

# Cinnamon (canela)

*Cinnamomum zeylanicum* 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA  
HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la Planta:** Corteza

**Descripción aromática:** Especiado, leñoso, cálido, con un toque dulce y agudo

## Beneficios Primarios

- + Ayuda a mantener la boca y los dientes limpios y con una apariencia saludable
- + Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel

## Descripción del Producto

La canela se obtiene de un árbol tropical perenne que crece hasta más de 13 metros de altura y tiene cortezas, hojas y flores sumamente fragantes. Extraído de la corteza, el aceite de canela contiene grandes cantidades de cinnamaldehyde, y debe diluirse con aceite de coco fraccionado (dōTERRA Fractionated Coconut Oil) antes de aplicarlo en la piel. La canela es usada frecuentemente en enjuagues bucales para refrescar el aliento.

## Usos

- Diluye Cinnamon (canela) con dōTERRA Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para darte un cálido masaje en las articulaciones frías y doloridas durante los meses de invierno.
- Durante tu rutina nocturna, combina una gota con dos onzas de agua y haz gárgaras con este eficaz enjuague bucal.

## Precauciones

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador. Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas. Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la **etiqueta del producto.**