

# Black Spruce (abeto negro)

*Picea negra* 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

**Aplicación:** T S

**Parte de la planta:** Rama/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción Aromática:** Balsámico, verde, frutal, leñoso

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Brinda alivio relajante a la piel
- Relaja y calma
- Calma irritaciones cutáneas menores

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Usado históricamente por los aborígenes americanos para promover la salud cutánea y como parte de sus prácticas de sanación y limpieza espiritual, el aceite de abeto negro (Black Spruce) es un poderoso aceite esencial leñoso. Destilado de las acículas y ramas del árbol de *Picea mariana*, el aceite esencial de abeto negro es rico en acetato de bornilo, un componente químico que promueve el relajamiento y la calma. Comienza tu día con los beneficios refrescantes y relajantes de abeto negro, tanto tópica como aromáticamente. Después del ejercicio extenuante, o cuando tu cuerpo necesite apoyo tópico, masajéate la piel con abeto negro y aceite portador para crear un masaje relajante y reconfortante. Difunde abeto negro o aplícalo en la nuca a lo largo del día para crear sentimientos de armonía y equilibrio.

## USOS

- Después de actividades extenuantes, combina 1 a 2 gotas de abeto negro con Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado), masajea la piel con la mezcla y disfruta del reconfortante relajamiento.
- Cuando estés pasando por circunstancias difíciles, difunde abeto negro para ayudar a reducir el estrés.
- Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la piel.
- Inhálalo a lo largo del día para experimentar su refrescante aroma.

## PRECAUCIONES

Ver las direcciones de uso y precauciones en la etiqueta del producto.

