	25 mcg	17%
Magnesio	150 mg	38%
Zinc	15 mg	100%
Selenio	70 mcg	100%
Cobre	0.5 mg	25%
Manganeso	0.5 mg	25%
Cromo	50 mcg	42%

**INGREDIENTES:** Betacaroteno, Retinil Palmitato, Ascorbato de Calcio, Ascorbato de Magnesio, Vitamina D3, Mezcla de Tocoferoles Naturales, Tocotrienoles, Vitamina K1, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Niacinamida, Clorhidrato de Piridoxina, Folato, Vitamina B12, Biotina, Pantotenato de Calcio, Malato de Citrato de Calcio, Calcio Coralino, Quelato de Bisglicinato Ferroso, Malato de Magnesio, Quelato de Bisglicinato de Zinc, Selenato de Sodio, Quelato de Bisglicinato de Cobre, Quelato de Bisglicinato de Manganeso, Cloruro de Cromo, Quelmo

**INGREDIENTES SECUNDARIOS:** Polvo de zanahoria (*Daucus carota*), Extracto de polvo de piña (*Ananas comosus*), Extracto de polvo de papaya (*Carica papaya*), Extracto de polvo de kiwi (*Actinidia deliciosa*), Polvo de hoja de col rizada (*Brassica oleracea acephala*), Polvo de hoja de diente de león (*Taraxacum officinale*), Polvo de hoja de perejil (*Petroselinum crispum*), Polvo de hoja de brócoli (*Brassica oleracea italica*), Polvo de inflorescencias inmaduras de col de Bruselas (*Brassica oleracea gemmifera*), Polvo de hojas de repollo (*Brassica oleracea capitata*), Polvo de hojas de espinaca (*Spinacia oleracea*), Extracto de semillas de alcaravea (*Carum carvi*), Extracto de raíz de jengibre (*Zingiber officinale*), Extracto de hoja de menta (*Mentha piperita*), Celulosa microcristalina, Ácido esteárico, Dióxido de silicio