



# dōTERRA<sup>®</sup>

HOJAS INFORMATIVAS DEL PRODUCTO

TABLA DE CONTENIDOS

ACEITES INDIVIDUALES

MEZCLAS EXCLUSIVAS

ACEITES TOUCH

CUIDADO PERSONAL

# Arborvitae (tuya)

*Thuja plicata* 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Parte de la planta:** Madera

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Leñoso, cálido, terroso

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Puede ayudar a promover piel de apariencia clara y saludable si se aplica tópicamente

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido como el “árbol de la vida”, la tuya (Arborvitae) es majestuoso en tamaño y abundante en singulares beneficios. Nuestro aceite esencial de Arborvitae (tuya) se extrae del duramen del árbol de *Thuja plicata*. También se conoce como cedro rojo occidental y es originario de Norteamérica (principalmente de Canadá y el noroccidente de Estados Unidos). Los arreglos de abastecimiento de este aceite se realizan en forma innovadora y medioambientalmente responsable a través de la destilación de materiales de madera residual para garantizar que no se talen árboles innecesariamente para su producción. Originario de Canadá, todas las partes del árbol de tuya eran usadas extensamente por los aborígenes americanos por sus beneficios de salud y para construir embarcaciones, tótems, canastas y ropa. Debido a sus propiedades conservadoras naturales, el aceite de Arborvitae (tuya) evita que se pudra la madera, por lo que es popular en el mundo artesanal para preservar superficies de madera natural.

## USOS

- Agrega unas cuantas gotas a un atomizador con agua y rocíalo en las manos como solución limpiadora.
- Aplícate Arborvitae (tuya) en las muñecas y los tobillos al practicar excursionismo.
- Úsalo durante la meditación para disfrutar de una sensación de paz y calma.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Basil (albahaca)

*Ocimum basilicum* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Cálido, especiado, herbario

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Basil (albahaca) tiene un aroma cálido pero herbáceo conocido por reducir sentimientos de ansiedad. Si se aplica en las sienes y la nuca, el aroma de Basil (albahaca) puede ayudar a reducir sentimientos de tensión. Basil (albahaca) refresca la piel.

## USOS

- Combina Basil (albahaca) con aceites esenciales de Geranium (geranio) y Wild Orange (naranja silvestre) para disfrutar de un masaje aromático edificante

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Mantiene la piel con una apariencia limpia, clara y saludable
- El aroma de Basil (albahaca) puede ayudar a promover la agudeza mental y aliviar sentimientos de ansiedad
- El aroma de Basil (albahaca) puede ayudar a promover una atmósfera propicia para aliviar el estrés



# Bergamot (bergamota) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Citrus bergamia* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Cáscara

**Método de extracción:** Prensado/exprimido en frío

**Descripción aromática:** Cítrico, especiado, con un ligero toque floral

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota (Bergamot) es la más delicada de las plantas cítricas y requiere de un clima y suelo especiales para poder crecer. Los italianos han usado la bergamota (Bergamot) por años para reducir el estrés y calmar y rejuvenecer la piel. También contribuye a la apariencia de piel clara mientras tiene un efecto calmante. El aceite de bergamota (Bergamot) es único entre los aceites cítricos debido a su habilidad para edificar y calmar.

## USOS

- Difúndelo en el aula de clases, en el trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés o tensión sean altos.
- Aplícatelo en la piel al bañarte e inhala profundamente para experimentar su calmante aroma mientras disfrutas de sus beneficios purificadores de la piel.
- Aplícatelo en los pies antes de acostarte o úsalo con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para darte un masaje calmante y relajante.
- Agrega una o dos gotas a un limpiador facial de tu propia creación.
- Difúndelo y disfruta de la sensación de autoconfianza.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma da una sensación de relajamiento y calma
- Brinda beneficios purificadores de la piel
- Usado frecuentemente en terapias de masajes por sus beneficios calmantes

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.



# Black Pepper (pimienta negra) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Piper nigrum* 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Fruto

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Picante, agudo, forestal, especiado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee una sensación calidez si se aplica tópicamente
- Ayuda a aliviar sentimientos de ansiedad

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Black Pepper (pimienta negra) es un aceite multipropósito y ofrece una variedad de beneficios. La pimienta negra se conoce como la “reina de las especias”. Si se usa tópicamente, debe aplicarse con cuidado debido a su poderosa sensación de calor. El aceite esencial de pimienta negra es un aceite diverso que provee muchas propiedades física y mentalmente estimulantes para promover la salud humana.

## USOS

- Crea tu propia mezcla para masajes cálidos y relajantes combinando una o dos gotas de aceite esencial de pimienta negra con un aceite portador.
- Difúndelo o inhálalo directamente para calmar sentimientos de ansiedad.
- Después de una siesta vespertina, aplica unas gotas de aceite esencial de pimienta negra en la planta de los pies para que te ayude a despertarte.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, la cara, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# Cardamom (cardamomo) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Elettaria cardamomum* 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Especiado, frutal, cálido, balsámico

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de cardamomo (dōTERRA Cardamom) se extrae de semillas cultivadas en Guatemala, usando nuestras estrictas normas de prueba Certificado como Puro y de Grado Terapéutico (CPTG®, por sus siglas en inglés).

## USOS:

- Aplícalo tópicamente y disfruta de su aroma despejador y refrescante.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- La fragancia del cardamomo puede inspirar una sensación de respiración despejada
- Su singular aroma puede ayudar a promover un estado de ánimo positivo



# Cassia (casia)

*Cinnamomum cassia* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la planta:** Corteza

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, a canela

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aroma cálido y edificante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Cercanamente relacionada con la canela, la casia tiene un aroma fuerte y especiado que puede usarse en pequeñas cantidades para transformar cualquier mezcla de aceites esenciales. La casia ha sido usada por miles de años por sus muchos beneficios. Es uno de los pocos aceites esenciales mencionados en el Antiguo Testamento, destacado por su inconfundible fragancia y propiedades aromáticas calmantes. Cassia (casia) es un aceite “calentador”. Dada su naturaleza cáustica, el aceite de Cassia (casia) debe diluirse con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA™ antes de aplicarlo a la piel y puede ser muy fuerte para inhalarlo directamente. Una vez diluido, el aceite de Cassia (casia) puede ayudar a tranquilizar el cuerpo.

## USOS

- Añade una gota a las mezclas cítricas o difúndelo con clavo (Clove) y jengibre (Ginger) durante el otoño y el invierno.
- Combina una gota de Cassia (casia) con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) y da masaje para disfrutar de una sensación cálida.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de las orejas, la cara y otras áreas delicadas.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Cedarwood (madera de cedro) dōTERRA | COLOMBIA

*Juniperus virginiana* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T S

**Parte de la planta:** Madera

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** A nueces, leñoso, dulce

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido por su raro matiz y por su aroma cálido y leñoso, el aceite esencial de Cedarwood (madera de cedro) ofrece miles de beneficios. Es originario de climas fríos y crece frondoso (hasta 30 metros) en altitudes elevadas. Como para recordarnos su tamaño y fuerza, el aceite de Cedarwood (madera de cedro) tiene un aroma estabilizador que evoca sentimientos de bienestar y vitalidad. Si se aplica tópicamente, el aceite de madera de cedro (Cedarwood) tiene propiedades aclaradoras. Además, el aceite de madera de cedro (Cedarwood) es usado frecuentemente en terapia de masajes para relajar y calmar la mente y el cuerpo.

## USOS

- Durante tu rutina facial, agrega una o dos gotas a tu tonificador o humectante facial para promover la claridad y lozanía de tu piel.
- Usa madera de cedro (Cedarwood) antes de acostarte para que te ayude a relajarte.

## CAUTIONS

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve el relajamiento
- Ayuda a mantener la piel con una apariencia saludable



# Cilantro

*Coriandrum sativum* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Fresco, herbario, dulce, punzante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El cilantro es originario del sur de Europa. Históricamente el aceite esencial de cilantro ha sido usado por sus propiedades calmantes y relajantes al ser difundido. Si se aplica tópicamente, el aceite de cilantro es sumamente calmante y refrescante para la piel, y agrega un aroma fresco y herbáceo a cualquier mezcla de aceites esenciales para difundir.

## USOS

- Difúndelo con aceites esenciales cítricos para disfrutar de un aroma fresco y herbáceo.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee una sensación relajante y refrescante en la piel
- Aroma fresco y herbáceo
- Ayuda a aliviar sentimientos de ansiedad



# Cinnamon (canela)

*Cinnamomum zeylanicum* 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la planta:** Corteza

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Especiado, leñoso, cálido, con un toque dulce y agudo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a mantener la boca y los dientes limpios y con una apariencia saludable
- Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La canela se obtiene de un árbol tropical perenne que crece hasta más de 13 metros de altura y tiene cortezas, hojas y flores sumamente fragantes. Extraído de la corteza, el aceite de canela contiene grandes cantidades de cinnamaldehyde, y debe diluirse con aceite de coco fraccionado (doTERRA Fractionated Coconut Oil) antes de aplicarlo en la piel. La canela es usada frecuentemente en enjuagues bucales para refrescar el aliento.

## USOS

- Diluye Cinnamon (canela) con doTERRA Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para darte un cálido masaje en las articulaciones frías y doloridas durante los meses de invierno.
- Durante tu rutina nocturna, combina una gota con dos onzas de agua y haz gárgaras con este eficaz enjuague bucal.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos, la cara y otras áreas delicadas.



# Clary Sage (esclárea) dōTERRA™ | COLOMBIA

Salvia sclarea 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Flor/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** leñoso, herbario, floral

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la apariencia saludable del cabello y del cuero cabelludo
- El aroma puede ayudar a promover el sueño nocturno reparador
- Calma y alivia la piel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La esclárea (Clary Sage) es una hierba bienal o perenne que crece hasta 2 metros de altura. Es conocida por sus propiedades calmantes y por sus beneficios para la piel. En la edad media, la planta de esclárea (Clary Sage) era usada frecuentemente para calmar la piel. La inhalación de esclárea (Clary Sage) genera sentimientos de relajamiento, propiciando un sueño nocturno reparador. Al igual que el aceite esencial de Lavender (lavanda), el relajante aroma del aceite esencial de Clary Sage (esclárea) es uno de los mejores aceites esenciales para difundir a la hora de acostarse.

## USOS

- Durante tu ciclo menstrual, frótate tres a cinco gotas en el abdomen para darte un masaje calmante.
- Combínalo con Roman Chamomile (manzanilla romana) y agrégalo al agua de la bañera para darte un baño aliviador del estrés.
- Combínalo con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para dar masaje y relajar la piel.
- Aplícate una o dos gotas en las plantas de los pies o en los puntos de pulsación.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Clove (clavo)

*Eugenia caryophyllata* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la planta:** Capullo

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Muy especiado, cálido, leñoso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Obtenido en Madagascar, el aceite esencial de clavo se extrae de los capullos florales cerrados y secos del árbol perenne, *Eugenia caryophyllata*. El aceite de clavo es una sustancia muy estimulante y vigorizante que puede usarse como aceite calentador para dar masajes. El aceite esencial de clavo tiene muchos usos en la vida diaria, por lo que es un artículo muy útil en el hogar.

## USOS

- Si se agrega una gota a la pasta dental puede contribuir a la apariencia de dientes y encías limpios mientras refresca el aliento.
- Echa una gota en dos onzas de agua y haz gárgaras para refrescar el aliento.
- Para crear una mezcla de difusión estimulante, difunde tres gotas de Clove (clavo), dos gotas de Cinnamon (canela) y una gota de Wild Orange (naranja silvestre).

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de las orejas, la cara y otras áreas delicadas.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aroma vigorizante
- Sensación de calidez al usarlo para dar masajes



# Copaiba

Copaifera 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Resina de *Copaifera reticulata*, *officinalis*, *coriacea* y *langsdorffii*

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Especiado, leñoso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de copaiba se deriva de la resina del copayero, árbol que puede crecer hasta más de 30 metros y se encuentra en las zonas tropicales de Sudamérica. El aceite de copaiba es extensamente usado en productos cosméticos como jabones, cremas, lociones y perfumes. Desde el siglo XVI, el aceite esencial de copaiba ha sido usado en prácticas de salud tradicionales por los aborígenes del norte y noreste de Brasil. Similar a la del aceite esencial de pimienta negra, la fragancia del aceite de copaiba puede ayudar a calmar sentimientos de ansiedad y puede aplicarse en la piel para promover un cutis visiblemente claro y terso.

## USOS

- Aplícalo tópicamente, en combinación con un aceite portador o humectante facial para ayudar a mantener la piel visiblemente limpia y clara, y para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve una piel visiblemente clara y tersa, y reduce la apariencia de imperfecciones



# Coriander (semilla de cilantro) dōTERRA | COLOMBIA

Coriandrum sativum 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Verde, floral, herbáceo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La semilla de cilantro (Coriander) se obtiene de una hierba que crece hasta un metro de altura y es sumamente aromática. El aceite de semilla de cilantro (Coriander) puede tranquilizar el cuerpo. El dulce y herbáceo aroma del aceite de semilla de cilantro (Coriander) es relajante y estimulante, por lo que es un buen aceite rotativo para usarlo en mezclas para agregarles un toque fresco y herbáceo.

## USOS

- Aplícalo a la piel grasosa para mantener un cutis claro.
- Aplícalo en la nuca o en las plantas de los pies para promover el relajamiento.
- Después de una breve rutina de ejercicio, aplícatelo en las piernas para darte un masaje calmante.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a mantener un cutis claro
- El aroma promueve el relajamiento



# Cypress (ciprés)

Aceite Esencial 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Parte de la planta:** Ramas / hojas de Cupressus sempervirens y lusitanica

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Limpio, fresco, leñoso, herbáceo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Extraído de las ramas del alto árbol perenne, el aceite esencial de ciprés (Cypress) tiene un aroma fresco y limpio que vigoriza y refresca. Es usado frecuentemente en spas y por terapeutas masajistas. Contiene monoterpenos que lo hacen beneficioso para la piel grasosa. Tiene un efecto estabilizador pero estimulante sobre las emociones, por lo que es un aceite popular para difundirlo durante épocas de transición o pérdida. El limpio y refrescante aroma del aceite esencial de ciprés (Cypress) promueve sentimientos de vitalidad y energía, mientras que su aplicación tópica ayuda a vigorizar los sentidos.

## USOS

- Antes de una carrera larga, aplícate Cypress (ciprés) en los pies y piernas para aumentar tu energía.
- Aplícate dos o tres gotas en el pecho antes de hacer jardinería para promover tu vitalidad y energía.
- Combina los aceites esenciales de Cypress (ciprés) y Grapefruit (pomelo) con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para dar un masaje vigorizante.
- Agrega 1 o 2 gotas al tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia de piel grasosa.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve sentimientos de vitalidad y energía
- Ayuda a mejorar la apariencia de la piel grasosa
- Comúnmente se usa con aceites cítricos para generar un aroma edificante

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Douglas Fir (abeto de Douglas) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Pseudotsuga menziesii* 5mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** **P**

Parte de la planta: Rama/hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Limpio, fresco, leñoso, aireado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve sentimientos de vías aéreas despejadas y fácil respiración
- Limpia y purifica la piel
- El aroma promueve un estado de ánimo positivo y una sensación de enfoque

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto de Douglas (Douglas Fir) es una conífera que crece originariamente en todo Norteamérica. Este árbol de abeto alto y perenne es frecuentemente usado en la industria de árboles navideños y tiene un suave aroma a limón, dulce y refrescante. El aceite esencial dōTERRA Douglas Fir (abeto de Douglas) se obtiene sosteniblemente de árboles jóvenes en Nueva Zelanda, donde es una especie sumamente invasiva que amenaza el ecosistema del país. A través de la cosecha de árboles jóvenes de abeto de Douglas y usándolos para extraer aceite esencial, dōTERRA está ayudando a combatir el impacto medioambiental que tendrían estos árboles al saturar la tierra, mientras provee un aceite esencial conífero de calidad superior. Douglas Fir (abeto de Douglas) también puede usarse para purificar la piel y promover un estado de ánimo positivo. La mezcla de Douglas Fir (abeto de Douglas) con aceites cítricos puede crear un ambiente edificante.

## USOS

- Combina Douglas Fir (abeto de Douglas) con Wild Orange (naranja silvestre), Lemon (limón) o Bergamot (bergamota) en un difusor para elevar el estado de ánimo y promover la concentración.
- Difunde 2-3 gotas de Douglas Fir (abeto de Douglas) con 2-3 gotas de Eucalyptus (eucalipto) o frótatelo en las manos e inhala profundamente para promover sentimientos de vías aéreas despejadas y fácil respiración.
- Combínalo con 1 - 2 gotas de Wintergreen (gaulteria) para disfrutar de una experiencia de masaje relajante.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# Eucalyptus (eucalipto) dōTERRA | COLOMBIA

*Eucalyptus radiata* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T S

**Parte de la planta:** Hoja/tallo

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Alcanforado, leñoso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los árboles de eucalipto son altos y perennes; crecen hasta más de 15 metros de altura y a veces son llamados árboles de goma. Los componentes químicos principales del *Eucalyptus radiata* son eucalyptol y alpha-terpineol, los cuales lo hacen el aceite ideal para ayudar a promover sentimientos de vías aéreas despejadas y abiertas, y para crear una experiencia de masaje relajante. El eucalipto (*Eucalyptus*) tiene propiedades purificantes que pueden ser benéficas para la piel y provee un aroma limpiador. Estudios han demostrado que el aceite de eucalipto (*Eucalyptus*) puede ayudar a reducir la tensión. El aceite de eucalipto puede encontrarse en enjuagues bucales que refrescan el aliento y promueven la salud oral.

## USOS

- Agrega una gota al humectante y aplícalo en la piel para disfrutar de sus beneficios revitalizadores.
- Al bañarte, échate unas gotas en las manos, colócatelas sobre la nariz e inhala profundamente para vigorizarte y promover la vitalidad.
- Inclúyelo como parte de un masaje relajante después del ejercicio arduo.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a aclarar la mente
- Promueve sentimientos de relajamiento
- Promueve sentimientos de respiración despejada

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Fennel (hinojo)

*Foeniculum vulgare* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **S**

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Regaliz, dulce, miel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El hinojo es una especie de planta floreciente que pertenece a la familia de la zanahoria. Puede crecer hasta casi 2 metros de altura y tiene hojas delicadas y ligeras. El hinojo se conoce mejor por su distintivo aroma a regaliz.

## USOS

- Úsalo con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para dar masajes abdominales relajantes.
- Difúndelo en tu hogar u oficina para propiciar un día productivo.
- Aplícalo en la piel y disfruta de su efecto calmante y relajante.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aroma calmante y vigorizante



# dōTERRA Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) Cocos nucifera 115 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Fruto

**Método de extracción:** Fraccionamiento

**Descripción aromática:** Inodoro

## HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO

El aceite de coco fraccionado (dōTERRA Fractionated Coconut Oil) es un aceite transportador completamente natural que es rápidamente absorbido por la piel, por lo que es ideal para la administración tópica. Su suave efecto emoliente brinda una barrera relajante sin tapar los poros, y es excelente para piel seca o con problemas. Deja la piel con una sensación sedosa, tersa y no grasosa, distinta de otros aceites vegetales transportadores. Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) es completamente soluble con todos los aceites esenciales, y es incoloro, inodoro y no mancha.

## USOS

- Aplícalo tópicamente para hidratar la piel sin interferir con tu perfume o mezclas de aceites esenciales
- Mézclalo con aceites calmantes y da masaje en el cuello y los hombros para un relajamiento más profundo
- Diluye aceites más fuertes con Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) antes de aplicarlos tópicamente para reducir la hipersensibilidad

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Suaviza y relaja la piel
- Emoliente natural que aumenta la distribución de aceites esenciales
- Es inodoro e incoloro para poder mezclarlo fácilmente con cualquier aceite esencial

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Frankincense (incienso) dōTERRA | COLOMBIA

*Boswellia* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Resina de *Boswellia carterii*, sacra, papyrífera y frereana

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, limpio

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Además de su notoriedad en el nuevo testamento, los babilonios y asirios quemaban incienso (Frankincense) en ceremonias religiosas y los egipcios antiguos usaban la resina para todo, desde perfumería hasta ungüentos para aliviar la piel. Sus propiedades calmantes y embellecedoras se usan para rejuvenecer la piel y ayudan a reducir la apariencia de imperfecciones si se aplica tópicamente. Si se inhala promueve sentimientos de paz, relajamiento, satisfacción y bienestar general.

## USOS

- Después de un día de actividades al aire libre, dar masaje con Frankincense (incienso) en las manos y los pies causa un efecto cálido y relajante.
- Aplícalo tópicamente para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.
- Da masaje en las plantas de los pies para promover sentimientos de relajamiento.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma promueve sentimientos de relajamiento
- Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel si se aplica tópicamente



# Geranium (geranio) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Pelargonium graveolens* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la planta:** Flor/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Herbáceo, verde, floral, dulce, seco

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la apariencia de piel clara y saludable
- Da al cabello un brillo vibrante y saludable
- Ayuda a calmar los nervios y aliviar sentimientos de estrés

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Miembro del género *Pelargonium*, el geranio es cultivado por su belleza y es parte fundamental de la industria de la perfumería. Aunque existen más de 200 variedades diferentes de flores del género *Pelargonium*, solo unas pocas se usan para extraer aceites esenciales. Los usos del aceite esencial de geranio (*Geranium*) se remontan al Egipto antiguo cuando los egipcios lo usaban para embellecer la piel y por otros beneficios. En la era victoriana, las hojas frescas de geranio se colocaban en mesas de cenas formales como piezas decorativas. El aceite esencial de geranio (*Geranium*) ha sido usado para promover la apariencia de piel clara y cabello saludable —lo cual lo hace ideal para productos para el cuidado de la piel y el cabello. El aroma ayuda a calmar los nervios y aliviar sentimientos de estrés.

## USOS

- El geranio es excelente tanto para el cabello seco como aceitoso. Agrega unas gotas a tu champú acondicionador, o crea tu propio limpiador a profundidad del cabello.
- Difúndelo aromáticamente y disfruta de su efecto calmante.
- Aplícatelo en la piel después de ducharte y disfruta de su efecto suavizante.
- Aplícatelo bajo los brazos después de sudar con el ejercicio o de un día bajo el sol.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos, la cara y otras áreas delicadas.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Ginger (jengibre)

*Zingiber officinale* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Raíces

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Picante, especiado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Obtenido en Madagascar, el aceite esencial de Ginger (jengibre) se extrae del rizoma fresco de la planta del mismo nombre —el tallo subterráneo de una planta que brota del sistema radical. El aceite esencial de Ginger (jengibre) tiene propiedades calentadoras y relajantes que lo hacen útil en la vida diaria. Con un aroma especiado y fresco, trabaja bien en una variedad de mezclas para difundir.

## USOS

- Aplícalo en la parte baja del abdomen, en la parte baja de la espalda o en las rodillas para dar un masaje calmante.
- Durante un largo viaje en automóvil, difunde o échate una gota de Ginger (jengibre) en la palma de la mano e inhala.
- Combínalo con aceites esenciales de Spearmint (hierbabuena), Peppermint (menta) y Cardamom (cardamomo) para disfrutar de una experiencia aromática relajante.
- Úsalo para elevar la energía en las horas finales de la tarde.

## Beneficios Primarios

- El aroma brinda un aumento en la energía en la parte final de la tarde
- Puede servir para dar un masaje estimulante o calentador

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Grapefruit (toronja)

Citrus X paradisi 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Cáscara de pomelo

Método de extracción: Prensado en frío

Descripción aromática: Cítrico, floral, frutal

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Mejora la apariencia de imperfecciones de la piel
- Ayuda a crear una atmósfera edificante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido como el “fruto prohibido” y una de las “7 maravillas de Barbados”, el pomelo o toronja (Grapefruit) fue documentado por primera vez en 1750 por el reverendo galés Griffith Hughes. Su nombre en inglés significa “fruto-de-uva” debido a que el pomelo, al igual que la uva, da sus frutos en racimos. Conocido por su aroma energizante y vigorizante, el aceite de Grapefruit (pomelo) ayuda a crear una atmósfera edificante. El pomelo (Grapefruit) es reconocido por sus propiedades limpiadoras y purificadoras, y frecuentemente es usado en productos para el cuidado de la piel por su habilidad para dar a la piel una apariencia clara y saludable.

## USOS

- Agrégalo a la rutina facial nocturna de tus adolescentes para mejorar la apariencia de manchas (evita la exposición al sol).
- Úsalo para dar un masaje relajante.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Helichrysum (helicriso)

*Helichrysum italicum* 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Flor

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Herbáceo, a miel, a heno

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

*Helichrysum italicum* es una pequeña hierba perenne con hojas angostas y plateadas y flores que forman un racimo de capullos áureos esféricos. El nombre “*Helichrysum* (helicriso)” proviene del griego “helios” que significa sol y “chrysos” que significa oro, refiriéndose al color de las flores. El helicriso ha sido usado en prácticas herbarias desde la Grecia antigua. El helicriso es mejor conocido por sus propiedades restauradoras de la piel. El helicriso puede ayudar a reducir la apariencia de manchas y promueve un cutis radiante y juvenil.

## USOS

- Aplícalo tópicamente para reducir la apariencia de manchas.
- Aplícalo en la cara para reducir la apariencia de arrugas y promover un cutis radiante y juvenil.
- Usa *Helichrysum* (helicriso) junto con un masaje de cuerpo entero para promover la vitalidad y la energía.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Mejora la apariencia de la piel



# Juniper Berry (baya de enebro) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Juniperus communis* 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Baya

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Balsámico, limpio, leñoso, especiado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Extraído del árbol conífero, el aceite esencial de baya de enebro (Juniper Berry) tiene una rica historia de usos y beneficios tradicionales. El aceite de baya de enebro (Juniper Berry) es un tónico cutáneo natural y reduce la apariencia de manchas en la piel. Su aroma leñoso, especiado pero fresco tiene un efecto calmante y estabilizador.

## USOS

- Aplica una gota en la piel para promover un cutis claro y saludable.
- Para disfrutar de una experiencia aromática calmante y a la vez edificante, difúndelo con aceites cítricos.
- Se mezcla bien con Grapefruit (pomelo), Bergamot (bergamota) y Cypress (ciprés).

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aplicado tópicamente actúa como un tónico cutáneo natural
- Ayuda a dar a la piel una apariencia firme
- El aroma tiene un efecto calmante y estabilizador



# Lavender (lavanda)

*Lavandula angustifolia* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Parte de la planta:** Flor/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Talcoso, floral, ligero

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Reduce y alivia irritaciones ocasionales de la piel
- Aroma relajante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La lavanda (Lavender) ha sido usada y apreciada por siglos debido a su inconfundible aroma y sus miles de beneficios. Debido a sus versátiles propiedades, el aceite de lavanda (Lavender) es considerado como un producto que debe mantenerse en todo momento al alcance de la mano. Las especies de lavandula son ampliamente distribuidas en la región mediterránea y cultivadas en Bulgaria, Francia, Italia y España. Si se aplica tópicamente, el aceite de lavanda (Lavender) es frecuentemente usado para reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.

## USOS

- Agrégalo al agua de la bañera para darte un baño relajante o masajéate con él las sienes y la nuca.
- Echa unas gotas de Lavender (lavanda) en almohadas, ropa de cama o plantas de los pies para relajarte.
- Mantén un frasco de Lavender (lavanda) a mano para aliviar irritaciones ocasionales de la piel.
- Desodoriza tu clóset de ropa de cama, colchón, automóvil o el aire combinando Lavender (lavanda) con agua en una botella con atomizador.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Lemon (limón)

*Citrus limon* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

**Parte de la planta:** Cáscaras de limón

**Método de extracción:** Prensado/exprimido en frío

**Descripción aromática:** Limpio, fresco, cítrico, alegre

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El súper vendido aceite esencial dōTERRA Lemon (limón) tiene beneficios y usos múltiples. El aroma de Lemon (limón) puede mantener una habitación con una atmósfera limpia y una sensación refrescante todo el día. El aroma de Lemon (limón) puede ser muy edificante y vigorizante, y puede ayudar a mejorar el estado de ánimo.

## USOS

- Úsalo para crear un ambiente edificante.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee el aroma limpio y puro asociado con las esencias cítricas
- El singular aroma del limón puede ayudar a promover un estado de ánimo positivo
- Reduce la apariencia de arrugas e imperfecciones de la piel



# Lemongrass (citronela)

*Cymbopogon flexuosus* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Cítrico, herbáceo, ahumado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma de Lemongrass (citronela) puede ayudar a promover un estado de ánimo calmado y relajado
- Ayuda a promover una piel de apariencia limpia y tonificada si se aplica tópicamente

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Originaria de Indonesia, la citronela es una planta alta y perenne. El aceite esencial de Lemongrass (citronela) purifica y tonifica la piel, y debido a estos beneficios es frecuentemente usado en productos para el cuidado de la piel. El aceite de citronela (Lemongrass) es ideal para usarlo en terapias de masajes. Lemongrass (citronela) tiene un acre y herbáceo aroma que puede ayudar a aumentar la conciencia y promover una actitud positiva.

## USOS

- Combina 10 gotas de aceite de coco fraccionado y 1 gota de aceite de Lemongrass (citronela) para dar un masaje después del ejercicio intenso.
- Diluye el aceite de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta y luego frótatelo o rocíatelo en la piel antes de salir al aire libre.
- Combínalo con aceite portador para dar un masaje relajante.
- Aplícalo diluido de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta después de una larga carrera y disfruta de su refrescante sensación.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos, la cara y otras áreas delicadas.



# Lime (lima)

*Citrus aurantifolia* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Cáscaras de lima

**Método de extracción:** Prensado/exprimido en frío

**Descripción aromática:** Cítrico, ácido, dulce

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial dōTERRA Lime (lima) es refrescante y energizante. Debido a su alto contenido de limonene, el aceite esencial de lima es conocido por su habilidad para elevar el estado de ánimo y vigorizar. Es frecuentemente usado en limpiadores faciales y corporales por sus propiedades benéficas y por su aroma edificante.

## USOS

- Agrega 1 gota a tu limpiador facial o champú para que te brinde mayores beneficios.
- El aroma puede ayudar a proveer una atmósfera limpiadora y edificante.
- Combínalo con Tea Tree (árbol de té) para dar un masaje craneal relajante.
- Aplícalo en las muñecas al estudiar.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto. Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades estimulantes y refrescantes
- Es usado como limpiador tópico
- Ayuda a promover el equilibrio y el bienestar



# Marjoram (mejorana) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Origanum majorana* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** **P**

Parte de la planta: Hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Cálido, herbáceo, leñoso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocida también como “mejorana dulce” o “gozo de la montaña”, la mejorana (Marjoram) era conocida por los griegos y romanos como símbolo de la felicidad. La mejorana es una planta herbácea originaria de Europa y Asia que crece de 30 a 60 cm de altura. Estas plantas contienen aproximadamente 2% de aceite esencial. En aplicaciones modernas, la mejorana (Marjoram) es apreciada por sus propiedades calmantes.

## USOS

- Aplícalo en la nuca para reducir sentimientos de estrés.
- Aplícalo en los pies de un niño inquieto antes de una siesta por su fragancia calmante.
- Aplícalo en los músculos antes y después del ejercicio para dar un masaje relajante.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Es valorado por sus propiedades calmantes
- Contribuye a una piel clara y de apariencia saludable



# Myrrh (mirra)

*Commiphora myrrha* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Resina

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Picante, humeante, herbáceo, leñoso, seco

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Relaja la piel y promueve un cutis de apariencia tersa y juvenil
- El aroma promueve el equilibrio y el bienestar emocional

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los registros antiguos muestran que la mirra (Myrrh) era considerada tan valiosa que a veces se fijaba su precio según su peso en oro. El aceite esencial de mirra (Myrrh) se extrae de la resina gomosa del pequeño y espinoso árbol de mirra, y ha sido usado por siglos por sus beneficios de salud. La mirra (Myrrh) ha sido usada a lo largo de la historia como perfume e incienso. Se usaba también para embalsamar y en ceremonias religiosas. La mirra calma la piel si se aplica tópicamente —promueve una tez tersa y de apariencia juvenil— y promueve el equilibrio y el bienestar emocional si se usa aromáticamente.

## USOS

- Agrega 1-2 gotas a la pasta dental para añadirle beneficios limpiadores
- Difúndelo para ayudarte a promover la percatación y elevar tu estado de ánimo
- Agrégalo a tu crema/humectante para ayudar a reducir la apariencia de arrugas y líneas de expresión

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Oregano (orégano)

*Origanum vulgare* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Herbáceo, agudo, verde, alcanforado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma del aceite de Oregano (orégano) actúa como mejorador y equalizador de mezclas de aceites esenciales

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Oregano (orégano) es uno de los más potentes y poderosos, y ha sido usado por siglos en prácticas de salud tradicionales por sus propiedades limpiadoras e inmuno-fortalecedoras.\* Debido a su alto contenido de fenoles, se debe tener cuidado al inhalar o difundir Oregano (orégano); solo se necesita 1 o 2 gotas. Se debe diluir una gota de aceite esencial de Oregano (orégano) con 10 gotas de dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) antes de aplicarlo en la piel.

## USOS

- Se debe diluir una gota de aceite esencial de Oregano (orégano) con 10 gotas de aceite portador antes de aplicarlo en la piel.
- Agrégalo a tu humectante favorito para aplicarlo en la piel.
- Agrégalo al aceite de coco fraccionado (dōTERRA Fractionated Coconut Oil) tal y como se describe en la etiqueta del producto como parte de un masaje relajante.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evite el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos, la cara y otras áreas delicadas.



# Patchouli (pachulí)

*Pogostemon cablin* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Dulce, leñoso, almizclado, terroso

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Tiene un efecto aromático estabilizador y equilibrador sobre las emociones
- Promueve un cutis terso y radiante si se aplica a la piel
- Reduce la apariencia de arrugas, manchas e imperfecciones de la piel si se aplica tópicamente

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Patchouli (pachulí) es una hierba tupida de la familia de la menta con tallos que alcanzan 2 a 3 pies de altura y dan flores pequeñas de color rosado-blanco. Fácilmente reconocido por su rica fragancia almizcleña dulce, el pachulí es usado regularmente en la industria de la perfumería y en productos perfumados, como detergentes de lavandería y desodorantes ambientales. El pachulí ofrece muchos beneficios para la piel.

A menudo es usado tópicamente para reducir la apariencia de arrugas, manchas e imperfecciones menores de la piel, y para promover un cutis terso y radiante. La fragancia del pachulí tiene un efecto estabilizador y equilibrador sobre las emociones.

## USOS

- Combínalo con partes iguales de aceite de Peppermint (menta) y aplícalo en la frente, las sienes o la nuca después de un largo día de trabajo.
- Aplica 1-2 gotas para ayudar a reducir la apariencia de arrugas, manchas o áreas problemáticas de la piel, o agrégalo a tu humectante favorito.
- Aplícalo en las plantas de los pies para ayudar a crear una atmósfera calmante.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Peppermint (menta)

*Mentha piperita* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Hoja/tallo

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Mentolado, fresco, herbáceo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Efecto relajante y refrescante en la piel
- Aroma fresco y edificante
- Promueve sentimientos de respiración despejada

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite de menta (Peppermint) continúa siendo uno de los favoritos y más vendidos aceites esenciales dōTERRA. La planta de menta es un híbrido entre la menta acuática y la hierbabuena, y la producción comercial del aceite esencial de menta comenzó a finales de los años 1950. La menta se usa frecuentemente en pasta dental y goma de mascar para la higiene bucal.

## USOS

- Usa una gota de Peppermint (menta) con Lemon (limón) en agua como enjuague bucal saludable y refrescante.
- Échate una gota en la palma de la mano con una gota de Wild Orange (naranja silvestre) y una gota de Frankincense (incienso) e inhala para obtener energía en medio del día.
- Frótalo en las sienes después de despertarte en la mañana para disfrutar de un aumento en la energía.
- Se mezcla bien con aceite esencial de Lavender (lavanda) para crear una mezcla para masajes relajantes.
- Agrégalo a una compresa de agua fría o a un baño de pies para enfriarte cuando tengas calor.
- Aplícalo tópicamente para aliviar sentimientos de tensión.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Peppermint

Refrescante Bucal Perlas de Menta Masticables

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

**Ingredientes:** Mentha piperita (Peppermint) Oil, Cocos nucifera (Coconut) Oil, Elaeis guineensis (Palm) Oil, Agar, Guar Gum, Glycerin, Sodium Alginate, Carrageenan, Xylitol

## Beneficios Primarios

- Promueve sentimientos de respiración despejada
- Las prácticas perlas son perfectas para consumir al viajar o sobre la marcha

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Por medio de un proceso único y exclusivo, dōTERRA ha captado los exclusivos beneficios del aceite esencial de menta (Peppermint) con la practicidad de una suave perla vegetariana. Cada diminuta perla brinda una refrescante ola de menta al disolverse en la boca, mientras vigoriza los sentidos al inhalar el fresco aroma del aceite esencial de menta puro.

## USOS

- Disuelve una perla en la boca para refrescar el aliento.
- Ten a mano una botella al viajar, especialmente durante viajes largos en automóvil.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Petitgrain (granito francés) dōTERRA | COLOMBIA

Citrus aurantium 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **S**

Parte de la planta: Hojas, ramitas

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Fresco, floral, ligeramente herbáceo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma promueve sentimientos de relajamiento
- Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones en la piel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Petitgrain (granito francés) se extrae de las hojas y ramitas del árbol de naranjo agrio. Hay 3 aceites esenciales que se extraen del árbol de naranjo agrio. El aceite de granito francés se extrae de las hojas y ramitas del árbol, el aceite esencial de Neroli se destila de los capullos y el aceite de naranja agria se produce exprimiendo en frío las cáscaras del fruto. El aceite de granito francés es ampliamente usado en la industria de la perfumería, dando a rociadores corporales, fragancias, cremas y colonias un toque fresco y herbáceo que goza de gran popularidad entre hombres y mujeres. Al obtener el aceite de granito francés en Paraguay a través de la iniciativa de Abastecimientos Co-Impacto, dōTERRA puede apoyar proyectos de desarrollo necesarios en comunidades rurales y proveer ingresos diversificados a pequeños agricultores. Esta metodología provee una alternativa económicamente viable a la deforestación, ayudando dramáticamente a proteger las áreas restantes de la selva del Atlántico en el oriente de Paraguay.

## USOS

- Difúndelo para disfrutar de su calmante y relajante aroma. Se mezcla bien con otros aceites cítricos, y con Cassia (casia), Cinnamon (canela), Eucalyptus (eucalipto), Geranium (geranio) y Lemongrass (citronela).
- Antes de acostarte, agrega unas gotas de Petitgrain (granito francés) junto con Lavender (lavanda) o Bergamot (bergamota) a tus almohadas y ropa de cama para promover sentimientos de relajamiento.
- Para reducir la apariencia de imperfecciones cutáneas, considera combinar unas gotas de aceite de Petitgrain (granito francés) con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) y aplícalo sobre las imperfecciones cutáneas.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.



# Roman Chamomile (manzanilla romana) dōTERRA | COLOMBIA

*Anthemis nobilis* 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Flor

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Floral, dulce, herbáceo

## Beneficios Primarios

- Tiene un efecto relajante en la piel
- Promueve sentimientos de relajamiento

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La planta de manzanilla romana (Roman Chamomile) crece cerca del suelo, alcanzando solamente un máximo de un pie de altura. Tiene hojas grisáceo-verdes, flores que se parecen a la margarita y olor a manzana. A la planta se le ha apodado el “médico de las plantas” por su efecto positivo en las plantas que crecen a su alrededor. Los antiguos romanos usaban el aceite para que les diera valor durante la guerra. Aunque la mayoría de los usos de la manzanilla es en té, la manzanilla romana (Roman Chamomile) también se encuentra en cremas faciales, champús y perfumes.

## USOS

- Agrega 1-2 gotas a tu humectante, champú o acondicionador favorito para promover piel y cabello de apariencia juvenil.
- Aplícalo en las plantas de los pies al acostarte y disfruta de su fragancia relajante.
- Aplícalo en las muñecas y el cuello para disfrutar de una noche tranquila en casa.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Rosemary (romero)

*Rosmarinus officinalis* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Flor/hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Alcanforado, herbáceo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Eleva el estado de ánimo y mejora la concentración
- Provee un aroma calmante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Rosemary (romero) brinda muchos beneficios. Largamente venerado por los expertos, el romero se consideraba sagrado en las culturas antiguas griega, romana, egipcia y hebrea; tiene miles de usos. El aroma herbáceo y vigorizante del romero (Rosemary) es usado frecuentemente en la aromaterapia.

## USOS

- Úsalo para una experiencia de masaje relajante y edificante.
- Úsalo mientras estudias para mejorar la concentración.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Hawaiian Sandalwood (sándalo hawaiano) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Santalum paniculatum* 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Madera

**Descripción aromática:** Rico, meloso, dulce, leñoso

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Contribuye a una piel lozana y tersa
- Reduce la apariencia de imperfecciones en la piel
- Mejora el estado de ánimo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Con miles de años de uso documentado, este aceite es de gran valor para muchos usuarios. El aceite esencial de Hawaiian Sandalwood (sándalo hawaiano) tiene un rico, dulce y leñoso aroma que infunde calma y bienestar, por lo que es perfecto para incorporarlo a masaje-terapias o aroma-terapias. El aceite esencial de sándalo hawaiano es muy calmante y benéfico para la piel, por lo que es sumamente demandado en productos para el cuidado del cutis y el cuerpo. El aceite esencial de sándalo hawaiano puede reducir la apariencia de imperfecciones en la piel mientras provee un cutis de apariencia juvenil. Además de ser calmante y beneficioso para la piel, el aceite esencial de sándalo hawaiano tiene los mismos efectos sobre el estado de ánimo, ayudando a reducir la tensión y a promover el bienestar emocional.

## USOS

- Aplícalo en la nuca y los hombros a la hora de acostarte para disfrutar de un sueño nocturno reparador.
- Agrega 1-2 gotas a tu crema nocturna o humectante favorito para dar a la piel lozanía y brillo.
- Agrega 1-2 gotas a un baño caliente para promover el relajamiento y aliviar la tensión.
- Inhálalo directamente de las palmas para ayudar a reducir sentimientos de tensión y equilibrar las emociones.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Siberian Fir (abeto siberiano) dōTERRA™ | COLOMBIA

*Abies sibirica* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Acículas/ramitas

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Natural, leñoso, fresco

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma de Siberian Fir (abeto siberiano) puede ayudar a promover relajantes sentimientos de equilibrio
- Provee un aroma relajante si se usa para dar masajes
- Úsalo para disfrutar de su relajante aroma

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto siberiano es un árbol conífero alto y de color claro originario de Rusia y Canadá. El aceite esencial de Siberian Fir (abeto siberiano) se obtiene a través de la destilación por arrastre de vapor de las acículas y ramitas del árbol. El aceite esencial de abeto siberiano tiene un aroma refrescante y leñoso, conocido por su aroma calmante y relajante. El aceite esencial de abeto siberiano puede tener efectos relajantes profundos en la piel, por lo que es el aceite esencial ideal para masajes reconfortantes. Si se difunde, el aceite esencial de abeto siberiano puede ayudar a promover la sensación de fácil respiración mientras calma las emociones y tiene un efecto estabilizador.

## USOS

- Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la piel.
- Después de actividades extenuantes, frótatelo en la piel para disfrutar de su reconfortante alivio.
- Inhálalo profundamente y experimenta su refrescante aroma.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Spearmint (hierbabuena)

*Mentha spicata* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **S**

Parte de la planta: Planta

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Dulce, mentolado, fresco

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La hierbabuena (Spearmint) es una planta perenne que crece hasta 11-40 pulgadas de alto y florece en climas templados. Es ampliamente usada en productos dentales por su sabor a menta y para promover el buen aliento. Su dulce y refrescante aroma limpia y edifica, por lo que es ideal para evocar un sentimiento de enfoque y estado de ánimo positivo. La hierbabuena (Spearmint) es muy diferente de la menta (Peppermint) ya que es una opción más suave para usarla tópicamente con niños y personas con piel hipersensible.

## USOS

- Difúndelo para elevar el estado de ánimo.
- Échalo en tu cepillo dental antes de lavarte los dientes para refrescar el aliento.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve el sentido de concentración y eleva el estado de ánimo
- Limpia la boca y contribuye al buen aliento



# Tangerine (tangerina)

*Citrus reticulata* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Cáscara

Método de extracción: Prensado en frío

Descripción aromática: Agrio, dulce, fresco

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Tiene un aroma energizante y eleva el estado de ánimo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El fruto de la tangerina es uno de los frutos cítricos más populares. La tangerina tiene un largo historial de usos en la cultura china y en las prácticas de salud herbáceas. El aceite de Tangerine (tangerina) tiene un aroma agridulce y edificante similar al de otros aceites cítricos. El aceite esencial de tangerina (Tangerine) puede ser usado para ayudar a aliviar sentimientos de ansiedad y manejar el estrés.

## USOS

- Para aumentar la energía y elevar el estado de ánimo, échate una o dos gotas en la palma de una mano, frótala con la otra y ponte ambas manos sobre la nariz y la boca por 30 segundos.
- Aplícalo sobre los puntos de flexión o el abdomen. Dilúyelo con aceite portador para minimizar la hipersensibilidad si es necesario.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Tea Tree (árbol de té) dōTERRA | COLOMBIA

Melaleuca alternifolia 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Herbáceo, verde, curtido

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Reconocido por su efecto limpiador y rejuvenecedor de la piel
- Provee un aroma fresco y limpio
- Promueve un cuero cabelludo fresco y con apariencia de limpieza

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Más comúnmente llamado “árbol de té”, el aceite de Melaleuca está formado por 92 diferentes compuestos y tiene aplicaciones ilimitadas. Las hojas del árbol de té (Melaleuca) fueron usadas por los aborígenes de Australia por siglos. Aplicaban hojas molidas directamente sobre la piel por su efecto refrescante. Puede usarse para limpiar la piel y las uñas, y apoya la apariencia de un cutis limpio.

## USOS

- Para irritaciones ocasionales de la piel, aplica 1 a 2 gotas de aceite esencial de Melaleuca (árbol de té) sobre el área afectada.
- Combina 1 a 2 gotas con tu limpiador facial para agregarle propiedades limpiadoras, o aplícatelo en la piel después de afeitarte.
- Aplícatelo en las uñas de las manos y los pies después de bañarte para purificar y mantener las uñas con una apariencia saludable.
- Aplícatelo en la piel después de afeitarte.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Thyme (tomillo)

*Thymus vulgaris* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | D

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Cálido, herbáceo, floral, a talco

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aroma fresco y estimulante
- Tiene un efecto limpiador y purificante en la piel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Puesto que se creía que daba valor a quien lo portaba, en la edad media las damas daban tomillo a caballeros y guerreros antes de que partieran para la batalla. Durante ese mismo período, el tomillo a menudo era puesto debajo de las almohadas para ayudar a promover el sueño reparador y evitar pesadillas. Los griegos antiguos usaban tomillo en sus baños y lo quemaban como incienso en sus templos, mientras que los egipcios lo usaban en sus ceremonias tradicionales. En la actualidad, el tomillo produce un aceite esencial potente que tiene efectos limpiadores y purificadores en la piel. El aceite esencial de Thyme (tomillo) debe ser diluido con aceite portador antes de su aplicación.

## USOS

- Dilúyelo con aceite portador y luego aplícalo en las áreas deseadas de la piel para purificar y promover piel de apariencia saludable.
- Añade Thyme (tomillo) a tu mezcla de difusión diurna favorita para promover un ambiente estimulante.

## PRECAUCIONES

Para aplicarlo tópicamente, diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador. Evita el contacto con los ojos, la cara, la parte interna de los oídos y otras áreas delicadas.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Wild Orange (naranja silvestre)

*Citrus sinensis* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

**Parte de la planta:** Cáscaras de naranja

**Método de extracción:** Prensado/exprimido en frío

**Descripción aromática:** Dulce, fresco, cítrico

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aroma edificante
- Reduce sentimientos de tensión y ansiedad

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Prensado en frío de la cáscara, Wild Orange (naranja silvestre) es uno de los aceites esenciales más vendidos de dōTERRA debido a su energizante aroma. El aceite esencial de naranja silvestre mejora cualquier mezcla de aceites esenciales por su aroma fresco, dulce y desodorante.

## USOS

- Para disfrutar de un aroma energizante, frótate las palmas de las manos con 1 o 2 gotas de Wild Orange (naranja silvestre) junto con partes iguales de Peppermint (menta) y Frankincense (incienso). Frótate las palmas, pónelas alrededor de la nariz e inhala profundamente, luego frótate la nuca.
- Crea un masaje relajante combinando los aceites esenciales de Ginger (jengibre) y Wild Orange (naranja silvestre), y luego aplícate la mezcla en las articulaciones y músculos.
- Úsalo para elevar tu estado de ánimo y tus niveles de energía.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Wintergreen (gaulteria)

*Gaultheria fragrantissima* 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Dulce, mentolado, refrescante

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Es excelente para masajes de calentamiento y relajamiento después del ejercicio
- Produce un aroma refrescante que eleva y estimula

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Wintergreen (gaulteria) se extrae de las hojas de un arbusto trepador que se encuentra en áreas coníferas. El aceite esencial de gaulteria se usa en cremas tópicas y mezclas para masajes debido a sus propiedades calmantes. Si se difunde, el aceite esencial de gaulteria produce un aroma refrescante que eleva y estimula. A través de la iniciativa de Abastecimientos Co-Impacto de dōTERRA™, nuestra nueva fuente de aceite esencial de gaulteria se encuentra en Nepal, donde la planta es cultivada por pobladores rurales y luego el aceite es destilado en instalaciones que son propiedad de la comunidad. Este proceso crea mayores oportunidades económicas para regiones muy remotas en el Nepal rural.

## USOS

- Wintergreen (gaulteria) tiene un efecto calentador si se aplica en la piel y es excelente para dar masajes relajantes. Cada gota es muy potente, así que úsalo cuidadosamente y dilúyelo con aceite portador para minimizar cualquier hipersensibilidad de la piel.
- Para darte un baño relajante, agrega 1-2 gotas de aceite esencial de Wintergreen (gaulteria) al agua tibia en la bañera.
- Echa unas cuantas gotas de Wintergreen (gaulteria) en una bola de algodón y ponla en tu bolsa del gimnasio. El fuerte aroma de Wintergreen (gaulteria) se sobrepone a cualquier mal olor.
- Su aroma estimulante y refrescante promueve sentimientos de fuerza, calidez y vitalidad.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Ylang Ylang

Cananga odorata 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Flor

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Dulce, intenso, especiado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la apariencia saludable de la piel y el cabello si se aplica tópicamente
- El aroma tiene un efecto calmante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de ylang ylang proviene de las flores estrelladas del árbol tropical de ylang ylang y es usado extensamente en perfumería. Similar al jazmín, el ylang ylang ha sido usado por siglos en ceremonias religiosas y bodas. El aroma del aceite esencial de Ylang Ylang puede promover una atmósfera positiva. Ylang ylang es frecuentemente usado en productos de lujo para el cabello y la piel debido a su aroma y poder nutritivo, y por sus propiedades protectoras. Ylang Ylang se mezcla bien con Bergamot (bergamota), Geranium (geranio), Grapefruit (pomelo) y Vetiver.

## USOS

- Agrega Ylang Ylang a un baño con sales de Epsom para relajarte.
- Refréscate el cutis con el vapor del aceite esencial de Ylang Ylang.
- Póntelo en las muñecas y disfruta de su dulce aroma floral.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.





**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Aceites esenciales de hoja de ciprés, planta de menta, hoja de mejorana, hoja de albahaca, cáscara de pomelo, flor de lavanda.

**Descripción aromática:** Limpio, fresco, mentolado, a talco

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Como una parte vital de la Técnica dōTERRA AromaTouch™, la mezcla para masajes patentada dōTERRA AromaTouch™ tiene efectos reconfortantes y relajantes, ya que combina aceites esenciales para añadir importantes beneficios a un masaje. dōTERRA AromaTouch™ combina los singulares beneficios de aceites conocidos por causar efectos relajantes y reconfortantes. dōTERRA AromaTouch™ combina nuestros aceites esenciales de Cypress (ciprés), Peppermint (menta), Marjoram (mejorana), Basil (albahaca), Grapefruit (pomelo, toronja) y Lavender (lavanda) en una mezcla perfecta que agrega muchos beneficios importantes a varias técnicas de masajes. Esta popular mezcla es una parte vital de la Técnica dōTERRA AromaTouch™.

## USOS

- Aplícalo en el cuello y los hombros para promover sentimientos de relajamiento y aliviar la tensión, o úsalo como aceite transportador para dar masaje.
- Da a un ser querido un masaje en las manos usando la Técnica Manual AromaTouch™ y la mezcla para masajes dōTERRA AromaTouch™.
- Añádelo a sales de Epsom y disfruta de un baño caliente.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee un efecto refrescante y relajante si se aplica tópicamente
- Promueve sentimientos de relajamiento y calma

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.



# dōTERRA Balance™

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

# dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Aceite de Cocos nucifera (coco), aceite de ramas/hojas de Picea mariana, aceite de hoja de Cinnamomum camphora linaloolifera, aceite de flor/hoja/tallo de Boswellia carterii Oil, Tanacetum annuum, aceite de Chamomilla recutita (matricaria), extracto floral de Osmanthus fragrans.

**Descripción aromática:** Aireado, fresco, dulce, leñoso

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma puede promover la tranquilidad
- Si se aplica tópicamente, el aroma puede ayudar a promover una sensación de relajamiento
- El aroma de dōTERRA Balance™ promueve la tranquilidad mientras brinda armonía a la mente y el cuerpo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El cálido y leñoso aroma de dōTERRA Balance™ crea una sensación de calma y bienestar. Mezclamos perfectamente píceas, madera de ho, incienso, tanaceto azul y manzanilla azul con aceite fraccionado de coco para ofrecer una atractiva fragancia que promueve la tranquilidad y el relajamiento. El aceite de píceas, uno de los aceites que contiene dōTERRA Balance™, fue usado por los aborígenes americanos por razones espirituales, y todavía se usa hoy para generar sentimientos de armonía. El aroma de los aceites de madera de ho, tanaceto azul y manzanilla azul puede promover la calma, mientras que el aceite de incienso ejerce un efecto estabilizador y equilibrador. dōTERRA Balance™ es una excelente mezcla de aceites para usarla al dar un masaje usando la Técnica Manual dōTERRA AromaTouch®.

## USOS

- Aplícalo en las muñecas o el cuello para promover la calma
- Comienza tu día dándote un masaje con dōTERRA Balance™ en las plantas de los pies para promover sentimientos de calma y tranquilidad a lo largo del día
- Para una experiencia estabilizadora, inhálalo profundamente
- Úsalo mientras meditas o practicas yoga
- Úsalo antes de acostarte para disfrutar de un sueño tranquilo y reparador

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# dōTERRA Breathe™

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

# dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Ingredientes:** Aceite de hoja de Laurus nobilis, aceite de hoja de Eucalyptus globulus, aceite de Mentha piperita (menta), aceite de hoja de Melaleuca alternifolia (árbol de té), aceite de cáscara de Citrus limon (limón), aceite de semilla de Elettaria cardamomum, aceite de hoja de Cinnamomum camphora (Camphor), aceite de hoja de Ravensara aromatica.

**Descripción aromática:** Mentolado, fresco, aireado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El refrescante aroma de dōTERRA Breathe™, una popular mezcla de aceites esenciales, puede usarse para crear la sensación de vías respiratorias despejadas y fácil respiración. dōTERRA Breathe™ puede aplicarse tópicamente en el pecho, la espalda o las plantas de los pies, o usarse por la noche para calmar los sentidos y promover el sueño reparador.

## USOS

- Inhálalo directamente de las palmas de las manos o frótalo en el pecho o los pies
- Úsalo a la hora de acostarte para prepararte para el sueño nocturno reparador
- Úsalo para disfrutar de su efecto tranquilizante y calmante durante la noche

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve sentimientos de vías aéreas despejadas y fácil respiración
- Promueve el sueño nocturno reparador





**Aplicación:** T S

**Ingredientes:** Citrus aurantium dulcis (Orange) Peel Oil, Eugenia caryophyllus (Clove) Bud Oil, Illicium verum (Anise) Leaf Oil, Backhousia citriodora Leaf Oil, Myristica fragrans (Nutmeg) Kernel Oil, Zingiber officinale (Ginger) Root Oil, Cinnamomum zeylanicum Bark Oil, Vanilla planifolia Fruit Extract, Geranium macrorrhizum Flower/Leaf/Stem Oil

**Descripción aromática:** Fresco, especiado, cálido

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Todo mundo sabe que una disposición alegre y una actitud positiva pueden vencer muchos de los obstáculos y retos de la vida ¿no es cierto? Pero a veces ni el mucho auto hablarnos basta para evitar la tristeza. dōTERRA Cheer Uplifting Blend (mezcla edificante) de aceites esenciales cítricos y especiados tiene un aroma que causa un aumento en la felicidad y el positivismo cuando uno se siente desanimado. Su radiante, fresco y optimista aroma puede alegrar cualquier momento de tu día.

## USOS

- Difúndelo en el hogar, en el trabajo o en la escuela para promover un ambiente positivo y edificante.
- Aplícalo a una bola de algodón o plato de terracota y colócalo en tu automóvil para experimentar el energizante aroma de dōTERRA Cheer al conducir.
- Cuando te sientas decaído, aplícate una gota en las manos, frótalas e inhala profundamente según lo necesites a lo largo del día.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o los rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve sentimientos de optimismo, alegría y felicidad
- Contrarresta emociones negativas de desánimo, melancolía o decaimiento



# Citrus Bliss®

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Aceite de cáscara de Citrus aurantium dulcis (naranja), aceite de cáscara de Citrus limon (limón), aceite de cáscara de Citrus paradisi (pomelo), aceite de cáscara de Citrus nobilis (mandarina), aceite de cáscara de Citrus aurantium bergamia (bergamota), aceite de cáscara de Citrus reticulata (tangerina), aceite de cáscara de Citrus clementina, extracto frutal de Vanilla planifolia

**Descripción aromática:** Cítrico, dulce

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La mezcla vigorizante Citrus Bliss® fusiona los beneficios de los aceites esenciales cítricos. Combinamos las potentes esencias de naranja silvestre, limón, pomelo, mandarina, bergamota, tangerina y clementina con un toque de absoluto de vainilla para formar esta singular y armoniosa mezcla.

## USOS

- Difúndelo para ayudar a elevar el estado de ánimo.
- Ponte una gota en una muñeca y frota ambas muñecas como delicioso perfume diario.
- Añádelo a un aceite transportador para darte un masaje manual reanimador.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a reducir el estrés y eleva el estado de ánimo
- El aroma afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades energizantes y refrescantes





Aplicación: **T** **P**

**Ingredientes:** Salvia sclarea (Clary) Oil, Lavandula angustifolia (Lavender) Oil, Citrus aurantium bergamia (Bergamot) Peel Oil, Anthemis nobilis Flower Oil, Cananga odorata Flower Oil, Juniperus virginiana Oil, Pelargonium graveolens Oil, Foeniculum vulgare (Fennel) Oil, Daucus carota sativa (Carrot) Seed Oil, Cymbopogon martini Oil, Vitex agnus castus Fruit Oil

**Descripción aromática:** Floral, herbáceo, conífero

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

ClaryCalm® es una mezcla patentada de aceites esenciales que causa un efecto relajante y calmante. Una mezcla tópica de esclárea, lavanda, bergamota, manzanilla romana, madera de cedro, ylang ylang, geranio, hinojo, semilla de zanahoria, palmarosa y vitex, ClaryCalm brinda un efecto refrescante a la piel y ayuda a equilibrar las emociones.

## USOS

- Aplícatelo en el abdomen para darte un masaje calmante.
- Durante momentos de fogaje, aplícatelo en la piel y disfruta de su efecto refrescante y relajante.
- Difúndelo para disfrutar de su agradable aroma que ayuda a calmar las emociones alteradas.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Tiene un efecto relajante y calmante en la piel
- Posee un aroma calmante que ayuda a aliviar y equilibrar las emociones exacerbadas
- Ayuda a equilibrar el estado de ánimo a lo largo del mes



# dōTERRA Console®

Mezcla de Aceites Esenciales 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Aceite de Boswellia carterii, aceite de hoja de Pogostemon cablin, aceite floral de Cananga odorata, extracto de hoja/tallo de Cistus ladaniferus, aceite de corteza de Amyris balsamifera, aceite de Santalum album (Sandalwood), aceite floral de Rosa damascena, extracto floral de Osmanthus fragrans

**Descripción aromática:** Dulce, almizclado, floral

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Perder alguna cosa o ser querido puede ser desorientador y doloroso. Las palabras no dichas y las preguntas sin contestar pueden mantenerte preocupado y ansioso. dōTERRA Console, mezcla de aceites esenciales florales y arbóreos te ayudará a cerrar la puerta de la tristeza y a dar tus primeros pasos en la ruta de la esperanza hacia la sanación emocional. Venda tu corazón roto con la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Console.

## USOS

- Difúndelo durante épocas de pérdida para consolar el alma y evocar sentimientos de esperanza.
- Aplícatelo sobre el pecho en la mañana y en la noche para recordar que debes ser paciente con tu sanación y pensar pensamientos positivos.
- Aplica una o dos gotas en el cuello de la camisa o bufanda y huélelo a lo largo del día para alejar sentimientos de aflicción y tristeza.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma puede promover sentimientos de consuelo y esperanza
- La fragancia contrarresta emociones negativas de pena, tristeza y desesperanza



# dōTERRA Deep Blue™ dōTERRA™ | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Ingredientes:** Aceite de hoja de Gaultheria procumbens, aceite de corteza de Cinnamomum camphora, aceite de Mentha piperita, aceite floral de Cananga odorata, aceite floral de Helichrysum italicum, aceite floral de Tanacetum annuum, aceite floral de Chamomilla recutita, extracto floral de Osmanthus fragrans.

**Descripción aromática:** Mentolado, alcanforado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Es la parte reconfortante de un masaje
- Ayuda a refrescar y aliviar la piel si se aplica tópicamente

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Formulado para relajar y refrescar, dōTERRA Deep Blue™ es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo. Aceites de gaulteria, alcanfor, menta, ylang ylang, helicriso, tanaceto azul, manzanilla azul y olivo fragante trabajan juntos para relajar y refrescar. Después de largas horas frente a la computadora, frótate los dedos, las muñecas, los hombros y el cuello con la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Deep Blue™. Unas cuantas gotas de la mezcla relajante dōTERRA Deep Blue™ diluidas con un aceite transportador pueden ser parte de un masaje refrescante y reconfortante.

## USOS

- Aplícala en los pies y las rodillas antes y después del ejercicio.
- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo doméstico.
- Aplícala en las manos y los pies después de hacer jardinería.
- Es la mezcla relajante perfecta para después del ejercicio.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.





**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Lavandula hybrida Oil, Citrus reticulata Peel Oil, Lavandula angustifolia Oil, Amyris balsamifera Bark Oil, Salvia sclarea Flower Oil, Santalum paniculatum Wood Oil, Cananga odorata Flower Oil, Cinnamomum camphora linalooliferum Leaf Oil, Osmanthus fragrans Flower Extract, Backhousia citriodora Leaf Oil, Melissa officinalis Leaf Oil

**Descripción aromática:** Floral, dulce, cítrico

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma eleva el estado de ánimo y aumenta la sensación de vitalidad
- Posee un aroma energizante y refrescante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Elevation es la mezcla perfecta para esos momentos en que necesitas revitalizarte. Esta emocionante mezcla provee una combinación vigorizante de aceites esenciales que pueden elevar tu estado de ánimo y aumentar tu energía. dōTERRA Elevation combina esencias florales edificantes y eufóricas de lavanda y lavandina, toronjil, ylang ylang y olivo fragante con tangerina, amiris, esclárea, sándalo hawaiano, palo de ho y mirto limón para crear una mezcla exclusiva que promueve un estado de ánimo positivo y sentimientos de confianza.

## USOS

- Difunde dōTERRA Elevation para promover sentimientos de autoestima mientras ayudas a aliviar sentimientos de inquietud.
- Frótate el aceite esencial dōTERRA Elevation sobre el pecho, las sienes y las muñecas para elevar tu estado de ánimo y promover una sensación de vitalidad.
- Después de un día largo y estresado agrégalo al agua de la bañera para disfrutar de una experiencia tranquila y edificante.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o los rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto. Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.





**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Amyris balsamifera Bark Oil, Pogostemon cablin Leaf Oil, Boswellia carterii Oil, Citrus aurantifolia (Lime) Peel Oil, Cananga odorata Flower Oil, Santalum paniculatum Wood Oil, Anthemis nobilis Flower Oil

**Aromatic Description:** Almizcleño, especiado, terroso

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma mejora y sostiene el sentido de concentración
- El aroma apoya los esfuerzos de quienes tienen dificultades para prestar atención y mantenerse enfocados
- Mezcla para la hora de estudiar

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA InTune es una mezcla de aceites esenciales patentada. Entre los aceites cuidadosamente seleccionados que contiene dōTERRA InTune están los de sándalo, incienso y lima que trabajan juntos para promover la sensación de claridad, mientras que los aceites de pachulí, ylang ylang y manzanilla romana brindan beneficios de calma y relajamiento. El agradable aroma de dōTERRA InTune hace que esta mezcla de aceites esenciales sea de uso fácil y agradable.

## USOS

- Aplícala en las sienes y en la nuca cuando estés haciendo tareas que requieren concentración.
- Aplícala en las muñecas o en las palmas de las manos e inhala profundamente para promover una sensación de claridad.
- Usa dōTERRA InTune en el trabajo para mantenerte concentrado o cuando te sientas cansado a media tarde.
- Echa dōTERRA InTune en un colgante y ponlo sobre el escritorio u otra área clave del aula de clase.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas. Evitar los rayos UV por lo menos 12 horas después del contacto.





**Aplicación:** T S

**Ingredientes:** Aceite de Mentha piperita (menta), aceite de cáscara de Citrus clementina, aceite seminal de Coriandrum sativum, aceite de Ocimum basilicum, aceite de cáscara de Citrus junos, aceite de hoja de Melissa officinalis, aceite de hoja de Rosmarinus officinalis (romero), aceite de extracto de Vanilla planifolia

**Descripción aromática:** Fresco, limpio, mentolado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

¿Te sientes frustrado en el trabajo? ¿Los reveses han menoscabado tu confianza a pesar de que te has esforzado al máximo? ¿O acaso el poner mal tu confianza te dejó más cínico de lo que serías en mejores circunstancias? Entonces detente, reajusta y reinicia con dōTERRA Motivate mezcla de aceites esenciales de menta y cítricos. El aroma de dōTERRA Motivate te ayudará a liberar tus poderes creativos y encontrar nuevamente el valor que viene cuando uno cree en sí mismo. Adelante, eleva tus expectativas —¡tú puedes!

## USOS

- Aplícalo en el cuello de la camisa antes de dar un discurso para instilar sentimientos de confianza.
- Difúndelo al trabajar en un proyecto laboral o estudiantil para mantenerte motivado.
- Aplícatelo en los puntos de pulso antes de participar en eventos deportivos u otras competencias.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma promueve sentimientos de confianza, valor y convicción
- La fragancia contrarresta emociones negativas de duda, pesimismo y cinismo



# On Guard®

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

# dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

**Aplicación:** T | S

**Ingredientes:** Aceite de cáscara de Citrus aurantium dulcis (naranja), aceite de capullo de Eugenia caryophyllus (clavo), aceite de hoja de Cinnamomum zeylanicum, aceite de corteza de Cinnamomum zeylanicum, aceite de hoja de Eucalyptus globulus, aceite hoja de Rosmarinus officinalis (romero)

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, alcanforado, leñoso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Como una de las mezclas de aceites esenciales más populares de dōTERRA™, On Guard® tiene usos y beneficios increíbles tanto para el cuerpo como en el hogar. On Guard® tiene un aroma cálido, especiado y leñoso.

## USOS

- Difunde la mezcla de aceites esenciales On Guard® para ayudar a crear un aroma positivo.
- Frota On Guard® en las plantas de los pies de un niño durante la estación escolar.
- Combina unas gotas de On Guard® con dōTERRA™ Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) y frótalo en las manos.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

## Beneficios Primarios

- Aroma vigorizante y edificante



# On Guard® Perlas Bucales dōTERRA | COLOMBIA

Mezcla Refrescante de Aliento, con Aceites Naturales

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Refresca el aliento
- Ofrece un método de consumo práctico de On Guard Blend
- Las prácticas perlas son perfectas para consumir al viajar o sobre la marcha

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Las perlas bucales On Guard son una manera fácil y práctica de obtener los beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard. Las perlas bucales On Guard proveen una sabrosa dosis de la mezcla patentada de dōTERRA de naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto y romero, todos juntos en diminutas perlas vegetales que se disuelven en la boca y refrescan el aliento. Las perlas bucales On Guard son perfectas para usarlas en el hogar y al viajar – en cualquier momento y en cualquier lugar.

## INGREDIENTES

Citrus aurantium dulcis (Orange) Peel Oil, Eugenia caryophyllus (Clove) Bud Oil, Cinnamomum zeylanicum Leaf Oil, Cinnamomum zeylanicum Bark Oil, Eucalyptus globulus Leaf Oil, Rosmarinus officinalis (Rosemary) Leaf Oil, aceite de palma, aceite de coco, agar, goma guar, glicerina, alginato de sodio, carragenano, xilitol

## USOS

- Disuelve una o dos perlas bucales después de comer para refrescar el aliento.
- Llévalas contigo al viajar.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

# dōTERRA Passion®

Mezcla de Aceites Esenciales 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T S

**Ingredientes:** Aceite de Cocos nucifera (coco), aceite seminal de Elettaria cardamomum, aceite de corteza de Cinnamomum zeylanicum, aceite radical de Zingiber officinale (jengibre), aceite de capullo de Eugenia caryophyllus (clavo), aceite de Santalum album (sándalo), extracto floral de Jasminum grandiflorum (jazmín), extracto frutal de Vanilla planifolia, extracto foliar de Turnera diffusa

**Descripción aromática:** Especiado, cálido, intenso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

¿Has perdido tu porqué, tu propósito y tu pasión? El exceso, aún de las cosas buenas, puede convertirse en algo predecible y aburrido con el tiempo. La mezcla de aceites esenciales especiados y herbáceos dōTERRA Passion te ayudará a reencender tu pasión por la vida. Lánzate de un avión, bucea en el océano o prueba algo temible como bailar. Con dōTERRA Passion encontrarás el valor para probar cosas nuevas y redescubrirás el gozo generado por las bendiciones actuales de tu vida.

## USOS

- Difúndelo en la mañana para comenzar el día sintiéndote con energía y entusiasmo.
- Aplícalo en los puntos de pulso y en el pecho a lo largo del día para sentirte inspirado y apasionado.
- Difúndelo en el trabajo para generar creatividad, claridad y asombro.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma puede ayudar a generar sentimientos de entusiasmo, pasión y gozo
- El aroma puede ayudar a contrarrestar sentimientos negativos de aburrimiento y desinterés





**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Aceite de hoja de Gaultheria procumbens (gaulteria), aceite de Lavandula angustifolia (lavanda), aceite de Mentha piperita (menta), aceite de Boswellia carterii, aceite de Coriandrum sativum (cilantro), aceite de hoja de Origanum majorana, aceite floral de Anthemis nobilis, aceite de Ocimum basilicum (albahaca), aceite de hoja de Rosmarinus officinalis (romero).

**Descripción aromática:** Fresco, mentolado, herbáceo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

PastTense® es una distintiva mezcla de aceites esenciales para ayudar a proveer sentimientos de estabilidad y equilibrio. Conocidos por sus efectos relajantes tanto en la mente como en el cuerpo, los aceites esenciales que contiene PastTense® rápidamente promueven sentimientos de relajamiento. PastTense® usa un aroma fresco y refrescante que puede ayudar a aliviar sentimientos de estrés y promover una sensación de calma. PastTense® viene en un cómodo frasco roll-on de 10 mL para facilitar la aplicación en el trabajo, la escuela o el hogar. Simplemente aplícalo en el cuello, los hombros o detrás de las orejas mientras inhalas el distintivo aroma refrescante de PastTense®.

## USOS

- Dar masaje en los hombros, el cuello y la espalda para disfrutar de una sensación refrescante y calmante.
- Empacado para su aplicación práctica en una botella con roll-on.
- Aplícatelo en las muñecas mientras viajas para ayudarte a calmar las emociones.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a crear emociones estabilizadas y equilibradas
- Ayuda a aliviar sentimientos de estrés



# dōTERRA Peace®

Mezcla de Aceites Esenciales 5 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Vetiveria Zizanoides Root Oil, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Cananga Odorata Flower Oil, Boswellia Carterii Oil, Salvia Sclarea (Clary) Oil, Origanum Majorana Leaf Oil, Cistus Ladaniferus Leaf/Stem Extract, Mentha Viridis (Spearmint) Leaf Oil

**Descripción aromática:** Dulce, intenso, mentolado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Su aroma promueve sentimientos de paz, tranquilidad y contento
- El aroma puede ayudar a contrarrestar emociones de ansiedad y temor

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

¿Los momentos ansiosos de la vida te dejan sintiéndote abrumado y temeroso? dōTERRA Peace, mezcla de aceites esenciales florales y de menta es un recordatorio positivo de que no tienes que ser perfecto para encontrar la paz. Cálmate, respira profundo y reconéctate con tu yo más compuesto y tranquilo. Para que todo salga bien lo primero es creer que saldrá bien —y unas pocas gotas de dōTERRA Peace.

## USOS

- Difúndelo por la noche para promover un ambiente calmante y un sueño reparador.
- Cuando experimentes sentimientos de ansiedad, aplícate una gota en las manos, frótatelas e inhala profundamente.
- Difúndelo o inhálalo antes de tomar un examen, dar una presentación ante un grupo grande o en momentos de preocupación o estrés.
- Para calmar a un niño molesto o inquieto, aplícale dōTERRA Peace en las plantas de los pies.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Salubelle®

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

## dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Boswellia carterii Oil, Santalum paniculatum Oil, Lavandula angustifolia Oil, Commiphora myrrha Oil, Helichrysum italicum Oil, Rosa damascena Flower Oil.

**Descripción Aromática:** Leñoso, picante, rico, fresco.

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Poderosamente renovadora, esta mezcla patentada combina aceites esenciales raros que han sido usados a lo largo de la historia por sus beneficios embellecedores. Salubelle es formulada para apoyar y nutrir la piel mientras ayuda a reducir factores que contribuyen a la apariencia de piel avejentada. Estos exclusivos aceites esenciales fueron seleccionados expertamente para ayudar a sostener una piel más tersa, radiante y de apariencia juvenil. Salubelle es fácilmente absorbida por la piel y puede usarse en la cara, el cuello y el escote para reducir la apariencia de líneas de expresión, arrugas y piel envejecida.

### USOS

- Aplica una capa delgada de Salubelle en la cara, el cuello y el escote, y luego repite la aplicación en las áreas con problemas específicos. Seguidamente aplica tu humectante dōTERRA favorito.
- Aplícala para reducir la apariencia de imperfecciones.
- Úsala como parte de tu rutina facial matutina y nocturna.

### PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

### BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a reducir la apariencia de arrugas y líneas de expresión
- Ayuda a reducir factores que contribuyen a la apariencia de piel envejecida
- Promueve una piel tersa, más radiante y de apariencia juvenil



# dōTERRA Serenity™

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Aceite de Lavandula angustifolia (lavanda), aceite de madera de Juniperus virginiana, aceite de hoja de Cinnamomum camphora (alcanfor), aceite floral de Cananga odorata, aceite de hoja de Origanum majorana, aceite floral de Anthemis nobilis, aceite de raíz de Vetiveria zizanioides, extracto frutal de Vanilla planifolia, aceite de madera de Santalum paniculatum.

**Descripción aromática:** Cálido, floral, herbáceo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Alivia sentimientos de tensión
- Calma la mente y tranquiliza los sentidos
- Promueve el relajamiento y un ambiente tranquilo para dormir

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La mezcla dōTERRA Serenity™ tiene un aroma calmante y relajante que provee una experiencia única al usuario. dōTERRA Serenity™ combina aceites esenciales renombrados por su habilidad para aliviar sentimientos de tensión y calmar las emociones. Esta mezcla perfectamente equilibrada y tranquila puede transportar al usuario a un estado de feliz reposo. El aroma de dōTERRA Serenity™ puede promover el relajamiento y un ambiente apto para dormir tranquilamente.

## USOS

- Aplícate una a dos gotas en las manos e inhala a lo largo del día para reducir las preocupaciones causadas por los estresantes diarios.
- Aplícala en las plantas de los pies a la hora de acostarte para que te ayude a relajarte.
- Inhálala directamente de las manos o difúndela a lo largo del día para ayudar a reducir la tensión.
- Echa 2-3 gotas en el agua tibia de la bañera con sales de Epsom para crear una experiencia relajante y renovadora.
- Aplícate dos o tres gotas en la nuca o en el corazón para generar sentimientos de calma y paz.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# dōTERRA Smart & Sassy™ dōTERRA™ | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

Aplicación: **T** | **S**

**Ingredientes:** Aceite de cáscara de Citrus paradisi (pomelo), aceite de cáscara de Citrus limon (limón), aceite de Mentha piperita (menta), aceite radical de Zingiber officinale (jengibre), aceite de corteza de Cinnamomum zeylanicum

**Descripción aromática:** Mentolado, especiado, herbario

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Esta exclusiva mezcla fue cuidadosamente creada con ingredientes naturales conocidos por su poder cítrico, como el pomelo y el limón, mezclados con jengibre y canela para promover un estado de positividad.

## USOS

- Difúndelo para promover un estado de ánimo positivo.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma ayuda a promover un estado de ánimo positivo





## Aplicación: T P

**Ingredients:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Cananga odorata Flower Oil, Calophyllum inophyllum Seed Oil, Cupressus nootkatensis Wood Oil, Juniperus virginiana Wood Oil, Nepeta cataria Oil, Eucalyptus citriodora Oil, Litsea cubeba Fruit Oil, Vanilla planifolia Fruit Extract, Thuja plicata Wood Oil

**Descripción Aromática:** Herbáceo, leñoso, acre

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma actúa como una eficaz barrera natural

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Cuando se habla de protección al aire libre, no hay mejor defensa que la que ofrece la madre naturaleza. Una de esas defensas son los aceites esenciales pues proveen una barrera de vapor que protege las plantas de posibles amenazas en su medio ambiente. La mezcla de aceites esenciales TerraShield® contiene poderosos aceites esenciales y otros aceites vegetales conocidos por brindar protección al aire libre en forma natural. Esta fórmula recientemente actualizada contiene una mezcla selecta de aceites esenciales que incluye ylang ylang, madera de cedro, hierba gatera, eucalipto limón, litsea, tuya, nootka y absoluto de grano de vainilla —los cuales poseen propiedades específicas conocidas por su habilidad para proteger contra molestias medioambientales. La adición de aceite de tamanu provee apoyo adicional, y a través la iniciativa de Abastecimientos Co-Impacto (Co-Impact Sourcing) de dōTERRA™, la cosecha del aceite de tamanu está afectando positivamente el sustento de los cosechadores en Madagascar. Ahora disponible en una botella de 15 mL y en un nuevo aerosol de 30 mL, la mezcla de aceites esenciales TerraShield® es una fórmula potente que se puede usar tanto en el aire libre como en el hogar.

## USOS

- Aplícate TerraShield® en las piernas, los brazos y el cuello antes de salir al aire libre.
- Lleva TerraShield en viajes de campamento o eventos al aire libre.
- Rocía TerraShield® alrededor de puertas, ventanas y tiendas.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.



# Whisper®

Mezcla de Aceites Esenciales 5 mL

## dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Pogostemon cablin Leaf Oil, Citrus aurantium bergamia (Bergamot) Peel Oil, Santalum paniculatum Wood Oil, Rosa damascena Flower Extract, Vanilla planifolia Fruit Extract, Jasminum grandiflorum (Jasmine) Flower Extract, Cinnamomum zeylanicum Bark Oil, Vetiveria zizanioides Root Oil, Cistus ladaniferus Leaf/Stem Extract, Theobroma cacao (Cocoa) Seed Extract, Cananga odorata Flower Oil

**Aromatic Description:** Almizcleño, cálido, especiado, suave, dulce

### BENEFICIOS PRIMARIOS

- Se combina con la química de cada individuo para crear una fragancia personal única y deliciosa
- Produce un aroma cálido y almizcleño
- Intriga y tienta los sentidos

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Whisper es una mezcla compleja y diversa que se combina con la química de cada individuo para crear una fragancia personal única. Cada aceite esencial que contiene la mezcla brinda su propio aroma acogedor, pero cuando se combinan estos aceites ofrecen una fragancia distinta que intriga los sentidos tanto del que la usa como del que pasa cerca. Provenientes de las flores que se consideran las más preciosas en la industria de la perfumería y la aromaterapia, los eufóricos aromas del jazmín y el ylang ylang se combinan con las cálidas y especiadas fragancias del pachulí, la vainilla, la canela y el cacao para crear esta mezcla incomparable en complejidad e influencia aromática.

### USOS

- Aplícala en las muñecas, la nuca y el pulso para crear una fragancia individual y distintiva.
- Difúndelo o agrégalo a colgantes de arcilla y disfruta de una experiencia aromática única.
- Échate una o dos gotas en la palma de la mano y frótalas en la ropa, la bufanda y el abrigo para experimentar emociones calmantes a lo largo del día.

### PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas. Evitar los rayos UV por lo menos 12 horas después del contacto.



# dōTERRA Breathe™ Touch (mezcla tópica) dōTERRA | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

**Ingredientes:** Cocos nucifera Oil, Laurus nobilis Leaf Oil, Eucalyptus globulus Leaf Oil, Mentha piperita (Peppermint) Oil, Melaleuca alternifolia (Tea Tree) Leaf Oil, Citrus limon (Lemon) Peel Oil, Elettaria cardamomum Seed Oil, Cinnamomum camphora (Camphor) Leaf Oil, Ravensara aromatica Leaf Oil

**Descripción aromática:** Mentolado, fresco, aireado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Aceite de coco con aceites esenciales de hoja de laurel, menta, eucalipto, árbol de té, limón, cardamomo, ravintsara y ravensara para mantener sentimientos de vías aéreas despejadas y fácil respiración. Aplícalo tópicamente en el pecho, la espalda o las plantas de los pies para promover una atmósfera propicia para el sueño reparador. dōTERRA Breathe™ Touch (mezcla tópica) puede ser usado sin riesgos por todos los miembros de la familia y viene en un práctico frasco roll-on para facilitar su aplicación.

## USOS

- Frótalo en la nuca, el pecho, la espalda o las plantas de los pies para promover el sueño reparador.
- Inhálalo directamente de las palmas de las manos o frótatelo en el pecho o los pies.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

## Beneficios Primarios

- Vapor refrescante y calmante
- Aroma calmante que promueve un ambiente apto para descansar
- Promueve sentimientos de vías aéreas despejadas y fácil respiración



# dōTERRA Deep Blue™ Touch (mezcla tópica) dōTERRA™ | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Cocos nucifera Oil, Gaultheria procumbens Leaf Oil, Cinnamomum camphora Bark Oil, Mentha piperita Oil, Cananga odorata Flower Oil, Helichrysum italicum Flower Oil, Tanacetum annuum Flower Oil, Chamomilla recutita Flower Oil, Osmanthus fragrans Flower Extract

**Descripción aromática:** Mentolado, alcanforado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Es una mezcla de aceites calmante y refrescante
- Provee un masaje reconfortante

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Deep Blue Touch (mezcla tópica) ofrece los beneficios calmantes de la mezcla de aceites esenciales Deep Blue en una base de aceite de coco fraccionado — perfecta para quienes tienen piel hipersensible. Envasada en un práctico aplicador roll-on, dōTERRA Deep Blue™ Touch (mezcla tópica) puede usarse para dar un masaje calmante y para proveer un efecto tranquilizador cuando se necesita. Prueba frotarte dōTERRA Deep Blue™ Touch (mezcla tópica) en las manos, muñecas, hombros y cuello después de hacer ejercicio, levantar pesas o trabajar largas horas. Experimenta la enfriadora y refrescante sensación de dōTERRA Deep Blue™ Touch (mezcla tópica).

## USOS

- Da masaje con dōTERRA Deep Blue™ Touch (mezcla tópica) en las piernas de niños en crecimiento antes de acostarlos.
- Aplícala en los pies y las rodillas antes y después del ejercicio.
- Frota Deep Blue™ en los músculos de la parte baja de la espalda después de un día de levantar objetos pesados en el trabajo o durante una mudanza.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# dōTERRA Frankincense Touch (incienso tópico) Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

# dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Boswellia carterii Oil, Boswellia sacra Resin Oil, Boswellia papyrifera Resin Oil, Boswellia Frereana Resin Oil

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, limpio

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve sentimientos de relajamiento si se aplica tópicamente
- Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones en la piel
- Rejuvenece y relaja la piel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Frankincense Touch (incienso tópico) brinda los reconocidos beneficios del aceite esencial de incienso en un cómodo frasco con aplicador roll-on. Combinado con aceite fraccionado de coco, Frankincense Touch (incienso tópico) es la mezcla que hay que tener a la mano para aliviar la piel y promover un efecto calmante y equilibrador de las emociones a lo largo del día. Además de ser usado frecuentemente en la meditación, el incienso se usa para ayudar a reducir la apariencia de líneas finas, arrugas y otras imperfecciones de la piel. dōTERRA Frankincense Touch asegura la dosis apropiada de este precioso aceite sin dispensar demasiado debido a que viene en un frasco aplicador roll-on con bolita de acero.

## USOS

- Frótate incienso en las manos, la nuca o las plantas de los pies para disfrutar de su efecto cálido y relajante.
- Aplícalo tópicamente para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.
- Da masaje en las sienes durante el día para equilibrar el estado de ánimo.
- Aplícalo con el roll-on en los puntos de pulsación y en la frente durante el yoga o la meditación.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.



# dōTERRA Hope® Touch (mezcla tópica) dōTERRA™ | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Citrus aurantium bergamia (Bergamot) Fruit Oil, Cananga odorata Flower Oil, Boswellia carterii Oil, Vanilla planifolia Fruit Extract

**Descripción aromática:** Alegre, fresco, dulce

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Eleva el estado de ánimo con su aroma alegre y fresco
- Provee un perfil aromático único para una fragancia personalizada

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Hope Touch (mezcla tópica) puede aplicarse en el cuello, las muñecas y los puntos de pulso para experimentar su aroma refrescante a lo largo del día. Su atractivo aroma es solo una de las cosas que verdaderamente distinguen a dōTERRA Hope Touch (mezcla tópica).

Con cada aplicación de dōTERRA Hope Touch (mezcla tópica), inhala su edificante aroma sabiendo que tu compra es parte de una causa mayor. Con cada compra de dōTERRA Hope Touch el precio de compra completo es donado a la iniciativa Healing Hands que apoya una variedad de causas caritativas.

## USOS

- Aplícala en las muñecas, el cuello y los puntos de pulso y disfruta de esta fragancia personalizada.
- Mantenla en tu bolsa y aplícala durante el día para elevar tu estado de ánimo.
- Ponla en paños y échalos en las gavetas o roperos para dar a la ropa un aroma fresco.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.

Evitar la luz solar o los rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.





**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil,  
Lavandula angustifolia (Lavender) Oil

**Descripción aromática:** Talcoso, floral, ligero

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Alivia irritaciones ocasionales de la piel
- Causa un efecto calmante y relajante
- Calma la piel que ha sido expuesta al sol o al calor

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Lavender (lavanda) es ampliamente conocido por sus propiedades calmantes y relajantes, y por su habilidad para aliviar irritaciones ocasionales de la piel. dōTERRA Lavender Touch (lavanda mezcla tópica) combina aceite esencial de lavanda con aceite de coco fraccionado para brindar estos mismos beneficios a individuos que tienen piel delicada o hipersensible. Mantén Lavender Touch (lavanda mezcla tópica) a la mano para calmar a un niño inquieto, para aliviar los efectos de irritaciones menores en la piel o para reducir la apariencia de imperfecciones de la piel. dōTERRA Lavender Touch (lavanda mezcla tópica) puede aplicarse en las sienes, la nuca, la planta de los pies o los puntos de pulso para experimentar sus efectos calmantes y estabilizadores.

## USOS

- Aplícalo en las sienes o la nuca para disfrutar de su efecto relajante y calmante.
- Frótalo en las plantas de los pies de un niño inquieto antes de acostarlo.
- Aplícalo a irritaciones ocasionales de la piel.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.  
Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# On Guard® Touch (mezcla tónica) Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

# dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

Aplicación: **T** **P**

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Citrus aurantium dulcis (Orange) Peel Oil, Eugenia caryophyllus (Clove) Bud Oil, Cinnamomum zeylanicum Leaf Oil, Cinnamomum zeylanicum Bark Oil, Eucalyptus globulus Leaf Oil, Rosmarinus officinalis (Rosemary) Leaf Oil

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, alcanforado, leñoso

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

On Guard® Touch (mezcla tónica) provee un método de aplicación suave y práctico de la mezcla patentada de aceites esenciales On Guard. Perfecta para niños y adultos, On Guard® Touch (mezcla tónica) puede aplicarse tópicamente en el pecho y en las plantas de los pies cuando las amenazas estacionales son altas, y para experimentar su aroma energizante y edificante. Los aceites esenciales que contiene On Guard—Wild Orange (naranja silvestre), Clove (clavo), Cinnamon (canela), Eucalyptus (eucalipto) y Rosemary (romero)—son reconocidos por sus propiedades purificadoras de la piel.

## USOS

- Úsalo en las palmas de las manos para purificar la piel.
- Aplícalo en las muñecas o en los puntos de pulso para disfrutar de su aroma vigorizante a lo largo del día.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.

Evitar la luz solar o los rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Produce un aroma energizante y edificante
- Purifica la piel



# dōTERRA Oregano Touch (orégano mezcla tópica) dōTERRA™ | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Origanum vulgare Leaf Oil

**Descripción aromática:** Herbáceo, agudo, verde, alcanforado

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Reduce la apariencia de manchas en la piel
- Es ideal para brindar los beneficios del aceite esencial de Oregano (orégano)

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Ahora disponible en una versión tópica, el aceite esencial de orégano es uno de los más poderosos y potentes aceites esenciales disponibles. Diluida con aceite de coco fraccionado, Oregano Touch (orégano mezcla tópica) es perfecta para quienes tienen la piel hipersensible. Aplícala en las plantas de los pies para aprovechar los beneficios del aceite esencial de orégano o frótala en la piel o en las uñas. dōTERRA Oregano Touch (orégano mezcla tópica) brinda los beneficios purificadores del aceite esencial de orégano en una fórmula suave y un práctico aplicador roll-on.

## USOS

- Frótala en las plantas de los pies para disfrutar de los beneficios del aceite esencial de Oregano (orégano).
- Aplícala a imperfecciones de la piel.
- Úsala para purificar la piel y las uñas según sea necesario.
- Aplícate una pequeña cantidad en las manos y frótatelas para disfrutar de su efecto limpiador.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# dōTERRA Peppermint Touch (menta tónica) dōTERRA™ | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Mentha piperita (Peppermint) Oil

**Descripción Aromática:** Mentolado, fresco, herbáceo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a aliviar sentimientos de tensión
- Eleva el estado de ánimo y promueve el sentido de enfoque
- Efecto relajante y refrescante en la piel

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Peppermint Touch (menta tónica) contiene aceite esencial de menta y aceite de coco fraccionado para brindar una multitud de beneficios. Su aroma mentolado y fresco puede usarse aromática y tópicamente a lo largo del día para elevar el estado de ánimo y promover el sentido de enfoque. El aceite esencial de menta (Peppermint) es conocido por aliviar sentimientos de tensión si se aplica en las sienes o la nuca. dōTERRA Peppermint Touch (menta tónica) puede aplicarse a estas áreas y en cualquier parte del cuerpo para dar un masaje refrescante.

## USOS

- Frótate las sienes al estudiar o caminar para obtener un refrescante impulso matutino.
- Úsalo para dar masaje en la nuca para disfrutar de una sensación refrescante y aliviar sentimientos de tensión.
- Úsalo con Lavender (lavanda) y Frankincense (incienso) para dar un masaje relajante.
- Aplícalo antes de asistir a eventos al aire libre.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto. Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



dōTERRA Tea Tree Touch (árbol de té mezcla tópica)  
Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP TG®

**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Cocos nucifera Oil, Melaleuca alternifolia (Tea Tree) Leaf Oil

**Descripción aromática:** Herbáceo, verde, curtido

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Limpia y purifica la piel y las uñas
- Alivia irritaciones ocasionales de la piel
- Contribuye a la lozanía del cutis

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Siente los refrescantes efectos de dōTERRA Tea Tree Touch (árbol de té mezcla tópica). Envasada en un práctico y cómodo aplicador roll-on, la mezcla tópica de árbol de té brinda los beneficios purificadores del aceite esencial de árbol de té diluido en aceite de coco fraccionado. La mezcla tópica de árbol de té puede usarse para limpiar y purificar la piel y las uñas, y para promover un cutis saludable. Es ideal para aliviar las irritaciones ocasionales de la piel y para usarla después de afeitarse o para ponerla en las plantas de los pies por su efecto enfriador.

## USOS

- Aplícalo en imperfecciones de la piel por su efecto limpiador y rejuvenecedor.
- Frótalo en irritaciones ocasionales de la piel.
- Aplícalo después de afeitarte para aliviar y refrescar la piel.
- Frótalo en las uñas de las manos y los pies después de bañarte para purificar y mantener las uñas con una apariencia saludable.
- Frótalo en las plantas de los pies y dentro de los zapatos por su aroma y sensación de frescura.

## PRECAUCIONES

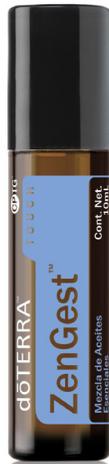
Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto. Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# dōTERRA ZenGest™ Touch (mezcla tópica) dōTERRA | COLOMBIA

Mezcla de Aceites Esenciales 10 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T P

**Ingredientes:** Cocos nucifera (Coconut) Oil, Illicium Verum (Anise) Fruit/Seed Oil, Mentha Piperita (Peppermint) Oil, Zingiber Officinale (Ginger) Root Oil, Carum carvi (Caraway) Seed Oil, Coriandrum Sativum (Coriander) Seed Oil, Artemisia Dracunculus (Tarragon) Oil, Foeniculum Vulgare (Fennel) Oil

**Descripción aromática:** Especiado, dulce, mentolado, a regaliz

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Su aroma calmante puede aliviar los efectos del mareo
- Puede usarse para dar un masaje en el abdomen para calmarlo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA ZenGest™ Touch (mezcla tópica) es el aceite perfecto para tenerlo a la mano en casa, en el trabajo o al viajar. El calmante aroma de la mezcla de aceites esenciales ZenGest se combina con aceite de coco fraccionado en ZenGest Touch (mezcla tópica) para crear una suave aplicación tópica. Los aceites esenciales de anís, menta, jengibre, alcaravea, semilla de cilantro, estragón e hinojo son conocidos por su habilidad para aliviar los efectos del mareo y el malestar estomacal si se inhalan o aplican tópicamente. dōTERRA ZenGest Touch (mezcla tópica) es perfecto para quienes desean los beneficios de la mezcla de aceites esenciales ZenGest en una versión diluida para piel delicada o sensible.

## USOS

- Llévalo en viajes por carretera para facilitar los efectos del mareo.
- Aplícatelo en el estómago o en la planta de los pies después de comer abundantemente.
- Tenlo a mano al viajar por aire o tierra.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.



# dōTERRA Breathe™ Vapor Stick (barra de vapor)

dōTERRA™ | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Tiene un efecto refrescante y calmante al aplicarlo tópica o aromáticamente
- Sistema de administración rápido y práctico

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Disfruta de la practicidad, rápida absorción y suave aplicación de la barra de vapor (dōTERRA Breathe™ Vapor Stick). Este singular método de administración de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Breathe puede usarse en cualquier momento y en cualquier lugar para disfrutar de su vapor refrescante y calmante. La fórmula natural de esta barra de vapor se desliza sobre la piel con facilidad, sin dejar un residuo grasoso o pegajoso. El poder de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Breathe puede sentirse inmediatamente, brindando un efecto refrescante tanto tópica como aromáticamente.

El pequeño y práctico embalaje de la barra de vapor (dōTERRA Breathe Vapor Stick) es perfecto para viajar, y solo se necesita una pequeña cantidad para sentir sus efectos inmediatos. La barra de vapor trabaja junto con los demás productos dōTERRA Breathe, brindando apoyo para ti y tu familia.

## INSTRUCCIONES DE USO

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## INGREDIENTES:

Isoamyl Laurate, Octyldodecanol, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Laurus Nobilis Leaf Oil, Menthol, Mentha Piperita Oil, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Isoamyl Cocoate, Citrus Limon Peel Oil, Dibutyl Lauroyl Glutamide, Dibutyl Ethylhexanoyl Glutamide, Phytosteryl/Octyldodecyl Lauroyl Glutamate, Elettaria Cardamomum Seed Oil, Cinnamomum Camphora Leaf Oil, Ravensara Aromatica Leaf Oil



## INGREDIENTES CLAVES Y BENEFICIOS

- Formulada con la mezcla patentada de aceites esenciales Deep Blue y otros potentes ingredientes
- Perfecta para el atleta que hay en tu vida, la crema Deep Blue es mezclada en una base de emolientes humectantes que dejan la piel suave y no grasosa
- Brinda una sensación de frescura y alivio a las áreas afectadas

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Deep Blue Rub (crema) es una rica crema tópica infundida con la mezcla relajante Deep Blue de aceites esenciales CPGT®. Formulada con una mezcla patentada de extractos vegetales naturales y otros potentes ingredientes, la crema brinda una reconfortante sensación de frescura y calidez a las áreas afectadas. Hecha con la supervendida mezcla de aceites esenciales dōTERRA Deep Blue que contiene gaulteria, alcanfor, menta, ylang ylang, helicriso, tanaceto azul, manzanilla azul y olivo fragante, Deep Blue Crema es una adición esencial a tu anaquel de baño y bolsa de gimnasio. La crema es mezclada en una base de emolientes humectantes que dejan la piel suave y no grasosa. Es la preferida de terapeutas masajistas y deportivos que actualmente usan la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Deep Blue en sus prácticas.

## INSTRUCCIONES DE USO

Masajear la crema suavemente sobre el área. Para un efecto más intenso, aplicar dōTERRA Deep Blue™ Aceite Esencial antes de cada uso.

## PRECAUCIONES

Para uso externo únicamente. No dejar al alcance de los niños para evitar la ingestión accidental. En caso de ingestión obtener ayuda médica inmediatamente. Evitar contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Suspender su uso si se presentan signos de irritación o sarpullido. Si está embarazada, amamantando o en tratamiento consulte a su médico.

## INGREDIENTES

Water (Aqua), Gaultheria Procumbens (Wintergreen) Leaf Oil, Cinnamomum Camphora (Camphor) Oil, Menthol, Cetearyl Alcohol, Prunus Amygdalus Dulcis (Sweet Almond) Oil, Stearic Acid, Glycerol Stearate, PEG-100 Stearate, Mentha Piperita (Peppermint) Oil, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Butylene Glycol, Cetareth-20, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Squalane, Phenoxyethanol, Dimethicone, Caprylyl Glycol, Cananga Odorata Flower Oil, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Xanthan Gum, Capsicum Frutescens Fruit Extract, Ethylhexylglycerin, Hexylene Glycol, Polysorbate 60, Maltodextrin, Tanacetum Annuum Flower/Leaf/Stem Oil, Sorbitan Isostearate, Sodium PCA, Tetrasodium Glutamate Diacetate, Osmanthus Fragrans Flower Extract, Chamomilla Recutita (Matricaria) Oil, Allantoin, Helichrysum Italicum Flower/Leaf/Stem Oil, Gardenia Florida Fruit Extract, Aloe Barbadosensis Leaf Juice Powder, Retinyl Palmitate, Sodium Hydroxide, Chlorella Vulgaris Extract

# On Guard® Pasta Dentífrica Blanqueante Natural dōTERRA™ | COLOMBIA

On Guard® Natural Whitening Toothpaste

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



## BENEFICIOS PRIMARIOS

- La mezcla patentada de aceites esenciales On Guard contiene naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto y romero para limpiar y refrescar el aliento
- El aceite esencial de mirra relaja la boca, las encías y la garganta
- El aceite esencial de menta y la mezcla patentada On Guard combinados dejan el aliento fresco y con un agradable olor a canela-menta
- Se ha comprobado clínicamente que el hidroxapatita de calcio apoya el fortalecimiento y la apariencia saludable de los dientes
- El edulcorante natural xylitol tiene un delicioso sabor y ayuda a mantener limpios los dientes y las encías
- Sílice hidratada es un abrasivo natural que ayuda a eliminar placa y manchas dentales, pero es lo suficientemente suave para no dañar el esmalte dental

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La pasta dentífrica blanqueante natural sin fluoruro dōTERRA combina los beneficios protectores de la mezcla patentada On Guard de aceites esenciales Certificados de Pureza Total Garantizada con otros ingredientes naturales que ayudan a reducir la placa y a limpiar y blanquear los dientes con suaves agentes pulidores. La mezcla On Guard de aceites esenciales de naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto y romero mejora la actividad de limpieza. Los aceites esenciales adicionales de menta y gaulteria, y el edulcorante natural xylitol dan a la pasta dentífrica blanqueadora natural On Guard un exclusivo y refrescante sabor a canela-menta que deja la boca y el cepillo dental frescos y limpios a lo largo del día.

## INSTRUCCIONES DE USO

Cepillar a fondo, preferiblemente después de cada comida o por lo menos por la mañana y la noche. Para mejores resultados, después del cepillado, enjuagar la boca con 240 mL de agua y una gota de la mezcla de aceites esenciales On Guard.

## PRECAUCIONES

Su uso es recomendado en niños mayores de 6 años. Manténgase fuera del alcance de los niños.

# Champú Protector

## Esenciales de Salón de dōTERRA

dōTERRA | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

### BENEFICIOS PRIMARIOS

- Brinda humectantes ligeros para dejar el cabello suave, brillante y sedoso
- Reduce la fuerza necesaria para peinar tanto el cabello seco como el mojado para reducir los daños causados al cabello al estilizarlo
- Reduce los daños mecánicos ocasionados al estilizar el cabello y acorta el tiempo de estilizado
- Promueve la limpieza del cabello, los folículos y el cuero cabelludo ayudando a eliminar residuos de productos de estilizado
- Protege el cabello teñido contra la oxidación causada por los rayos ultravioleta

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El Champú Protector Esenciales de Salón de dōTERRA es una fórmula profesional con un complejo tonificante de aceites esenciales, limpiadores suaves y extractos de plantas que proporcionan protección antioxidante contra los rayos UV que pueden causar decoloración en el cabello teñido. Una combinación única de extractos de plantas y aceites esenciales de naranja y lima proporcionan espuma suave y un impulso de limpieza para eliminar las impurezas acumuladas en el cabello y en el cuero cabelludo. Humectantes ligeros dejan el cabello suave y agradable al tacto.

### INSTRUCCIONES DE USO

Aplicar una pequeña cantidad de champú sobre el cabello húmedo, repetir cuanto sea necesario aplicando un suave masaje sobre el cuero cabelludo. Enjuagar completamente. Continuar con Acondicionador Suavizante Esenciales de Salón de dōTERRA.

### INGREDIENTES:

Water (Aqua), Sodium Lauroyl Methyl Isethionate, Sodium C14-16 Olefin Sulfonate, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Methyl Oleoyl Taurate, Sodium Cocoyl Isethionate, Betaine, Acrylates Copolymer, Avena sativa(Oat) Peptide, Citrus aurantium dulcis(Wild Orange) Peel Oil, Citrus aurantifolia (Lime) Oil, Mica, Silicone Quaternium-3, Trisodium Ethylenediamine Disuccinate, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Lauryl Lactyl Lactate, PEG-150 Pentaerythrityl Tetrastearate, Trideceth-12, PEG-6 Caprylic/Capric Glycerides, Tetrasodium Glutamate Diacetate, Hexylene Glycol, Caprylyl Glycol, Ethylhexylglycerin, Phenoxyethanol, Fragrance (Parfum), Iron Oxides (CI 77019, CI 77491), Titanium Dioxide (CI 77891)

# Acondicionador Suavizante dōTERRA | COLOMBIA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Extractos botánicos brindan protección y mantenimiento del color del cabello, y lípidos que apoyan la apariencia saludable del cabello
- Mezcla de aceites esenciales CPTG de lavanda, menta, mejorana, madera de cedro, lavandina, romero, niaulí y eucalipto ayuda a mantener el cuero cabelludo con una apariencia limpia y saludable

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El Acondicionador Suavizante Esenciales de Salón de dōTERRA es una fórmula exclusiva de emolientes acondicionadores, extractos de plantas y proteínas naturales, que dejan el cabello con una apariencia luminosa y saludable. También contiene una mezcla exclusiva de aceites esenciales específicamente seleccionados que actúan sobre el cuero cabelludo brindando vitalidad al cabello. Su fórmula balanceada mantiene hidratado el cabello. La nanotecnología suaviza el cabello y brinda un efecto antiestático que mantiene los cabellos alineados durante el peinado para un aspecto suave y manejable.

## INSTRUCCIONES DE USO

Utilizar después del Champú Protector dōTERRA Salon Essentials, aplicar sobre el cabello húmedo. Esperar un minuto, luego enjuagar completamente con agua. Para uso externo únicamente.

## INGREDIENTES:

Water (Aqua), Stearyl Alcohol, Behentrimonium Methosulfate, Cetearyl Alcohol, Betaine, Cyclopentasiloxane, Stearalkonium Chloride, Dimethicone, Lavandula angustifolia (Lavender) Oil, Mentha piperita (Peppermint) Oil, Cedrus atlantica (Cedarwood) Wood Oil, Origanum majorana (Marjoram) Leaf Oil, Melaleuca quinquenervia (Niaouli) Leaf Oil, Rosmarinus officinalis (Rosemary) Leaf Oil, Lavandula hybrida (Lavandin) Oil, Eucalyptus globulus (Eucalyptus) Leaf Oil, Cananga odorata (Ylang Ylang) Flower Oil, Cinchona succirubra Bark Extract, Citrus aurantifolia (Lime) Oil, Citrus limón (Lemon) Peel Oil, Achillea millefolium (Yarrow) Extract, Tussilago farfara (Coltsfoot) Flower Extract, Hordeum distichon (Barley) Extract, Phellodendron amurense Bark Extract, Santalum album (Sandalwood) Extract, Panthenol, Persea gratissima (Avocado) Oil, Triticum vulgare (Wheat) Flour Lipids, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Myristic Acid, Palmitic Acid, Stearic Acid, Hydrogenated Soybean Oil, Butylene Glycol, Cetyl Alcohol, Hydroxypropyl Guar, Silicone Quaternium-3, Quaternium-91, Cetrimonium Methosulfate, Polyglyceryl-3 Distearate, Polysorbate 60, Trideceth-12, Tetrasodium Glutamate Diacetate, Hexylene Glycol, Ethylhexylglycerin, Caprylyl Glycol, Phenoxyethanol