



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T N

植物部分：根

萃取方式：擴散滲透法

精油香氛：香甜味、木質、焦糖、煙燻

主要化學成分：香芹酮、異朱樂倍半萜、倍半萜醇

Vetiver | 岩蘭草精油 15 毫升

30431713

產品介紹

源自香根草粗壯的根部，岩蘭草精油以安定寧神的香氣著稱，通常用於按摩和香水。它令人放鬆的香氣營造寧靜的氛圍，在忙碌的一天過後尤其有用。岩蘭草精油通過doTERRA Co-Impact Sourcing®互相效力合作計劃從海地採購。

為什麼我要把岩蘭草精油納入收藏？岩蘭草含有多種倍半萜（植物中具有強烈氣味的有機化合物），包括香芹酮、異朱樂倍半萜和倍半萜醇。這些化合物賦予岩蘭草精油出格的香氣，對比其他根系或植物精油有著更勝一籌的香氣，這使得岩蘭草精油在芳香調理和局部塗抹的功效格外顯著。

建議用法

保養用

- + 泡澡時滴入兩滴岩蘭草精油散發放鬆的香氣。
- + 於保濕霜加入一滴岩蘭草精油促進活力青春的膚質。
- + 塗抹一至兩滴岩蘭草精油於頸部和手腕散發個人專屬的樸實香氣。
- + 睡前塗抹兩滴岩蘭草精油於足底以享大地香氣。
- + 長時間站立後混合三至四滴岩蘭草精油和分餾椰子油塗抹於足部和腿部進行舒緩按摩散發鎮靜香氣。

居家用

- + 自製擴香配方時加入一至兩滴岩蘭草精油可做為散發大地氣息的基底香。
- + 搭配一滴岩蘭草精油和相同份量的薰衣草精油和野橘精油擴香以享放鬆和振奮人心的香氣。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

外用：將一到兩滴塗抹在所需區域。塗抹時以基底油稀釋減少皮膚過敏。

注意事項

僅限外用。可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

用法

- A 可用於芳香調理
- T 可用於外用塗抹
- I 可用於內服
- H 可用於居家呵護

肌膚敏感度

- N 可不經稀釋直接用於肌膚上(neat)
- S 可先稀釋後用於敏感的肌膚(sensitive)
- D 稀釋後再外用塗抹(dilute)