

# Siberian Fir

Aceite Esencial de Abeto Siberiano, Aceite para la piel 15 mL

dōTERRA® | CHILE  
HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T P

**Descripción aromática:** Verde, amaderado, fresco

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Parte de la Planta:** Acículas/Ramitas

**Composición química principal:** : Acetato de bornilo, canfeno,  $\alpha$ -pineno

## Beneficios Primarios

- + Crea un espacio tranquilo y positivo
- + Difúndelo para disfrutar de un aroma relajante
- + Úsalo para mejorar un masaje relajante

## Descripción del Producto

El Abeto siberiano es una conífera alta, de color claro, originaria de Rusia y Canadá. El aceite esencial de Abeto siberiano tiene un aroma refrescante, amaderado, conocido por ser calmante y relajante. El Abeto siberiano tiene una composición química singular, predominantemente acetato de bornilo, que proporciona la mayoría de los beneficios de este aceite esencial. El Abeto siberiano es un aceite esencial ideal para un masaje reconfortante.

## Usos

- Después de una actividad extenuante, masajea la piel para un relajante alivio.
- Aplica el aceite de Abeto Siberiano tópicamente en la piel para ayudar a calmar las irritaciones menores.
- Inhala profundamente y experimenta el refrescante aroma.
- Agrega una o dos gotas en el suelo de la regadera para disfrutar de un agradable aroma.
- Agrega un poco a tu humectante por la noche.
- Agrega 2-3 gotas a un baño caliente con sales de Epson.
- Aplícalo con aceite de coco fraccionado en tus sienes y nuca.

## Instrucciones de Uso

Aplícalo en el área de la piel deseada para un masaje corporal. Para disminuir cualquier hipersensibilidad en la piel, dilúyelo con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA.

**No ingerir.**

## Precauciones

Posible hipersensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o en tratamiento consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el interior de los oídos y otras áreas delicadas. Para uso externo únicamente.