

# Myrrh

Aceite Esencial de Mirra, Aceite para la piel 15 mL

dōTERRA® | CHILE  
HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T P

**Descripción aromática:** Cálido, ahumado, herbal, amaderado, seco.

**Método de extracción:** Hidrodestilación

**Parte de la Planta:** Goma/Resina

**Composición química principal:** Furanoedesma1, 3-diene, Curzereno, Lindestreno

## Beneficios Primarios

- + Calma la piel
- + Puede ayudar a lograr un cutis suave
- + Crea una atmósfera inspiradora y equilibrada

## Descripción del Producto

Según registros antiguos, la Mirra se consideraba tan valiosa que, en ocasiones, se le valoraba por su peso en oro. El aceite esencial de Mirra se deriva de la resina gomosa del pequeño arbusto espinoso de Mirra y ha sido usado por siglos por sus beneficios para la salud. La Mirra se ha usado a lo largo de la historia como perfume, incienso y como ayuda para la salud. Se empleaba también en ceremonias religiosas y de embalsamamiento. También calma la piel cuando se aplica tópicamente, promoviendo un cutis suave y juvenil.

## Usos

- Difúndelo para crear una atmósfera equilibrada.
- Agrégalo a tu loción/humectante para ayudar a reducir la apariencia de líneas finas y arrugas.
- Aplícalo tópicamente para irritaciones en la piel.
- Aplícalo en el abdomen para un masaje calmante.
- Aplícalo en los puntos de pulso.

## Instrucciones de Uso

Aplícalo en el área de la piel deseada para un masaje corporal. Para disminuir cualquier hipersensibilidad en la piel, dilúyelo con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA.

**No ingerir.**

## Precauciones

Posible hipersensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o en tratamiento consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.