

# Eucalyptus (eucalipto)

*Eucalyptus radiata* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA  
HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T S

**Parte de la planta:** Hoja/tallo

**Descripción aromática:** Alcanforado, leñoso

## Beneficios Primarios

- + Ayuda a aclarar la mente
- + Promueve sentimientos de relajamiento
- + Promueve sentimientos de respiración despejada

## Descripción del Producto

Los árboles de eucalipto son altos y perennes; crecen hasta más de 15 metros de altura y a veces son llamados árboles de goma. Los componentes químicos principales del *Eucalyptus radiata* son eucalyptol y alpha-terpineol, los cuales lo hacen el aceite ideal para ayudar a promover sentimientos de vías aéreas despejadas y abiertas, y para crear una experiencia de masaje relajante. El eucalipto (*Eucalyptus*) tiene propiedades purificantes que pueden ser benéficas para la piel y provee un aroma limpiador. Estudios han demostrado que el aceite de eucalipto (*Eucalyptus*) puede ayudar a reducir la tensión. El aceite de eucalipto puede encontrarse en enjuagues bucales que refrescan el aliento y promueven la salud oral.

## Usos

- Agrega una gota al humectante y aplícalo en la piel para disfrutar de sus beneficios revitalizadores.
- Al bañarte, échate unas gotas en las manos, colócatelas sobre la nariz e inhala profundamente para vigorizarte y promover la vitalidad.
- Inclúyelo como parte de un masaje relajante después del ejercicio arduo.

## Precauciones

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la **etiqueta del producto.**