

# Black Pepper (pimienta negra) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Piper nigrum* 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Fruto

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Picante, agudo, forestal, especiado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee una sensación calidez si se aplica tópicamente
- Ayuda a aliviar sentimientos de ansiedad

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Black Pepper (pimienta negra) es un aceite multipropósito y ofrece una variedad de beneficios. La pimienta negra se conoce como la “reina de las especias”. Si se usa tópicamente, debe aplicarse con cuidado debido a su poderosa sensación de calor. El aceite esencial de pimienta negra es un aceite diverso que provee muchas propiedades física y mentalmente estimulantes para promover la salud humana.

## USOS

- Crea tu propia mezcla para masajes cálidos y relajantes combinando una o dos gotas de aceite esencial de pimienta negra con un aceite portador.
- Difúndelo o inhálalo directamente para calmar sentimientos de ansiedad.
- Después de una siesta vespertina, aplica unas gotas de aceite esencial de pimienta negra en la planta de los pies para que te ayude a despertarte.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, la cara, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.

