

Bergamot

Aceite esencial de Bergamota, Aceite para la piel 15 mL

dōTERRA | CHILE

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **D**

Parte de la planta: Corteza de bergamota (cáscara)

Método de extracción: Prensado / extraído en frío

Descripción aromática: Cítrico, especiado, con una ligera nota floral

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Aroma relajante
- Proporciona beneficios de limpieza de la piel
- Usado con frecuencia en la terapia de masaje por sus beneficios calmantes

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota es la más delicada de las plantas cítricas y requiere un clima y un suelo especiales para prosperar. Los italianos han utilizado la bergamota durante años para calmar y rejuvenecer la piel. Hay muchos atributos únicos del aceite de Bergamota que lo distinguen de otros aceites cítricos, incluida la exclusividad del lugar donde se cultiva, el hecho de que es una fruta amarga que produce un aceite dulce y su capacidad para crear un ambiente edificante y calmante, simplemente para nombrar unos pocos. En Grecia, los frutos verdes se utilizan como dulces, se comen a cucharadas como postre o con café. El aceite de Bergamota es único entre los aceites cítricos debido a su capacidad para crear un ambiente edificante. También es una limpieza para la piel mientras tiene un efecto calmante.

USOS

- Difúndelo en el salón de clases, en el trabajo o en casa.
- Aplícalo sobre la piel mientras te duchas e inhala profundamente para disfrutar del aroma cítrico mientras disfrutas de sus beneficios de limpieza de la piel.
- Aplícalo en los pies antes de acostarte o utilízalo con un aceite portador para un masaje relajante.
- Agrega una o dos gotas a tu limpiador casero para el cuidado de la piel.
- Difúndelo para obtener un agradable aroma cítrico.

PRECAUCIONES

Lee las Instrucciones de uso y las Precauciones en la etiqueta del producto.

