



CPTG 專業純正檢測認證

用法： ①

菁萃魚油 | 120 顆膠囊

60202232

主要功效

- + 菁萃魚油包含omega-3脂肪酸以及其他關鍵營養成分，有助支持心血管健康、大腦功能和骨骼發展。*

產品介紹

dōTERRA 菁萃魚油是一款結合 CPTG® 專業純正檢測認證精油以及海洋來源的歐米茄脂肪酸專利配方。歐米茄脂肪酸有助支持心血管、認知功能、腦部功能以及整體健康。此外，菁萃魚油有助鈣和磷的吸收和利用，並促進骨骼和牙齒的發育和維護。此配方同時亦保護身體免受因自由基所致的氧化損傷。每份菁萃魚油能提供 900 毫克的海洋脂質（其中含有 300 毫克的 EPA 與 300 毫克的 DHA）以及 250 毫克由植物萃取出的脂酸。菁萃魚油亦含有 20 微克的天然維生素 D，48 微克的維生素 E 以及 1 毫克的蝦紅素，這是一種從藻類取出的強效抗氧化類胡蘿蔔素。NPN 編號為 80074456

菁萃魚油封裝於素食軟膠囊中。

產品概念

必須脂肪酸 (EFAs) 是人體許多關鍵功能所需的營養素，包括大腦功能。雖然一些脂肪酸可以在體內產生，但我們的身體無法產生“必需”脂肪酸；因此，我們需要透過攝入的食物來提供這些重要的營養。

最常見的必需脂肪酸是 Omega-6 和 Omega-3 脂肪酸。根據現代科學指出，欲獲取最佳的健康狀態，人類應攝取 1比1的 omega-6 和 omega-3 必需脂肪酸。但遺憾的是，由於植物油中含有豐富的 omega-6 脂肪酸，以及油炸食物和高脂肪食物的攝入量增加，典型的西方飲食中 omega-6 脂肪酸的比例竟高達 20比1！雖然我們的飲食中必須包含一些 omega-6 脂肪酸作為生命必需的營養素，但過度食用 omega-6 脂肪酸和其他不健康的氫化或反式脂肪可能導致健康狀況惡化。

有大量科學證據支持增加 Omega-3 脂肪酸的膳食攝入量對健康有益。研究表明，增加 Omega-3 脂肪酸的攝入量對心血管健康、認知及大腦功能有正向的影響。

恢復 Omega-3 和 Omega-6 脂肪酸之間的平衡是保持身體健康的重要一步。透過減少攝入富含 Omega-6 脂肪酸的不健康食物並增加攝入富含 Omega-3 脂肪酸的食物以實現健康目標。一份菁萃魚油可提供 900 毫克純淨、濃縮、分子過濾的魚油，其中含有超過 300 毫克 EPA 和 300 毫克 DHA。配方中亦添加 200 毫克的植物性藍荊籽油，以及 50 毫克石榴籽油。

接下頁

用途

- + 富含 Omega-3 脂肪酸、二十碳五烯酸 (EPA) 和二十二碳六烯酸 (DHA)，有助於維持身體健康。
- + 有助於維持心血管健康、認知健康和大腦功能。
- + 提供抗氧化劑，幫助對抗、預防和減少自由基造成的氧化傷害。
- + 有助於骨骼和牙齒的發育和維護。
- + 有助於鈣和磷的吸收和利用。

使用方式

(成人)：每日 4 粒，隨餐服用。如需服用超過 12 週，請諮詢保健醫師。

儲存方式：請儲存在密封容器中，避光保存。請將本品放在兒童不能接觸的地方。

注意事項

如果您正在懷孕或哺乳，患有消化性潰瘍、出血性疾病、貧血、膽結石、食道裂孔疝氣或胃食道逆流，或正在服用血液稀釋劑，請在使用前諮詢保健醫生。如果您對菊科/雛菊屬植物過敏，請勿使用。已知可能對薄荷油產生超敏反應（例如過敏），在這種情況下，請停止使用。

藥用成分

魚油（鯷科 Engraulidae、鯖科 Scombridae、鮪科 Clupeidae；標準化為 40% EPA、30% DHA）、魚油（鯷科 Engraulidae、鯖科 Scombridae、鮪科 Clupeidae；標準化為 13.6% EPA、47% DHA）、野紫草油（*Echium plantagineum* 種子）、混合生育酚濃縮物（*Glycine max*）、茄紅素（番茄 *Solanum lycopersicum* 果實）、葉黃素（萬壽菊 *Tagetes erecta* 花）、玉米黃素（萬壽菊 *Tagetes erecta* 花）、混合類胡蘿蔔素（*Blakeslea trispora*）、蝦紅素（*Haematococcus pluvialis*）、石榴籽油（*Punica granatum*）、維生素 D（膽鈣化醇 Cholecalciferol）、百里香精油（*Thymus vulgaris* 開花草本頂部）

非藥用成分：

丁香精油、乳香精油、孜然精油、橘精油、薄荷精油、生薑精油、葛縷子精油、德國洋甘菊精油、玉米澱粉、卡拉膠、甘油、麥芽糖醇糖漿、水、檸檬香料、大豆油、紅花籽油、橄欖油、葵花籽油、玉米油