

# Lemongrass (citronela)

*Cymbopogon flexuosus* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Cítrico, herbáceo, ahumado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma de Lemongrass (citronela) puede ayudar a promover un estado de ánimo calmado y relajado
- Ayuda a promover una piel de apariencia limpia y tonificada si se aplica tópicamente

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Originaria de Indonesia, la citronela es una planta alta y perenne. El aceite esencial de Lemongrass (citronela) purifica y tonifica la piel, y debido a estos beneficios es frecuentemente usado en productos para el cuidado de la piel. El aceite de citronela (Lemongrass) es ideal para usarlo en terapias de masajes. Lemongrass (citronela) tiene un acre y herbáceo aroma que puede ayudar a aumentar la conciencia y promover una actitud positiva.

## USOS

- Combina 10 gotas de aceite de coco fraccionado y 1 gota de aceite de Lemongrass (citronela) para dar un masaje después del ejercicio intenso.
- Diluye el aceite de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta y luego frótatelo o rocíatelo en la piel antes de salir al aire libre.
- Combínalo con aceite portador para dar un masaje relajante.
- Aplícalo diluido de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta después de una larga carrera y disfruta de su refrescante sensación.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos, la cara y otras áreas delicadas.

