

Thyme

百里香精油 15 毫升

dōTERRA | CANADA

產品資訊頁



CPTG[®] 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 稀

植物部分：葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：溫熱、草本、花香、香粉味

主要化學成分和化學型：百里酚、對傘花烴、 γ -松油烯

Thyme

百里香精油 15 毫升

產品編號：30221813

會員價：\$40.00 CAD

零售價：\$53.33 CAD

PV：33

產品介紹

百里香據傳能賦予配戴者勇氣，中世紀時期騎士與戰士上戰場前仕女便會贈予他們百里香。此時期百里香也常置於枕頭下方以促進安穩的睡眠及驅除惡夢。古希臘人沐浴時會使用百里香也會於神殿中熏香，希臘人則將其用於防腐儀式。現今百里香則常用於調味，不過也能製成強效精油，可潔淨與淨化肌膚。由於百里香高含量的百里酚，使用前應以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋。

建議用法

保養用

- 滴入洗髮乳促進青春活力的髮質。
- 足浴時滴入五滴精油改善足部膚質。
- 搭配 120 毫升的水漱口享清新口氣。
- 搭配分餾椰子油塗抹胸口進行舒緩按摩。
- 以分餾椰子油稀釋塗抹所需部位清潔肌膚。

食用

- 取兩至三滴精油增添醃醬風味。

居家用

- 滴入多功能清潔劑以清潔與淨化各式表面。

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入 3 至 4 滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 120 毫升的飲品中服用。

外用：外用時，以 5 至 10 滴的 dōTERRA 分餾椰子油稀釋 1 滴百里香精油來降低肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

