

# Frankincense (incienso)

*Boswellia* 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA  
HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Resina de *Boswellia carterii*, sacra, papyriforme y frereana

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, limpio

## Beneficios Primarios

- + El aroma promueve sentimientos de relajamiento
- + Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel si se aplica tópicamente

## Descripción del Producto

Además de su notoriedad en el nuevo testamento, los babilonios y asirios quemaban incienso (Frankincense) en ceremonias religiosas y los egipcios antiguos usaban la resina para todo, desde perfumería hasta ungüentos para aliviar la piel. Sus propiedades calmantes y embellecedoras se usan para rejuvenecer la piel y ayudan a reducir la apariencia de imperfecciones si se aplica tópicamente. Si se inhala promueve sentimientos de paz, relajamiento, satisfacción y bienestar general.

## Usos

- Después de un día de actividades al aire libre, dar masaje con Frankincense (incienso) en las manos y los pies causa un efecto cálido y relajante.
- Aplícalo tópicamente para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.
- Da masaje en las plantas de los pies para promover sentimientos de relajamiento.

## Precauciones

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la **etiqueta del producto.**