

# Bergamot (bergamota) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Citrus bergamia* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Cáscara

**Método de extracción:** Prensado/exprimido en frío

**Descripción aromática:** Cítrico, especiado, con un ligero toque floral

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota (Bergamot) es la más delicada de las plantas cítricas y requiere de un clima y suelo especiales para poder crecer. Los italianos han usado la bergamota (Bergamot) por años para reducir el estrés y calmar y rejuvenecer la piel. También contribuye a la apariencia de piel clara mientras tiene un efecto calmante. El aceite de bergamota (Bergamot) es único entre los aceites cítricos debido a su habilidad para edificar y calmar.

## USOS

- Difúndelo en el aula de clases, en el trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés o tensión sean altos.
- Aplícatelo en la piel al bañarte e inhala profundamente para experimentar su calmante aroma mientras disfrutas de sus beneficios purificadores de la piel.
- Aplícatelo en los pies antes de acostarte o úsalo con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para darte un masaje calmante y relajante.
- Agrega una o dos gotas a un limpiador facial de tu propia creación.
- Difúndelo y disfruta de la sensación de autoconfianza.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma da una sensación de relajamiento y calma
- Brinda beneficios purificadores de la piel
- Usado frecuentemente en terapias de masajes por sus beneficios calmantes

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

