

# Lavender (lavanda)

*Lavandula angustifolia* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Parte de la planta:** Flor/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Talcoso, floral, ligero

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Reduce y alivia irritaciones ocasionales de la piel
- Aroma relajante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La lavanda (Lavender) ha sido usada y apreciada por siglos debido a su inconfundible aroma y sus miles de beneficios. Debido a sus versátiles propiedades, el aceite de lavanda (Lavender) es considerado como un producto que debe mantenerse en todo momento al alcance de la mano. Las especies de lavandula son ampliamente distribuidas en la región mediterránea y cultivadas en Bulgaria, Francia, Italia y España. Si se aplica tópicamente, el aceite de lavanda (Lavender) es frecuentemente usado para reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.

## USOS

- Agrégalo al agua de la bañera para darte un baño relajante o masajéate con él las sienes y la nuca.
- Echa unas gotas de Lavender (lavanda) en almohadas, ropa de cama o plantas de los pies para relajarte.
- Mantén un frasco de Lavender (lavanda) a mano para aliviar irritaciones ocasionales de la piel.
- Desodoriza tu clóset de ropa de cama, colchón, automóvil o el aire combinando Lavender (lavanda) con agua en una botella con atomizador.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

