

White Grapefruit

白柚精油 5 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正測試認證

用法：香 抹 食 敏

植物部分：果皮

萃取方式：冷壓法

精油香氣：柑桔，新鮮，果香，少苦

主要化學成分：檸檬烯，月桂烯

White Grapefruit
白柚精油 5 毫升



產品介紹

白葡萄柚的果皮為白色，故稱白柚，其化學組成和特性與其他葡萄柚品種相似。白柚的芳香雖然不及粉紅葡萄柚那樣甜美，但仍然散發著果香和柑橘清香。白柚精油由新鮮果皮冷壓萃取而來，蘊含較高含量的檸檬烯，作為空氣清新劑使用能夠營造清新甜美的氛圍，幫助提振精神，愉悅心境。此外，因其檸檬烯含量較高，白柚精油還有清潔肌膚和口腔的功效，內服時對腸胃健康和新陳代謝亦有助益*。

建議用法

保養用

- 於潔面乳、洗發水或牙膏中滴入一滴，可提升清潔效果。
- 添加一滴至您最喜歡的dōTERRA面部護理夜間洗面奶中，並沖洗面部，以增強外觀健康皮膚。
- 取一至兩滴輕揉於掌心，雙掌半合於口鼻前呼吸 30 秒，可帶來清新感受。
- 與一至兩滴分餾椰子油混合一起，並塗抹在腹部上進行按摩。

居家用

- 於家中做擴香使用，可營造清新閑適的氛圍。

使用方式

擴香：於芳香噴霧器中滴入三至四滴。

內服：取一滴用 4 液盎司的液體稀釋後服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴。塗抹前用基礎油稀釋以減少肌膚敏感。更多注意事項詳見下方。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。