

# Roman Chamomile

Aceite Esencial de Manzanilla, Aceite para la piel 5 mL

dōTERRA® | CHILE  
HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T P S

**Descripción aromática:** Floral, dulce, herbácea

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Parte de la Planta:** Extracción de la flor

## Beneficios Primarios

- + Aroma calmante y equilibrante
- + Ayuda a la piel

## Descripción del Producto

La Manzanilla Romana crece cerca del suelo, alcanzando solo hasta un pie de altura. Sus hojas son de color verde grisáceo, sus flores se asemejan a una margarita y huele a manzana. La planta ha sido apodada el "médico de las plantas" por sus efectos positivos en las plantas que crecen cerca. Los antiguos romanos usaban el aceite para dar valor durante la guerra. Si bien el uso más común de la Manzanilla es en los tés, la Manzanilla Romana (planta) también se puede encontrar en cremas faciales, bebidas, tintes para el cabello, champús y perfumes.

## Usos

- Agrega una o dos gotas a tu humectante, champú o acondicionador favorito.
- Difunde o aplica en las plantas de los pies a la hora de acostarte.
- Difunde 3 gotas de manzanilla romana con 3 gotas de lavanda para una noche de descanso.
- Combina 3-5 gotas con sal de Epsom para un baño tibio.
- Coloca 1 gota en la palma de tu mano, frota tus manos e inhala profundamente.
- Frótalo en los pies, las sienes, las muñecas o la nuca para una noche de paz.
- Aplícalo después del ejercicio.

## Instrucciones de Uso

Aplica una o dos gotas del aceite en el área de la piel deseada y utilizar para un masaje corporal. Para disminuir cualquier hipersensibilidad en la piel, diluir con dōTERRA Aceite de Coco Fraccionado. **No ingerir.**

## Precauciones

Posible hipersensibilidad en la piel. No dejar al alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o en tratamiento, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas.